



العدد 548 السنة السادسة و الأربعون جمادي الثاني 1444 هـ يناير (كانون الثاني) 2023م

شهرية ثقافية تعنى بالشؤون البلدية

المشرف العام

منذر محمد بن شکر

المدير العام

رئيس التحرير

أحمد عبد الهادي الأحمد

التحرير

جواهر سلطان السويدي علياء عبد العزيــز حميدان رائـد عبــد العزيز هــلال عبد العــزيــز كـــــرم

> الإخراج الفني لؤى أحمد كـــحلة مـوزة السـويـدي

الأرشفة والتنضيد والتنسيق خلــود راشـد المزروعــي أماني سعيد النعيمي رقية علىي الشحي

> التصوير ساكر

الترجمة آمنــة علـي المحـــيا الاشتراكات السنوية داخل الدولة:

للأفـــراد: 100 درهماً للمؤسسات: 200 درهماً

خارح الدولة:

للأفراد: 150 درهما للمؤسسات: 225 درهماً «هذه الاشتراكات شاملة أجور البريد»

المراسلات

الإمارات العربية المتحدة إمارة رأس الخيمة دائــرة البلدية

ص.ب : 4

هاتف البلديــة : 2466666 07 فاكس المحلة: 2333355 07









munrakae www.mun.rak.ae magazine@mun.rak.ae

#### ملاحظة

- \* المواد المنشورة في المجلة تعبر عن رأي كاتبها وليس بالضرورة عن رأي
- \* ترتيب المواد في المجلة يخضع لاعتبارات
- ♦ لا تقبل المواد المنشورة أو المقدمة لدوريات أخرى.
- ♦ المواد المرسلة للمجلة لا ترد لأصحابها نشرت أم لم تنشر.

munrakae



### المحتويات



سعود بن صقر القاسمي يستقبل حمد بن محمد الشرقي





حاكم رأس الخيمة يشارك في (مؤتمر بغداد للتعاون والشراكة) في الأردن





سعود بن صقر : دعم الإمارات راسخ لعراق مستقر ومزدهر







الافتتاحية

### العام الجديد

في العام الحديد تصبح مساحة التفكير والتأمل واسعة وكبيرة ، فقد مضب عام بأفراحه وأحزانه وبإنجازاته وعطاءاته ، لكنّ العام الجديد .. ماذا تخبئ أيامه ؟ وما الذي يمكن فعله في العام الجديد ؟ نطوى صفحات ، هذا صحيح ولكن الأهم أن تفتح صفحات لتجديد عهد العطاء ، ولشحذ الهمم من أجل عمل متميز، ومن أجل إنجاز أكثر جودة ، ومن أجل خطوات واسعة على الصعيد الوظيفي والإنساني والاقتصادي والاجتماعي والحضاري بشكل عام.

إن عظمة الأمم وقوة تأثيرها تأتب من عزيمة قيادتها، وفي وطننا فإن جهود القيادة الرشيدة ومساعيها البناءة تتجاوز الحدود، وتُعد لمستقبل بكون فيه العالم أكثر ترابطاً وانفتاحاً لخبر شعوبه كافةً ، وتحظم رؤبتها الاستراتيجية باجماع عالمي وثقة تامة لجدواها وأهمية مستهدفاتها. ونحن أبناء دولة الإمارات العربية المتحدة نؤمن بذلك ودليلنا على ذلك المنجزات في ظل قيادتنا الرشيدة التي تحفز على التميز وتشجع على الابتكار وتؤكد في كل مناسبة على ضرورة التواجد في الصدارة فما من عام مضب إلا وكان مليئاً بالجديد مفعماً بالمنجز، والتطور والتقدم والازدهار.

فتحية تقدير واحترام لقيادتنا الرشيدة وتحية تقدير واحترام لأبناء شعب الإمارات، الذين ضربوا مثالاً يحتذي في الوفاء والولاء وفي الإنجاز والعطاء والفداء .

### منذر محمد بن شکر

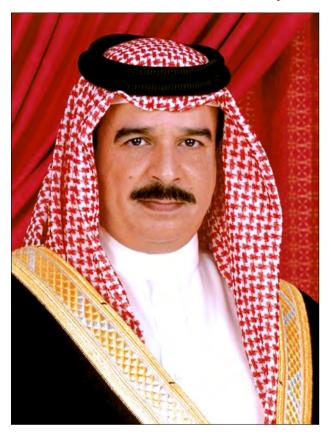








### حاكم رأس الخيمة يهنئ ملك البحرين باليوم الوطني





بعث صاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي، عضو المجلس الأعلى، حاكم رأس الخيمة، برقية تهنئة إلى جلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، ملك مملكة البحرين الشقيقة، بمناسبة اليوم الوطنى للمملكة.

وقال سموه في برقيته: «خالص التهاني والتبريكات وأصدق الأمنيات بمواصلة مسيرة الازدهار والتميز إلى أخى جلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، وشعب مملكة البحرين الشقيقة، بمناسبة اليوم

الوطنى الـ 51 للمملكة ..علاقاتنا الأخوية متينة، وروابطنا الثنائية راسخة، مستمدة من التاريخ المشترك، تجمعنا الرؤى والتطلعات لصناعة مستقبل مزدهر لبلدينا ..خالص تمنياتي لجلالتكم بدوام الصحة والعافية، وللمملكة وشعبها بدوام التقدم والرفعة والازدهار».

كما بعث سمو الشيخ محمد بن سعود بن صقر القاسمي ولي عهد رأس الخيمة برقية تهنئة مماثلة إلى جلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة.

### حاكم رأس الخيمة يهنئ ملك البحرين بالذكرى الـ23 لتوليه مقاليد الحكم

كما بعث سمو الشيخ محمد بن سعود بن صقر القاسمي، ولي

بعث صاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي، عضو الحكم. المجلس الأعلى، حاكم رأس الخيمة، برقية تهنئة إلى أخيه صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، ملك مملكة عهد رأس الخيمة، برقية تهنئة مماثلة إلى جلالة الملك حمد بن البحرين الشقيقة، بمناسبة الذكري الـ23 لتولى جلالته مقاليد عيسي أل خليفة.

# حاكم رأس الخيمة يهنئ أمير قطر باليوم الوطني لبلاده





بعث صاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي، عضو المجلس الأعلى، حاكم رأس الخيمة، برقية تهنئة إلى صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني، أمير دولة قطر الشقيقة، بمناسبة اليوم الوطنى لبلاده.

وقال سموه في برقيته: «أهنئ أخي صاحب السمو الشيخ اليوم الوطني.. علاقاتنا الأخوية متينة، ترتكز على الروابط دولة قطر الشقيقة.

التاريخية الراسخة بين البلدين والشعبين الشقيقين... أتمنى لدولة قطر مواصلة مسيرة التطور والنماء، سائلين المولى عز وجل أن يديم عليها الأمن والاستقرار والرخاء.»

كما بعث سمو الشيخ محمد بن سعود بن صقر القاسمي، ولي تميم بن حمد آل ثاني، وشعب دولة قطر الشقيقة، بمناسبة عهد رأس الخيمة، برقية تهنئة مماثلة إلى صاحب السمو أمير









### سعود بن صقر يستقبل حمد بن محمد الشرقي



استقبل صاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي عضو المجلس الأعلى، حاكم رأس الخيمة في استراحة سموه في جبل جيس أخاه صاحب السمو الشيخ حمد بن محمد الشرقي عضو المجلس الأعلى حاكم الفجيرة بحضور سمو الشيخ محمد بن حمد بن محمد الشرقي ولي عهد الفجيرة وسمو الشيخ محمد بن سعود القاسمي ولي عهد رأس الخيمة.

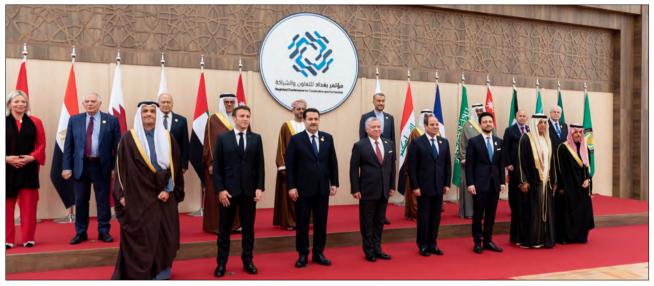
تم خلال اللقاء تبادل الأحاديث الأخوية والموضوعات التي تتعلق بشؤون الوطن والمواطن والسبل الكفيلة بتعزيز المسيرة

التنموية والنهضة الحضارية التي تشهدها الدولة في ظل القيادة الحكيمة لصاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة «حفظه الله»... سائلين المولى عز وجل أن يديم على دولة الإمارات عزها وأمنها واستقرارها، ويوفق قيادتها في العمل لكل ما فيه خير للوطن وشعبه.

حضر اللقاء الشيخ خالد بن سعود القاسمي، نائب رئيس مجلس إدارة مكتب الاستثمار والتطوير في رأس الخيمة، والشيخ صقر بن سعود القاسمي وعدد من الشيوخ والمسؤولين.



# حاكم رأس الخيمة يشارك في "مؤتمر بغداد للتعاون والشراكة" في الأردن







تـرأسس صـاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم رأسس الخيمة وفد الدولة في «مؤتمر بغداد للتعاون والشيراكة» الذي استضافت دورته الثانية المملكة الأردنية الهاشمية الشقيقة. افتتح أعمال المؤتمر صاحب الجلالة الملك عبدالله الثاني بن الحسين عاهل

munrakae 👔 🕥 📵 🧿 🐚



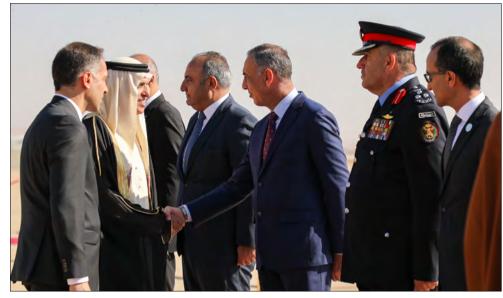












الأردن في مركز الملك حسين بن طلال الدولي للمؤتمرات في منطقة البحر الميت بمشاركة قادة 12 دولة ووفودها وممثلي عدد من المنظمات الإقليمية والدولية. كما حضر أعمال المؤتمر وفد الدولة المرافق الذي يضم معالي الدكتور أنور بن محمد قرقاش المستشار الدبلوماسي لصاحب السمو رئيس الدولة ومعالي حميد عبيد خليفة أبو شبص رئيس ديوان المحاسبة ومعالي خليفة شاهين المرر وزير دولة. وأكد جلالة الملك عبدالله الثاني – في كلمته الافتتاحية للدورة الثانية من مؤتمر كلمته الافتتاحية للدورة الثانية من مؤتمر

بغداد للتعاون والشراكة - على دور العراق المحوري في المنطقة وفي تقريب وجهات النظر لتعزيز التعاون الإقليمي ..مشيراً إلى أن انعقاد المؤتمر يؤكد تصميم الجميع على العمل مع العراق حكومة وشعباً من أجل مزيد من الازدهار والتكامل.

قرقاش المستشار الدبلوماسي لصاحب واعتبر جلالته أن المؤتمر يمثل السمو رئيس الدولة ومعالي حميد عبيد فرصة للبناء على مخرجات مؤتمر بغداد خليفة أبو شبص رئيس ديوان المحاسبة للتعاون والشراكة الذي عقد خلال العام ومعالي خليفة شاهين المرر وزير دولة. الماضي ويجدد تأكيد دعم المشاركين وأكد جلالة الملك عبدالله الثاني - في لجهود العراق في مواصلة مسيرته نحو كلمته الافتتاحية للدورة الثانية من مؤتمر التنمية والازدهار وتعزيز أمنه واستقراره

واحترام سيادته.

وأشار إلى أن المؤتمر ينعقد في وقت تواجه فيه المنطقة الأزمات الأمنية والسياسية وتحديات الأمن الغذائي والمائي والصحي إضافة إلى الحاجة لتأمين المدادات الطاقة وسلاسل التوريد والتعامل مع تداعيات التغير المناخي.

وشعدد جلالة الملك عبدالله على إيمان الأردن بحاجة المنطقة للاستقرار والسعلام العادل والشامل والتعاون الإقليمي، خاصة في

المجالات الاقتصادية والتنموية ومعالجة قضايا الفقر والبطالة ..مبيناً أن مواجهة التحديات المشتركة تستدعي عملاً جماعياً تلمس شعوبنا آثاره الإيجابية.

وقال جلالته - في ختام كلمته - إن التحديات التي تواجهنا كثيرة وتزداد تعقيداً لكننا نؤمن أيضاً أن هذا المؤتمر ينعقد من أجل خدمة مصالحنا المشتركة، لضمان أمن العراق وازدهاره واستقراره لأنه يعد ركناً أساسياً في منطقتنا، ونتطلع لمواصلة العمل معكم لتعميق شراكاتنا





خدمةً لشعوبنا.

وكان صاحب السموحاكم رأس الملك عبدالله الثاني في هذا الشأن. الخيمة رئيس وفد الدولة قد وصل إلى حيث كان في استقباله جلالة الملك عبدالله الثاني، ونقل سموه إلى جلالته تحيات صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة «حفظه الجوار والصديقة. الله» وتمنيات سموه لأعمال هذا المؤتمر بالتوفيق والنجاح في تعزيز التعاون والعمل المشترك لتقديم الدعم اللازم إلى العراق الشقيق في مواجهة مختلف التحديات

التي يشهدها ..مثمناً جهود أخيه جلالة

من جهته قال معالى محمد شياع مركز حسين بن طلال الدولي للمؤتمرات السوداني رئيس وزراء العراق - في كلمته خلال المؤتمر - إن فكرة تأسيس مؤتمر بغداد تنطلق من رغبة العراق في إرساء وتعزيز قواعد التعاون والشراكة مع دول

وأضاف: نجتمع اليوم في عمّان والأمل يحدونا بالمضى نحو تعزيز مسيرة العلاقات بين دولنا في مختلف المجالات وتطوير وتيرتها بالشكل الذي يُسهم

في إرساء قواعد الاستقرار والتنمية في المنطقة ويفتح المجال واسعا أمام سبل الحوار والنقاش لتبادل الآراء وتعميق المفاهيم.

من جانبه أكد فخامة إيمانويل ماكرون رئيس الجمهورية الفرنسية التزام بلاده بدعم أمن العراق وسيادته. وقال الرئيس الفرنسي - في كلمة ألقاها خلال المؤتمر - إن الدول المشاركة في المؤتمر تسعى جميعها إلى إرساء الأمن والاستقرار في العراق والمنطقة .. مؤكداً التزام الجميع بعلاقات متوازنة مع العراق.







### سعود بن صقر : دعم الإمارات راسخ لعراق مستقر ومزدهر

أكد صاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم رأس الخيمة دعم دولة الإمارات العربية المتحدة للجهود كافة المعنية بتحقيق الأمن والاستقرار والازدهار للعراق وشعبه وفي مواجهة التدخلات الأجنبية في شؤونه الداخلية ومحاولات النيل من سيادته واستقلاله وسلامة أراضيه ..مشدداً على أن استقرار العراق هو استقرار للمنطقة برمتها وتعزيز لأمنها. وقال سموه - في تصريح له بمناسبة مشاركته على رأس وفد الدولة في «مؤتمر بغداد للتعاون والشراكة» الذي بدأ اليوم أعمال دورته الثانية في المملكة الأردنية الهاشمية - إن منهج دولة الإمارات العربية المتحدة ثابت في مواصلة العمل من أجل تحقيق السلام ونشر ثقافة التسامح والاعتدال

والتعايش بين الشعوب ونبذ العنف والتطرف والكراهية إضافة إلى تغليب لغة الحوار والعقل والدبلوماسية والحلول السياسية بين الدول بجانب التركيز على البعد الإنساني وبناء جسور التواصل والتفاهم. وشدد صاحب السمو الشيخ سعود بن والتنسيق العربي والإقليمي من أجل منطقة مستقرة ومستقبل مزدهر. وأشار سموه إلى جهود الحكومة العراقية وأشار سموه إلى جهود الحكومة العراقية والشيراكة ونجاحه والذي يعد خطوة والشراكة ونجاحه والذي يعد خطوة المأمول في محيطه العربي والإقليمي





ولا شك أن الحضور الإقليمي والدولي الرفيع للمؤتمر المنصرم، إنما يعبر عن اهتمام المنطقة والعالم بأسره لدعم العراق والوقوف إلى جانبه خلال هذه المرحلة المفصلية التي يمر بها. وأعرب صاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي عن أمله أن يتم البناء على مخرجات المؤتمر الأول وتعزيز التعاون مع العراق والوقوف إلى جانبه لمواجهة كل ما يعترضه من تحديات ودعم جهوده في تحقيق التنمية الاقتصادية والتنموية وإعادة الإعمار، بما ينعكس إيجاباً على العراق وشعبه. وأشار سموه إلى أن المؤتمر في نسخته وأشار سموه إلى أن المؤتمر في نسخته الثانية بشكل فرصة لمناقشة التحديات

والصعوبات التي تواجه العراق وتؤثر على أمن المنطقة واستقرارها ..مؤكدا أننا نؤمن أن استمرار الحوار والتواصل بين دول المنطقة وتكامل وتضافر الجهود المشتركة هو السبيل الأفضل نحو مستقبل مزدهر للعراق والمنطقة. وأعرب سموه - في ختام تصريحه عن شكره وتقديره إلى المملكة الأردنية والمهمورية العراق الشقيقتين والجمهورية الفرنسية الصديقة على الجهود المبذولة في الإعداد والتنسيق لتنظيم مؤتمر بغداد الثاني للتعاون والشراكة، والذي يأتي استكمالا للمؤتمر الأول الذي عقد في بغداد خلال شهر الأول الذي عقد في بغداد خلال شهر أغسطس عام 2021.



### افتتاح فعاليات مهرجان محمد بن سعود القاسمي في مدينة الرمس برأس الخيمة

افتتح الشيخ المهندس سالم بن سلطان بن صقر القاسمي رئيس دائرة الطيران المدنى برأس الخيمة مهرجان قرية سمو الشيخ محمد بن سعود القاسمى التراثية المقامة على كورنيش مدينة الرمس من تنظيم جمعية الرمس للفنون الشعبية والتجديف تزامنا مع احتفالات الإمارة بذكرى عيد الاتحاد 51 للدولة.

وتجول الشيخ سالم بن سلطان القاسمي في أروقة القرية يرافقه رئيس مجلس وأعضاء إدارة الجمعية وعدد من المسؤولين والشخصيات وأعيان مدينة الرمس معربا عن تقديره لتضافر جهود اللجنة العليا المنظمة للمهرجان على إنجازهم لمهرجان هذا العام الذي اكتسى ثوبا جديدا ،وصورة جديدة على مفردات من تراثنا، وشكلت زادا إضافيا لهم.

يضم المهرجان قرية تراثية شيدت على الطراز التراثى بصورة تعكس عراقة الماضى وأصالة تاريخ الدولة .. إلى جانب معروضات قديمة وأنشطة تراثية وثقافية وترفيهية بالإضافة إلى مسابقات وجوائز مقدمة لزوار

القرية كما يضم المهرجان أجنحة للتراث الشعبي والفنون الشعبية وعدداً من المطاعم لخدمة زوار القرية ومسرح للعروض.

شاركت فرقة العيالة بجمعيتى الرمس ورأس الخيمة للتراث الشعبي في تقديم عدد من الأهازيج والفنون الشعبية التراثية الإماراتية فيما شاركت فرقة موسيقى شرطة رأس الخيمة ببعض المعزوفات الموسيقية الاستعراضية التي نالت إعجاب الحضور.

وثمن الشيخ سالم بن سلطان القاسمي دعم واهتمام صاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم رأس الخيمة وسمو الشيخ محمد بن سعود بن صقر القاسمي ولي عهد رأس الخيمة للنشاطات التراثية التي تقام على أرض

وأكد الشيخ سالم القاسمي أن إقبال

أبناء الدولة على المحافظة على التراث من خلال إقامة هذه الفعاليات والأنشطة التراثية المختلفة أمر يبشر بالخير وهو في الوقت نفسه دليل على تمسكهم بتراثهم العريق وسط أمواج الحداثة وهم في ذلك يحتذون بمؤسس الوطن المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان طيب الله ثراه ومن بعده صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة حفظه الله كما إنه دليل على أن التراث الأصيل سيظل حيا يعيش في عقولنا وقلوبنا وهو من عناصر ماضينا نحو التقدم في كل المجالات.

ومن جانبه أشاد السيد محمد إبراهيم كاسين رئيس اللجنة العليا المنظمة للمهرجان باهتمام الإمارة بشكل عام واهتمام ودعم صاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي وسمو الشيخ محمد بن سعود بن صقر القاسمي لا يضاهيه اهتمام في إقامة الفعاليات والأنشطة التراثية والمشاركة في المناسبات

والاحتفالات الشعبية بالطريقة التي تعبر عن حب الوطن والإخلاص له وإحياء الحفلات.

أشار السيد محمد كاسين إلى أن الجمهور سيكون على موعد مع باقة متنوعة من الفعاليات المختلفة التى تجسد إبراز الموروث الإماراتي الشعبي والمكون من أركان عديدة يعرض فيها مختلف الفنون الشعبية والأعمال التراثية التي تبرز ما تتمتع به الدولة عامة والإمارة خاصة من موروث شعبى، بالإضافة إلى المصنوعات الحرفية والفنون والألعاب الشعبية والسوق الشعبى في القرية وإلى جانب المعرض الاستهلاكي التجاري الذي يضم سلعا ومعروضات متنوعة بمشاركة من أصحاب المشاريع الوطنية الصغيرة.









# بلدية رأس الخيمة وهيئة الحكومة الإلكترونية تضيفان خدمة التحري الشامل في بوابة رحلة المتعاملين

حرصاً على تطوير أنظمة العمل لتوفير أفضل الخدمات المقدمة للمتعاملين و السعي دائماً لتسهيل إنجاز المعاملات فقد تمت إضافة خدمة طلب التحري الشامل المقدمة عبر بوابة «عقاراتي» التي تمكن المتعامل من إدارة عقاراته بكل سهولة ويسر عبر توفير بيانات العقارات المملوكة ومواقعها وعرض البيانات على خارطة مكانية.

ومن خلال هذه الباقة يستطيع ملاك العقارات والأراضي وجميع الأفراد

التقديم لطلب خدمة التحري الشامل عبر البوابة من خلال الضغط على أيقونة الأراضي والبدء باستعراض الخدمة بكل سهولة ويسر وبأقل عدد من الخطوات.

حيث تشتمل بوابة عقاراتي مجموعة من الخدمات التي تمكن المتعامل من إنجاز خدماته إلكترونيا وإدارة العقارات وإتمام إجراءات فصل ودمج وفرز قطع الأراضي بالإضافة إلى الحصول على خدمات إصدار نظم البناء.

# مشروع مسؤول سلامة الغذاء برأس الخيمة

### (RAK FOOD SAFETY IN CHARGE PROGRAME (RAK-FSI

ومنهج حياة.

في إطار الجهود المستمرة لإدارة الصحة العامة متمثلة بقسم الرقابة الغذائية لتحقيق الهدف الاستراتيجي لدائرة بلدية رأس الخيمة في الحفاظ على الصحة والسلامة العامة، وفي سبيل إنفاذ القانون المحلي رقم 1 للعام 2020 بشان تنظيم اعتماد مراكز التدريب

والمدربين ومسؤولي سلامة الغذاء، تتواصل جهود فريق العمل في القسم وبالتعاون مع الشركاء من مسوؤولى المنشآت الغذائية وشركات التدريب المعتمدة ومركز الامتحان بالجامعة الأمريكية في تنفيذ خطط تطبيق المشروع لتحقيق أهداف طويلة وقصيرة الأمد، وقد تكللت هذه الجهود في إنجاز واعتماد تدريب عدد 3486 متدرب خلال الفترة من بداية 2021 إلى ديسمبر 2022 وهي الفترة التي بدأ فيها تنفيذ المشروع ،ويؤدى هذا المشروع دورا رئيسا في تعزيز وعى العاملين بأهمية السلامة الغذائية في إمارة رأس الخيمة وهذا ما يسهم في خلق مناخ صحى من الممارسات الغذائية السليمة في المنشآت الغذائية وتعزيز ثقافة سلامة الأغذية نتيجة لزيادة وعى العاملين بها وحرصهم على تنفيذ ما تدربوا عليه على أرضس الواقع وهو الأمر الذي تمت ملاحظته من خلال انخفاض الممارسات الصحية الخاطئة المتعلقة بتداول الأغذية



بصورة عامة، كما يهدف المشروع لتحقيق أحد أهدافه الاستراتيجية بتزويد العاملين في المنشآت الغذائية بالمعرفة اللازمة لرفع مستوى سلامة الغذاء والعمل على إحداث تغييرات جذرية في سلوك متداولي الأغذية بحيث يكون الالتزام بمعايير صحة وسلامة الغذاء واشتراطات الجودة سلوكاً يومياً

جاءت مراحل إطلاق المشروع متوائمة وخطة العمل المعتمدة حيث تضمنت توقيع اتفاقية شراكة استراتيجية مع الجامعة الأمريكية برأس الخيمة باعتمادها كمركز امتحان حصري يتم من خلاله إخضاع جميع المتدربين على برامج سلامة الغذاء بلامتحان والفحص بعد تلقيهم الدورات التدريبية المتخصصة، كما تم اعتماد شركات لتقديم أنشطة التدريب، وقد تضمنت عملية المتمادهم؛ اعتماد المدربين في هذه المراكز بالإضافة إلى مواد التدريب نفسها من قاعات تقديم خدمة التدريب نفسها من قاعات تقديم خدمة التدريب نفسها من قاعات

ومرافق.

هـذا وقـد تم تصميم مشروع التدريب ليستهدف مـــداولي الـغـذاء بصــورة منفصل لفئة مشريخ المنشآت الغذائية تم تسميته ببرنامج مســؤول ســلامـة الأغـذيـة، يركز على برامج متقدمة ومتخصصة في مجال سلامة

الأغذية يستهدف في هذه المرحلة المنشآت عالية الخطورة مثل الفنادق والمصانع ومنشآت التموين والهايبرماركت ومصانع ومحطات تحلية مياه الشرب و ستتبعها مراحل أخرى تتضمن تنفيذ البرامح في جميع المنشآت الغذائية خلال مراحل تنفيذ خطة المشروع في الأعوام المقبلة.

كما وقد تم العمل على اعتماد مواد تدريبية تراعي كل مكونات قطاع تداول الأغذية وذلك من خلال اعتماد تقديم برامج التدريب بلغات مختلفة (مثل اللغة العربية / الإنجليزية / الأردو .....وغيرها) بل وقد تم اعتماد نظام التدريب الصوري الذي يعتمد على الصور بدلاً من الأسئلة الكتابية.

ويسعى قسم الرقابة الغذائية في المرحلة المقبلة إلى تنفيد دراسة عميقة لقياس أثر تنفيذ هذا المشروع في سبيل تطوير ثقافة سلامة الأغذية في إمارة رأس الخيمة عبر أسس عملية تقود لمعرفة إيجابيات المشروع والنقاط القابلة للتطوير فيه.

# مسابقة الشهر

# **Monthly Contest**

« 548 »

Ras Al Khaimah Municipality Department, Corporate Communications Office, introduces the monthly contest in the Municipality Magazine. For participation, answers should be sent to the following email address

magazine@mun.rak.ae

تعلن دائرة بلدية رأس الخيمة - مكتب الاتصال المؤسسي عن مسابقة شهرية تنشر في مجلة بلدية رأس الخيمة فعلى الراغبين بالاشتراك بهذه المسابقة إرسال إجاباتهم إلى البريد الإلكتروني التائي:

magazine@mun.rak.ae

### winner

مبروك للأخت: مريم عبد الله علي الفوز بمسابقة الشهر الماضي العدد ( 547)

Congratulations to Mrs.: Mariam Abdullah Ali the winner of the past month's contest (547).

الـرابـــح

سـؤال العدد

أكمل المثل الشعبي التالي :

ما تْبات الفِقيرة وعِندها

# Question

#### Through the following conditions:

- 1. Answers to be sent before the 20th of each month.
- 2. Please send your answer to the following email address:

#### magazine@mun.rak.ae

The winner will then be announced using the mentioned email.

3. Participants should send their contacts (Full Name, Mobile Number, Email Address, P.O. Box)

ضمن الشروط التالية:

1. ترسل الإجابات قبل تاريخ العشرين من كل شهر.

2. الرجاء إرسال الإجابة على البريد الإلكتروني التالى:

#### magazine@mun.rak.ae

وسوف يتم إعلان اسم الفائز عبر الإيميل المذكور والعدد القادم من المجلة. 3. على المشارك إرسال بياناته (الاسم الثلاثي، رقم الجوال، البريد الإلكتروني، صندوق البريد)

ص. ب. : 4 رأس الخيمــة ، الإمارات العربية المتحـدة. هاتـف رقم : 7246 6666 (971 +) | فاكس رقم : 3117 7233 (971 +)

Twitter | munrakae .. Facebook | munrakae .. Instagram| munrakae Mail: info@mun.rak.ae | Website: mun.rak.ae

# إدارة الوقت

### د. محمد بن غالب العمري

من شبكة بينونة للعلوم الشرعية

### الجزء الثاني (2 - 2)

سابعاً: استجلاب المشاكل وهذا أمر متفرع عن السابق، وما هو استجلاب المشاكل؟ هو أن الإنسان يتتبع مشاكل الآخرين، ويعرف ماذا فعل فلان ولماذا ذهب فلان ولماذا سافر فلان وأين ذهب فلان وهل توظف أو لم يتوظف، شيء لا يعنيك لافي قرابتك ولافي أهلك ولا هو مما يحثك عليه حبك لغيرك لكن حبّ تتبع الإشكالات عندما تأتيك المشاكل هذا يأخذ منك ماذا؟ يأخذ منك تفكيرا ويأخذ منك هما ويأخذ منك انشغال بال، وإذا ملأت فكرك بهذه الأمور ستزاحم الأمور الواجبة عليك؛ لأنه ما يأتي أمر إلا ويدفع غيره لا يوجد عندك وقتان في حال واحدة، عندك وقت واحد هذا الوقت إما أن تفكر فيما يتعلق بأمر دينك وما يجب عليك في الحال التي أنت فيها كموظف كأب كمسؤول، أو أنك تشغله بغير ذلك مما لا يعينك، لا يمكن أن تفكر بأمرين في وقت واحد « ما جَعَلُ الله لرَجُل مِّن قَلبَين فِي جَوفه «سورة الأحزَاب» ، لا يمكن أبداً، إذًا من سَداد الطريق وسلامة ألسلك أن الإنسان يعتنى بحاله هو وبإصلاح الخلل الذي هو فيه، أو بالمشاكل المتعلقة به أو التي له صلة فيها، كالنظر في حال أقاربك الذين تريد أن تساعدهم، وأن تفرج عنهم أن تكون معينا لهم أو نحو ذلك، كذلك من المعوقات في إدارة الأوقات.

ثامناً: كثرة النوم، يحتاج الإنسان إلى النوم -هذا بطبيعته-، ولابد للجسد أن يرتاح ولابد للعقل أن يرتاح لكن أن يمضي عليك نصف يومك في النوم هذا خلل، تصور أنك تنام نصف اليوم اثنا عشر ساعة وقد بلغت من العمر ستين، إذًا ثلاثون سنة ذهبت في النوم، تنام عشر ساعات كم مضى من عمرك في النوم؟ سنوات

كثيرة، ولذلك يروى عن محمد بن الحسن الشيباني رحمه الله أنه كان يضع كتبه بجانبه في الليل يقرأ، فإن ملّ في هذا الكتاب نظر في الآخر وكان يستدفع النوم بالماء على وجه يستغل العُمر، الوقت، إذًا كن سيد نفسك لا عبدا لها تعطيها ما تشاء، فالإنسان إذا سلّم زمام أمره إلى نفسه أودت به في أودية الردى وسلكت به مسالك الهلاك، ومن نظر في سنة النبي صلى الله عليه وسلم، ورأى في ليله ماذا يفعل وفي نهاره ماذا يفعل يتعجب من حرصه صلى الله عليه وسلم، وهو من غفر الله له ما تقدم من ذنبه وما تأخر ومع ذلك يعمل، تقول له عائشة رضى الله عنها: غُفرَ لَكَ مَا تَقَدَّمَ منَ ذَنْبِكَ وَمَا تَأَخُّرَ؟ -كان يقوم حتى تتشقق قدماه- قَالَ: «أَفَلا أَكُونُ عَبْدًا شُكُورًا (» ، وأنت من أنت؟ ما تعرف حالك ولا تعرف منزلتك، إذًا أن تحث نفسك على استغلال ما تيسر من الليل وعلى استغلال ما تيسر من النهار هو الأمر الذي تستقيم به على مراتب العبودية، وأن تعطى لنفسك ما تحتاجه بقدر الحاجة في النوم في الطعام في الشراب، حتى من عجائب الأموريا إخوة أن الخليل بن أحمد الفراهيدي اللغوي البارع صاحب التآليف النافعة كان يقول: «إن أثقل الساعات على ساعة آكل فيها» هذه أشد ساعة هي ساعة لذة بالنسبة لنا، ساعة فرح لكن كان يقول هذه الساعة مزعجة؛ لأنها تأخذ من حياته، ولذلك يروى عن ابن عقيل الحنبلي صاحب كتاب (الفنون) الذي ألفه -قيل في ستة مائة مجلد أو ثمان مائة مجلد- أنه كان لا يأكل الخبز لأن أكل الخبز كان يأخذ عليه الوقت كان يذر له الشعير، ويَسُفُّهُ ويشرب الماء، وكان يقول: «أكتب المسألة



فإذا تعبت استلقيت أتأمل في المسألة التي سأكتبها بعد ذلك»، ولذلك كان منهم هذا الإنجاز الكبير، إذًا هذا استغلال العمر استغلال الوقت، النفس تدعوك إلى الدّعة وتدعوك إلى الراحة وتدعوك إلى النوم وتدعوك إلى المزيد من الملذات أعطها لكن بقدر ما لا يشغلك عن أمر آخرتك، ولا يشغلك أيضا عن أمر مصالح دنياك.

تاسعا: عدم ترتيب الأولويات عندما نتكلم عن إدارة الوقت هو فقه الأولويات ماذا أفعل ثم بعد ذلك ماذا أفعل هذا هو إدارة الوقت، إذًا عدم ترتيب الأولويات في حياتك هذا يدعوك إلى تضييع أوقاتك، فتحت بابا واسعا للزيارات، وفتحت بابا واسعا للعلاقات الاجتماعية ثم لم يكن عندك فقه في ترتيب الأعمال على حسب أهميتها، فالواجبات لها مكانتها المستحبات لها مكانتها الصلات الواجبة لها مكانتها والصلات غير الواجبة لها مكانتها، إذًا هذا الترتيب للأعمال أمر يدعوك إلى إتقان استغلال الأوقات إلى تنظيم وقتك إلى إدارته إدارة صحيحة وإلا سيذهب عمرك ثم تتفاجئ بأنه يمضى في أمور حتى إن بعضها لا يصل إلى مرتبة المستحب، ربما يضيع كثيرا في مرتبة المباح، ثم تجد أن كثيرا من الأمور الواجبة فرطت فيها لم تقم بها، ولذلك يمضى عليك العمر ويمضى على غيرك نفس الليالي والأيام لكن هذا يبلغ وأنت لا زلت في أول الطريق، هذا مضى اكتسب من المعارف اكتسب من العلوم طور نفسه كما يقال، ازداد فهمه وازداد حفظه وازداد إدراكه وازدادت كثير من يقينياته لكن أنت لم يزدد عندك شيء من ذلك؛ لأن العمر مضى عليك دون محاسبة دون نظر ثم أيضا من الأمور المهمة التي هى من معوقات إدارة الوقت.

عاشرا: التأثر بالبيئة التي حولك، إشكالية كبيرة جدا وهو أنك لم تصل إلى مرتبة التمييز في أن تستقل بشخصية تفهم بها دلائل

النصوص الشرعية في أمر استغلال الوقت فتنظر لصاحبك كيف يمضى وقته فتمضى معه، أو تؤثر عليك القرابة بما فيه ضياع أوقات فتنجرُّ معها دون النظر إلى ما ينفعك أنت، ولك أن تتأمل في قضية واحدة فقط دائما لو تأملت فيها ستدعوك إلى أن تحرص على سلوك المسلك الصحيح في حياتك الدنيا حتى لا تندم على ذلك في حياتك الأخرى وهو أن أقرب الناس إليك لا ينفعك في الآخرة يُومَ يَفرُّ المُرءُ من أخيه (34) وَأُمِّه وَأبيه (35)، أنت في ذلك اليوم تحتاج إلى الحسنات التي فعلتها في هذا اليوم، ليس من العذر الذي يقبل أن تقول: (فعلتُ كما فعل فلان) (مشيت كما مشى فلان) (استغللت وقتى كما يستغله فلان)لا ،المطلوب منك أن تستغله كما أمرت لا كما أردت، لا كما رأيت أنت ، أنت بماذا أمرت في وقتك هذا الواجب الذي يجب عليك أن تتمسك به، وعلى هذا فالنظر في هذه العشر المعوقات هي سبيلٌ بعون الله سبحانه وتعالى في حال اجتنابها إلى أمر إدارة الوقت.

ومن هنا يتضح لنا أن كثيرا من الناس يستخدم عبارتين مشهورتين لكن يكثر فيهما العذر الكاذب:

أ- إن دعى لعمل صالح قال (مشغول).

ب- إن دعى إلى أمر خير قال (ليس لدى وقت).

وهو في الحقيقة يضيع عليه وقته من بين يديه ومن خلفه وعن يمينه وعن شماله لكن يؤزُّهُ شُيطانه، ونفسه الأمارة بالسوء، وقد يؤزه أيضا شياطين الإنس على ضياع الوقت فيقول: (مشغول) وربما امتنع من عمل صالح وجلس في مكانه لا يفعل شيئًا، ربما تقول له توجد جنازة واتباع الجنازة عمل صالح وحضور الدفن عمل صالح لكنه يتباطئ يقول: (والله مشغول) وهو جلس في مكانه ما حرّك ساكنا ما فعل شيئًا، ضعفت نفسه عن العمل الصالح رأى الناس









في حلقة قرآن ضعف عن ذلك، أن يكون ضمن هذا المجلس أو يكون ممن ينتسب لهذه المجالس أو يحرص عليها، ضعفت نفسه خاف من الارتباط بعمل، فإذا قيل له قال: (ليس لدي وقت) (مشغول)، وهو من أكثر الناس ضياعا لوقته، ولا يمكن يا أخي الكريم أبدا أن يكون غيرُك أعرف منك بوقتك أبدا، إن قلت مشغول سيقول لك صديقك وفقك الله أعانك الله لن يتبعك لماذا مشغول إذا أنت طبيب نفسك في هذا، أنت أحرص على نفسك لو لم تعمل عملا صالحا فإن غيرك لن يتحمل عنك، أنت الملوم.

إذًا لابد أن تعلم أن مثلك مثل غيرك تملك في اليوم الواحد ( 24 ساعة) و(1440 دقيقة) يملكها الغني والفقير، يملكها المسؤول ومن هم تحت المسؤول، ويملكها الصغير والكبير ويملكها الرجل والأنثى الجميع يملك هذا الوقت لكنهم يتفاوتون ويتفاضلون في استغلال هذه الدقائق في استغلال هذه الساعات كما هو التفاوت بين السماء والأرض.

حينما نتكلم عن إدارة الوقت نتكلم عن إدارة الإنسان لنفسه وعمله وطاعاته، أن يحرص الإنسان على مضي الأوقات فيما يقربه إلى مولاه، فإن حصل من الإنسان المعوقات التي تفرض عليه كان معذورا يأتيه سفر مفاجئ يأتيه مرض انشغال بأمر عائلي هذا لا يناقض تنظيم الوقت؛ لأن من كان ملتزما بصلاح وقته واستغلال وقته سيستأنف بعد ذلك لكن الإشكالية هي ممن أوقاته تضيع من غير هذه الأمور القاهرة التي تتزل عليه.

إذًا يتداول الكثير ممن يتكلمون عن تنظيم الوقت، ويقسمون الأمور التي ينبغي للإنسان أن يتأملها في استغلال وقته إلى أربعة أقسام:

- 1 أمور عاجلة ومهمة.
- 2 عاجلة غير مهمة.
- 3 وغير عاجلة مهمة.
- 4 وغير عاجلة وغير مهمة

هكذا التقسيم عموما الذي يدورون عليه ولكن الذي يعنينا هنا أن الإنسان أحرص ما يحرص عليه أولا الأمور العاجلة والمهمة، أدن المؤذن لصلاة الفريضة يبدأ الشيطان يشغلك تبدأ تأتيك الاتصالات تبدأ تريد أن تقضي ما فاتك من الاتصالات، ويشغلك حتى تسمع الإقامة ثم تقوم وتبادر إلى الوضوء وإذا جاءك أثناء الوضوء اتصال انهمكت معه قليلا، فإذا بك مسبوق إن كانت في رباعية صرت مسبوقا بركعة أو ركعتين، أو جئت إلى الإمام وقد سلم المشكلة ليس فقط في ضياع الوقت وهي مشكلة كبيرة ولكن المشكلة أنت لم تلم نفسك على هذا الضياع لم تحاسب نفسك أنه فاتك هذا الخير وفي الحديث: «لا يَزَالُ قَوْمٌ يَتَأُخّرُونَ حَتَّى يؤخرهم الله تعالى يوم القيامة، فعلى هذا الصلاة المفروضة حتى يؤخرهم الله تعالى يوم القيامة، فعلى هذا الصلاة المفروضة حتى يؤخرهم الله تعالى يوم القيامة، فعلى هذا

لابد للإنسان أن يستعين بذلك ثم بعض الأعمال ممكن أن تقضيها بأن توكل بها غيرك، ممكن أن يقضيها عنك ولدك أو أخوك أو زوجك في البيت إذًا لا تدع شيئا من الأعمال لابد أن تثابر على ذلك هذه من الأمور المهمة التي تعينك على إدارة وقتك، أن تبدأ بالمهم فالأهم أن تحرص على أن تبدأ بأعلى الأمور من حيث الوجوب واللزوم، ثم تنتقل إلى غيرها وإذا كان غيرها يقوم به غيرك وكله بذلك الأمر لكن إياك والتفريط.

الأمر الثاني: الذي يعينك على إدارة وقتك أن تعرف وقت نشاطك ووقت عملك وهذا لا يمكن أن تكون فيه قاعدة واحدة لأن الناس يختلفون في ذلك يختلفون في وقت الدوام يختلفون في وقت التجارة يختلفون في حال الالتزامات يختلفون في عدد الأبناء، يختلف في عدد الصلات الواجبة، ويختلف فيما يجب عليه وما لا يجب عليه من هذه الأمور، إذًا أنت طبيب نفسك تعرف كيف تستغل وقتك في صباحك أو في مسائك متى يكون الوقت المناسب لقراءة القرآن بالنسبة لك، ومتى يكون الوقت المناسب لصلة الرحم بالنسبة لك، وهكذا في قراءة العلم وهكذا في التعبد لله جل وعلا بالنوافل المطلقة أما النوافل المقيدة فهذه لها وقتها التى تحرص عليها.

ثم أيضا مما يعينك على إدارة الوقت: القراءة في تراجم العلماء والنظر في حياتهم، كيف كان استغلالهم لأوقاتهم كيف كانت أعمالهم كيف كان ليلهم وكيف كان نهارهم، إذا نظرت في هذه الثلاثة الأمور فإنك ستجنى:

- 1 أنك ستؤدي الواجبات المفروضة.
- 2 أنك ستقوم بالمستحبات من النوافل.
- 3 أن علاقاتك الاجتماعية ستتحسين، وستتقوى الصلات؛ لأنك ستبتعد عن التفريط، وأيضا ستنجز الأهداف المنوطة بك والمتعلقة بأعمالك، كذلك ستجد الراحة النفسية التي تبتعد بها عن لوم النفس على التقصير والضغط النفسى الذي ينشأ بما يسمى في الوقت المعاصر بجلد الذات لن تجلد ذاتك، لن تلوم نفسك كثيرا لأنك أديت ما يجب عليك وقمت بالنوافل واستغللت وقتك حق الاستغلال، إذا ستخف بالضغط على نفسك باللوم والمعاتبة والغضب وهذا لا شك يا إخوة حتى سيؤثر على أقرب الناس إليك على أبنائك وعلى زوجك وعلى جيرانك ستكون منشرح الصدر هادئ النفس مقبلا على هذه الصلات إقبالا جيدا، ثم كذلك من الأمور التي لابد أن تعرفها في أمر إدارة الوقت أن يكون عندك في حياتك ما قد يُشبّه (بسلة المهملات) هذه الأمور التي ترمى بها كل ما لا صلة لك به الأمور التي لا تعنيك المهام التي ليست منوطة بك لا تنشغل كثيرا بكل شيء تجمع وتجمع، فإن الحال عندك لا يحتمل وقد يكون الوارد عليك أكبر بكثير من المحتمل فتورد على نفسك من المهام ومن المشاغل، وهذا يدعوك إلى أن تتعلم كلمة (لا) في مكانها المناسب، فإنها نافعة (أعتذر لا أستطيع) في





وقتها المناسب وفي مكانها المناسب نافعة لك في تنظيم وقتك جاءتك ثلاث مشاغل في وقت واحد، انظر فيما هو ألزم واعتذر عن شغلين جاءك من يريد أن يشغل وقته بك أنت، لا يحاسب نفسه على وقته ما عنده تنظيم لوقته يتصل بك أريد أن أمر عليك، إذا كان هذا من العادة له وبما يشغل وقتك أنت ويخلُّ بحياتك وتخطيطك لحياتك ووقتك اعتذر أعطه الوقت المناسب لك أنت، هذا قد يستثنى منه أمر الوالدين، فإنك تجيب الوالدين ولو كنت في صلاة نافلة ولكن في غير ذلك تعلم لغة الاعتذار، تعلم كلمة أعتذر تعلم كلمة لا أستطيع لا تحمل نفسك ما لا طاقة لك به من هذه الأمور، إذًا الشيء الذي ينفعك في دينك أو في دنياك احرص عليه ولا سيما ما يكون فيه الأجر والحسنات لك.

لنا يا إخوة أن نتصور مسألة مهمة وهو أن الذي ينظر في حياة العلماء وينظر فيما ملؤوا به المكتبة الإسلامية من المعارف والعلوم والفنون حتى إنك تجد الواحد منهم عنده الكتاب في ثلاثين مجلد أو في أربعين مجلد أو أقل من ذلك أو أكثر، ومنهم من ألف أكثر من خمس مائة كتاب ومنهم من أنَّف ألف كتاب، هل تظن أن هذا الإنجاز جاء من غير ترتيب جاء من غير إدارة وقت؟ لا يمكن أبدا،

ولذلك طلاب العلم كمثال الذين تطلب منهم بعض البحوث سواء البحوث العليا ماجستير أو الدكتوراه أو البحوث التي أدنى من ذلك في المراحل الأكاديمية إذا كان ممن ينظم وقته فإنه في غالب الأحوال يكون إنجازه قبل الوقت المرسوم له، لكن إن كان ممن أشغل وقته بأمور أخرى على حساب هذا الأمر لا شك سيتأخر، وقد يطلب التمديد أليس كذلك؟ هذه بطبيعة الحال.

إذًا هنا تأتى نتيجة لهذا الأمر مما رأيناه من بعض الطلاب أنه قد يحصل عنده بسبب هذا التفريط تفريط آخر وهو الاستعانة بالآخرين فيما يجب عليه هو أليس كذلك؟

وهنا يقع في المنهى عنه فيطلب من فلان أن يبحث له مقابل شيء مادى أو يطلب من فلان أن يكتب له، ولا أتكلم أنا عن الخدمات التي هي في الأصل جائزة، إنما الكلام عن ما هو من صلب بحثه أو ما يجب عليه هو أن يؤديه هنا يقع خلل كبير، وأنبه هنا والشيء بالشيء يذكر على كل حال، وما لا صلة له بموضوعنا أنه لا يجوز ما تقوم به بعض المكاتب من عرض أعمالها في مسألة كتابة البحوث أو تحقيق المخطوطات، وهذه أفعال لا تجوز، وهذا عمل غير مشروع وهم بهذه الطريقة وإن كسبوا شيء من المال إلا أنهم كسبوا الآثام إذ لا يجوز للإنسان أن يبحث لغيره هذه هي شهادة الزور التي ستبنى عليها هذه البحوث؛ لأن النبي صلى الله عليه وسلم قال:«الْمَتَشُبِّعُ بِمَا لَمْ يُغَطُ كُلُابِسِ ثُوْبَى زُور».

إذًا تأمل في حياة العلماء في إنجازاتهم في عدد الكتب التي ألفوها في المشاريع التي قاموا بها، في استحداث بعض الفنون (أول من كتب في أصول الفقه..أول من كتب في مصطلح الحديث ..أول..) جمعوا هذه المسائل، هل يمكن هذا بغير إدارة الوقت؟ لا يمكن.

أختم هذه الكلمة بجملتين لابن القيم رحمه الله نتأملها:

أما الجملة الأولى: فإن ابن القيم رحمه الله يقول: «إضاعة الوقت أشد من الموت؛ لأن إضاعة الوقت تقطعك عن الله والدار والآخرة، وأما الموت فإنه يقطعك عن الدنيا وأهلها»، والذي يقطعك عن الله والدار الآخرة أعظم يا إخوة.

الجملة الثانية: يقول ابن القيم رحمه الله -وتأمل في هذا الأمر من هذا العالم النَّحْرير- : «إذا أراد الله بعبد خيرا أعانه بالوقت وجعل وقته مساعدا له وإذا أراد به شرا جعل وقته عليه وناكده وقته» أى: جعل هذا الوقت ضده ونكدا عليه إذًا من نعمة الله جل وعلا على الإنسان أن ييسر له العبادة، وأن ييسر له فعل العبادة، ييسر له الوقت الذي يقوم فيه بعبادة الله سبحانه وتعالى.

أسأل الله جل وعلا أن يوفقنا وإياكم لاستغلال الأوقات، وأن يعمر أوقاتنا بطاعته، وأن يجعلنا ممن يستمع القول فيتبع أحسنه، أسأل الله جل وعلا لى ولكم التوفيق والسداد والهدى والرشاد. وصلى الله على نبينا محمد وعلى آله وصحبه وسلم تسليما كثيرا، وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين.









### «راشد» ينطلق بطموح الإمارات إلى القمر



إعداد لؤي أحمد كحلة

خطوة جديدة، من خطوات قادمة، إلى الأمام ... هكذا هي الإمارات، لم تفاجئنا بقفزاتها النوعية العلمية والثقافية والبحثية .

ها نحن نطأ القمر بإذن الله قريباً ويستمر العمل البحثي وسننتظر القادم من جميل الأيام ومن نتاج البحث العلمي التطويري والابتكاري، الذي رعته دولتنا الحبيبة ، بقيادتها الحكيمة ، التي رعت و ترعى العقول المتميزة والتميز في الدولة ، حيث دخلت الإمارات المجال الفضائي من أوسع أبوابه ، وها نحن اليوم نستكشف القمر بمعدات جديدة وبأهداف جديدة مميزة .

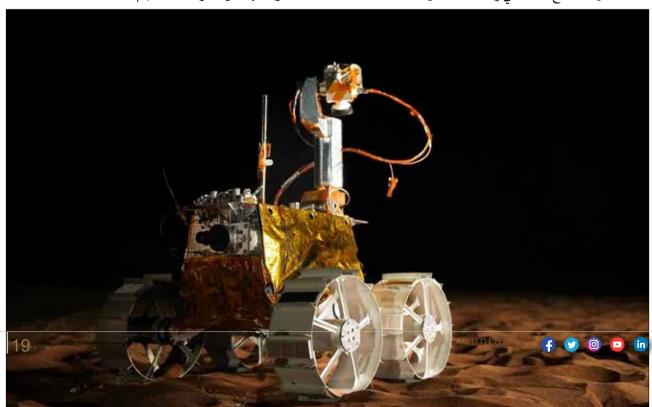




أطلقت دولة الإمارات «المستكشف راشد» أحدث مهماتها الفضائية الجديدة، ضمن مشروع الإمارات لاستكشاف القمر، الذي يمثل مشروعاً وطنياً رائداً في قطاع الفضاء، ومحطة تاريخية، تمثل أول مهمة إماراتية وعربية تهبط على سطح القمر في حال نجاحها.

وأكد صاحب السموّ الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة، رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، أن طموحات دولة الإمارات في الفضاء مستمرة لبلوغ أهدافها بالوصول إلى مستويات عالية في الإنجاز، وتمكين كوادرها لتطوير أفضل قطاع وطني للفضاء، وترسيخ مكانة الدولة المتقدمة في القطاع الفضائي وصناعته عالمياً.

- الإمارات الأولى عربياً في الهبوط على القمر في حال نجحت المهمة .
- 140 يوماً مدة الرحلة المدارية للمركبة التي تحمل المستكشف راشد.
- نائب رئيس الدولة: محطة جديدة لدولتنا ولكوادرنا وفي
   مسيرة البشر لاستكشاف القمر.
- الوصول للقمر محطة في مسيرة تنموية طموحة لدولة وشعب لا يضعون سقفاً لهم.



قال صاحب السموّ الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة، رئيس مجلس الوزراء حاكم دبى، رعاه الله، بهذه المناسبة: «محطة جديدة لدولتنا، محطة جديدة لكوادرنا وشبابنا، محطة جديدة في مسيرة البشر لاستكشاف القمر. المستكشف راشيد جزء من برنامج فضائي طموح لدولة الإمارات، بدأ بالمريخ مرورا بالقمر، ووصولا إلى الزهرة. وهدفنا نقل المعرفة، وتطوير قدراتنا، وإضافة بصمة علمية في تاريخ البشر».

وأضياف سيموه: «الوصول إلى القمر هو وصول إلى محطة في

مسيرة تنموية طموحة لدولة وشعب لا يضعون سقفاً لهم، ولا يعرفون مستحيلاً أمامهم. والقادم أعلى وأكبر بإذن الله».

وكان سمو قد صرح بذلك ، من محطة التحكم الأرضية في مركز محمد بن راشد للفضاء في منطقة الخوانيج بدبي، عملية الإطلاق للمستكشف راشد، الذي يمثل أول مشروع عربي للقمر، تصل مدة رحلته حتى 140 يوماً تقريباً، في رحلة مدارية للمركبة، وصولاً إلى القمر خلال إبريل 2023.

### مشروع الإمارات لاستكشاف القمر

يشكل مشروع الإمارات لاستكشاف القمر مشروعاً وطنياً يندرج تحت الاستراتيجية الجديدة (2031 2031-) التي أطلقها المركز، ويتضمن تطوير وإطلاق أول مستكشف إماراتي إلى سطح القمر، الذي أطلق عليه اسم «راشد»، تيمناً بالمغفور له، الشيخ راشد بن سعيد آل مكتوم، باني نهضة دبي الحديثة. وقد صمّت المستكشف راشد، وطوّرته سواعد مهندسين ومهندسات إماراتيين، من فريق مركز محمد بن راشد



للفضاء، ويعد من بين أكثر المركبات تطوراً، بحيث سيجري خلال مهمته اختبارات علمية عدة على سطح القمر، مثل الخصائص الحرارية لسطح القمر وتكوين تربة سطح القمر، التي ستسهم في تمهيد الطريق نحو تحقيق البشرية المزيد من التطورات النوعية في العلوم والتكنولوجيا وتقنيات الاتصال والروبوتات.

#### أهداف علمية

حدد «مركز محمد بن راشد للفضاء»، مجموعة من الأهداف العلمية للمستكشف راشد، وتقود إلى تحقيق أهداف المهمة في تطوير العلوم الأساسية ومنها الجيولوجية، حيث سيتخصص المستكشف بدراسة خصائص تربة سطح القمر، وعمليات التَحوّل، ونظام الأرض والقمر. كما سيعمل على دراسة بيئة البلازما وتفاعل التربة والغلاف الكهروضوئي، والشحنات على السطح، وانتقال جزيئات الغبار. ويدعم المشروع عدداً من الأهداف العلمية في العلوم الهندسية ومواد الأجهزة التكنولوجية المواد، منها اختبار المواد في الموقع



إيقاف العمليات.

ومن المتوقع هبوط المستكشف راشد على الجانب القريب من القمر، في موقع يُعرف باسم «فوهة أطلس» في ماري فريغوريس. حيث سيترقب العالم هذه اللحظة التي تحاول فيها الإمارات إنجاز مهمة فضائية جريئة أخرى، بعد وصول «مسبار الأمل» إلى المريخ.

#### تصميم وخصائص المستكشف

يعد المستكشف «راشد» واحداً من أكثر المركبات التي تصل إلى سطح القمر، تقدماً وتطوراً، كونه يعتمد على ألواح الطاقة الشمسية، ويحمل 4 كاميرات تشمل كاميرتين أساسيتين، وكاميرا مجهرية، وكاميرا التصوير الحراري، وأجهزة استشعار وأنظمة مجهزة لتحليل خصائص التربة والغبار والنشاطات الإشعاعية والكهربائية والصخور على سطح القمر، كما يعد متقدماً في الواقع عن جدول إطلاقه الأصلى

وسيختبر المستكشف أجهزة ومعدات تقنية تجرب للمرة الأولى، بغية تحديد مدى كفاءة عملها في بيئة القمر القاسية، واختبار قدرات الإمارات قبل الانطلاق في مهمات استكشافية مأهولة إلى المريخ. وخلال التجربة سيجمع المستكشف البيانات المتعلقة بالمسائل العلمية، مثل أصل النظام الشمسى وكوكبنا والحياة.

#### المصدر:

https://www.alkhaleej.ae/2022-12-11

تحضيراً للمهمات المستقبلية، إلى جانب دعم الجوانب العلمية في التنقل على سطح القمر، وعمليات المهمة والتخطيط.

وحمل المستكشف راشد على متن مركبة الهبوط «هاكوتو-آر»، التي طورتها شركة «آي سبيس اليابانية»، التي أطلقت من ولاية فلوريدا ، ومن المتوقع وصولها إلى سطح القمر خلال 140 يوما تقريبا. فيما ستمر المهمة خلال سبع مراحل أساسية، تشمل الإطلاق والمدار المنخفض، والملاحة، ووصول المستكشف، وإنزال المستكشف، وتشغيله، والتنقل على سطح القمر، وبدء العمليات على السطح، والسبات، وأخيرا مرحلة









# أيام عالمية





### يناير

الأيام السنوية بمختلف أنواعها العالمية والإقليمية والوطنية تمثل ظاهرة إعلامية حديثة تواكب اهتمامات المجتمعات بالقضايا الحديثة والمتراكمة بهدف إطلاق حملات التوعية والإرشاد والتذكير، وبين صفحات المجلة شهرياً يسرني أن أقدم لكم هذه الأيام والأسابيع الدولية التي تحتفي بها الأمم المتحدة حالياً، حيث تحدد الأمم المتحدة أياماً وأسابيع وسنوات وعقوداً معينة لتكون مناسبات للاحتفال بفعاليات أو مواضيع معينة لتعزيز أهداف المنظمة بإذكاء الوعي وبتوجيه العمل. وفي العادة، تقترح دولة عضو واحدة (وأحيانا أكثر من دولة) هذه الاحتفالات وتعتمدها الأمم المتحدة رسمياً بعد اعتمادها بموجب قرار من الجمعية العامة.

#### 1 يناير :



رأس السنة الميلادية بدء السنة الدولية للدُخن «الذرة الرفيعة » 2023 الأسبوع العربي للتوعية بمخاطر التطرف والإرهاب

يوم استقلال بروناي دار السلام يوم استقلال جمهورية السودان اليوم الوطني للجمهورية السلوفاكية اليوم الوطني لجمهوريا كوبا يوم انطلاقة الثورة الفلسطينية يوم استقلال هايتي يوم استقلال الكاميرون

#### 2 پناپر :

ذكرى تولي صاحب السمو الشيخ سعود بن راشد المعلا حاكم أم القيوين مقاليد الحكم.

يوم مدينة غرناطة

3 يناير :

اليوم الخليجي للسيارات الكلاسيكية

4 يناير : يـوم ولايـة ميزوري

الأمريكية

ذكرى تولي صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد ال مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي مقاليد الحكم.

يوم تأسيس مدينة فاس المغربية اليوم العالمي لطريقة « برايل » يوم استقلال بورما / ميانمار

5 يناير:

يوم الشرطة العمانية

6 يناير :

يوم القوات الجوية الإماراتية اليوم العالمي ليتامى الحروب اليوم العالمي للفاصولياء







للبترول

10 يناير:

J. ..

اليوم العربي للمسرح

11 يناير :

يوم ولاية اركنساس الأمريكية يوم جلوس السلطان هيثم بن طارق سلطان عمان

14 يناير :

اليوم العالمي للمنطق

اليوم العالمي للغة الهندية

15 يناير :

يوم الجيش السعودي اليوم القومي لمدينة أسوان - مصر

17 يناير :

يوم مجلس الأمن الدولي

18 يناير :

يوم ولاية ميشيغان الأمريكية يوم الدب بروسيا

22 يناير :

اليوم القومي لمحافظة البحر الأحمر- مصر يوم وجبة «الكاري» رأس السنة الصينية الجديدة عام الأرنب 7 يناير :

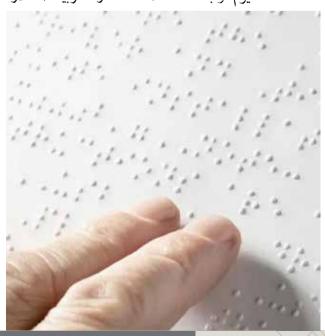
اليوم العالمي للإضراب عن الطعام لمساندة الأسرى الفلسطينيين

8 پناپر:

يوم البيئة العماني الأسبوع الدولي للعلم والسلام 2023

9 يناير :

يوم أوابك - منظمة الأقطار العربية المصدرة



### الإمارات



يوم الجمهورية في الهند يوم استقلال أوغندا

#### 28 يناير :

يوم ميلاد الملك حمد بن عيسى ال خليفة ملك البحرين البعرين اليوم العالمي لحماية البيانات الشخصية

#### 30 يناير :

اليوم العالمي للأمراض المدارية المنسية

#### 23 يناير :

يوم بيعة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز ملك السعودية اليوم الأمريكي للكتابة بخط اليد غرة شهر رجب 1444هـ

#### 24 يناير :

اليوم الدولي للتعليم اليوم العالمي للأديان اليوم العالمي للثقافة الأفريقية والثقافة ذات الأصول الأفريقية

#### 25 يناير :

ذكرى تولي صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي حاكم الشارقة مقاليد الحكم. اليوم العالمي من أجل اليمن يوم ولاية فلوريدا الأمريكية

#### 26 يناير :

اليوم العالمي للطاقة المتجددة اليوم العالمي للجمارك اليوم الوطنى في أستراليا



### اليوم الوطني وأبرز إنجازات الاتحاد

#### مرح أيمن سعد

تاريخ دولة الإمارات ملىء بالإنجازات إذا ما قارناها بباقى الدول العربية، ومن أهم الإنجازات على مستوى الدولة هو اتحاد إمارات الدولة حتى أصبحت واحدة من أعظم الدول المتحدة، حيث اتحدت الإمارات كدولة واحدة في تاريخ 2/12/1971، وهو التاريخ الذي يحتفل به شعب الإمارات كل عام على مستوى كبير جداً، فيعتبر عطلة رسمية في الدولة، وتبدأ الاحتفالات قبل هذا اليوم وتستمر بعده، فتمتلئ الشوارع بالسكان والهتافات والألعاب النارية والأغاني تملأ آذان تجربة عربية للاتحاد في العصر الجديد.

الجميع، وتقام الأنشطة الترفيهية المتعددة وتتزين السيارات وتخرج المسيرات، ويكون علم الدولة مرافق لكافة الأحداث

وهذا اليوم العظيم تحتفل به الدولة بذكرى الاتحاد ال 51 في تاريخ 2/12/2022، وتحيى فيه تجربتها الوحدوية، والتي تمكنت الدولة بهذا التاريخ من ترسيخ أركانها وأخذت مكانتها الكبيرة والمميزة في تاريخ العالم والمنطقة، وهي تعد أنجح





كما تضمن الاتحاد إنشاء دستور مؤقت حتى تم إقراره الدستور الدائم للدولة، ووضع إمارة أبو ظبي عاصمة لدولة الإمارات، وكان للدستور مهام وأهداف كبيرة بعد قيام الاتحاد سوف نذكرها لاحقاً.

كان المغفور له الشيخ زايد، رحمه الله أول من خطرت في ذهنه فكرة الاتحاد، وقد كان حاكماً لإمارة أبو ظبى في حينها،

ولقي الدعم لهذه الفكرة من أخيه المغفور له الشيخ راشد بن سعيد آل مكتوم رحمه الله، الذي كان حاكماً لإمارة دبي في حينها، وعملا على تحدي المصاعب في قيام الاتحاد من خلال الاتحاد بين الإمارتين أبو ظبي وإمارة دبي، ثم استمر العمل على الاتحاد مع الإمارات الأخرى، ومجموعها سبع إمارات، دبي/ أبو ظبي/ الشارقة/ عجمان/ أم القيوين/ الفجيرة/





رأس الخيمة، وأصبحت دولة مستقلة ذات سيادة. الإنجازات التي حدثت بعد قيام الاتحاد:

لقد قامت الكثير من الإنجازات في ظل الاتحاد، فتم تشييد الكثير من القطاعات المختلفة التي رفعت من شأن الدولة، إن كان في القطاع الصحي أو التعليمي أو الاقتصادي أو الزراعي، وعملت قيادة الدولة على تقديم الجهود الكبيرة للرتقاء بمستوى هذه القطاعات لما لها فائدة على مستوى الدولة ككل، ونهضت وازدهرت الدولة بعد الاتحاد بشكل ملحوظ عالمياً،



واستمر على النهج شيوخ الدولة، وهذا الذي يقود الدولة بسرعة كبيرة نحو التميز والإبداع والحصول على المراكز الأولى في أغلب الأعمال محلياً وعالمياً.

ففي مجال التعليم تم تأسيس الجامعات والمعاهد والمدارس لتلبي حاجات الدولة كافة من الناحية التعليمية، والعمل على الوصول بهم إلى أعلى مستوى محلياً وعالمياً، وفي ثورة التطور أطلقت الدولة مسبار فضائي وصل إلى المريخ منذ عام تقريباً، من خلال مقر مركز تانيغاشيما الفضائي في اليابان.





كما استثمرت الدولة جهودها في تطوير محطات الطاقة النووية من أجل دعم الكهرباء، وعملت بالطريقة الآمنة على الشعب والبيئة، وافتتحت أول محطة نووية سلمية (محطة براكة) في عام 2020.

وهناك الكثير من التطور الذي قامت به الدولة وقامت بإنشاء العديد من شركات الطيران على مستوي

العالم، وتؤمن مستوى عال من الخدمات وتتبع أحدث التقنيات، وقامت بإنشاء أكثر من مطار دولي خاص بالدولة، وأسست الدولة شركات البترول الاستثمارية، ودعم القطاع الصحى أنشأت الدولة مستشفيات حكومية وخاصة بوجود خدمات حديثة وجديدة، واحتلت الدولة المركز الأول على العالم بسبب عدد المرافق الطبية والمختبرات التي حصلت على الاعتماد الدولي، وفي مجال الزراعة أطلق مكتب الأمن الغذائي والمائي بالتعاون مع برنامج المسرعات الحكومية لدولة الإمارات عدة مبادرات تشمل العلامة الوطنية للزراعة المستدامة، وبرنامج ضمان القروض الزراعية واهتمت بمعايير بناء المنشآت



الزراعية.

ومن الإنجازات التي حققتها الدولة دعم المؤسسات الخيرية وتشكيل فرق للعمل التطوعي، حيث يعرف الشعب الإماراتي بحبه لتقديم المساعدة والخير لغيره ، حيث كثرت الجمعيات الخيرية التي تمنح مساعدات على المستوى المحلى والإقليمي والعالمي.

كما إن دولة الإمارات استضافت إكسبو 2020، وهو من أبرز الإنجازات عالمياً، لأنه يعتبر من أكثر المعارض أهمية على المستوى الدولي، ودولة الإمارات هي أول دولة في منطقة الشرق الأوسط تستضيف هذا المعرض، وقامت بتخصيص ميزانية كبيرة لإنجاز المشاريع لاستقبال المعرض.







# مجلة بلدية رأس الخيمة

تجري مقابلة صحفية مع الموظفة فاطمة عبد الله الشحي



شابة إماراتية مجتهدة محبة للتعلم لا سقف لطموحها حلمها أن يكون لها دور ومساهمة في مسيرة إنجازات وطن اللامستحيل، أن تكون لها بصمة في خدمة وطنها وأفراد المجتمع، تقضي وقت فراغها في الاطلاع على كل ما هو جديد في عالم التكنولوجيا والبرمجة، موظفة في مركز نظم المعلومات الجغرافية بدائرة بلدية رأس الخيمة وتعتبر أول مطورة إماراتية في دائرة بلدية رأس الخيمة

حدثيني عن نفسك؟ الاسم،
 المدرسة التي تخرجت منها ،
 المؤهل العلمي ؟

فاطمة عبدالله الشحي – درست في مدرسة الظيت للتعليم الثانوي للبنات ، ثم أكملت دراستي الجامعية في كليات التقنية العليا بالشارقة ، في تخصص علوم الكمبيوتر مجال تطوير التطبيقات.

• من كان له التأثير الأكبر في حياتك التعليمية .





والدي كان له تأثير كبير في تعليمي فقد كان يدعمني دائماً لي للتعلم ومصدر إلهام للإبداع والعطاء . ويشجعني على التعلم وكان سنداً لي في قراراتي التي أتخذها

• ما الذي دفعك للدخول إلى هذا المجال ؟

رغبتي بالخوض في هذا العالم واكتشافه فقد كان

لي الفضول والشغف حول التطبيقات وتصميمها و ودارتها فإذا كان هناك سبب لدخولي إلى هذا المجال سيكون الشغف والفضول ، وأذكر عندما قال صاحب مكتوم « البرمجة ركيزة للتفوق التكنولوجي والعلمي وجسر للعبور إلى المستقبل وباللغات الإنسانية تتواصل مجتمعاتنا وبلغات البرمجة نتواصل مع المستقبل »، هذه الكلمات ترسخت في عقلي ولازالت تتردد على مسمعي وأصبحت دافعاً

• أثناء حديثنا تطرقت إلى موضوع الاقتصاد الرقمي والتطبيقات الحديثة ، هل تخططين لإنشاء استثمار خاص بك في هذا المجال ؟











إننى أرغب باكتساب خبرات أكبر في هذا المجال ، من خلال تخرجى . الدورات التدريبية وورش العمل وعندما أجد نفسى قادرة على الخوض فيه فلن أتردد ، فمجال الاستثمار في هذه العالم كبير ومتاح للجميع ، هناك من صمم لعبة ولم يتوقع بأن هذه اللعبة ستجعله مليونيرا بين ليلة وضحاها.

### • حدثيني عن مشاركتك في مسابقة مهارات الإمارات فئة تصميم مواقع الإنترنت؟

بعد تخرجي من دراستي الجامعية اقترحت على أختى أن أشارك في هذه المسابقة حيث كانت لها مشاركة سابقة وقد فازت بالميدالية الذهبية وفي عام 2021 م شاركت في مسابقة مهارات الإمارات ، تدربنا لمدة ثلاثة أشهر من يوم الأحد وحتى الخميس ، كانت أياماً متعبة ولكنها جميلة ، تدربنا على التصميم والتطوير وقد حصلت على الميدالية البرونزية في ختام المسابقة وأنا فخورة جداً بتحقيق ذلك .

#### • حدثيني عن المشاركة في هاكاثون الإمارات؟

يعد هاكاثون الإمارات أكبر حدث تنافسي للابتكار في المنطقة، يجمع هاكاثون الإمارات فئات المجتمع كافة من طلاب جامعات، وطلبة مدارس ثانوية، وموظفين، ورواد أعمال، ومتخصصين في تكنولوجيا المعلومات وغيرهم، للعمل على تطوير حلول وأفكار في المجالات التي يحددها الهاكاثون، باستخدام البيانات المتاحة، وفي عام 2020-2019 وبينما كنت طالبة في كليات التقنية العليا شاركت في هاكاثون الإمارات وأذكر من ضمن المواضيع التي كانت مطروحة لإيجاد حلول لها » توعية الأطفال وترغيبهم بتعلم علوم الفضاء وأما عن مشاركتنا فقد قمنا بتصميم تطبيق فرصتى لوزارة الموارد البشرية والتوطين حيث يعرض هذا التطبيق فرص العمل المتوفرة في القطاع الخاص ،

نعم هذه الفكرة موجودة ولكن أنتظر الوقت المناسب، حيث ولكن لم تفز مشاركتنا، ثم بعد ذلك كان هذا التطبيق مشروع

### • منذ متى تعملين في دائرة البلدية ؟ وهل عملت في جهة أخرى قبل البلدية ؟

تعينت في دائرة البلدية بوظيفة محلل تقنى نظم المعلومات الجغرافية في 2021-10-17 وهذه أول وظيفة لي بعد تخرجي.

#### • حدثيني عن طموحك على الصعيد الشخصي

والعلمي والعملي ؟ على الصعيد الشخصى: أطمح بأن يكون لي « براند » خاص بى أقوم من خلاله بتدريب الخريجين في مجالى وأن أقوم من خلاله بالتعاون مع الجهات الحكومية والقطاع الخاص. على الصعيد العلمي: أرغب باستكمال

دراسستى ف

المسجال

🕜 🎯 🖸 🛅 1



نفسه كي أتعمق أكثر في هذا العالم المتطور بشكل مستمر حتى أكون رائدة في هذا المجال .

على الصعيد العملي: حلمي أن أساهم في تقدم دولتي وأن أخدم وطني وأكرس قدراتي للإمارات التي تستحق منا الكثير فطموح كل واحد منا أن يكون له دور في الارتقاء بهذا الوطن إلى قمم المجد .

• هل هناك إنجاز ترغبين في تحقيقه أو جائزة تحلمين بالحصول عليها ؟ ماهي ؟ ولماذا ؟

طموحاتي كثيرة ولكن دعني أقول لك بعضاً منها ، أرغب بالحصول على جائزة مهارات آسيا وجائزة مهارات العالم ، كما أرغب بالحصول على جائزة مبادرات الشيخ محمد بن راشد لليون مبتكر وأن أؤسس موقعاً يقدم خدمات للأفراد .

• ي جميع المجالات هناك تحديات ، ما هو أكبر تحد في مجال عملك ؟

عالم التقنيات متطور بشكل كبير وسريع فأكبر تحد لنا أن نكون على اطلاع دائم على أحدث ما توصل إليه المبرمجون وهذا يتطلب البحث باستمرار وعلى الدوام.

• كيف بإمكانك تسخير خبراتك ومهاراتك في المساهمة بتطوير العمل في دائرة البلدية ؟

كوني مطورة سيكون دوري في تطوير المواقع والتطبيقات الخاصة بالدائرة والتي تقدم خدمات متنوعة لأفراد المجتمع.

• كيف تقضين أوقات فراغك؟

بالبحث ، نعم أحب البحث باستمرار عن كل ما هو جديد في علوم الكبيوتر والبرمجة .

• لو تحدثنا عن المستقبل ، أين تتوقعين أن تصل التقنيات ؟

التقنيات في تطور مستمر ويجب أن نتوقع كل شيء ، فكل ما كان في الماضي غير متوقعاً أصبح اليوم شيئاً اعتيادياً حتى لدى الأطفال .





# الإنتاجية ومفهومها

إعداد: جواهر السويدي

لا شك أن مفهوم الإنتاجية أمر مهم للكل سـواء للمؤسسة أم للقادة المسؤولين أم للموظفين ، فالإنتاجية أمر حيوي لنجاح الأعمال ، ولكنها تتطلب الكثير من العمل من أصحاب الأعمال والموظفين على حد سـواء، حيث إن الأعمال التجارية ذات الإنتاجية العالية تُمثل نقطة انطلاق قوية في المنافسة.



إن ما يفصل العمل الجيد عن العمل الممتاز ليس فقط المنتجات والخدمات الحاصلة على أعلى تقييم، بل هم الموظفون الدين يعتبرون آلة العمل الداخلية الأهم، ولا يوجد شيء أكثر أهمية للمؤسسات من موظفیها، فإذا كان موظفوك سعداء فستزيد إنتاجيتهم،وهذا

بالضبط ما تحتاجه لمساعدة عملك على النمو.

على الرغم من أن ثقافة الشركات والأجور والرغبة في تحقيق الهدف تُعد من أهم العوامل لزيادة الإنتاجية، إلا أن سير العمل المحدد بوضوح وتقليل مقدار الوقت الذي يقضيه الموظف في المهام غير الضرورية والتكرارية سيؤدي إلى تحسين مستويات الإنتاجية في عملك بشكل كبير، ولكن ماذا تفعل

فيما يلى سبع نصائح يمكن لأى شركة استخدامها لزيادة إنتاجية الموظفين:

الشركات لضمان تحقيق أقصى إنتاجية من موظفيها؟

#### تحسين سير العمل

الهرمي والنجاح الفردي تعرفل الإنتاجية.

تعتمد الإنتاجية المتميزة في المقام الأول على تعريف جيد وواضح لخطوات سير العمل بشكل يخلو من المهام المتكررة وغير الضرورية.

ومن العوامل التي يمكن أن تستخدمها الشركات لتقييم

بيئة عمل موظفيها: إجراء استطلاعات رأى للموظفين حول

بيئة العمل، وإجراء اجتماعات نصف سنوية لمناقشة جودة بيئة

العمل وكيفية تحسينها، وكذلك إقامة لقاءات للموظفين خارج

كما تشير آخر الدراسات إلى أن الثقافة التي تشدد على

بناء العلاقات ومكافآت العمل الجماعي تسهم في زيادة

إنتاجية الموظفين، في حين أن الشركات التي تركز على التسلسل

تعمل على ضبط مهام سير العمل حتى يتمكن الموظفون من تسليم المهام بكفاءة ودون تأخير. إذا كأن أحد المديرين يواجه

### احرص على إنشاء بيئة عمل قوية

تتمثل الخطوة الأولى لتعزيز إنتاجية الموظفين في خلق بيئة عمل توفر الاحترام وتقدير العمل، ولكن عدداً كبيراً جداً من الشركات تركز على الأجور والمزايا التي تقدمها للموظفين دون أن يسألوا عما إذا كانوا قد أوجدوا بيئة عمل تجعل الموظفين سعداء بالعودة إليها يومًا بعد يوم.



صعوبة في إنشاء خطط سير عمل قوية فيمكن لبرامج مثل KiSSFlow مساعدتك في إنشاء قنوات اتصال ومعالجة مهام العمل بكفاءة أكبر.

#### الاستثمار في تعيين أعضاء إدارة ناجحين

يعتمد الموظفون على الإدارة للحصول على التوجيه السليم، وهذا هو السبب في أنه ينبغي تعيين المديرين ذوي الكفاءة والاستثمار فيهم على جميع المستويات.

قد تجد بعض الشركات أن الإدارة الجيدة لابد أن تكون من خارج نطاق المؤسسة، حيث إنها تعمل على بث أفكار جديدة ، قد نتفق في هذه النقطة ولكن هناك قيمة كبيرة في تشجيع

الموظفين من الداخل للوصول للمناصب الإدارية، حيث يعرف الموظفون المدربون من الداخل سير العمل بشكل أفضل.

#### تحفيز الكفاءات

إذا كان الهدف هو زيادة الإنتاجية فإن الحل البسيط هو تزويد الموظفين بحافز لإنتاج عمل جيد، يمكن أن تكون هذه الحوافز في أي صورة يختارها أصحاب العمل، بما في ذلك تقديم مكافآت أو زيادات مالية أو مجرد توجيه رسائل شكر للموظفين، كما يمكنك أن تجرب بعض المبادرات المختلفة لإبقاء الموظفين متحفزين للعمل.





#### اسمح بمساحة للنمو

يجب ربط إنتاجية الموظفين بوعد للترقية في مرحلة ما، وإلا فلماذا يعمل الموظف بجد إذا لم تكن هناك فرصة أفضل له في المستقبل.

كما ذكرنا في النصيحة رقم 3 فإن تعيين المناصب الإدارية من الخارج يساعد في بعض الحالات على بث أفكار جديدة في ثقافة الشركات، ولكن ينبغي النظر في ترقية الموظفين لضمان زيادة إنتاجيتهم وولائهم وبقائهم لفترات أطول في الشركة.

#### الاهتمام بالتدريب والتطوير

تكون زيادة إنتاجية الموظفين أسهل عندما يتم تدريب الموظفين على أداء مهامهم في مجموعة متنوعة من الوظائف داخل المؤسسة ، كما أن تزويد الموظفين بمجموعة متنوعة من المهارات يعزز من مشاركتهم ويمكن أن يقلل من فرص تركهم للعمل، وكذلك إبقاء الموظفين على اطلاع دائم بالتقنيات الجديدة سيساعدهم في مواكبة التطورات.

التدريب المتبادل وتطوير مهارات موظفيك مفيد أيضًا لعملك، ويمكن أن يساعدك وجود موظفين قادرين على أداء أدوار مختلفة على تجنب فجوات الإنتاجية التي تحدث في حالة مغادرة أحد الموظفين.

لذلك يجب أن تركز المؤسسات على إنشاء وتطوير قسم موارد بشرية قوي يحافظ على تدريب الموظفين على طرق جديدة لأداء مهام العمل.

احرص على تزويد الموظفين بالأدوات التي يحتاجونها قد تريد بعض المؤسسات تقليل تكاليف عملياتها من خلال عدم الاستثمار في جميع الأدوات التي يحتاجها الموظفون، ولكن ذلك قد يؤثر على الإنتاجية.

من المهم أن نلاحظ أن الموظفين الذين يمتلكون الأدوات المناسبة للوظيفة يمكن أن يزيدوا الإنتاجية إلى أقصى حد، مع الرغبة في تحقيق الهدف والحفاظ على سير العمل الذي أنشأته الشركة، لذلك يمثل تزويد موظفيك بالأدوات التي يحتاجون إليها للنجاح خطوة مهمة جدًا لزيادة إنتاجيتهم.

# غزو الريش

#### عائشة علي الشحي

كم هو جميل ورائع أن تقتني طائراً يقوم بتقليد صوتك و يؤدي حركات بهلوانية ، إنه حقاً أمرٌ لطيف أن يقوم بالترحيب بك عندما يراك وألوانه جميلة حقاً ، فضولي يمرح ويلعب ويستكشف ، إنه جندي حريحب الطيران في سماء واسعة ذكي ويخطط دائماً للهرب.

ساتحدث عن الموضوع بشكل مباشر دون مقدمات أخرى نظراً لما فيه من خطورة على بيئتنا المحلية في الدولة، سأتحدث عن ببغاوات الدرة التي انتشرت بصورة كبيرة في منازلنا ، ببغاء الدرة هو نوع من أنواع الطيور الناطقة له ألوان جميلة كالرمادي والنيلي و الأخضر ومنتشر بكثرة ، يتواجد في أستراليا و الهند و سيريلنكا ، البلدان التي تكثر فيها الأشجار الخضراء و ثمار الفواكه و المحاصيل الزراعية ، يعيش لمدة طويلة من 20 إلى 35 سنة أي بمعنى أوضح يستطيع تكوين مجموعة عامرة في مدة قصيرة ، أصبح هذا الكائن شغف لبعض المقتنين للأسف و بدون وعي للمخاطر المستقبلية التي ستقع على عاتقه وعلى عاتق دولته . يقوم هذا المقتني ببناء مستعمرات التكاثر لببغاء الدرة الذي يهيئهم في المستقبل لشن الحرب على المزارع وغزو المحاصيل.

السؤال الذي أرغب بطرحه هو ، ياترى هل تتعايش هذه

الببغاوات الجميلة في مناخ دولتنا الحار؟ الجواب هو نعم ! تم رصد ببغاء الدرة يسمو في سماء الإمارات في إمارة رأس الخيمة و الشارفة و دبي بالتحديد ! لقد تكيفت بعد هروبها من أصحابها والآن هي تعيش ومستقرة في الإمارات .

في عام 2018 تم نشر مقال إلكتروني للموقع التابع لحكومة أستراليا عن خطورة ببغاوات الدرة التي صارت مصدراً للإزعاج بسبب ارتفاع صوتها المزعج مما صنع تلوث سمعي للسكان ، وليس هذا الأمر فقط بل شنت حرباً على الطيور المحلية والهجوم عليها مما سبب تهديداً مباشراً لتقليص عدد الطيور المحلية في أستراليا . فماذا كان الحل في أستراليا لأكان الحل بأن يتم اصطياد الببغاوات في أقفاص ولكن لم يتم ذكر التفاصيل التالية عن مرحلة ما بعد الاصطياد ! هل يتم إبادتهم ؟ أم ماذا ؟

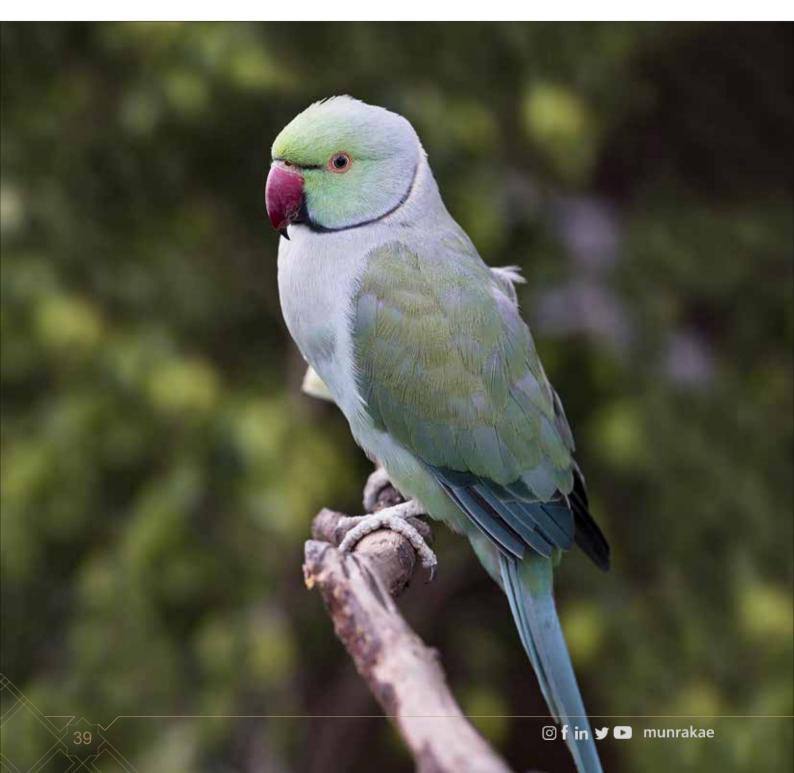
تتوجه دولة الامارات العربية المتحده لنشر ثقافة الاقتصاد

# الإمارات

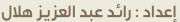
وخاصة في المجال الزراعي ، وتقوم الدولة بتشجيع السكان على الزراعة المحلية و التنوع في زراعة المحاصيل و ذلك لخلق مستقبل آمن ومستقر للأجيال التي تليها ، ولكن مازال الطلب بكثرة على اقتناء ببغاء الدرة من خارج وداخل الدولة دون وعي حول مدى خطورة استقطابها .

يأتي الآن دورنا في التفكر في موضوع اقتناء الطيور خطر مقنع بالريش؟

الخارجية و نقلها تجارياً إلى بلدنا . و يجب النظر في حماية طيورنا المحلية والمحاصيل الزراعية التي ستؤمن لنا معيشتنا المستقبلية . أنا أعلم بأنني شخص غير مختص في مجال البيئة ولكن الفضول قد يكشف لك حقائق قد لايتنبه إليها بعض المختصين ، ببغاء الدرة اللطيف الناطق هل أنت جندي خطر مقنع بالريش ؟



# بلدية رأس الخيمة بين الماضي والحاضر





مجلة بلدية رأس الخيمة من أوائـل المجلات فـي الإمــارات و تعد مرجعاً و إرثــاً ثقافياً لمن ينشد الثقافة و قـد شهـدت المجلة مراحـل تـطور إمــارة رأس الخيمة و نـموهـا منـذ عــام 1977 إلـــى يـومـنا هــذا لـتكـون مـرجـعـاً للمعلومات وشاهـداً على تقدم إمارتـنا الحبيبة رأس الخيمة ومـرآة لأخـبار متنوعة ومختلفة.

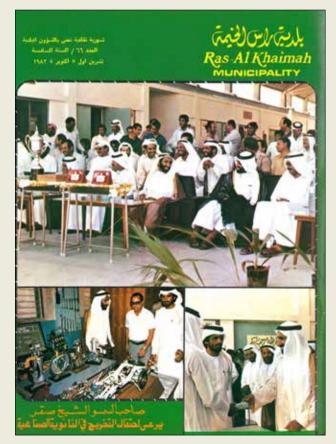
العدد 66 السنة السادسة لشهر أكتوبر 1982 ظهر الغلاف بصورة جميلة للمغفور له بإذن الله الشيخ صقر بن محمد القاسمي وهو يشهد حفلاً لتخريج طلاب المدرسة الصناعية برأس الخيمة ، ومن المعروف بأن الشيخ صقر بن محمد القاسمي كان يولي اهتماماً كبيراً بالتعليم الصناعي والزراعي وكان يحث الخريجين الذين يمثلون الركيزة الأساسية للنهضة الصناعية أن يكونوا عند حسن ظن الدولة بهم ، وأيضاً يظهر في الغلاف وهو يتفقد المشاريع الخاصة بالطلبة بالإضافة إلى توزيع الجوائز والشهادات للخريجين والمتفوقين وتضمنت المجلة عدد من المقالات والأخبار المتنوعة منها مايلي:

#### صاحب السمو الشيخ صقر يدشن زورقاً للتجديف

دشن صاحب السمو الشيخ صقر بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم إمارة رأس الخيمة زورق السباق التابع لجمعية ابن ماجد للفنون الشعبية والتجديف الذي تم بناؤه مؤخراً على نفقة سموه الخاصة.

هذا وقد حضر حفل التدشين الشيخ حمد بن محمد القاسمي رئيس دائرة الأراضي والشيخ عبدالملك بن كايد القاسمي رئيس دائرة البلدية ورئيس المجلس البلدي.





ويبلغ طول زورق السباق مائة قدم وعرضه 4 أقدام ويتسع لـ 162 متسابقا ويضم 56 مجدافا.

وقد تكلف بناؤه حوالى 180 ألف درهم وكانت جمعية ابن ماجد قد فقدت في العام الماضي الزورق الخاص بها أثناء الأعاصير التي اجتاحت البلادفي الشتاء الماضي.

#### صاحب السمو الشيخ صقر بن محمد القاسمي يشهد حفل تخريج طلاب المدرسة الصناعية

دعا صاحب السمو الشيخ صقر بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم إمارة رأس الخيمة إلى الاهتمام بالتعليم الفنى بقسميه الصناعي والزراعي وحث سموه الخريجين الذين يمثلون الركيزة الأساسية للنهضة الصناعية .. أن يكونوا عند حسن ظن الدولة بهم.

جولة لسموه بين الورش والأقسام في المدرسة ، سموه يقول: الخريجون يمثلون الركيزة الأساسية للنهضة الصناعية

وكان الشيخ صقر قد شهد الاحتفال الكبير الذي أقامته المدرسة الصناعية برأس الخيمة بمناسبة يوم خريجيها يرافقه سمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي رئيس مكتب سمو الحاكم والسيد / محمد أبو ليلة مدير منطقة رأس الخيمة

ربيرش ندورقا للجد

كابد القاسمي رئيس دائسرة البلدية ورئيس المجلس

يشي . وينظ طول زورق السياق بللة قدم وعرضه ) التدام يسع السيام 171 بتسابقاً وبلسم اده بطالعاً . وقد تكلف بناؤه حوالي ١٨٠ الله فرهم ، وكانت بالم المراض المراض المراض الرواض فضائح بها الناء الإماضة اللي إهلاق في الشناة



سهد صحف نصبو اسمع زايد بن مصمى من مهبى رئيس اللوقة سباق التجليف والزوارق الشراعية الذي اقيم ليام شاطيء القادي السياحي بحينة أبوظي تفيلاً للمايمات مرود القائمية باحياء التراث الشميي والمحافظة عليه والنهوض بهذه الرباشة . - التي هي جزء م الماضي في دولة الإبارات العربية المنحدة .

الماضي في دولة الإمارات العربية المتحدة . وقد حضر السباق عند من اسحاب السبو اللسوخ والوزراء ورجل السلك المناواسي بالإضافة الى اعداد يميرة وجوح غنيه من المواطنين الماين وضوا بن مختلف اتحاد الدولة لمتساعدة هذا السباق . ولدى بدء السباق ضبت خسرق التفون المساعية الماسيدها ورقعساتها واهاريجها الوطنية المنظينية



بن محيد التأسي . الشوط القالسي وجابت نتيجة الشوط الثاني على الشكل التالي : ... و الفائز الإول : العارب رقم ٢٢ لسبو رئيس الدولة

مسرم الدائر الذات : الدارب ردم ١٣ للشيخ محمد بن زايد ، • الدائر الرابع : الدارب ردم ١٢ لمسو الشيخ سفر

وكاثت نتيجة الشوط الاول على الشكل التالي : بیا سرود ، وی طنی الشکل التقی :
 الفاتر الاول : الفارب رقم ۱۱ للشوخ همید بن اهید المملا , الدائز الثاني : القارب رقم ١١ الشيخ بحيد بن راشيد









هذا وقد حضر حفل التنشين الشيخ حيد بن بحب لقامسي رئيس دائرة الاراضي واللسيخ عبد الملك بر





التعليمية والسيد / عبيد على مدير التعليم الفني وعدد من كبار رجال التربية والخريجين والطلاب .. حيث قام سموه في بداية الاحتفال بافتتاح ورشة التجارة في المدرسة التي سميت باسم مدير المدرسة السابق المرحوم محمد عبد الله توبر ثم تجول سموه في الأقسام والورش الأخرى فاطلع على ورشة ميكانيك السيارات .. حيث يتم تعليم الطلاب كيفية التعامل مع السيارات ميكانيكيا وكهربائيا وعاين سموه كذلك ورشة الكهرباء وورشة الخراطة وورشة اللحام والحدادة والمعادن وبعد ذلك بدأ الاحتفال بآيات من الذكر الحكيم تلاها الطالب سليمان أحمد حسن عبد الله .. ثم ألقى السيد / محمد يوسف غريب مدير المدرسة كلمة شكر فيها صاحب السمو الشيخ صقر بن محمد على رعايته واهتمامه بالتعليم الفنى بشكل عام والصناعي بشكل خاص وقال: إن الهدف من الاحتفال هو تكريم الخريجين الذين اختاروا طريق التعليم الفني لتوفير الكوادر اللازمة لبناء الوطن وحيّا في ختام كلمته الخريجين الحاضرين وأولئك الذين يتابعون دراستهم خارج الوطن ثم ألقى بعد ذلك السيد / محمد سعيد على كلمة بالنيابة عن الخريجين وألقى السيد / أحمد صالح كلمة نيابة عن الطلاب وبعد ذلك قدم الطلاب بالاشتراك مع مدرسيهم لعبة (شد الحبل ) أمام جمهور الحفل .. وقد تغلب فريق الطلاب على فريق المعلمين ثم قدم الطلاب فقرة باللغة الإنجليزية وبعد ذلك قام صاحب السمو الشيخ صقر بن محمد بتوزيع الجوائز على الخريجين والطلاب الأوائل.

#### الاجتماع السادس للمجلس البلدي

عقد بقاعة الاجتماعات في بلدية رأس الخيمة الاجتماع السادس لأعضاء المجلس البلدي في رأس الخيمة وقد ترأس الاجتماع الشيخ عبد الملك بن كايد القاسمي رئيس المجلس .. وحضره عدد من الأعضاء صرح بذلك لمجلة بلدية رأس الخيمة السيد / عبد الله النقبي أمين عام المجلس .. وقال:

لقد جرى في الاجتماع استعراض لمحضر الاجتماع السابق كما تمت مناقشة عدد من الأمور التي تهم المواطنين في رأس الخيمة وتم اتخاذ بعض القرارات والتوصيات بشأنها وفيما يلي بعض هذه القرارات:

تقرر العمل بالقرار القاضي بأن لا تزيد نسبة المحلات التي سيتم فتحها في المساكن الشعبية عن 10 ٪ من عدد المساكن تقرر تكليف لجنة التراخيص بعمل دراسة عن عدد الرخص المملوكة ملكية خاصة للأجانب الرخص للمواطنين







الجديدة متؤجر لهم اماكن في المنطقة المستامية ولر لهم بفتح مصالح أو ورش في غير اللطقة المبتاء



بنويا با تبينة . . . 1 بليون دولار أي حوالي السنيلاك العالمي الذي يقدر بخوالي . 1

استبلاك الدول العرسة من الادوية يشكل حوالي ٥٧٪ من الاستملاك العالمى

ونكل أيضا أن يضبع الانوية في رأس القيية بم الكر مصلح من ترمه في بطقة الشرق الارسطاني من السعر والشرة على الانتاج ومن حيث تجييز، ويتلام وا الغربية ومسلت الله التقلية الطالبة العميلة في منا الانوية . الانوية .

( مجلة بكنية رأس القيمة )

وعدد المواطنين الذين يملكون خمس رخص فأكثر.

جرى بحث عدد من احتياجات رأس الخيمة الحيوية كالتلفونات والطرق والنظافة .. وغيرها من الأمور التي تحول إمكانيات البلدية المتواضعة دون تحسينها أو تطويرها والنهوض بمستواها .. والوسائل والسبل التي يمكن من خلالها التغلب على ضعف هذه الامكانيات.

لجنة الأدوية الثابعة للأمانة العامة لمجاست وزراءالصحة

في دول الخابيم زورشركة الخابي ... للصناعات السوائية

اغيضاداللجيبة يعربوين عن املهم بخب قيام صفاعة دوائية عربيبة

عامت لجنة الادوية النابعة للامالة العامة لمجلس وزراء السنجة في دول الخليج العربية بزيادة عمل ميدانية ألى مسانع شركة الخليسج السنامات الدوائية في رأس الخبية -وكان في استقبال اللجنة الدكتور فينان زاهر المسمر الذي بالشركسة وصمد من الخبراء

#### عدد المساكن التي سيتم توزيعها 186 مسكنا

بتوجيهات من سمو الشيخ عبد الملك بن كايد القاسمي رئيس بلدية رأس الخيمة .. رئيس المجلس البلدى تقرر أن يكون موعد توزيع المساكن الشعبية المقامة في الرمس يوم الخامس عشر من شهر نوفمبر القادم صرح بذلك السيد / عبد الله سعيد النقبي أمين عام المجلس البلدي وقال: إن عدد هذه المساكن التي بنيت على نفقة صاحب السمو الشيخ راشد بن سعيد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء في منطقة الرمس يصل إلى 186 مسكناً شعبياً .. وإن جميع هذه المساكن سيتم توزيعها في التاريخ المذكور.

وختاما نترككم مع مقتطفات من بعض المقالات وصورها المنشورة بهذا العدد نرجو أن تنال إعجابكم

# and the second of the second second second second and the second : desigiol

وفي علم ١٩٨٠ ينكر التجرير أن عدد الوبيات يتج 4 وبدا جنها ٢٧ من القائير و ١٧ من القائد مرومين و ٢٠ من القائير و ١١١ من الإناث مند الموافقين ورج ٢١ من القائير و ١١١ من الإناث عند الموافقين . وقل علم ٧١ يتلخ مند الجويلات الاجمالي ٧٠ ومنا و المراجع من الابتان الموافقية ٢٠ من الكويلان الموافقين . وسمع من الابتان الموافقية ، و ٣١ من

۲۵ من الاتفاد .
۱۵ من الاتفاد .
آلها المواليد من الجنسيات العربية الاطرى منذ بالغ مدهم 113 من الذكور .
در مرا من الاتفاد وفي مثر ١٨ بلغ العدم 711 موادما و 110 من الاتفاد . لهجلة بكتبة راس الخينة)

munrakae 👍 🕑 🎯 🔼 in







# منتدى دبي للمستقبل

من إعداد : شيماء عبدالقادر : م. عروة فيصل المجالي

دأبت دولة الإمارات العربية المتحدة بكافة إماراتها على مواكبة التطورات المستقبلية و رسم الرؤى التي تلبي طموحات القادة حكام الدولة و شيوخها، و لأننا نؤمن بالدور الريادي الذي توفره مؤسسة دبي للمستقبل فقد عمل فريق استشراف المستقبل على المشاركة في حضور المنتدى الأول من نوعه في المنطقة ( منتدى دبي للمستقبل ) و الذي أتاح لنا فرصة التعرف على مواضيع ذات أهمية قصوى في مجالات استشراف المستقبل و التحديات التي لا بد لنا جميعاً أن نستعد لها.

سعؤال برسم الإجابة طرحه المنتدى و هو « كيف تتخيل المستقبل؟ »

جاءت الإجابة ضمنيا من خلال استضافة هذا المنتدى لما يقارب 400 خبير من أهم خبراء المستقبل في العالم، أتوا إلى دبي لتوقع التحديات و تخيل الفرص و تبادل رؤى استشراف المستقبل والمساهمة في صناعة المستقبل، إضافة إلى أكثر من 70 متحدثا من دولة الإمارات العربية المتحدة و كافة أنحاء العالم يستعرضون رؤاهم المستقبلية خلال الفعالية التي استضافها أجمل مبنى في العالم « متحف دبى للمستقبل ».

هذا العمل الرائع تضمن طرح عدد من المواضيع التي لاقت استحسان الجميع، و أكدت على سعي قيادتنا الحكيمة على دعم محاور التطوير المستقبلية في المجالات كافة، نذكر منها لا على سبيل الحصر:

أين تكمن أهمية تطوير عملية استشراف المستقبل؟ ما هي فوائد استشراف المستقبل في تحديد المخاطر المحتملة؟ كيف تبدو الجغرافيا و الدبلوماسية في مستقبل بلا حدود؟ ما هي أكبر المخاطر التي تواجه البشرية؟ لماذا نتخيل الفرص و نتبادل رؤى استشراف المستقبل؟

المخاطر الحرجة: من الرؤية المستقبلية وصولاً إلى خطة عمل فعلية

تعايش البشرية مع المستقبل الرقمي

عالم الميتافيرس / الأراضي الافتراضية / الجيل الثالث من الويب... كيف تتوقع المستقبل مع هذه التقنيات؟

ما هو المطلوب من الحكومات اليوم؟

هل ستغير التقنيات الحديثة حياتنا للأفضل؟

لماذا نعيش المستقبل من الأن؟

مواصلة تحفيز الابتكار وجذب الاستثمار و المواهب أحد أهم

الحلول التي تحمي مستقبلنا، هل توافق؟

هل سيعيش البشر للأبد؟

كيف تساهم التقنيات الحديثة في تحقيق الثروة للأفراد؟

كيف يمكن للهيئات التنظيمية إيجاد الحل الأفضل لإقرار

النظم التي تحمي المجتمعات والاقتصادات؟

تعليم استشراف المستقبل للأجيال القادمة

كيف تتوقع أن يكون المستقبل إذا تمكنت الدول من تعليم استراتيجيات استشراف المستقبل للأجيال القادمة؟

هذه المحاور و الاستفسارات و المواضيع الرائدة تزخر



بمحتوى علمي و ابتكاري عظيم، و مجرد التفكير فيها و التركيز عليها في حياتنا يخلق مجالات متعددة من التمكين و الجاهزية لخلق مجتمع واع و على دراية بأهمية استشراف المستقبل، و لا بد لنا جميعا أن نلتحق بالركب و ندعم جهود الدولة لتحقيق الريادة و تعزيز الدور الإقليمي و العالمي للدولة في خلق مستقبل أفضل.

من خلال زيارتنا الكريمة كفريق استشراف المستقبل لمنتدى دبى للمستقبل اطلعنا على أبرز ما تم عرضه من تقنيات حديثة والتي تعكس توجهات دولة الإمارات بتعزيز الشراكات العالمية الهادفة لاستشراف مستقبل العالم، و تحديد التوجهات والملامح الرئيسة لمستقبل الإنسان، كما إن محاور المنتدى غطت أبرز المجالات والقطاعات التي تمس حياة المجتمعات، و التي سيكون لها الدور الأهم في صناعة المستقبل، ترسيخ مكانة دولة الإمارات كواحدة من أفضل دول المستقبل من خلال قيادة جهود استشراف وتصميم المستقبل، و تطوير الفرص المستقبلية بالتعاون مع شركائها من الجهات الحكومية والشركات العالمية والناشئة و رواد الأعمال في دولة الإمارات و العالم.

الإمارات رسخت بفضل رؤية قيادتها استراتيجية شاملة لتصميم المستقبل، قال وزير الدولة للذكاء الاصطناعي و الاقتصاد الرقمي و تطبيقات العمل عن بُعد نائب العضو المنتدب لمؤسسة دبى للمستقبل، عمر سلطان العلماء: «رسخت دولة الإمارات بفضل رؤية قيادتها

استراتيجية شاملة وواضحة لمسارات تصميم مستقبل لمختلف القطاعات الحكومية و الاقتصادية و المجتمعية، وطورت نموذجا عالميا في مجال استشراف المستقبل و تبنى الأفكار النوعية التي تؤمن بأن المستقبل يمكن صناعته».

وأضاف: «سيقدم منتدى دبى للمستقبل محطة سنوية لاستعراض الفرص و التحديات المستقبلية، و تحديد أهم الأولويات التي يجب التركيز عليها، و تعزيز التعاون بين الحكومات و الشركات والمجتمعات لمواكبة المتطلبات المتغيرة».

أدركنا جيدا من خلال زيارتنا أن استشراف و صناعة المستقبل من أساسيات ازدهار المجتمعات وتقدمها و تحقيق



الرفاه و الرخاء لأفرادها.

إن مسيرة الألف ميل تبدأ بخطوة، و مسيرة المستقبل تبدأ بفكرة، و وقوفنا على احتياجات المستقبل و دراسية الفرص والتحديات سيصنع أجيالا تعيش في إطار حياتي يسوده النظام والاستقرار، و يعتمد على تجارب الماضى التي صنعت مرجعيات تدرس و نماذج تحاكى لتأكيد المبادىء السامية في خلق حياة أفضل للجميع.

حفظ الله وطننا الحبيب و من على أرضه شعباً و قادة وشيوخ، و سدد خطاهم لما فيه خير البلاد و العباد.

بإمكانكم الاطلاع على فيديو الزيارة من خلال زيارة موقع الدائرة في انستغرام أو عن طريق مسح QR Code







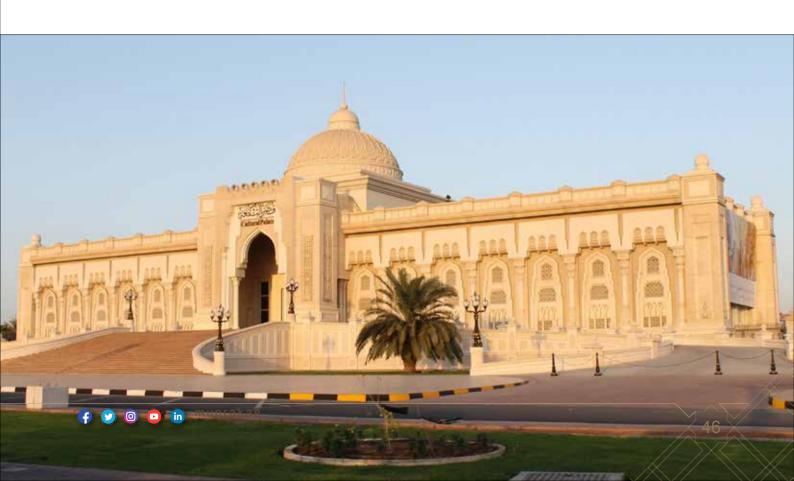


# **ي** هل تكون ثقافة الشّارقة

الدكتور نبيل أحمد صافية

علاجاً لأزمة الثّقافة العالميّة ؟!.

هل تُعِد الشَّارِقة لمفاجأةٍ ثقافيّةٍ على المستوى العالميّ ؟! ، وهل تحمل ثقافتُها بذورَ فكر ثقافيّ استراتيجيّ عالميّ ؟! ، ومن المعلوم أنّ الثّقافة عموماً تعني الهوية والانتماء بما تحمله من عاداتٍ وتقاليدَ وقيمٍ إيجابيّة وموروث علميّ وتاريخيّ ومختلف المظاهر الحضاريّة والمعرفيّة والأدبيّة والفنيّة وشؤون الحياة في المجتمعات ، وممّا لا شكّ فيه أنّ حضارة الأمم تُقاسُ بما تمتلكه من معارفَ وعلوم وثقافةٍ ، وأنّ الثّقافة العربيّة والإسلاميّة تعيش أزمة منذ سنين ، وواجهت تحدّيّاتٍ مصيريّةً عميقةً منها :







سعت لتحقيق النّشاط الثّقافي بتوجيه من سمو الشّيخ الدّكتور سلطان بن محمّد القاسميّ عضو المجلس الأعلى للاتحاد حاكم الشّارقة والعمل للاهتمام بالثّقافة والإبداع والسّعي لانتشار الأفق الثّقافي العربيّ نحو الميدان العربيّ العام والعالميّ الإنسانيّ بمختلف اتّجاهاته ، واستطاعت بفضل تلك التّوجيهات الإسهام في نشر الثّقافة على نطاق واسع مميّز ، وأُنشئت النّوادي والمنتديات والمهرجانات الثّقافيّة العربيّة

الحداثة والعولمة وقد تواجه تحدّيات مستقبليّة أخرى كالثّورة الرّقميّة المعرفيّة ، وظهرت الأزمة نتيجة عوامل عديدة منها : تراجع الوعي الشّعبيّ العربيّ والإسلاميّ وضعف الوعي التّاريخيّ والمؤسّسات الثّقافيّة وإثبات الهوية العربيّة أمام التّحدّيات التي بدأت تعصف بالثّقافتين العربيّة والإسلاميّة، وهذا ما شكّل صراعات ثقافيّة تركت آثارها فيهما ، إلّا أنّ دولة الإمارات العربيّة المتّحدة عموماً وإمارة الشّارقة خصوصاً





والعالمية فوق أرض الشّارقة وفي مناطق متعدّدة من العالم لإحياء التّراث العربيّ والإسلاميّ ونشره في مختلف دول العالم ، ممّا أكسبها مكانة عربيّة ودوليّة متميّزة مقارنة بغيرها على المستوى العربيّ والعالميّ.

والنّقافة عملية مستمرّة نحو البناء والتّطوّر الاستراتيجيّ عالميّة خصوصً ، وانطلاقاً من المكانة الثّقافيّة للشّارقة فقد أعددتُ مشروعاً والسّلام والمواء ثقافيّاً يحقّق الابتكار المنشود بما يعزّز الانتماء والمواطنة عبر كما يمكن إجرا المرجعيّة الإسلاميّة ، ومن الأهمّيّة بمكان الإشارة إلى أنّ التي تعترض الأدولة الإمارات العربيّة المتّحدة جعلت من الشّهر الثّاني شهراً يمكننا القول:

للاحتفال بالإبداع والابتكار ، ويمكن إجراء بحوث ودراسات تتعلق بتقييم تجربة دولة الإمارات العربية المتّحدة في تنفيذ الإبداع الثّقافي وفق معايير الجودة العالمية لاستخلاص النّتائج التي تؤدّي لوضع المقترحات والحلول المطلوبة لتغدو تجربة عالمية خصوصاً بعد أن نشرَت ثقافة التَّسامح والمحبّة والتّعايش والسّلام والمواءمة بين مختلف الجنسيّات العالميّة فوق ربوعها ، كما يمكن إجراء دراسات استقصائيّة أخرى لبحث المشكلات التي تعترض الأطفال والنّاشئة والشّباب لوضع حلول لها ، وهنا يمكنننا القول :



هل تشكّل ثقافة الشَّارقة خصوصاً أو ثقافة دولة الإمارات العربيّة المتّحدة عموماً انطلاقة نحوفكر استراتيجيّ للإبداع العالميّ المنشود بما أنّها عملت على توحيد الثّقافة العربيّة والإسلاميّة ١٤، ولماذا لا تكون الشّبارقة عاصمة التّقافة العالمية كون الأبحاث الميدانيّة والعمليّة هي المعيار الحقيقيّ في الكشف عن الإبداع لتحديد المقترحات المرغوب تحقيقها لاحقاً؟!، وهل يمكن أن تشكُّل ثقافتها مضاداً حيويّاً لثقافة الكراهية بما أنّها تقوم على نشر





ثقافة المحبّة والتسامح والوئام والسّلام والمشاركة والمثاقفة ؟ له وإذا أرادت الدّول أن ترتقي بثقافتها كما فعلت الشّارقة معرفيّة ثقافيّة نحو تغيير معرفيّة ثقافيّة نحو تغيير خطابها الثّقافيّ لتميّز بين خطابها الثّقافيّة وأن تتبيّن من أين تشرق الثّقافة ؟، وأن تبين تبدأ حلولها للسّعي نحو تطوير الثّقافة وتجديدها بما أنّ التّطوير والتّجديد عملية مطلوبة في التّغيير مع المحافظة مطلوبة في التّغيير مع المحافظة

على القيم الإيجابيّة الإسلاميّة والأخلاق العربيّة المتأصّلة ، وأن تمتلك عناوين الثّقافة وليس ثقافة العناوين ، وأن تعدّ أوراقاً ثقافيّة وليس ثقافة الأوراق .

نسأل الله الخير والمزيد من النّماء والازدهار والتّطوّر لدولة الإمارات العربيّة المتّحدة لتحقيق ما تصبو له في رسم المستقبل المبدع المتطوّر الذي ترسمه لهم قيادة الدّولة المتمثّلة لصاحب السمو الشّيخ محمّد بن زايد آل نهيّان رئيس الدّولة وفق حفظه الله - ونسأله الله المزيد من التّطوّر الثّقافي للشّارقة وفق توجيهات سمو الشّيخ الدّكتور سلطان بن محمّد القاسميّ عضو المجلس الأعلى للاتّحاد حاكم الشّارقة - حفظه الله ورعاه - لانتشار ثقافي عالميّ واسع ، وأعتقد ختاماً بأنّنا سنكون أمام مفاجأة مدويّة في المستوى الثّقافي العالميّ ، ويُرجَّح الإعلان عن تلك المفاجأة قريباً - وفق ما أراه - وستكون علامة فارقة في تاريخ الثقافة العالميّ .

munral



#### مهاب مرهف التركماني



#### مكونات الشاي الكيميائية

تدخل في تركيب الشاى المكونات الآتية:

- ماء: 75. 77.5

- مواد عفصية: 4.2

- كافيين: 4.8.1

- زيوت عطرية: 0.02

بروتان 12-20

- كاربوهيدرات: 3.4

- عناصر معدنية: 5.4 % من الوزن الجاف (منها الألمنيوم والمنغنيز والمغنزيوم والفوسفور والكبريت والزنك والنحاس والكالسيوم والبوتاسيوم) وخمائر وفيتامينات: مجموعة B6،B2،B1 (نحو 600ملغ)، وC

#### فوائد الشاي

يحتوي الشاي على فوائد صحية عديدة تعود لاحتوائه على مركبات البوليفينولات التي تُعزز الكثير من الأنشطة البيولوجية في الجسم، ويرجع أحد الأسباب لاختلاف أنواع الشاي عن بعضه إلى اختلاف مراحل الأكسدة التي تتعرض لها أوراق الشاي بعد حصادها وقد شاع وجود فوائد الشاي للعين، كالتخفيف من التهاب العين، والعين الحمراء.

العالم بعد الماء مباشرةً، وعلى وجه الخصوص الشاي الأسود

فهو الأكثر تناولا، ومن ثمّ يتبعه الشاي الأخضر، وشاي الأولونغ

الصيني أو شاى التنين الأسود، وأخيراً الشاى الأبيض.

#### محتويات الشاي من العناصر الغذائية

يحتوي الشاي على ما يزيد عن 2000 مركب كيميائي، ومن أهمها؛ الفينولات كالفلافونويدات، والأصباغ، مثل؛ الكاروتينات، والكلوروفيل، وأشباه القلويّات، مثل؛ الثيوفيلين، والثيوبرومين، والليغنان، والكربوهيدرات، والدهون، والبروتينات، والأحماض الأمينيّة، مثل؛ أحد أنواع الثيانين

#### ينتج مشروب الشاي الشائع عن طريق نقع أوراق نبتة الكاميليا الصينية

في الماء الساخن، وتعود جميع أنواع الشاي، وهي: الأبيض، الأصفر، والأخضر، والأسود، والأولونغ الصيني أو شاي الننين الأسود، والشاي الذي يُدعى بـ Puerh tea إلى هذه النبتة، والتي تنتج باستخدام طرق مختلفة، وتتفاوت فيما بينها بوقت التخمير،



المعروف بـ L-theanine، مثل؛ فيتامين ج، وفيتامين هـ، وفيتامين هـ، وفيتامين العديد من المعادن الغذائية والعناصر الشحيحة ، مثل؛ عنصر الفلورايد المتوفر في أوراق الشاي والذي يزداد تركيزه فيها كُلمًا كانت قديمة أكثر، وتُعدّ جميع أوراق الشاي مصدراً طبيعياً للكافيين ما لم يتم إزالته خلال طرق المعالجة، ولكنها تختلف فيما بينها بتركيزه، حيث إنّه يتأثر بكميّة الماء المضافة للشاي أثناء عملية التخمير، وكذلك وقت هذه العملية، وإذا كان الشاي مُعباً في أكياس تغليف أم لا.

## 72 77 === 0

1 - الوقاية من أمراض القلب:

- أظهرت الأبحاث أن الشاي الأسود يمكن أن يحمي من أمراض القلب والأوعية الدموية.
- الشاي يحسن من تدفق الدم في الشرايين، مما يقلل من خطر الجلطات. كما إن الشاي غني بالمواد المضادة للأكسدة التي تساعد في الوقاية من أمراض الشريان التاجي، فهو يحتوي على مركبات الفلافونويد، كيرسيتين، كايمبفيرول وميريستين، وكلها ترتبط بانخفاض مخاطر الإصابة بأزمات قلية قاتلة.
- يساعد شرب الشاى أيضاً على خفض ضغط الدم وتصلب الأسنان.

الشرايين، وبالتالي تحسين صحة القلب والأوعية الدموية.

#### 2 - الوقاية من السرطان:

- مضادات الأكسدة الموجودة في الشاي تساعد على مكافحة الجزيئات الحرة التي تسبب تلف الخلايا السليمة. هذه الجذور الحرة هي المسؤولة عن التسبب في الأمراض المزمنة مثل السرطان.
- وقد ربطت الدراسات استهلاك الشاي مع انخفاض خطر الإصابة بعدة أنواع من السرطان.
- يمكن أن يساعد الشاي أيضًا على منع سرطان الثدي والبروستات وسرطان المعدة.
- ويمكن للشاي الأسود أيضاً أن يقلل من خطر الإصابة بسرطان الفم؛ لأن الشاي الأسود يمنع نمو وتشكيل الأورام الخبيثة.

#### 3 - الوقاية من تسوس الأسنان:

- شرب الشاي بانتظام يساعد في تقوية الأسنان وتقليل مخاطر تسوس الأسنان.
- يحتوي الشاي على الفلوريد وهو عنصر أساسي لصحة الأسنان.

• وعلاوة على ذلك، يحتوي الشاي أيضاً على المواد المضادة الجه

- للتأكسد التي تحارب البكتيريا وأمراض اللثة.
   ويمكن الاستفادة منه بوضع كمية كافية من الشاي على الأسنان المتضررة، مع الفرك بخفة تامة لمدة خمس دقائق، وتركه لمدة ربع ساعة تقريباً ثمّ غسل الأسنان.
  - 4 ترطيب الجسم:
- على الرغم من أن الشاي يحتوي على مادة الكافيين،
   لكنها ليست عالية التركيز بما يكفى ليسبب الجفاف.
- يحتوي الشاي على كمية أقل من الكافيين عن القهوة لذلك فهو يوفر مصدراً للمياه ذات المذاق لترطيب الجسم.
- احرصي على تناول الشاي بأنواعه يومياً لصحة أفضل وحيوية .

#### 5 - المساعدة في فقدان الوزن:

• لا يحتوي الشاي الأسود على الدهون والسعرات الحرارية والصوديوم، ولكن يساعد في تخفيف الوزن والدهون في

#### الجسم.

- فمن العقبات الرئيسية في أي خطة لفقدان الوزن تباطؤ عملية التمثيل الغذائي أو الأيض.
- شرب الشاي دون إضافة السكر أو الحليب يمكن أن يساعد في تعزيز عملية التمثيل الغذائي في الجسم، وبالتالي تعزيز عملية حرق الدهون.
- شرب 7-5 أكواب من الشاي يومياً يمكن أن يساعد على حرق 80-70 سعرة حرارية.

#### 6 - تعزيز الجهاز المناعب:

- وفقاً لدراسة قامت بها الأكاديمية الوطنية الأمريكية للعلوم فإن الخلايا المناعية لمن يشربون الشاي تستجيب خمس مرات أسرع من أولئك الذين يشربون القهوة.
- الشاي الأخضر بالأخص محمل بتركيزات عالية من المواد المضادة للتأكسد التي تساعد في تعزيز آلية الجهاز المناعى للجسم.
- وهذا يحمى الجسم ضد مجموعة واسعة من الفيروسات،



والأمراض الميكروبية والجرثومية وغيرها.

وفيما يأتى ذكر بعض التفصيلات لأنواع الشاى المختلفة:

#### الفوائد العامة للشاي الأحمر

يُصنع الشاي الأحمر من خلال تجفيف أوراق الشاي بعد قطفها، ومن ثمّ تعريضها للتخمير مما يُعطي الشاي نكهة أقوى، ولوناً داكناً أكثر، ويحتوي هذا الشاي على أكثر كمية من الكافيين، وتتوفر العديد من الفوائد في الشاي الأحمر نظرًا لاحتوائه على العديد من العناصر الغذائية المهمة كما يحتوي على العديد من مضادات الأكسدة، مثل؛ التياروبجين والحمض الأميني الثيانين، والثيافلافين الذي يُعدُّ أبرز المركبات المتوفرة في الشاي الأحمر وهو يُشكّل مجموعة من البوليفينولات التي تتكوّن خلال تعرّضه لعمليّات الأكسدة، ويحتوي عليه بنسبة تتراوح بين 3 إلى 6 % من البوليفينولات الإجمالية في الشاي ويمكن لهذه المضادات للأكسدة وغيرها من المركبات المتوفرة في الشاي الأحمر أن تقلل الالتهابات في الجسم، وخطر ويملية بالأمراض المزمنة، كما تزيد البوليفينولات أيضاً من عملية تحلل الدّهون، وتخفض تراكم الدهون من خلال الحدّ من نمو الخلايا الدّهنيّة

## الفوائد العامة للشاى الأخضر

يُعدّ الشاي الأخضر من أوراق نبتة الكاميليا الصينية غير المؤكسدة، والأكثر نضجاً مقارنة مع أوراق الشاي الأبيض، وقد تُذبّل هذه الأوراق قبل تعريضها للتبخير ثُمّ تُلف وتجفف .من فوائد الشاي الأخضر للكرش والرجيم أنّه يحتوي على العديد من مضادات الأكسدة، وأكثرها وفرة فيه الكاتيشين؛ حيث إنّها تفوق باقي أنواع الشاي الأخرى بما نسبته 30 إلى 42 %، وبخاصة مركب الـ Epigallocatechin gallate، وفي الحقيقة يُعدّ الشاي الأخضر أكثر فائدة من ناحية محتواه من مضادات الأكسدة مقارنة مع الشاي الأحمر، كما يمتلك خصائص تقلل الالتهابات، وخطر الإصابة بالسرطان. يُعدّ أيضاً مصدراً للفيتامينات، مثل؛ فيتامين هـ، وفيتامين ج، وفتامينات ب، إضافة إلى أهم أنواع الأصباغ التي تمنح الشاي الأخضر جودة أعلى، مثل؛ الكلوروفيل، والكاروتينات.

- خفض خطر الإصابة بمجموعة من أنواع السرطانات مثل سرطان المثانة والثدى.
  - تعزيز صحة القلب.

- خفض مستويات الكوليسترول المرتفعة.
- خفض خطر الإصابة بالسكتة الدماغية.
- الحماية من الإصابة بالسكرى من النوع الثاني.
  - المساعدة في عملية فقدان الوزن.
  - التقليل من خطر الإصابة بالتهابات الجلد.
- حماية الذاكرة وخفض خطر الإصابة بالزهايمر.

## هل الشاي الأخضر مضر للحامل؟

يمكن استخدام الشاي الأخضر للحامل، وذلك لاحتوائه على كميّة قليلة من الكافيين مقارنةً مع الشاي الأحمر، حيث يحتوي الكوب ألواحد أو ما يُعادل قرابة الـ 227 مليليتراً على ما يتراوح بين 20 إلى 45 ميلغراماً من الكافيين الذي تعتمد كميته في الشاي على مدة التخمير، وكميّة الشاي المستخدمة في إعداده.

#### • الفوائد العامة للشاي الأبيض

اشتهر الشاي الأبيض في العقد الماضي، وهو يُعدّ أكثر أنواع الشاي نُدرةً، ويُنتج بكميّات قليلة، ويُعرف بأنه باهظ الثمن، ويُصنع من البراعم المغلقة من نبتة الشاي وأوراقها غير النّاضجة، ومن ثمّ تتعرض هذه الأوراق للبخار، وبالتالي تثبيط نشاط إنزيم أكسيداز البوليفينول فيها، انتهاء بتجفيفها، وتحتفظ هذه الأوراق بكميّة كبيرة من مادة الكاتيشين لكونها الأقل تعرضاً للتأكسد. أشارت العديد من الدراسات إلى التأثير المفيد لهذا الشاي في العمليّات البيولوجيّة التي تعرّضت للتغيير بسبب الإجهاد التأكسدي ، كما إنّه قد يقلل من نمو البكتيريا، والفيروسات، والفطريّات بشكل أكبر مقارنةً مع باقي أنواع الشاي .

يحتوي الشاي الأبيض على مادة الكافيين بكميّات أكبر من المتوفرة في الشاي الأخضر، لكنّها موجودة بكميّات أكبر في البراعم والأوراق الجديدة أكثر من تلك الموجودة في الأوراق والبراعم القديمة، وبالمقابل لا يحتوي الشاي الأبيض على مركب العفص أو التانين كالمتوفر في الشاى الأحمر.

- غني بمضادات الأكسدة المهمة لجسم الإنسان.
- يعزز من صحة القلب ويقلل من خطر إصابته بالأمراض المختلفة.
  - من شأنه أن يساعد في عملية فقدان الوزن.

- يساعد في حماية الأسنان من التسوس والضرر الناتج عن تراكم البكتيريا الضارة في الفم.
- يقلل من خطر الإصابة بأنواع مختلفة من السرطان.
  - يقلل من مشكلة مقاومة الأنسولين في الجسم.
- يعزز صحة العظام ويحميها من الإصابة بالهشاشة.
  - مفيد للبشرة.

#### الفوائد العامة للشاي الصينب

يختلف الشاي الصيني الأسبود عن الشاي الأخضر والشاي الأحمر من حيث التأكسد؛ حيث إنّ الشاي الأخضر لا يتعرّض للتأكسد لفترة طويلة على عكس الشاي الأحمر، أمّا الشاي الصيني الأسود فإنّه يتأكسد بشكل جزئي، ويحتوي الشاي الأسود الصيني على العديد من الفيتامينات، والمعادن الغذائية، ومضادات الأكسدة المفيدة للجسم، ومن أهمها؛ الد Epigallocatechin gallate، والثيافلافين، والتياروبجين، وحمض الثيانين الأمينيّ المسؤول عن منح شعور الاسترخاء الذي يُسببه استهلاك الشاي، كما يحتوي أيضاً على مادة الكافيين بكمية مشابهة لتلك الموجودة في الشاي الأخضر

- يصنف شاي الأعشاب من أنواع الشاي المختلفة، ويتكون من مجموعة مختلفة من الأعشاب والماء الساخن.
- شاي الأعشاب يحتوي على مستويات أقل من مضادات الأكسدة مقارنة بأنواع الشاي المذكورة سابقًا
- من المكن تحضير شاي الأعشاب من واحد أو أكثر من هذه النباتات:
- شاي البابونج: والذي يساعد في الحماية من الإصابة بمضاعفات السكري ويهدئ الأعصاب ويساعد على النوم.
- 2. شاي الكركديه: تناوله بانتظام يعمل على خفض مستويات ضغط الدم المرتفعة!
- الشاي الأحمر (شاي الرويبوس): يعمل على خفض خطر الإصابة بأنواع مختلفة من السرطان.

#### أضرار الشاي

أضرار شرب الشاي بكميات كبيرة . في ما يأتي ذكر بعض الأضرار التي قد تنتج بسبب كثرة شرب الشاي:

#### التقليل من امتصاص الحديد

يُعد الشاي من المصادر الغنيّة بمركب العفص أو التانين، الذي يرتبط مع عنصر الحديد الموجود في الأطعمة، ممّا قد يقلل من امتصاصه في الجهاز الهضميّ.

#### زيادة الشعور بالقلق والتوتر وقلة النوم

يمكن أن تسبب زيادة استهلاك مادة الكافيين الموجودة في الشاي عن الحد الطبيعي الشعور بالتوتر وقلة النّوم؛ حيث إنّها تقلل من إنتاج هرمون الميلاتونين مما يُسبب قلة النّوم، وفي حال ملاحظة هذه الأعراض فإنّه يجب تقليل شرب الشاي، أو استهلاك بدائل للشاي خالية من الكافيين.

#### الغثيان والدوار والصداع

قد يحدث التهيج في أنسجة الجهاز الهضمي لدى بعض الأشخاص الذين يعانون من الحساسية بعد استهلاكهم لكوب إلى كوبين من الشاي بسبب محتواه من مادة العفص أو التانين، وهذا ما يُسبب ظهور أعراض الغثيان، والآلام في المعدة، كما إنّ تناول الشاي بكميّات كبيرة وبشكل مستمر يُسبب الصداع المزمن، وقد تسبب الكميّات الكبيرة منه أيضاً الشعور بالدوار؛ ولكن هذا العرض الجانبيّ يُعدّ نادر الحدوث، ويحدث فقط في حال استهلاك الشاي بكمية تتراوح بين 6 إلى 12 كوباً، أي ما يعادل 1.4 إلى 2.8 لتر.

## أضرار شرب الشاي على الريق

لا توجد دراسات تبين أضرار شرب الشاي على الريق إلا أنّ تناول مستخلصات الشاي الأخضر والمركزة على معدة فارغة يؤدي إلى حدوث أضرار تزيد عن تلك التي يُسببها تناوله بعد الأكل وذلك بحسب ما ذكرته مراجعة نشرت في مجلة Drug عام 2008.

## أضرار شرب الشاي بعد الأكل مباشرة

يُسبب استهلاك الشاي مع الطعام أو بعده مباشرة تقليل امتصاص الحديد غير الهيمي، لكنّ شربه بعد ساعة من أكل الطعام على الأقل لا يقلل من امتصاص الحديد بنفس المقدار، وذلك بحسب ما ذكرته دراسةٌ صغيرةٌ نُشرت نتائجها في مجلة The American journal of clinical nutrition عام 2017، وبالتالي فإنّ وقت استهلاك شرب الشاي يُعدُّ مهماً للمحافظة على مستويات الحديد، وبخاصة من قبل الذين يعانون من نقص الحديد



#### أسئلة شائعة حول الشاي :

#### ما فوائد الشاي بالنعناع ?

اعتاد العديد من الأشخاص إضافة النعناع إلى الشاي، ولكن لا توجد دراسات تبين فوائد إضافته، إلا أنّ للنعناع ومغلي النعناع بشكل عام العديد من الفوائد، مثل؛ التخفيف من حالات عسر الهضم، والتشنجات التي تحدث في الأمعاء الغليظة، وتقليل الأعراض التي تتبع إجراء العمليات الجراحية، مثل؛ الغثيان، والقيء، وتقليل الصداع وغيرها من الأعراض

#### ما فوائد الشاي بالنعناع للرجال ?

لا توجد معلومات حول فوائد الشاي بالنعناع بشكل خاصّ للرجال، ولكن بالنسبة للشاي فكما ذكرنا سابقاً فإنّه يقلل من خطر الإصابة بسرطان البروستاتا عند الرجال، والعديد من الفوائد التى تم ذكرها أعلاه

## هل الشاي مفيد للأطفال ?

تبين أنّ الشاي قد يقلل من خطر الإصابة بالإسهال عند الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين سنتين إلى 12 عاماً، وذلك بحسب دراسة نشرت في مجلة -Evidence-Based Comple عام 2017 لكن ما تزال mentary and Alternative Medicine هناك حاجة لإجراء المزيد من الدراسات لإثبات هذه النتائج ولكنّ استهلاكه بالمقابل بكميات كبيرة قد يُسبب تفاقم حالة

الإسهال لدى المصابين به وخصوصاً الشاي الأحمر وذلك بسبب محتواه العالي من الكافيين

وبشكل عام يجب قراءة محتويات قائمة مكونات أيّ نوع طعام أو شراب قبل إعطائه للأطفال وخصوصاً أنواع الشاي وذلك بسبب احتوائها على الكافيين، مثل؛ الشاي الأحمر، والشاى الأخضر.

. فقد يزيد الكافيين المتوفر في الشاي من المشاكل الصحية لديهم، مثل: سوء النظام الغذائي المُتبع الذي يفتقر للمواد الغذائية والأطعمة الصحية، وزيادة الوزن؛ فعلى عكس البالغين الذين يُمكنهم تناول المشروبات الخالية من السعرات دون إضافة السكر، فإنّ الأطفال يفضلون المشروبات المُحلاة والتي تحتوي على كميات كبيرة من السكر، كما تبين أنّ 90 % من طلاب المدارس الذين هم في المرحلة الإعدادية والثانوية، لا يحصلون على قسط كاف من ساعات النّوم الموصى بها، أي المعسون أقل من 8 ساعات في المتوسط وذلك بحسب ما ذكرته مراجعة نشرت في مجلة -Biobe Biobe مراجعة نشرت في مجلة -Beobe الني يحتوي على مركبات الأكسالات والتانين، والتي ترتبط مع الحديد على مركبات الأكسالات والتانين، والتي ترتبط مع الحديد وبخاصة الحديد غير الهيمي المتوفر في الأطعمة النباتية، مثل: والفاصولياء وتقلل من امتصاصه.



#### Supervisor **Munther Mohammed bin Shakar Director-General**

#### **Editor-in-Chief** Ahmed Abdulhadi Al Ahmed

#### **Editors**

Jawaher Sultan Al Suwaidi Alva Abdulaziz Al Zaabi Raayed Abdul Aziz Hilal Abdulaziz Karam

#### Designer

**Louay Ahmed Kahlah** Mouza Al Suwaidi

#### **Copyeditors & Archivists**

Khulood Rashid Al Mazrooei Amani Saeed Al Nuaimi Ruqayya Ali Al Shehhi

> **Photographer** Sagar

#### **Translator** Amna Ali Al Mahya

Cover page designed by Wissam Mohammed - @ wessammhmdb

#### **Contents:**

- RAK Ruler congratulates Egyptian President on 6th of October War Victory
- RAK Ruler receives Singaporean Ambassador
- Ruler of Ras Al Khaimah receives the USA Con-
- RAK Ruler meets PGNiG S.A. Board of Directors President
- Passion for giving, dedication, charity deeplyrooted in UAE society: RAK Ruler
- RAK Ruler opens inaugural RAK Energy Summit His Highness affirms: Sustainability is at the forefront of our priorities
- Mohammed bin Saud visits Judicial House in Ras Al Khaimah and inspects the work progress of the Courts and Public Prosecution



# **Editorial**

#### **New Year**

As the New Year approaches, it is good to review and reflect on the previous year while planning for the New Year as well. It is motivating to reflect on the accomplishments of the previous year, review the challenges and outcomes, and prepare for a year to come with a new set of goals. In order to stimulate outstanding work and achieve highest quality outcomes in several fields such as functional, human, economic, social and cultural.

The greatness of nations and the power of their influence comes from the determination of their leadership, here in our country, the efforts and constructive endeavors of the Wise Leadership transcend borders, preparing for a future in which the world is more interdependent and open for the good of all its peoples, and its strategic vision enjoys global consensus and full confidence in its feasibility and the importance of its objectives. We, the people of the United Arab Emirates, believe in this, and our evidence for that is the achievements under our Wise Leadership that stimulates excellence, encourages innovation, and stresses on every occasion the need to be at the forefront. Every year that has passed has been full of new achievements, development, progress, and prosperity.

We extend our sincere greetings and appreciation to our Wise Leadership, and the people of the UAE, who set an example to follow in loyalty, achievement, giving and redemption.

**Munther Mohammed bin Shakar** 









# **RAK Ruler congratulates King of Bahrain on National Day**





His Highness Sheikh Saud bin Sagr Al Qasimi, Supreme Council Member and Ruler of Ras Al Khaimah, has sent a message of congratulations to His Majesty King Hamad bin Isa Al Khalifa of Bahrain on the occasion of the Kingdom's National Day.

In his message, His Highness Sheikh Saud said: "Sincere congratulations and best wishes for the continuation of the path of prosperity and excellence to my brother, His Majesty King Hamad bin Isa Al Khalifa, and the people of the brotherly Kingdom of Bahrain, on the occasion of the Kingdom's 51st National Day. Our fraternal relations are strong, and our bilateral ties are firm, derived from our common history. Our visions and aspirations unite us to create a prosperous future for our two countries."

His Highness Sheikh Mohammed bin Saud bin Saqr Al Qasimi, Crown Prince of Ras Al Khaimah, also dispatched similar messages to the Bahraini King on the occasion.

# Ras Al Khaimah Ruler congratulates King of Bahrain on **Accession to Throne**

His Highness Sheikh Saud bin Sagr Al Qasimi, Supreme Council Member and Ruler of Ras Al Khaimah, sent congratulatory cable to His Majesty King Hamad bin Isa Al Khalifa of Bahrain, on the 23rd Anniversary of His Accession to the Throne.

His Highness Sheikh Mohamed bin Saud bin Saqr Al Qasimi, Crown Prince of Ras Al Khaimah, sent a similar cable to His Majesty Kind Hamad bin Isa Al Khalifa.

munrakae 👔 💟 🎯 🖸









# **RAK Ruler congratulates Emir of Qatar on National Day**





His Highness Sheikh Saud bin Sagr Al Qasimi, Supreme Council Member and Ruler of Ras Al Khaimah, has sent a message of congratulations to the Emir of Qatar, His Highness Sheikh Tamim bin Hamad Al Thani, on the occasion of his country's National Day.

In his message, His Highness Sheikh Saud said: "I congratulate my brother, H.H. Sheikh Tamim bin Hamad Al Thani, and the people of the brotherly State of Qatar, on the occasion of the National Day. Our brotherly relations are strong, based on the deep-rooted historical ties between the two countries and the two brotherly people. I wish the State of Qatar to continue the path of development and growth, asking Almighty to grant it security, stability and prosperity."

His Highness Sheikh Mohammed bin Saud bin Saqr Al Qasimi, Crown Prince of Ras Al Khaimah, dispatched a similar message to the Emir of Qatar.







# Ras Al Khaimah Ruler receives Ruler of Fujairah



His Highness Sheikh Saud bin Sagr Al Qasimi, Supreme Council Member and Ruler of Ras Al Khaimah, received at his Majlis in Jebel Jais, His Highness Sheikh Hamad bin Mohammed Al Sharqi, Supreme Council Member and Ruler of Fujairah.

H.H. Sheikh Mohammed bin Saud bin Sagr Al Qasimi, Crown Prince of Ras Al Khaimah, and H.H. Sheikh Mohammed bin Hamad bin Mohammed Al Sharqi, Crown Prince of Fujairah. were present during the meeting.

Their Highnesses exchanged cordial talk and addressed a number of issues of interest to the UAE citizens in support of the developmental and cultural drive witnessed by the UAE under the Wise Leadership of His Highness President Sheikh Mohamed bin Zayed Al Nahyan.

The meeting was attended by a number of sheikhs and senior officials.



munrakae 👔 👩 🎯 💽

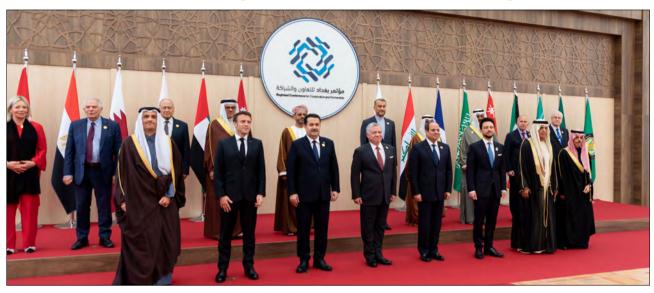








# **RAK Ruler lead UAE delegation at 2nd Baghdad Conference for Cooperation and Partnership in Jordan**





behalf President His Highness Sheikh Mohamed bin Zayed Al Nahyan, His Highness Sheikh Saud bin Saqr Al Qasimi, Supreme Council Member and Ruler of Ras Al Khaimah, lead the UAE's delegation participating in the second Baghdad Conference for Cooperation and Partnership, which











was taking place in Jordan.

His Highness Sheikh Saud was accompanied by a delegation includes that His Excellency Dr. Anwar Gargash, Diplomatic Adviser to the UAE President; His Excellency Obaid Humaid Khalifa Abu Shabas. President of the Su-

preme Audit Institution; and His Excellency Khalifa Shaheen Al Marar, Minister of State.

The conference was inaugurated by His Majesty King Abdullah II bin Al Hussein, King of Jordan, at the King Hussein bin Talal International Convention Center in the Dead Sea Region, with the participation of



leaders of 12 countries, their delegations, and representatives of a number of regional and international organizations.

His Majesty King Abdullah II - in his opening speech of the second session of the Baghdad Conference for Cooperation and Partnership emphasized Iraq's pivotal role in the region and in converging views to enhance regional cooperation. His Majesty pointed out that the convening of the conference confirms everyone's determination to work with the Iraqi Government and people for more progress, prosperity and integration.

His Majesty considered that the

munrakae 👔 🕥 🎯 💽













conference represents an opportunity to build on the outcomes of the Baghdad Conference for Cooperation and Partnership held during the past year, and reaffirms the participants' support for Iraq's efforts to continue its path towards development and prosperity, and to enhance its security, stability and respect for its sovereignty.

For his part, His Excellency Mohammad Shayaa Al Sudani, Prime Minister of Iraq said - in his speech during the conference - that the idea of establishing the Baghdad Conference stems from Iraq's desire to establish and strengthen the bases of cooperation and partnership with neighboring and friendly countries.

His Excellency added: We are meeting today in Amman and we hope to move towards strengthening the process of relations between our countries in various fields and developing their pace in a way that contributes to laying the founda-

tions of stability and development in the region and opens a wide field for avenues of dialogue and discussion to exchange views and deepen concepts.

The conference discussed enhancing cooperation and joint work to provide Iraq with the necessary support to deal with the various challenges it is facing, as well as review regional and global challenges across food security, energy and healthcare.







# Saud bin Sagr affirms UAE's support for stable, prosperous Iraq

His Highness Sheikh Saud bin Sagr Al Oasimi. Supreme Council Member and Ruler of Ras Al Khaimah, affirmed the UAE's keenness to support all efforts to achieve security, stability prosperity for Iraq and its people, as well as to counter foreign interventions in its internal affairs.

His Highness Sheikh Saud also stressed that Irag's stability will reinforce the region's security. In his statement, while heading the Emirati delegation participating in the Baghdad Conference for Cooperation and Partnership, which was held in Jordan, His Highness Sheikh Saud said that the UAE is continuing to support the efforts to promote peace and the culture of tolerance, moderation and coexistence, as well as combat violence, hate and extremism.

His Highness also affirmed the importance of Arab and regional cooperation to create a stable region and prosperous future while pointing out the efforts of the Iraqi Government to organize the first Baghdad Conference for Cooperation and Partnership. Its success is a major step in Iraq's efforts to regain its natural role in the Arab region.





The high-level regional and international participation in the event underscores the keenness to support Iraq through this critical period, His Highness added. H.H. Ruler of Ras Al Khaimah expressed his hope in the success of the conference and affirmed the need to capitalize on its outcomes, and cooperate with Iraq to help it overcome its challenges.

The second edition of the conference offered an opportunity to discuss the challenges facing Iraq and affecting the region's stability and security, he further added. His Highness stressed that dialogue between the region's countries of the region is the only way to create a prosperous future for Iraq and the region.

At the end of his statement, His Highness Sheikh Saud expressed his appreciation to Jordan and France for organizing the event.

munrakae 😝 🕥 🎯 🖸 🐚









# Inaugural of Mohammed bin Saud Festival in Al Rams

Sheikh Eng. Salem bin Sultan bin Sagr Al Qasimi, Chairman of the Department of Civil Aviation in Ras Al Khaimah, inaugurated His Highness Sheikh Mohammed bin Saud Al Qasimi Heritage Village Festival in the Rams Corniche. Organized by Al Rams Association for Folklore and Rowing, coinciding with the Emirate's celebrations of the UAE 51st National Day.

Sheikh Salem bin Sultan Al Qasimi toured the corridors of the village, accompanied by the Chairman of

the Board of Directors, members of the association's management and a number of officials, personalities and notables of Rams, expressing his appreciation for the concerted efforts of the Supreme Organizing Committee of the Festival for their achievement of this year's festival, which

was presented in a new theme, reflected new images of our heritage's elements, and was an addendum to it.

The festival includes a heritage village built in the traditional style in a way that reflects the nobility of the past and the authenticity of the history of the country. Along with old exhibits and heritage, cultural and entertainment activities, in addition to competitions and prizes present-





ed to the visitors.

Al Ayyala Band from both Al Rams and Ras Al Khaimah Folklore Associations participated in presenting a number of traditional Emirati songs and folklore, while Ras Al Khaimah Police Military Band participated in some musical performances that won the admiration of the audience.

Sheikh Salem bin Sultan Al Qasimi praised the support and interest of His Highness Sheikh Saud bin Sagr Al Qasimi, Supreme Council Member and Ruler of Ras Al Khaimah, and His Highness Sheikh Mohammed bin Saud bin Sagr Al Oasimi, Crown Prince of Ras Al Khaimah, in the heritage activities that are held in Ras Al Khaimah.

Sheikh Salem Al Oasimi stressed that the people of the country's desire to preserve heritage through the establishment of these various heritage events and activities is promising, at the same time it is evidence of their adherence to their ancient heritage amid the waves of modernity, and in that they follow the example of the founder of the country, Late Sheikh Zayed bin Sultan Al Nahyan. and his succes-







sor, His Highness President Sheikh Mohammed bin Zayed Al Nahyan. It is also evidence that the original heritage will remain alive and live in our minds and hearts, and it is one of the elements of our past towards progress in all fields.

For his part, Mr. Mohammad Ibrahim Kassin, Chairman of the Supreme Organizing Committee of the Festival, praised the interest of the Emirate in general and the interest and support of His Highness

Sheikh Saud bin Sagr Al Qasimi and His Highness Sheikh Mohammad bin Saud bin Sagr Al Qasimi, whose interest is unparalleled in holding events and heritage activities and participating in public events and celebrations in the way that It expresses love and devotion to the country and reviving parties.

Mr. Mohammed Kassin also indicated that the public will have a date with a variety of different activities that embody the Emirati folklore and heritage, consisting of many pillars, in which various folk arts and heritage works are presented that highlight the folklore enjoyed by the country in general and the Emirate in particular. In addition to handicrafts, arts, folk games, and the public market in the village, in addition to the commercial consumer exhibition that includes various goods and exhibits with the participation of local small entrepreneurs.

# Ras Al Khaimah Municipality and eGovernment **Authority add a Comprehensive Investigation Service**

In order to develop work systems to provide the best services provided to customers and always strive to facilitate the completion of transactions, a comprehensive investigation request service has been added provided through "My Lands" portal, which enables the customer to easily manage his real estate easily and conveniently by providing data

of owned real estate, its locations and displaying the data on a spatial map.

Through this package, real estate and land owners and all individuals can apply for a comprehensive investigation service through the portal by clicking on the land icon and start reviewing the service easily and with the least number of steps.

My Lands Portal includes a set of services that enable the customer to complete his services electronically, manage real estate, complete the procedures for separating, merging and sorting plots of land, in addition to obtaining building systems issuance services.

# **RAK Food Safety Incharge Program (RAK-FSI)**

Within the framework of the continuous efforts of Public Health Administration represented by Food Control Section to achieve the strategic goal of the Ras Al Khaimah Municipality Department in preserving public health and safety, and in order to enforce Local Law No. 1 of 2020 regarding Regulating the Accreditation of Training Centers, Trainers and

Food Safety Officials, the efforts of the work team in the Section continue in cooperation with partners from Food Establishments Officials,



Accredited Training Companies and the Exam Center at the American University in implementing the project implementation plans to achieve long and short term goals,

these efforts culminated in completing and approving the training of 3486 trainees during the period from the beginning of 2021 to December 2022, which is the period in









which the implementation began. This project plays a major role in enhancing workers' awareness of the importance of food safety in the Emirate of Ras Al Khaimah, and this contributes to creating a healthy climate of sound food practices in the food establishment and promoting a culture of food safety as a result of increasing workers' awareness of it and their eagerness to implement what they were trained on the ground. This was noticed by the decrease in wrong health practices related to food handling in general. The project also aims to achieve one of its strategic goals by providing workers in food establishments with the necessary knowledge to raise the level of food safety and work to bring about radical changes in the behavior of food handlers so that adherence to food health and safety standards and quality requirements is a daily behavior and a lifestyle.

The stages of launching the project were in line with the approved work plan, as it included the signing of a strategic partnership agreement with the American University of Ras Al Khaimah by adopting it as an exclusive examination center through which all trainees on food safety programs are subject to the exam after receiving specialized training courses. Licensed and authorized private sector companies have also been accredited to provide training activities. Their accreditation process included; accreditation of trainers in these centers in addition to training materials and accreditation of facilities providing the same training service, including halls and facilities.

The training project was designed to target food handlers in general, with the allocation of a separate program for the category of food establishment supervisors, which was named the Food Safety Officer Program. It focuses on advanced and specialized programs in the field of food safety. At this stage, it targets high-risk establishments such as hotels, factories, catering establishments, hypermarkets, and drinking water desalination plants. Other phases will follow, including the implementation of programs in all food establishments during the implementation phases of the project plan in the coming years.

Work has also been done to adopt training materials that take into account all components of the food handling sector, by adopting the provision of training programs in different languages (such as Arabic / English / Urdu ... and others). Indeed, a mock training system that relies on images has been adopted instead of written questions.

In the next phase, Food Control Section seeks to carry out an indepth study to measure the impact of implementing this project in order to develop a culture of food safety in Ras Al Khaimah through practical foundations that lead to identifying the positive aspects of the project and the points that can be developed within it.















#### **Dubai Future Forum**

Prepared by: Shayma Abdel Qader : Eng. Orwa Faisal Al Majali

The UAE, in all its Emirates, has been keeping abreast of future developments and drawing up visions that meet the aspirations of the Leaders, Rulers and Sheikhs. Based on our believe in the pioneering role provided by Dubai Future Foundation, the Future Foresight Team participated in the first forum of its kind in the region, "Dubai Future Forum", which gave us the opportunity to learn about topics of paramount importance in the areas of shaping the future, and the challenges that we must all prepare for.

A question awaiting an answer raised by the forum is "How do you imagine the future?"

The answer came implicitly through hosting this forum for nearly 400 of the world's top futurists, who came to Dubai to anticipate challenges, imagine opportunities, share foresight, and shape the future. In addition to more than 70 speakers from the UAE and all over the world showcasing their future visions during the event hosted by the most beautiful building in the world " Museum of the Future".

This remarkable work included raising a number of topics that were well received by all, and confirmed the endeavor of our wise leadership to support future development topics in all fields, including but not limited to:

Where is the importance of developing the future foresight process?

What are the benefits of foreseeing the future in identifying potential risks?

How does geography and diplomacy look like in a borderless future?

What are the biggest threats to humanity?

12

Why imagine opportunities and share visions of the future?

Critical risks: from a future vision to an actual action plan

Human coexistence with the digital future

Metaverse World / Virtual Lands / Third Generation Web... How do you anticipate the future with these technologies?

What is required of governments today?

Will modern technologies change our lives for the better?

Why living the future now?

Do you agree that continuing to stimulate innovation and attract investment and talent is one of the most important solutions that protect our future?

Will Humans live forever?

How do modern technologies contribute to achieving wealth for individuals?

How can regulators find the best solution to endorse systems that protect societies and economies?

Teaching future foresight to future generations

How do you expect the future to be like if countries could teach future foresight strategies for future generations?

These themes, inquiries, and pioneering topics abound with great scientific and innovative content.

great scientific and fillovative content.

munrakae











Just thinking about them and focusing on them in our lives creates multiple areas of empowerment and readiness to create a conscious society aware of the importance of shaping the future. We must all catch up and support the country's efforts to achieve leadership and strengthen the country's regional and global role in creating a better future.

Through our visit as Future Foresight Team to Dubai Future Forum, we were briefed on the most prominent modern technologies that were presented, which reflect the UAE's tendencies to strengthen global partnerships aimed at anticipating the future of the world, and identifying the main directions and features of the human future. The topics of the forum covered the most prominent areas and sectors that affect the lives of societies, and that will have the most important role in shaping the future, consolidating the position of the UAE as one of the best countries

in the future by leading efforts to anticipate and design the future, and developing future opportunities in cooperation with its partners from government agencies, international and emerging companies, and entrepreneurs in the UAE and the world.

Thanks to the vision of its leadership, the UAE has established a comprehensive strategy for designing the future. His Excellency Omar Sultan Al Olama, Minister of State for Artificial Intelligence, Digital Economy, and Remote Work Applications and Deputy Managing Director of Dubai Future Foundation; said: "Under its leadership, the UAE has established a comprehensive and clear strategy to design the future of various government, economic and social sectors. We have developed a leading model for foresight and shaped ideas that will help build a brighter future."

His Excellency added: "Dubai Future Forum is an annual platform for discussing future opportunities and challenges, identifying priorities, and enhancing collaboration between governments, the private sector and



societies to keep pace with the rapidly evolving world around us."

We realized well during our visit that anticipating and shaping the future is one of the basics of the prosperity and progress of societies and the achievement of wellbeing and prosperity for its members.

The journey of a thousand miles begins with a step, the journey of the future begins with an idea, and standing on the needs of the future and studying the opportunities and challenges, will create generations that live in a framework of my life that is dominated by order and stability, and depends on past experiences that created references that are studied and models that are simulated to confirm the lofty principles in creating a better life for everyone.

May Almighty Allah protect our beloved country and its Leaders, Sheikhs and people, and guide their steps for the benefit of the country and its people.

You can view the video of the visit through the Department's Instagram Account or by scanning the QR Code