



بلدية رأس الخيمة
Ras Al Khaimah Municipality

شهرية ثقافية تعنى بالشؤون البلدية

العدد 546 السنة السادسة و الأربعون

ربيع الثاني 1444 هـ نوفمبر «تشرين الثاني» 2022م

مجلة بلدية رأس الخيمة



العدد 546 السنة السادسة و الأربعون
ربيع الثاني 1444 هـ - نوفمبر (تشرين الثاني) 2022م

مجلة بلدية مراكش

شهرية ثقافية تعنى بالشؤون البلدية

المشرف العام

منذر محمد بن شكر

المدير العام

رئيس التحرير

أحمد عبد الهادي الأحمد

التحرير

جواهر سلطان السويدي

علياء عبد العزيز حميدان

رائد عبد العزيز هلال

عبد العزيز كرم

الإخراج الفني

لؤي أحمد كحلة

موزة السويدي

الأرشفة والتنسيق

خلود راشد المزروعى

أمانى سعيد النعيمى

رقية علي الشحي

التصوير

ساكر

الترجمة

آمنة علي المحيا

الاشتراكات السنوية

داخل الدولة:

للأفراد : 100 درهماً

للمؤسسات : 200 درهماً

خارج الدولة:

للأفراد : 150 درهماً

للمؤسسات : 225 درهماً

«هذه الاشتراكات شاملة أجور البريد»

المراسلات

الإمارات العربية المتحدة

إمارة رأس الخيمة

دائرة البلدية

ص.ب : 4

هاتف البلدية : 07 2466666

فاكس المجلة: 07 2333355



munrakae

www.mun.rak.ae

magazine@mun.rak.ae

ملاحظة

❖ المواد المنشورة في المجلة تعبر عن رأي كاتبها وليس بالضرورة عن رأي البلدية.

❖ ترتيب المواد في المجلة يخضع لاعتبارات فنية.

❖ لا تقبل المواد المنشورة أو المقدمة لدوريات أخرى.

❖ المواد المرسلة للمجلة لا ترد لأصحابها نشرت أم لم تنشر.

munrakae



المحتويات



حاكم رأس الخيمة
يستقبل سفير سنغافورة

4

8

سعود بن صقر القاسمي
يشهد انطلاق (قمة رأس الخيمة للطاقة)



محمد بن سعود القاسمي يزور دار القضاء
في رأس الخيمة ويتفقد سير العمل
بالمحاكم والنيابة

13



36



35



32



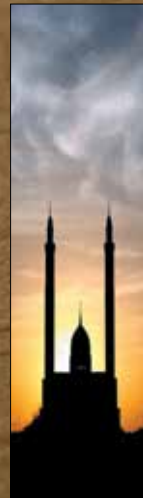
28



24



20



17

الافتتاحية

يوم العلم .. رمز الوحدة والعزة والرفعة

في يوم العلم، يُرفع علم دولة الإمارات العربية المتحدة في ربوع الدولة وفي كافة أرجائها. فهذا العلم يرمز إلى عزتنا، وتخصيص يوم في العام للاحتفاء به دليل واضح على مكانة العلم، والذي يعكس المعاني العظيمة لشعب دولة الإمارات وقيادتها وفي مقدمتها الوحدة التي تجمعهم ومعزته في نفوسنا.

ويحمل العلم معانٍ سامية يحتفي به الجميع في آن واحد في المدارس والجامعات والدوائر والبيوت والميادين الرسمية، يحتفي الجميع ويقف وقفة عز وتقدير لهذا العلم في ترجمة حقيقية للتلاحم الوطني والذي تتوحد فيه المشاعر الوطنية وتلتف حول علم الإمارات، رمز الوحدة والعزة والرفعة. ويغرس هذا الاحتفال معاني الولاء والوفاء في نفوس أبناء الوطن، فهم جيل الاتحاد جيل الوحدة جيل الإخلاص جيل الوفاء لهذا العلم الذي هو رمز وحدة هذه الدولة.

وفي يوم العلم، نهنئ قيادتنا وأنفسنا بهذا الاتحاد العظيم ، ونتمنى لدولة الإمارات مزيداً من التلاحم والقوة والرفعة والخير لأبناء هذا الوطن تحت ظل علم الإمارات الذي سيظل بإذن الله عالياً شامخاً يرفرف بعزته وعزنا وكرامته وكرامة هذا البلد والوطن.

يقول الله تعالى : " وقل اعملوا فسيرى الله عملكم ورسوله والمؤمنون " وفق الله الإمارات وقيادتها الرشيدة التي لم تأل جهداً في سبيل الحفاظ على مكتسبات الاتحاد .

منذر محمد بن شكر

حاكم رأس الخيمة يهنئ الرئيس المصري بذكرى انتصارات حرب أكتوبر



بعث صاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم رأس الخيمة، برقية تهنئة إلى فخامة الرئيس عبدالفتاح السيسي رئيس جمهورية مصر العربية الشقيقة بمناسبة الذكرى التاسعة والأربعين لانتصارات حرب أكتوبر المجيدة.

وبعث سمو الشيخ محمد بن سعود بن صقر القاسمي ولي عهد رأس الخيمة برقية تهنئة مماثلة إلى فخامة الرئيس عبد الفتاح السيسي.

حاكم رأس الخيمة يستقبل سفير سنغافورة



استقبل صاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم رأس الخيمة، في قصر سموه بمدينة صقر بن محمد ، سعادة كمال آر فاسواني، سفير جمهورية سنغافورة لدى الدولة، وسعادة سيد محمد رازف الجنيد، القنصل العام لجمهورية سنغافورة في دبي والإمارات الشمالية، اللذين قدما للسلام على سموه، مع الوفد المرافق لهما.

العام، وتبادل معهما الأحاديث حول تعزيز علاقات التعاون بين البلدين الصديقين على مختلف الصعد. من جانبها عبر سعادة كمال آر فاسواني، وسعادة سيد محمد رازف الجنيد، عن بالغ شكرهما وتقديرهما لصاحب السمو حاكم رأس الخيمة على كرم الضيافة وحسن الاستقبال.

ورحب صاحب السمو حاكم رأس الخيمة، بسعادة السفير، وسعادة القنصل

حاكم رأس الخيمة يستقبل سفير كوسوفو



استقبل صاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم رأس الخيمة، في قصر سموه بمدينة صقر بن محمد ، سعادة جابر حميتي، سفير جمهورية كوسوفو لدى الدولة، الذي قدم للسلام على سموه.

ورحب صاحب السمو حاكم رأس الخيمة، بسعادة السفير، وتبادل معه الأحاديث حول تعزيز علاقات التعاون بين البلدين الصديقين على مختلف الصعد.. وأشاد

شأنها تحقيق المزيد من التقدم والرخاء للشعبين. من جانبها عبر سعادة جابر حميتي، عن بالغ شكره وتقديره لصاحب السمو حاكم رأس الخيمة على كرم الضيافة وحسن الاستقبال.

سموه بعلاقات الصداقة التي تربط دولة الإمارات وجمهورية كوسوفو، والتي من

حاكم رأس الخيمة يستقبل قنصل عام الولايات المتحدة الأمريكية



استقبل صاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم رأس الخيمة، في استراحة سموه في جبل جيس، سعادة ميجان جريجونيس، القنصل العام للولايات المتحدة الأمريكية في دبي والإمارات الشمالية، التي قدمت للسلام على سموه. ورحب صاحب السمو حاكم رأس الخيمة، بسعادة القنصل العام، وتبادل معها الأحاديث

سموه بعلاقات الصداقة التي تربط دولة الإمارات والولايات المتحدة الأمريكية. من جانبها عبرت سعادة ميجان جريجونيس، عن بالغ شكرها وتقديرها لصاحب السمو حاكم رأس الخيمة على كرم الضيافة وحسن الاستقبال.

حول تعزيز علاقات التعاون بين البلدين الصديقين على مختلف الصعد، مشيداً

حاكم رأس الخيمة يستقبل رئيس مجلس إدارة شركة "بي جي نيغ" البولندية لاستخراج النفط والغاز الطبيعي



استقبل صاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي، عضو المجلس الأعلى، حاكم رأس الخيمة، في قصر سموه بمدينة صقر بن محمد، إيونا واكسموندزكا أولينزاك، رئيس مجلس إدارة شركة "بي جي نيغ" البولندية لاستكشاف واستخراج النفط والغاز الطبيعي، والوفد المرافق لها، بحضور سعادة جاكوب ستاووك، سفير جمهورية بولندا لدى الدولة.

الخيمة بالوفد، وتبادل معهم الأحاديث حول أهمية قطاع النفط والغاز ودوره في تحقيق التنمية الاقتصادية والاجتماعية الشاملة. كما اطلع سموه من رئيس مجلس إدارة الشركة البولندية، على آخر التطورات ذات الصلة في المنطقة والعالم.

ورحب صاحب السمو حاكم رأس

سعود بن صقر يستقبل المشاركين في (المؤتمر المتخصص بالأعمال الخيرية) برأس الخيمة



ويهدف المؤتمر الدولي الذي تنظمه مؤسسة الشيخ سعود بن صقر القاسمي لبحوث السياسة العامة، بالتعاون مع شبكة المؤسسات العاملة من أجل التنمية، والتابعة لمنظمة التعاون والتنمية الاقتصادية، ومبادرة «بيرل»، إلى لعب دور محوري في تعزيز التعاون والشفافية، وزيادة التأثير الإنمائي في مجتمع مؤسسات الأعمال الخيرية الخاصة في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا.

ويركز المؤتمر على تعزيز آفاق التفاهم والتعاون بين المنظمات الإنسانية، وصناع القرار في المنطقة، وغيرها من الجهات المؤسسية والفردية المانحة والمجتمع الإنمائي.

الأحاديث حول أهمية الأعمال الخيرية وتأثيرها في نشر ثقافة العمل الخيري باعتبارها أحد الركائز الأساسية التي تبني عليها منظومة القيم المجتمعية السائدة في دولة الإمارات.

وأشار سموه إلى أن العطاء والبذل وحب الخير ومساعدة الآخرين بدون مقابل سمات متأصلة في مجتمع رأس الخيمة ودولة الإمارات، وهي صفات وموروثات إنسانية رسخ دعائمها الآباء المؤسسون، مشدداً على ضرورة تنسيق جهود التعاون بين المؤسسات والمنظمات المتخصصة بالأعمال الخيرية والإنسانية بما يضمن تطبيق أفضل الممارسات للارتقاء بهذا المجال ولتعزيز فعاليته وكفاءته.

أكد صاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم رأس الخيمة، أن الأعمال الخيرية التي تستهدف بناء الإنسان والارتقاء بقدراته وإمكاناته لها دور فاعل في تنمية المجتمعات، وفي تعزيز أواصر العلاقات المجتمعية، وفي تمكين التقارب والتلاقي بين الناس على أسس ذات أهداف نبيلة واستناداً إلى قيم سامية.

جاء ذلك خلال استقبال سموه في قصره بمدينة صقر بن محمد نخبة من المشاركين في « المؤتمر المتخصص بالأعمال الخيرية على مستوى المنطقة » المنعقد برأس الخيمة، وقد رحب سموه بالمشاركين من الأكاديميين وقادة الفكر في مجال الأعمال الخيرية، وتبادل معهم

سعود بن صقر يشهد انطلاق "قمة رأس الخيمة للطاقة" .. ويؤكد : الاستدامة في صدارة أولوياتنا



الإمارات والعالم. وشهد سموه خلال حضوره فعاليات اليوم الأول للقمة، بث كلمة مسجلة لفرانثيسكو لاكاميرا، مدير عام الوكالة الدولية للطاقة المتجددة «آيرينا»، تحدث فيها عن أهمية استدامة قطاع الطاقة في العالم. وقال صاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي : رأس الخيمة شريك فاعل في مساعي دولة الإمارات الرامية إلى ضمان حصول الجميع على خدمات طاقة

لنجاح مسيرة التنمية المستدامة، وازدهار الحياة، وصناعة غد أفضل للأجيال القادمة في رأس الخيمة والإمارات والعالم. جاء ذلك في الكلمة التي ألقاها سموه في افتتاح «قمة رأس الخيمة للطاقة» المنعقدة تحت رعاية صاحب السمو حاكم رأس الخيمة في «مركز الحمراء الدولي للمعارض والمؤتمرات» برأس الخيمة، بحضور ومشاركة نخبة من الخبراء والمتحدثين والأكاديميين المختصين بمجال استدامة الطاقة والطاقة المتجددة من

أكد صاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم رأس الخيمة، أن إمارة رأس الخيمة شريك فاعل في الجهود العالمية الرامية لتحقيق الاستدامة من خلال تعزيز وتطوير قطاع الطاقة بما يواكب توجهات دولة الإمارات ويرسخ مكانتها ضمن مصاف الدول المتقدمة عالمياً لبناء مستقبل مستدام للجميع، مشيراً سموه إلى أن الاستثمار في استدامة الطاقة وبالأخص الطاقة المتجددة والنظيفة هو استثمار في المستقبل، وضمان





لتعزيز كفاءة قطاع الطاقة، وإيجاد حلول بديلة بما يدعم التنمية المستدامة، مشيراً إلى أن العمل المناخي في الإمارات يستند إلى ثلاثة محاور رئيسة تتمثل في التمويل والتكنولوجيا والبيئة، وأن استضافة الدولة COP 28 يمثل لحظة مهمة وفارقة في دبلوماسية المناخ الإماراتية، وذلك بتنظيم مؤتمر شامل واستثنائي يمكنه حشد التأثير الكامل للعمل المناخي الدولي. بدوره قال سعادة منذر محمد بن شكر، مدير عام بلدية رأس الخيمة، التي تستضيف القمة: لدينا تصور واضح لمستقبل قطاع الطاقة في الإمارة، حيث نراها وجهة رائدة لموردي المنتجات والخدمات الفعالة للمستهلكين الذين يتطلعون إلى الاستفادة من كفاءة الطاقة؛ ونتطلع لأن تكون الإمارة منصة تتيح للشباب الفرصة لتطوير وتنفيذ حلول مبتكرة، ومكاناً لزيادة الوعي المجتمعي بمسؤوليات الاستدامة؛ لقد اتخذنا بعض الخطوات المهمة نحو ذلك في القمة، بما في ذلك إطلاق خدمات الطاقة المنزلية، وإطلاق مبادرة تدقيق الطاقة الصناعية، وإطلاق نسخة الشركات الصغيرة والمتوسطة من مسابقة رأس الخيمة للطاقة المبتكرة،

بكفاءة عالية، بما يمكن مختلف القطاعات الحيوية، ويحافظ على تنافسيتها الاقتصادية، ويحقق رفاه المجتمع. وأكد سموه أن الاستدامة، والحفاظ على البيئة، والمساهمة في الجهود العالمية للحد من تداعيات التغير المناخي، ركائز أساسية في نهج رأس الخيمة التنموي الذي يعكس طموحاتنا لصناعة غدٍ مزدهر ومستدام للجميع.

واختتم صاحب السمو حاكم رأس الخيمة كلمته قائلاً: إن جهودنا الرامية إلى تطوير قطاع الطاقة واستشراف مستقبل مستدام للجميع لن تتوقف.. ماضون بكل عزم نحو المزيد من العمل من أجل ضمان غدٍ أفضل لكل من يعيش في إمارة رأس الخيمة، وبناء مستقبل أكثر ازدهاراً للأجيال القادمة.

من جهته قال سعادة المهندس شريف العلماء، وكيل وزارة الطاقة والبنية التحتية لقطاع الطاقة والبتروك، في كلمة ألقاها نيابة عن معالي سهيل بن محمد فرج فارس المزروعى وزير الطاقة والبنية التحتية: إن الإمارات تعد من الدول الرائدة في تطوير قطاع الطاقة المتجددة والنظيفة، والسباق في ابتكار طرق وأساليب حديثة

آمنة وموثوقة وذات كفاءة عالية، واتخاذ خطوات جادة ولملموسة في تعزيز إنتاج الطاقة النظيفة والمتجددة، وزيادة نسبتها في مزيج الطاقة خلال السنوات المقبلة. وأضاف سموه: تتمثل رؤيتنا في دعم الجهود المحلية والعالمية لإيجاد حلول مبتكرة وعملية قائمة على تكنولوجيا الطاقة، لمواجهة أبرز التحديات التي يواجهها القطاع، بما يساعد في تمكين الاقتصاد الوطني وخلق فرص جديدة للتنمية الاقتصادية المستدامة، وتحسين معيشة الناس حاضراً ومستقبلاً.

وأشار سموه إلى أن الاستدامة تأتي في صدارة أولويات رأس الخيمة، وأن الإمارة لديها رؤية استراتيجية واضحة حول زيادة الاعتماد المحلي على موارد الطاقة المتجددة واستدامتها، وأن عقد القمة فيها يتوافق مع توجهات الإمارة المستقبلية وجهودها لدعم رؤية الدولة في هذا المجال.

وأوضح سموه: نؤمن في رأس الخيمة بقدرتنا على إحداث تغيير نوعي في جهود مواجهة قضية التغير المناخي على الصعيدين المحلي والعالمي، بالنظر إلى إمكانياتنا التي تؤهلنا للعب دور أكبر في خلق نموذج رائد لإدارة منظومة الطاقة والمياه



مدير عام، لوسيكو الشرق الأوسط : نلتزم في مجموعة لوسيكو بجعل الإضاءة تعمل بكفاءة عالية.

وأضاف رامان: تؤكد مجموعة لوسيكو التزامها بالحياد الكربوني لتحقيق أهداف الاستدامة لعملائها والمجتمع كافة، اعتمدت مجموعة لوسيكو المذكرة الفنية الصادرة عن مؤسسة تشارترد لمهندسي خدمات البناء، وجمعية الضوء والإضاءة والتي توفر إطاراً للعمل على تقييم صناعة الإضاءة؛ ومع شرح واضح للاقتصاد الدائري يحدد TM66 كيف يمكن تبني المبادئ الدائرية من قبل المصممين والمصنعين مثل مجموعتنا.

ونظمت القمة من قبل بلدية رأس الخيمة، في مركز الحمرا الدولي للمعارض والمؤتمرات في رأس الخيمة يومي 4 و 5 أكتوبر بدعم من وزارة الطاقة والبنية التحتية، ووزارة التغير المناخي والبيئة، والوكالة الدولية للطاقة المتجددة (إيرينا)، ومنظمة الأمم المتحدة للتنمية الصناعية (اليونيدو)، ومصدر، وأكثر من 10 جهات حكومية في رأس الخيمة.

(COP 27) الذي يقام في مصر الشهر المقبل، والنسخة 28 من المؤتمر ذاته (COP 28) الذي تستضيفه الإمارات العام المقبل.

تجدر الإشارة إلى أن استراتيجية رأس الخيمة لكفاءة الطاقة والطاقة المتجددة تهدف إلى توفير 30% في الكهرباء، و 20% في المياه، و 20 % من الطاقة المتجددة في مزيج التوليد بحلول عام 2040. وقال فرانكو أتا سي الرئيس التنفيذي لشركة سيمنس للبنية التحتية الذكية في الشرق الأوسط: يسعدنا أن نكون جزءاً من هذا الحدث الذي يجمع قادة من القطاعين الحكومي والخاص لمناقشة كفاءة الطاقة والطاقة المتجددة كمحرك أساسي في تعزيز تنافسية واستدامة اقتصاد رأس الخيمة.

وأضاف أتا سي: نلتزم شركة سيمنس بتطوير التكنولوجيا التي تربط بذكاء أنظمة الطاقة والمباني والصناعات وتحسن الطريقة التي نعيش بها ونعمل بها ونحمي كوكبنا.

وفي تصريح آخر من فينكات رامان،

إلى جانب العديد من إعلانات البرامج الأخرى. نحن ممتنون لقيادتنا ورعاتنا وشركائنا وضيوفنا لإنجاح هذه القمة. ومن أبرز الأحداث التي شهدناها اليوم الأول تقديم وزارة الطاقة والبنية التحتية جائزة الإمارات في إدارة الطاقة ISO 50001 لعام 2022 حيث حصلت بلدية رأس الخيمة على المركز الأول، ونالت شركتنا أدنوك البرية وأدنوك البحرية المركزين الثاني والثالث على التوالي.

وتستند الجائزة إلى تقييم أجرته وزارة الطاقة والبنية التحتية في دولة الإمارات والمجلس الوزاري للطاقة النظيفة (CEM)، يعترف بتنفيذ أفضل الممارسات في إدارة الطاقة. وفي ما يخص موضوع «الإبداع والمساهمة في أهداف المستقبل لكفاءة الطاقة والطاقة المتجددة»، تتماشى القمة مع استراتيجية رأس الخيمة لكفاءة الطاقة والطاقة المتجددة 2040، وتدعم أيضاً مبادرة الحياد المناخي الاستراتيجية لدولة الإمارات بحلول عام 2050 واستعدادات الدولة للمشاركة في مؤتمر الأطراف



اليونيدو، وفواز المحرمي، المدير التنفيذي لشركة مصدر للطاقة النظيفة، و لوك كوشلين، الرئيس التنفيذي لشركة EDF الشرق الأوسط، و هيو ريتشموند، الرئيس التنفيذي لشركة إيدينا - جزء من خدمات كفاءة الطاقة (EESL).

و يناقش المشاركون في القمة التوجهات الناشئة حول مجالات عدة كالمباني الخضراء، وتحديث المباني، والنقل الفعال، وكفاءة استخدام المياه، وتطبيقات الطاقة الشمسية، وتحويل النفايات إلى طاقة، وغيرها من المواضيع ذات الصلة.

الشرق الأوسط، و رينو كابريس، الرئيس التنفيذي لشركة «إينوفا» (ENOVA)، ورحيل أحمد، الرئيس التنفيذي، بنك رأس الخيمة الوطني، وسعادة عيسى عبد الرحمن الهاشمي، الوكيل المساعد لقطاع المجتمعات المستدامة والوكيل المساعد بالإدارة لقطاع التنمية الخضراء وتغير المناخ، بوزارة التغير المناخي و البيئة، وسعادة إسماعيل حسن البلوشي، مدير عام هيئة رأس الخيمة للمواصلات، وجوري سينغ، نائب المدير العام للوكالة الدولية للطاقة المتجددة (إيرينا)، وماركو ماتيني، مسؤول التنمية الصناعية، من

واستقطبت القمة نخبة من كبار الشخصيات والمتحدثين البارزين بمن فيهم معالي مريم بنت محمد سعيد حارب المهيري وزيرة التغير المناخي والبيئة، وسعادة شريف العلماء، وكيل وزارة الطاقة والبتترول، بوزارة الطاقة والبنية التحتية، وسعادة منذر محمد بن شكر الزعابي مدير عام بلدية رأس الخيمة، وسعادة يوسف أحمد العلي، الوكيل المساعد لشؤون المياه والكهرباء وطاقة المستقبل، بوزارة الطاقة والبنية التحتية، وسعادة مانع السديراوي، القائم بأعمال المدير العام لمعهد الكويت للأبحاث العلمية، وسيمنز

محمد بن سعود القاسمي يزور دار القضاء في رأس الخيمة ويتفقد سير العمل بالمحاكم والنيابة العامة



زار سمو الشيخ محمد بن سعود بن صقر القاسمي ولي عهد رأس الخيمة رئيس مجلس القضاء المقر الرئيسي لدار القضاء في رأس الخيمة، واطلع على سير العمل ومنظومة الخدمات الرقمية والإلكترونية المقدمة للجماهير والمتعاملين. كان في استقبال سموه لدى وصوله سعادة المستشار أحمد محمد الخاطري رئيس محاكم رأس الخيمة وسعادة المستشار حسن سعيد محييد النائب العام لإمارة رأس الخيمة الأمين العام لمجلس القضاء. ورافق سموه خلال الزيارة الشيخ أرحمة بن سعود بن خالد القاسمي، مدير القسم الإعلامي لمكتب سمو ولي عهد رأس الخيمة، والشيخ



النيابة وموظفي المحكمة والنيابة العامة وكافة العاملين في دار القضاء، مؤكداً أن سيادة القانون قيمة راسخة وركيزة مهمة قام عليها الاتحاد وتتعزز في ظل دعم ورعاية من القيادة الرشيدة. وعبر سموه عن تمنياته لهم بالتوفيق والسداد في أداء رسالتهم النبيلة، داعياً إلى مواصلة العمل الجاد والدؤوب من أجل تعزيز مسيرة التطور

التي تشهدها دار القضاء في رأس الخيمة والحرص بشكل مستمر على تعزيز جودة الخدمات المقدمة للمتعاملين. من جانبه أشاد سعادة المستشار أحمد محمد الخاطري بزيارة سموه ومتابعته الدائمة والمستمرة لمسار العمل في محاكم رأس الخيمة وتوجيهات سموه المستمرة بتقديم أرقى الخدمات الحكومية للمتعاملين، مؤكداً أن دولة الإمارات باتت منارة عالمية للعدالة والمساواة وسيادة القانون بفضل دعم ورعاية القيادة الرشيدة. من جهته توجه سعادة المستشار حسن سعيد محييد بالشكر والتقدير إلى سمو الشيخ محمد بن سعود بن صقر القاسمي على هذه الزيارة التي تعكس مدى حرص سموه على تعزيز منظومة العمل في دار القضاء وكافة قطاعاتها وضمان أداء كافة العاملين في القضاء لعمليهم على الوجه الأكمل وتقديم خدمات متطورة للمتعاملين والجماهير.

الدكتور محمد بن سعود بن خالد القاسمي وعدد من المسؤولين. واطلع سمو الشيخ محمد بن سعود بن صقر القاسمي خلال الزيارة على سير العمل في محاكم رأس الخيمة والنيابة العامة والخدمات المختلفة المقدمة للجمهور والمتعاملين وما تشهده من نمو وتطور مستمرين. وأشاد سموه بالتحول الرقمي والربط الإلكتروني مع كافة الجهات الحكومية الاتحادية والمحلية ما أسهم في سرعة إنجاز المعاملات وتقديم خدمات نوعية متكاملة. وأكد سموه أن التطور الذي تشهده دار القضاء في رأس الخيمة يأتي تجسيدا لتوجيهات صاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم رأس الخيمة في تطبيق منظومة رائدة للعمل الحكومي في إمارة رأس الخيمة تركز على توفير خدمات رقمية متكاملة للمتعاملين والجماهير وفق أعلى المعايير العالمية. وأثنى سموه على الجهود المبذولة من القضاة ورؤساء ووكلاء

بلدية رأس الخيمة تطلق (الطاقة المبتكرة)



أطلقت دائرة بلدية رأس الخيمة مسابقة رأس الخيمة للطاقة المبتكرة لجذب الشركات المبتكرة الصغيرة والمتوسطة إلى الدولة. وتوفر هذه النسخة من المسابقة فرصة للشركات الصغيرة والمتوسطة من جميع أنحاء العالم للاطلاع على السوق المحلي وتشكيل شراكات استراتيجية في قطاعات الطاقة والمياه والصناعة. كما ستحظى الشركات التي يقع عليها الاختيار بفرصة لمناقشة اللجنة التنفيذية للمسابقة التي تضم مديرين رفيعي المستوى من الجهات الحكومية الرائدة والشركات العالمية. وقال منذر محمد بن شكر، مدير عام دائرة بلدية رأس الخيمة، إن تطوير نظام بيئي للشركات المبتكرة في مجال الطاقة والمياه هو أحد أهدافنا المنبثقة من استراتيجية رأس الخيمة لكفاءة الطاقة والطاقة المتجددة 2040. وتدعم مسابقة رأس الخيمة للطاقة المبتكرة هذا الهدف

فائز، بالإضافة إلى باقة جذابة لتأسيس أعمالهم في رأس الخيمة مقدمة من هيئة مناطق رأس الخيمة الاقتصادية (راكز)، لتطوير الأعمال.

حيث سيتم اختيار فائز واحد لكل تحد، وسيحصل الفائزون الثلاثة على جوائز نقدية تقدر بقيمة 100.000 درهم لكل

23195 ذبيحة استقبلتها مقاصب رأس الخيمة خلال ثلاثة أشهر

بهدف الحفاظ على كفاءتها والالتزام بالاشتراطات الصحية الواجب اتباعها وتقديم أفضل أنواع الخدمة للمستهلكين، فيما يخص مهام استقبال الحيوانات، وإتمام عمليات الفحص والذبح والتقطيع إلى حين تسليمها مستوفية الاشتراطات ذات المواصفات المطلوبة للمستهلك.

ولفتت إلى أن أعداد الحيوانات التي تم ذبحها خلال الفترة الأخيرة تحديداً خلال يوليو وأغسطس وسبتمبر، بلغت 23195 حيوان، منها: الماعز والجمال والأبقار وغيرها، حيث جرى في العادة استقبالها وتطبيق

الذبح إصابتها بأمراض يتوجب على إثرها تلقيها العلاج اللازم، للوصول بها إلى الشفاء التام. وقالت شيماء الطنجي مدير إدارة الصحة العامة لـ «الاتحاد»، إن مقاصب إمارة رأس الخيمة تخضع إلى أعمال الصيانة الدورية المستمرة، وذلك



كشفت إدارة الصحة العامة في دائرة بلدية رأس الخيمة، عن أن مقاصب الإمارة وسوق المواشي، تشهد أعمال صيانة دورية لتقديم أفضل أنواع الخدمة للجمهور المستهلك وفق أعلى المواصفات العالمية المعتمدة.

واستقبلت مقاصب رأس الخيمة العاملة خلال الربع الثالث من العام الجاري 23195 ذبيحة من الأبقار والماعز والجمال وغيرها التي تم إتمام كافة العمليات المعتمدة عليها، مع رفض عدد قليل منها لإخضاعها إلى العلاج المطلوب، بعد أن كشفت الفحوص الطبية المقامة عليها قبل عمليات

الحفاظ على كفاءة وسرعة إنجاز الأعمال والالتزام بالاشتراطات الصحية الواجب اتباعها وتوفير بيئة مناسبة لعرض المواشي واستقبال المستهلكين، بالإضافة إلى تواجد المراقبين ممن يتجهون إلى تنفيذ الزيارات الميدانية للتحقق من الحيوانات المعروضة أمام المستهلكين وتقديم مختلف الخدمات والمهام المنوطة بهم على أكمل وجه.

المستهلكين، وذلك بهدف إخضاعها إلى العلاج المطلوب بعد الكشف عن إصابات بأمراض، أو لوضعها تحت برامج غذائية تأهلها لتتطابق مع الاشتراطات الصحية اللازمة التي تمكن المقاصب من إتمام عمليات الذبح.

وذكرت أن سوق المواشي الذي يقدم للمستهلكين خيارات واسعة لشراء أنواع من الحيوانات المختلفة يخضع هو الآخر إلى أعمال الصيانة الدورية، بهدف

الفحوص الطبية المقامة على أيدي الأطباء البيطريين من ذوي الخبرة والكفاءة، وقد كشفت تلك الفحوص عدم صلاحية البعض من تلك الحيوانات للاستهلاك الآدمي، نظراً إلى إصابتها بأمراض مختلفة، حيث بلغت الإعدامات الكلية خلال هذه الفترة إلى 76 ذبيحة، كما بلغت حالات الإعدامات الجزئية إلى 428 حالة. وكشفت عن أن المقاصب رفضت عدد 60 حيواناً وإرجاعها إلى أصحابها

"الطاقة والبنية التحتية"

تطلق خدمة استباقية بالتعاون مع جهات حكومية في رأس الخيمة



أطلقت وزارة الطاقة والبنية التحتية، بالتعاون مع الجهات المحلية في حكومة رأس الخيمة، ممثلة في بلدية رأس الخيمة، ودائرة التنمية الاقتصادية، ومحكمة رأس الخيمة، خدمة استباقية وشاملة، استكمالاً لمبادرة (مبروك ما دبرت)، تتيح إرسال رسالة نصية بصورة عقد الزواج مع رابط

طريقة التقديم للمساعدة

الإسكانية لإبلاغ المواطن بأحقية طلب المساعدة السكنية في حال توافرت جميع الشروط، وكذلك توفر روابط الجهات المحلية في الإمارة لاستكمال إجراءات المساعدة السكنية، مما يقلص الوقت والجهد للمتقدم، الأمر الذي يدعم سرعة تحقيق الاستقرار الأسري، وبناء وتكوين أسر سعيدة ومستقرة ومتماسكة.

وأكدت سعادة المهندسة نادية مسلم النقيب، الوكيل المساعد لقطاع الخدمات المساندة في وزارة الطاقة والبنية التحتية، أن الخدمة الاستباقية، التي تم الإعلان عنها، تساهم في تقليص مدة الحصول عليها من 3 أيام إلى 10 دقائق دون الحاجة إلى زيارة أي من الجهات الحكومية، وهي

«قبل الطلب» ما يحقق سعادتهم وجودة دورة إنجاز معاملاتهم، وريادة الدولة عالمياً في مجال الخدمات الحكومية.

وفي السياق ذاته، كرمت سعادة الوكيل المساعد لقطاع الخدمات المساندة، الجهات الداعمة للمبادرة، والتي ساهمت في إنجاح مساعي وزارة الطاقة والبنية التحتية لتقديم خدمات استباقية تواكب حكومة المستقبل، وتنفذ توقعات المتعاملين. جدير بالذكر أن وزارة الطاقة والبنية التحتية تقدم 124 خدمة لمتعاملها، تتنوع بين خدمات ترتبط بقطاع إسكان المواطنين، وأخرى بالطرق الاتحادية والطاقة والبنية التحتية والنقل، والمياه، وغيرها من الخدمات ذات الارتباط بطبيعة عمل الوزارة.

تأتي في إطار مبادرات الوزارة لتوفير أفضل مستويات الخدمة بما يلبي تطلعات القيادة الرشيدة وتوقعات المتعاملين، وتتواءم مع استراتيجية الإمارات للخدمات الحكومية الرامية إلى إحداث نقلة نوعية في مستوى الخدمات الحكومية.

وقالت النقيب: التزاماً منا بوعد حكومتنا الرشيدة، يتم التعاون مع مختلف شركاء الوزارة لتوفير قنوات خدمة موحدة ومتنوعة ومتناسقة تناسب رغبة المتعاملين لتكون ركناً خامساً من أركان وعدنا لخدمات المستقبل، مشيرة إلى أن الوزارة تحرص دوماً على تصميم وتطوير خطط ومبادرات تساعد في تطوير خدماتها وتحسين نتائج أدائها، وتبذل جهوداً لافتة في عملية دعم خدماتها عبر ابتكار جيل جديد من الخدمات الاستباقية للمتعاملين

مسابقة الشهر

Monthly Contest

« 546 »

Ras Al Khaimah Municipality Department,
Corporate Communications Office, introduces the monthly contest in the Municipality Magazine. For participation, answers should be sent to the following email address

magazine@mun.rak.ae

تعلن دائرة بلدية رأس الخيمة - مكتب الاتصال المؤسسي
عن مسابقة شهرية تنشر في مجلة بلدية رأس الخيمة
فعلى الراغبين بالاشتراك بهذه المسابقة إرسال إجاباتهم
إلى البريد الإلكتروني التالي:

magazine@mun.rak.ae

winner

مبروك للأخت : الريم عبدالله راشد
الفوز بمسابقة الشهر الماضي العدد (545)

Congratulations to Mrs. : Reem Abdullah Rashid
the winner of the past month's contest (545).

الرابح

سؤال العدد

• في التراث الإماراتي أكمل المثل الشعبي التالي :

اللي مايدانيك ،

Question

Through the following conditions:

1. Answers to be sent before the 20th of each month.
2. Please send your answer to the following email address:

magazine@mun.rak.ae

The winner will then be announced using the mentioned email.

3. Participants should send their contacts (Full Name, Mobile Number, Email Address, P.O. Box)

ص.ب. : 4 رأس الخيمة ، الإمارات العربية المتحدة.

هاتف رقم : 7246 6666 (+ 971) | فاكس رقم : 7233 3117 (+ 971)

ضمن الشروط التالية:

1. ترسل الإجابات قبل تاريخ العشرين من كل شهر.
2. الرجاء إرسال الإجابة على البريد الإلكتروني التالي :

magazine@mun.rak.ae

وسوف يتم إعلان اسم الفائز عبر الإيميل المذكور والعدد القادم من المجلة.

3. على المشارك إرسال بياناته (الاسم الثلاثي، رقم الجوال، البريد الإلكتروني ، صندوق البريد)

Twitter | munrakae .. Facebook | munrakae .. Instagram| munrakae
Mail: info@mun.rak.ae | Website: mun.rak.ae

إدارة الوقت

د. محمد بن غالب العمري

من شبكة بينونة للعلوم الشرعية

الجزء الأول (1 - 2)

إدارة الوقت إذا تأملنا في النصوص الشرعية وجدنا أن النصوص تعظم أمر الوقت، فقد أقسم الله جل وعلا بالآزمنة في آيات كثيرة، وهذا دليل على عظم المقسم به، قال جل وعلا: (وَالضُّحَىٰ ١) ، الضُّحَى، قال: (وَالْعَصْرِ ١) ، العصر قال تعالى: (وَاللَّيْلِ إِذَا يَغْشَىٰ ١) ، اللَّيْلِ ، (وَالْفَجْرِ ١) ، الفجر ، وهذه المخلوقات العظيمة التي أقسم الله جل وعلا هي الأزمنة، وهي مواسم العبادة التي يتعبد بها الإنسان لربه جل وعلا، وهذا دليل على عظم أمر الوقت؛ لأنه حياة الإنسان.

والإنسان إنما هو ليال وأيام، وكما قيل: «إذا ذهب بعض أيامه ولياليه فقد ذهب جزء من عمره»، وكلما تقدم الإنسان كلما اقترب من أجله ولعظيم أمر الوقت، فالله جل وعلا جعل الزمان من دلائل عظيمته وقدرته وقوته، وضرب به الأمثلة للعباد: يتفكرون، ويتدبرون، ويتأملون، ويتعلمون عظم هذه

المخلوقات، ومن ذلك قول ربنا جل وعلا: (قُلْ أَرَأَيْتُمْ إِنْ جَعَلَ اللَّهُ عَلَيْكُمُ اللَّيْلَ سَرْمَدًا إِلَى يَوْمِ الْقِيَامَةِ مَنْ إِلَهٌ غَيْرُ اللَّهِ يَأْتِيكُمْ بِضِيَاءٍ أَوْ لَظْلَامٍ تَسْمَعُونَ 71) الْقَصَص ، وهذا ضرب مثل بهذا الزمان وهو وقت، وحياة الإنسان بين ليل ونهار، بين ليل يسكن فيه وبين نهار فيه معاشه وعمله وورقه وكسبه، ولذلك من عظم أمر الوقت أن الله ربط الكثير من العبادات بالأزمنة، فالصيام له زمان والحج له زمان (الحج أشهر معلومات) البقرة ، ولا يصام الفرض إلا في شهر رمضان وهو أحد الأزمنة، ولا تخرج الزكاة إلا إذا حال الحول وهو زمان، وهكذا ارتبطت كثير من العبادات بالوقت، فكان الوقت

أمرًا مهمًا جدًا، ومن تتبع أهمية الوقت فيما يتعلق بالعبادات لرأى أن للوقت أثرًا عظيمًا جدًا في كثير من المسائل: (في مسائل الطهارة- في مسائل الصلاة- في مسائل الزكاة- وفي مسائل الصيام- وفي مسائل الحج- وفي مسائل البيوع- وفي مسائل المعاملات وفي غير ذلك).

ولعظم أمر الوقت فقد نبهنا نبينا صلى الله عليه وسلم على أنه نعمة عظيمة، ولماذا نعمة؟ لأنه الأنفاس التي تنتفسها، الحياة التي نعيشها، قال صلى الله عليه وسلم: «نِعْمَتَانِ مَغْبُونٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ: الصُّحَّةُ، وَالْفَرَاغُ» إذا وجود الوقت في حياة الإنسان نعمة، ولا يتخلى الإنسان عن وقته إلا إذا مات، فإنه إذا مات انقطع عن الفراغ، انقطع عن اكتساب الوقت، انقطع عن استغلال الوقت، ولذلك هل يسأل الإنسان عن هذا الوقت الذي يظن كثير من الناس أنه شيء يملكه؟

- نعم يسأل عنه لقوله صلى الله عليه وسلم: «لَا تَزُولُ قَدَمَا عَبْدٍ يَوْمَ الْقِيَامَةِ مِنْ عِنْدِ رَبِّهِ حَتَّى يُسْأَلَ» وذكر مما



البقاء في هذه الحياة من العمل ومن العلم الذي بني عليه هذا العلم، يقول ابن القيم -رحمه الله-: «السنة شجرة والشهور فروعها والأيام أغصانها والساعات أوراقها والأنفاس ثمرها، فمن كانت أنفاسه في طاعة (في ذكر - في صلاة - في استغفار - في صلة رحم - في بر والدين - في إحسان للغير)، فلا شك أن هذه الثمار ستكون طيبة سيجني من جناها في هذه الدنيا وسيجد لذتها أيضاً وثمرتها في الآخرة، ولذلك يقول الحسن البصري -رحمه الله-: «يا ابن آدم إنما أنت أيام مجموعة، كلما ذهب يوم ذهب بعضك»، ولذلك العجب ممن يفرح أو يحتفل بيوم ميلاده، هذا اليوم الذي يقربك إلى أجلك، والحق أنك تجعله يوم محاسبة أن قد بلغت من العمر كذا وكذا وما هو رصيدك من العمل وما هو رصيدك من التقوى وما هو رصيدك من العلم، ومضت سنة من عمرك هل قربتك إلى مولاك وأدنتك منه، وكنت فيها متمسكاً بهدي نبيك صلى الله عليه وسلم نافعاً لنفسك ولأهلك ولجتمك أم كنت من جملة سقط المتاع الذي وجوده كعدمه بل إن وجوده مضرة على نفسه أو مضرة على غيره.

إذاً لا بد أن نعلم أن الفرح ليس في قطع الليالي والأيام ومجرد أن تزاد حصيلتنا من هذه الأيام دون وجود عمل صالح، وكما قال القائل:

إننا لنفرح بالأيام نقطعها

وكل يوم لنا يدني من الأجل

وعلى هذا فقبل أن نتكلم عن إدارة الوقت ونعرف بمفهومه لا بد أن نعلم أن هناك معوقات تمنع العبد من أن يستغل وقته،

يُسأل عنه-: عَنْ عُمَرِ بْنِ عَبْدِ الرَّحْمَنِ، وَعَنْ شَبَابِهِ فِيمَ أَبْلَاهُ؟)، إذا أنت مسؤول عن عمرك، عن حياتك، عن ليايك وأيامك، عن الساعات التي تمضي عليك، بل عن الدقائق التي بين يديك، هذه أنت مسؤول عنها فيما تتفق هذه الساعات، وفيما يمضي عليك هذا العمر وهذه السنون وهذه الأيام وهذه الشهور وهذه الدقائق والثواني.

" والإنسان في حياته كلها هو يعيش ثلاثة أزمنة:

أ- زمن ماض قد ولّى بما فيه.

ب- وبين زمن حاضر، وهو زمن العمل وهو يومك وأنت ابن يومك.

ت- وبين زمن يأتي، لا تدري أتدركه أم تكون ممن فارق الأيام قبل قدومها.

إذن ما مضى إن كان في حسنات فإن الإنسان يزداد من ذلك الخير، وإن كان في تقصير وتقريط فإنه يبادر إلى الاستغفار والتوبة، وأما زمنك الحالي فأنت تعيشه الآن، وأنت ابن يومك تقضي هذا اليوم فيما يقربك إلى ربك جل وعلا، ولذلك من الأمور المهمة أن نعلم أن مفهوم ما يعتقده البعض بأن الوقت هو المال هذا مفهوم خاطئ، وهو مفهوم من تعلق بهذه الدنيا، إنما الوقت هو الحياة، الوقت هو العمر الوقت هو بقاؤك في الدنيا عيشك تنفسك هذا وقتك، وأما المال فإنه قد يحصل مع الكد وقد لا يحصل، وقد يبذل الإنسان أسباب تحصيله ولا يتيسر له، ومن نظر إلى أن الوقت هو المال أشغل عمره فيما يضيع فيه عمره وفيما تضيع عليه آخرته، ومن نظر إلى أن الوقت هو الحياة فإنه حرص على أن تقوم هذه الحياة على أمر العبادة لله سبحانه وتعالى تفقهاً وتعبداً وتمسكاً بأخلاقيات

أو أن يحرص على عمره، هذه المعوقات هي سبب ضياع العمر، وهي سبب ذهاب الحياة -الحياة الحقيقية- إذ ليست الحياة أن تنفس إنما الحياة أن تعمل، ولذلك قيل:

فاعمل لنفسك قبل موتك ذكرا

فالدكر للإنسان عمرٌ ثاني

ربما تعيش بعد موتك، إذا كان عملك في حياتك عملاً صالحاً فيبقى ذكرك ويبقى أثر عملك وقد فارقت الدنيا، من هذه المعوقات:

أولاً - عدم محاسبة النفس: تمضي عليك الليالي والأيام دون أن تتنظر ماذا قدمت وماذا فعلت، دون أن تتأمل في عبادتك، دون أن تتمعن في تقواك لمولاك، عدم محاسبة النفس دليل الغفلة، والله جل وعلا يقول: (إِنَّ النَّفْسَ لَأَمَّارَةٌ بِالسُّوءِ إِلَّا مَا رَحِمَ رَبِّي) يوسف، ونبينا صلى الله عليه وسلم كان يستعيز من هذه النفس يقول: «ونعوذ بالله من شرور أنفسنا» الاستعاذة من شر النفس وأن تقوم نفسك حتى تبلغها إلى مراتب النفس اللوامة التي تساعد صاحبها وتذكر صاحبها وتلوم صاحبها على التقصير (لَا أَقْسِمُ بِيَوْمِ الْقِيَامَةِ وَلَا أَقْسِمُ بِالنَّفْسِ اللَّوَّامَةِ) القيامة، وترتقي إلى أن تصل بها إلى النفس مطمئنة، هذه النفس التي هي من دلائل نجات العبد يوم القيامة بل من وصوله إلى المراتب العالية، ولذلك جاء عن عمر رضي الله عنه أنه قال: «حاسبوا أنفسكم قبل أن تحاسبوا وزنوا أعمالكم قبل أن توزن لكم» محاسبة النفس تقتضي أن تحاسبها على فعل الواجبات، وتحاسبها على التقصير في ذلك، وتحاسبها على الوقوع في المنهيات من المحرمات أو المكروهات، وتحاسبها على الغفلة على التباطؤ في العمل؛ لأن من محاسبة النفس حثها على المسارعة (سابقوا) (سارعوا) وفي الحديث: «بادروا»، وهو يدل على أن الإنسان لا بد أن يكون صاحب مبادرة ومسارعة ومسابقة إلى عمل الخيرات وإلى فعل الصالحات، وهذا الأمر إذا غفل عنه الإنسان فإن عمره يضيع لا يدري كيف مضى ولا يدري كيف سيكون ولا هو محاسب لنفسه في وقته الآني الذي يعيش فيه، فهذه غفلة، أيضاً من المعوقات:

ثانياً: التسويف كل ما جاءه عمل مهم سوّفه وأجله حتى وصل الأمر إلى أن يسوّف في أمر العبادات، أن يسوّف في أمر الطاعات، أن يسوّف في أمر الفرائض، أن يسوّف في أمر النوافل، وهذه غفلة شديدة ربما يأتيه وقت نافلة فيسوّف ثم

يأتي ويسأل هل يجوز قضاء النافلة وما تركها إلى تسويفاً وغفلة، أن يسوّف الصلوات الواجبة كبره بوالديه، وصلته لأرحامه فضلاً عن أن يسوّف أمر العبادة، ومن التسويف أيضاً أن يسوّف الواجب عليه شرعاً فيما يتعلق بوظيفته وما يترتب على ذلك من ماله الذي يكتسبه فيسوّف ما يجب عليه، ويؤدي هذا إلى أمر التراكمات ثم يؤدي إلى عدم إتقان العمل في كل شيء، عدم إتقانه للنافلة بل عدم إتقانه للفريضة عدم إتقانه في بره لوالديه، عدم إحسانه إلى أرحامه، عدم قيامه بما هو واجب عليه، ونبينا صلى الله عليه وسلم يقول: «إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ إِذَا عَمَلَ أَحَدُكُمْ عَمَلًا أَنْ يَتَّقَنَهُ»، الإتقان هو مخالف للتسويف؛ لأن التسويف يدعو إلى عدم الإتقان يدعو إلى الخلل يدعو إلى التراكم يدعو إلى العشوائية؛ فذلك كان من الأمور التي يجتنبها من يسعى إلى إدارة وقته إدارة صحيحة أن يحرص على عدم التسويف على المبادرة على الإتقان على التركيز في عمله.

ثالثاً: الفتور: والفتور أمر في أصله طبيعى، إذ قد يصاب الإنسان بالفتور؛ لأنه كما جاء في الحديث: «لِكُلِّ عَمَلٍ شَرَّةٌ، وَلِكُلِّ شَرَّةٍ فِتْرَةٌ، فَمَنْ كَانَتْ فِتْرَتُهُ إِلَى سُنَّتِي، فَقَدْ نَجَا، وَمَنْ كَانَتْ فِتْرَتُهُ إِلَى غَيْرِ ذَلِكَ فَقَدْ هَلَكَ»، كل نشاط يتعبه شيء من الفتور لكن هذا الفتور لا يخرجك عن الحق، هذا الفتور لا يؤدي بك إلى فعل الخطأ إلى الوقوع في المخالفات إنما هو فتور بين أمر فاضل ومفضول، بين حسنة كثيرة أو أقل بين عمل صالح وآخر أدنى منه والأعمال تتفاوت، إذاً هذا الفتور إذا خرج عن هذا النظام فلا شك أنه سيؤدي إلى الخلل في استغلال الأوقات والفتور يعالجه الإنسان بـ:

أ- الاستعانة بالله سبحانه وتعالى.

ب- وبالدعاء.

ت- وبفعل الأسباب.

ث- وبتنوع العبادات.

ولذلك جاء في شريعتنا ما يسميه العلماء اختلاف التنوع في أمر العبادات، في الأذكار بعد الصلوات أيضاً في أذكار الصباح وفي أذكار المساء، وفي أذكار ما قبل النوم وفي اليقظة وفي أمور كثيرة؛ ولذلك ينوع الإنسان بين هذه الأذكار وبين هذه العبادات حتى يُذهَبَ عن نفسه هذا الفتور ثم يقرأ في تراجم السلف، في أفعال الصحابة رضي الله عنهم، في حال التابعين وأتباع التابعين والأئمة الأربعة ومن بعدهم كيف كان

لكنه لا يعرف ماذا يريد، لم يرسم لنفسه هدفاً يصبو إليه ويسعى لتحقيقه سواء كان جانباً علمياً أو عملياً أو إصلاحاً لنفسه أو إصلاحاً لغيره، إذاً هو يسير دون تأمل ماذا يريد وربما استأنس بحال الناس يسير معهم حيثما ساروا ويقلب معهم حيث قالوا ويمضي معهم حيث مضوا، فهو أقرب إلى حال الإمعة الذي لا يدري ماذا يفعل، ولم يجعل لنفسه هدفاً ينطلق إليه وخطط لذلك الهدف، إذاً هذا دليل ضياع، ولا شك أن من كان هذا حاله لا يمكن أبداً أن يقال قد خطط لحياته أو خطط لاستغلال وقته، أو حرص على أن يجعل لنفسه طريقاً واضحاً يسير عليه، ضياع الهدف يا إخوة أمر لا يمكن أن تجده في سنة النبي صلى الله عليه وسلم، فانظر في غزواته وانظر في إرساله للدعاة، وانظر في السرايا وانظر بعد ذلك في الفتوحات، وانظر في استقباله للوفود فتجد أنها أهداف مرسومة، وأمور رتبها النبي صلى الله عليه وسلم ونظمها، وهذا من إدارة الوقت، ولم يكن الأمر على غير ترتيب أو على غير تهيئة فإن هذا لا يستقيم أبداً.

سادساً: أن ينشغل الإنسان بما لا يعنيه، وفي الحديث: «مَنْ حَسَنَ إِسْلَامَ الْمَرْءِ تَرَكَهُ مَا لَا يَعْنيه» إذا الشيء الذي لا يعينك من حسن إسلامك واستقامتك على أمر الله سبحانه وتعالى ألا تتدخل فيه، شيء لا يعينك في عبادتك، لا يعينك في حياتك لا يعينك في أسرتك لا يعينك في أبنائك ما الفائدة من الخوض فيه، إن انشغلت بما لا يعينك شغلك ذلك عما يعينك، وانشغلت عن الواجبات كحال الإنسان الذي يتتبع الأخبار التي لا تفيد، لا تقوي إيمانه ولا تنفعه في صلاته الواجبة ولا المستحبة، ولا يقوم عليها شيء من أمر دينه، فلا شك إذا كان هذا حاله فإنه سينشغل عن الأمور الواجبة وعلى أقل الأمور سينشغل عن النوافل والمستحبات، وقد يقع في المنهيات بسبب انشغاله بأمر لا يعنيه، ثم بناء أحكام على هذا الأمر الذي انشغل فيه، إذا أنت أحرص ما تكون على حياتك أنت، فالآخرين ذهبوا أو رجعوا أو جلسوا أو قاموا هذا أمر لا يعينك بشيء ما دام أنه لا تعلق لك بهذا الأمر في عملك فأحرص على أمرك أنت، نعم تحزن لحزن غيرك تفرح لفرحهم لكن هذا ليس انشغالا بهم، إنما المذموم أن الإنسان ينشغل بغيره فيحصر في حال نفسه، والحقيقة أن الإنسان إذا حاسب نفسه محاسبة دقيقة لن يجد وقتاً لغير ذلك، فبالكاد أن الوقت يكفيه في صلاح حاله وصلاح أبنائه والسعي لصلاح مجتمعه إن كان مؤهلاً لذلك.



هديهم، وكيف كانت طريقتهم في بعدهم عن أمر الفتور، بل في نشاطهم وقوتهم وهمتهم سيجد أمراً قد يظنه أساطير، لماذا يظنه أساطير؟ لأنه يقارن بين أحوالهم وأحوالنا، وبين قوتهم وبين ضعفنا بين نشاطهم وبين فتورنا، إذا من المعوقات لإدارة الوقت الفتور.

رابعاً: كثرة الانشغال بالمباحات التي قد تؤدي إلى التجاوز أو الوقوع في المحرمات، المباح في أصله حكم شرعي أباحه الله سبحانه وتعالى وهو الجائز، والحلال، والمباح، ولكن أن يغرق الإنسان في أمر المباحات مما يؤدي به إلى التهاون فيقرب من المحرمات، فلا شك أن هذا سيكون على حساب فعل الواجبات أو على فعل المستحبات فضلاً عن أن يكون سبباً للوقوع في المخالفات.

خامساً: من المعوقات العظيمة عدم وضوح الهدف في الطريق، يسير الإنسان في طريقه، وهو يمضي في هذه الحياة

أيام عالمية



يعدها الإعلامي : عبدالرحمن نقبي

نوفمبر

الأيام السنوية بمختلف أنواعها العالمية والإقليمية والوطنية تمثل ظاهرة إعلامية حديثة تواكب اهتمامات المجتمعات بالقضايا الحديثة والمتراكمة بهدف إطلاق حملات التوعية والإرشاد والتذكير، وبين صفحات المجلة شهرياً يسرني أن أقدم لكم هذه الأيام والأسابيع الدولية التي تحتفي بها الأمم المتحدة حالياً، حيث تحدد الأمم المتحدة أياماً وأسابيع وسنوات وعقوداً معينة لتكون مناسبات للاحتفال بفعاليات أو مواضيع معينة لتعزيز أهداف المنظمة بإذكاء الوعي وبتوجيه العمل. وفي العادة، تقترح دولة عضو واحدة (وأحياناً أكثر من دولة) هذه الاحتفالات وتعتمدها الأمم المتحدة رسمياً بعد اعتمادها بموجب قرار من الجمعية العامة.

1 نوفمبر

: يوم محاكم التفتيش الإسبانية
: اليوم العالمي للخضريين
: يوم المواصلات العامة بدبي 2022
: يوم أنتيغوا وبربودا

: يوم المرشدة العربية
: يوم الثورة بالجزائر
: يوم الحرس السلطاني العماني





: اليوم العالمي للأشعة والفيزياء الطبية
: اليوم القومي لولاية تسمانيا الأسترالية 2022

8 نوفمبر

: اليوم العالمي لتخطيط المدن

9 نوفمبر

: يوم الاجتماعيين بالإمارات
: يوم ولاية لويزيانا الأمريكية

2 نوفمبر

: يوم ولاية أوهايو الأمريكية
: ذكرى وفاة الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان رحمه الله
: اليوم الدولي لإنهاء الإفلات من العقاب على الجرائم
المرتكبة ضد الصحفيين
: يوم الطبيب البحريني 2022
: يوم وعد بلفور المشؤوم

3 نوفمبر

: يوم العلم بدولة الإمارات
: يوم البحرية العمانية
: اليوم العالمي للحفظ الرقمي 2022
: يوم استقلال بنما
: اليوم الدولي لمكافحة كل أشكال العنف والتنمر في
المدارس 2022
: يوم كومونولث دومنيكا
: يوم استقلال ميكرونيسيا

4 نوفمبر

: اليوم القومي لمحافظة الأقصر - مصر
: اليوم القومي لمحافظة كفر الشيخ - مصر
: يوم جمهورية ماري إل الروسية
: يوم جمهورية أودمورت الروسية
: يوم إقليم ساخالين الروسي
: يوم الحب في مصر

5 نوفمبر

: اليوم العالمي للتنوع بأمواج تسونامي
: اليوم العالمي للغة الروما
: يوم "يونسكو" منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم
والثقافة

6 نوفمبر

: اليوم الدولي لمنع استغلال البيئة في الحروب
والصراعات العسكرية
: يوم المسيرة الخضراء بالمغرب
: الأسبوع الدولي للعلم والسلام 2022

7 نوفمبر

: اليوم العالمي لمرضى السكري

15 نوفمبر

: يوم إعلان الدولة الفلسطينية

: اليوم الملكي ببلجيكا

16 نوفمبر

: يوم تقدير الخيل

: اليوم الدولي للتسامح

: اليوم العالمي للفقراء والصقارة

: اليوم العالمي لمرض الرئة الانسدادي المزمن

: يوم ولاية إنديانا الأمريكية

: اليوم العالمي لنظم المعلومات الجغرافية 2022

17 نوفمبر

: يوم الطالب العالمي

: اليوم العالمي لرعاية الأطفال الخدج

: الأسبوع العالمي للتوعية حول المضادات الحيوية

2022

: اليوم الدولي للفنون الإسلامية

: الأسبوع العالمي للتوعية ضد الاحتيال المالي 2022

: اليوم العالمي للالتهاب الرئوي لدى الأطفال 2022

: اليوم العالمي للفلسفة 2022

18 نوفمبر

: يوم استقلال المغرب

: اليوم الوطني لسلطنة عمان

: يوم استقلال لاتفيا

يوم المواصلات العامة Public Transport Day



: يوم سقوط جدار برلين

: اليوم العالمي لموسوعة جينس للأرقام القياسية

: يوم استقلال كمبوديا

10 نوفمبر

: اليوم العالمي للمحاسبة

: اليوم العالمي للعلوم لصالح السلام والتنمية

: اليوم العالمي للجودة 2022

11 نوفمبر

: يوم الدستور الكويتي

: اليوم الوطني لبولندا

: اليوم العالمي للعزاب

: يوم استقلال أنغولا

13 نوفمبر

: اليوم العالمي للطبية والإحسان

14 نوفمبر

: اليوم العالمي لمكافحة الاتجار غير المشروع

: بالمتلكات الثقافية



GUINNESS WORLD RECORDS DAY 8 NOV

19 نوفمبر

: يوم موناكو

: اليوم العالمي للرجل

: اليوم العالمي لدورات المياه

20 نوفمبر

: يوم التصنيع في إفريقيا

: اليوم العالمي للطفل

21 نوفمبر

: اليوم العالمي لإحياء ذكرى ضحايا حوادث الطرق

2022

: اليوم العالمي للثروة السمكية

: يوم بلا ورق

21 نوفمبر

: اليوم العالمي للتلفزيون

22 نوفمبر

: يوم استقلال لبنان

24 نوفمبر

: يوم العلم الكويتي

25 نوفمبر

: غرة شهر ربيع الآخر 1444هـ

: اليوم العالمي للذكاء الاصطناعي

: اليوم الدولي للقضاء على العنف ضد المرأة

: يوم استقلال سورينام

26 نوفمبر

: اليوم العالمي لشجرة الزيتون

: يوم نقص الحديد

28 نوفمبر

: يوم استقلال الجمهورية الموريتانية الإسلامية

: اليوم الوطني لألبانيا

29 نوفمبر

: اليوم الدولي للتضامن مع الشعب الفلسطيني

30 نوفمبر

: يوم الشهيد في الإمارات

: يوم تأسيس التحالف الدولي للطاقة الشمسية

: يوم إحياء ذكرى جميع ضحايا الحرب الكيميائية

: يوم ولاية ميسيسيبي الأمريكية



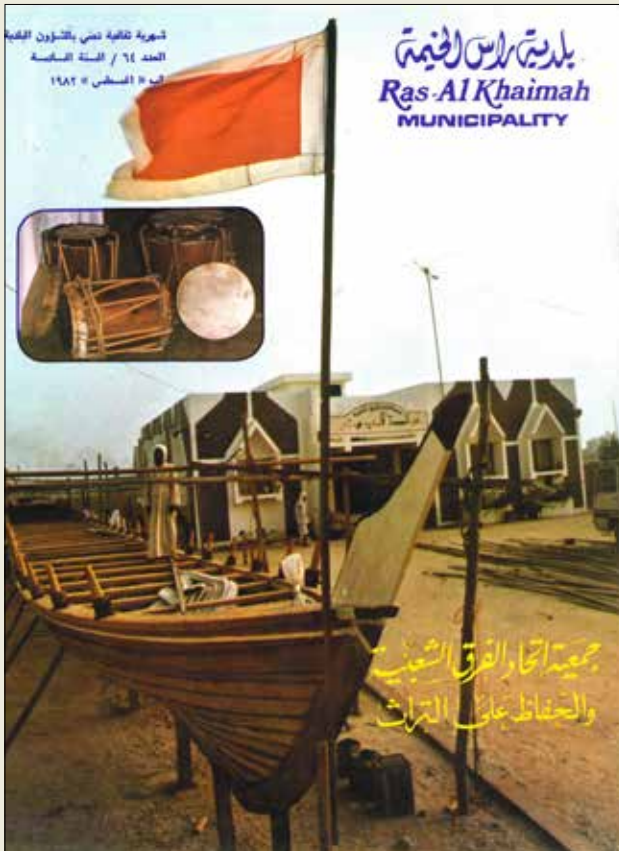
بلدية رأس الخيمة بين الماضي والحاضر

إعداد : رائد عبد العزيز هلال



العدد 64 لسنة 1982

مجلة بلدية رأس الخيمة من أوائل المجلات في الإمارات و تعد مرجعاً و إرثاً ثقافياً لمن ينشد الثقافة و قد شهدت المجلة مراحل تطور إمارة رأس الخيمة و نموها منذ عام 1977 إلى يومنا هذا لتكون مرجعاً للمعلومات وشاهداً على تقدم إمارتنا الحبيبة رأس الخيمة ومرآة لأخبار متنوعة ومختلفة.



العدد 64 السنة السادسة لشهر أغسطس 1982 ظهر الغلاف بصورة جميلة لجمعية اتحاد الفرق الشعبية وأمامها الزورق الذي تمارس به رياضة سباق الزوارق الشعبية من كل عام مع سارية علم إمارة رأس الخيمة وبداية جاء مقال بعنوان صاحب السمو الشيخ صقر يؤدي العمرة وفي الصورة جموع المهنيين يستقبلون صاحب السمو الشيخ صقر لدى عودته من العمرة وتضمنت المجلة عدد من المقالات والأخبار المتنوعة منها مايلي:

عاد إلى البلاد قادماً من المملكة العربية السعودية الشقيقة صاحب السمو الشيخ صقر بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم رأس الخيمة والوفد المرافق لسموه بعد أن أدى العمرة والتقى في الطائف مع صاحب الجلالة الملك فهد بن عبد العزيز عاهل المملكة العربية السعودية وعدد من كبار



المسؤولين هناك .

وكان في استقبال سموه لدى عودته بمطار رأس الخيمة الدولي عدد من أصحاب السمو الشيوخ وكبار المسؤولين والأعيان في المنطقة.

ميناء صقر يشهد نشاطاً خلال الفترة القادمة

ينتظر أن تتشط الحركة في ميناء صقر خلال الأشهر القليلة القادمة بعد التسهيلات والإجراءات الكبيرة التي أعلنت عنها مؤخراً دائرة الموانئ والجمارك في رأس الخيمة بتوجيهات من صاحب السمو الشيخ صقر بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم رأس الخيمة لتشجيع الشركات المصدرة والموردة وأصحاب السفن على التعامل مع ميناء صقر المجهز بكامل الاستعدادات لاستقبال أضخم السفن والمزود بأحدث المخازن وأوسعها.

وصرح السيد / يوسف غريب / مدير الموانئ والجمارك في رأس الخيمة أن صاحب السمو الشيخ صقر بن محمد

القاسمي قد أعفى جميع المصانع الموجودة في منطقة خور خوير الصناعية القريبة من الميناء من كافة الرسوم على وارداتها ومستودعاتها عبر الميناء وقال: إن وفداً من شركات النقل البحري العالمية قد اطلع على التسهيلات التي يقدمها الميناء للسفن والشركات، وقام بتفقد الميناء وأرصفة الرسو ومعدات الشحن والتحميل الحديثة والمخازن المعدة وفق أحدث التصاميم العالمية وجميع مرافق الحركة والتسيير، حيث أعرب عن ارتياحه واتفق مع المسؤولين على توجيه حركة التوريد والترانزيت إلى دول المنطقة عبر الميناء في ظل هذه التسهيلات التي ذكر أنها كبيرة للغاية . وذكر السيد / غريب أن الجمارك سوف تكون أيضاً بشكل رمزي لتشجيع الشركات الملاحية والتجارية وأوضح أن الميناء يحتوي على أعماق المراسي في المنطقة ويستطيع استقبال أضخم السفن المحيطية مع كامل الاستعداد لتفريغها وشحنها بدون إبطاء أو تأخير ، وتوفير المخازن المغطاة والمجهزة لتخزين البضائع والمواد ضمن أفضل شروط السلامة والأمان . وفي ختام تصريحه أعرب السيد

وغيره عن استعداد الميناء لتلبية كافة احتياجات الشركات ومنحها كافة التسهيلات والشروط التشجيعية اللازمة .

الاجتماع الرابع للمجلس البلدى

عقد أعضاء المجلس البلدي في رأس الخيمة اجتماعهم الرابع بقاعة الاجتماعات في بلدية رأس الخيمة وقد ترأس الاجتماع الشيخ عبد الملك بن كايد القاسمي رئيس المجلس البلدي.. وحضره عدد من أعضاء المجلس.

وفي بداية الاجتماع تلى السيد عبد الله النقبي الأمين العام للمجلس محضر الاجتماع الثالث .. كما تم عرض عدد من الرسائل الواردة للمجلس .. وفيما يلي القرارات التي اتخذت في الاجتماع .

تم عرض الرسالة الواردة من الأمانة العامة للبلديات الخاصة بإلزام الشركات العاملة في الدولة بشراء احتياجاتها من السوق المحلية .. باستثناء تلك التي لا تتوفر في السوق المحلية .. حيث يجب في هذه الحالة استيرادها عن طريق وكيل

لجنة فنية للمدرسة تتبع للإمانة العامة للبلديات

أوصى رؤساء المجلس التنفيذي ببلديات القنوة في اجتماع عقد برئاسة السيد جاسم بورتوش التي تم إحياءها القنوة بتشكيل لجنة فنية لتقنين القنوة التنفيذية والتخطيط تبع لوكالة العمالة .. وتوكلت للتقنين بين أسس القنوة والتنظيم والإدارة في البلديات وتقرر خلال الاجتماع رفع التوصية إلى مجلس البلديات العامة للبلديات لوضعها في الاجتماع المقبل .. كما تقرر أيضا عقد اجتماع خاص في الخامس من ديسمبر المقبل لبحث موضوع العمل الحراري وإجراء

وأنشأ ان اللجنة تقنين اعراس مدد من التمثل القنوة حول المدينة بالآثار العربية المشقة بال التكاثر والتقسيم والفقر وغمرها وان المرحلة الأولى من المشروع تبلغ سبعة مليارات 12 فواتا من التكاثر العربية خلف مدينة خرام .. وفي نهاية حديثه اعرب عن ليله الى ان كنية الآثار كامية والجسوس سلبية لغرس الاجتماع العربي ونحو وكالة التمثل القنوة الى اذاعت سبعة من خلالها وجعلها اذا توفرت الامكانيات المادية والاعمال القنوة ..

الأشجار تندب

قام قسم الزرارة في بلدية رأس الخيمة بتأهيل الاشجار الواقعة على جدران الطرق الرئيسية في رأس الخيمة .. ويأتي هذا العمل ضمن خطة العمل التي تنفذها بلدية رأس الخيمة في صورة اعمار وتكميل الشجر وتزويها من جهة .. وتكشف التمثل خلف هذه الاشجار الفدائي العواث التابعة من احياء الحيوانات السلبية علميا ولغمرها السلقين حسن جهة اخرى ..

صرح بذلك السيد يدرار علي فحضر مدير عام بلدية رأس الخيمة وأشرفه على يجري العمل على اعداد الجزيرة الواقعة بين دوار سبستانه سبعة على ابيض ودوار الميرض بطول كيلو مترين اعمارها بالآثار الزينة والازهار وكذا ضمن خطة تقوم بها البلدية حاليا وستهدف تزيين الشوارع ونشر خلال القنوة والجميل حولها ..

2 - 2

لجنة فنية رأس الخيمة

بسم الله الرحمن الرحيم

حكومة رأس الخيمة

دائرة البلدية

التاريخ : ١٩٨٢ / ٨ / ١٥

اصيلا ن ر م (١١٧) لسنة ١٩٨٢

المادة ١ أصحاب مولات الخلاصة

الحالة لافمان سابل ، يتوجب عليكم الالتزام بالتصميرة القديمة ، وذلك بناءً لتقرير لجنة الصحة والتفرغيش المتخذة من المجلس البلدي بتاريخ ١٩٨٢ / ٨ / ٤ ، على أن تعكس التصميرة في حالكم بامية الخلاص الجسني طبعها .

وبن مبالغة ذلك ، يعمرن نفسة للتصميرة المزمانية ، آملين التناهد بالتصميرة ووض

كما يلي :-

١ - خلاصة لمينة	٣٠٠	دراهم
٢ - خلاصة رأس (شعر عادي)	٥٠	دراهم
٣ - خلاصة رأس (شعر طويل)	٦٠٠	دراهم
٤ - خلاصة رأس (كاسمير)	٤٠٠	دراهم
٥ - ترتيب الحنية	٣٠٠	دراهم

والله ولي التوفيق

مدير عام البلدية

(مبارك علي محمد)

- ٢٢ -



أمسية شعرية فرأس الخيمة

أما نايين طاهر اللطيفة والشراح في رأس الخيمة مؤخرًا أمسية شعرية للشاعر الكويتي مكي عبد الجليل .

وقد قدم السيد نجيب القديسي التيسار التبريكات مؤثرة .. فبالا .. أنه من مبدأ المشاركة المفعلة .. فقد جاء شاعرنا العربي مكي عبد الجليل بتطبيقات المواهب ليشتركنا وليد بروحه وشعره .. وها هو بيتنا فلتستمتع إليه بجزائرها .

لما الشاعر مكي عبد الجليل قد استأهل الأمسية بتأدية حيا عينا أهل رأس الخيمة للآلا 9 لقد اللطيفة من أروابي إلى هنا بكلها بالحب والتوق وظلوا حتى

إن أجلى جلسة بمسرحية أمسي لكر من غلظها لوجه زينة حاولتة فعمل صوبي .. اللطيفة إلى هنا بالحب لكر إلهامي الشعرية وشراح من دائرة السيد إلى دائرة التيسر .. وألهم الشاعر في العفوية من روعة وسلسلة الاستقبال فقال .. أنا شاعر بسيط .. فكري البسطة .. وترعفتي .. وترعفتي .. ونلتكي .. وبعد هذه التكاليف القليلة بالحب والربة والتوق والشوق لك شاعرنا بعضا من قصائده التي لآلت أحباب الصبور .. وانضموا لهذا وقد حضر الأمسية عدد من مثلي رأس الخيمة والذين بالشعر .



(مجلة بلدية رأس الخيمة)

بالصيدليات إلى الساعة 12 ليلاً .

تمت تلاوة القرار الإداري لعام 1982 الخاص بالارتفاع بالمساكن الشعبية والذي لا يجيز لمن تسلم مسكناً شعبياً أن يؤجره للغير .. أو أن تقيم فيه عائلة غير عائلته .. وتحديد مهلة ثلاثة أشهر للإقامة في البيت بعد وصول المياه والكهرباء .. وإذا ثبت خلاف ذلك فإن المنزل يصبح عرضة للسحب وتسليمه لمنفعة آخر .

عرضت رسالة العضو آدم المناعي بخصوص ترك أصحاب الكراجات على طريق الرمس لمجموعة كبيرة من سيارات السكراب على جوانب الطريق .. وتقرر أن تقوم البلدية بتبليغ أصحاب الكراجات بنقل هذه السيارات إلى أماكن تحددها البلدية .

وختاماً نتركم مع صور بعض الصفحات المنشورة في العدد نفسه نرجو أن تنال إعجابكم.

مواطن تشجيعاً وتنشيطاً للحركة التجارية والاقتصادية . وقد تقرر أن يتم طلب الدراسة التي أجريت بواسطة اتحاد الغرف التجارية حول هذا الموضوع للحصول على نتيجة سريعة .

تم عرض الشكوى المقدمة من المتضررين بالهدم في مدينة رأس الخيمة وشروطهم لقبول قرار الهدم .. وقد تقرر تكليف لجنة مع مندوبين من المتضررين لمقابلة المسؤولين وعرض الموضوع عليهم .

تم عرض الرسالة المقدمة من العضو سالم البكر وقد تقرر ما يلي :

أ - إعداد رسالة لوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية بعمل دورتي مياه لمصلى العيد إحداهن للرجال والأخرى للنساء .

ب - بخصوص الحيوانات السائبة تقرر رفع توصية لصاحب السمو حاكم البلاد ل يتم تنفيذ المرسوم الخاص بالحيوانات السائبة الذي تم إصداره في وقت سابق وتطبيقه على جميع مناطق رأس الخيمة

ج - بخصوص الصيدليات المناوبة تقرر تمديد فترة الدوام



سوق المعيرض

يظهر ابتداءً من سوق المعيرض والسك والعموم بالمعيرض في نهاية شهر إبريل سيجوز المثل .. وذلك بمعد الاتهاء من الامتلاك والمراقب التابعة له .

مرح بلك السيد مبارك على فحيط باير صلب بلدية رأس الخيمة وانصف انه قد تم جعله مخرج الممر الأكثر من مداخل السوق وأنه سوف يتوسع ليبيع البضائيات والتولقة المسقة إلى الامتلاك والعموم .

وقال انه سوف يعمر ببيع حال هذه المرات في المرات القريبة من السوق وذلك لكي تكون البلدية من لخطاب هذه السلع للمراقبة في جوي صهي سليم حلقا على حمة المستقلين من جهة وتنظيم مائة البيع والقراد ومراقبة التسيرة من جهة اخرى .

وانصف انه بافتتاح السوق يهدف القسطن على سوق رأس الخيمة الذي ظل السوق الوحيد لبيع السك .

(مجلة بلدية رأس الخيمة)

رأس الخيمة



تولي اهتماماً بالطاقة المستدامة إعداد: آمنة علي المحيا

تشهد إمارة رأس الخيمة تحولاً ونموً ملحوظين في قطاعات متعددة من اقتصادها، وبشكل رئيسي قطاعات العقار والصناعة والسياحة. وتعتبر الطاقة والمياه من أهم المحاور في أجندة السياسة العامة لحكومة رأس الخيمة، وتهدف استراتيجية كفاءة الطاقة والطاقة المتجددة 2040 إلى دعم القدرة التنافسية للاقتصاد بطرق مختلفة.

والمركبات الفعالة) لمعالجة معظم الطرق المختلفة لاستهلاك الطاقة والمياه في إمارة رأس الخيمة. دعونا نغتنم في البرامج التسعة ونتعرف أكثر على ما تقوم به إمارة رأس الخيمة في مجال الطاقة المستدامة.

لائحة شروط المباني الخضراء

يُحدد بارجيل - لائحة شروط المباني الخضراء لإمارة رأس الخيمة - الحد الأدنى من معايير الاستدامة للمباني الجديدة في الإمارة. حيث إنه من المتوقع أن يكون استهلاك المباني المرخصة بموجب بارجيل من الطاقة والمياه أقل بنسبة 30% مقارنة بالمباني التقليدية في رأس الخيمة، مما يؤدي إلى

تأسست الاستراتيجية في عام 2018 تحت رعاية صاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي، عضو المجلس الأعلى للاتحاد، حاكم إمارة رأس الخيمة. وتحدد الاستراتيجية هدفاً يتمثل في خفض استهلاك الطاقة بنسبة 30%، وتقليل استهلاك المياه بنسبة 20%، ورفع نسبة توليد الطاقة بمصادر الطاقة المتجددة بنسبة 20% بحلول عام 2040. تم تصميم الاستراتيجية ببرامجها التسعة التالية (لائحة شروط المباني الخضراء، تحديث المباني، إدارة الطاقة، الأجهزة الفعالة، كفاءة إنارة الطرق، إعادة استخدام المياه والري الفعال، برامج الطاقة الشمسية، النفايات إلى الطاقة،





انخفاض
في قيمة
فواتير الخدمات.

يُعتبر عام 2021 عامًا

ناجحًا للغاية بالنسبة لبرنامج بارجيل، حيث تم إنجاز أكثر من 1000 مبنى متوافق مع بارجيل في رأس الخيمة، كما تم إصدار أكثر من 2000 رخصة بناء متوافقة مع بارجيل، على أن يتم تشييدها خلال السنوات القادمة.

تحديث المباني

لقد تم إعداد برنامج تحديث المباني بهدف تحقيق وفورات كبيرة للطاقة في المباني القائمة من خلال التحديثات الشاملة التي تركز على أنظمة استهلاك الطاقة الرئيسية. وقد استمرت الجهود في تطوير البرنامج بعد توقيع العقد الأول لتحديث المباني في عام 2018، حيث تخطى التوفير أهدافه السنوية في عام 2021

بالإضافة إلى المباني الحكومية وشبه الحكومية، شهد عام 2021 زيادة في تحديث المباني المملوكة للقطاع الخاص على أساس أداء الطاقة. ونأمل أن يواصل القطاع الخاص إدراك قيمة التعاقدات الخاصة بأداء الطاقة. وقد تم تحديث أكثر من 200 مبنى اعتبارًا من عام 2021.

إدارة الطاقة

يهدف برنامج إدارة الطاقة إلى تعزيز ممارسات إدارة الطاقة المنهجية مثل تلك المحددة بواسطة الأيزو 50001، لدى مستخدمي الطاقة العالية في القطاعات الصناعية والتجارية والحكومية في رأس الخيمة. وتحرص الاستراتيجية على أن

تكون

الحكومة مثالاً يحتذى

به في ممارسات إدارة

الطاقة. وتماشياً مع هذه الرؤية، تُعد جهات حكومة رأس الخيمة من بين أولى الجهات التي تطبق ممارسات إدارة الطاقة من خلال هذا البرنامج.

وبحلول نهاية عام 2021، وصلت أنظمة إدارة الطاقة في 7 جهات حكومية إلى مستوى الجاهزية للحصول على الاعتماد.

الأجهزة الفعالة

تم تبني برنامج شامل للأجهزة الفعالة في إمارة رأس الخيمة يهدف إلى تعزيز شراء واستخدام الأجهزة ذات الكفاءة.

إن الدافع الرئيسي لهذه المبادرة هو معايير أداء الأجهزة التي فرضتها وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة. وتم توسيع نطاق البرنامج الذي أطلق في عام 2011، ليشمل الأجهزة المنزلية الرئيسية الأخرى. فاليوم، يُسمح فقط للأجهزة التي تلبى أو تتجاوز الحد الأدنى من معايير كفاءة الطاقة (المقابلة لتصنيف نجمة واحدة أو أكثر) بالدخول لأسواق الدولة. ويتم مراجعة معايير كل فئة من فئات المنتجات بشكل دوري من خلال التشاور مع الخبراء والجهات الفاعلة في المجال من أجل التخلص التدريجي من المنتجات الأقل كفاءة من السوق.

يلعب الوعي العام أيضاً دوراً رئيسياً في تعزيز تأثير هذا البرنامج. من خلال حملة -نصائح لتوفير الطاقة- التي

أطلقتها البلدية.

إعادة استخدام المياه والري الفعال

إن برنامج إعادة استخدام المياه والري الفعال يعزز من ممارسات المناظر الطبيعية والري الفعالة، وبالتالي استخدام أكثر فاعلية لمياه الصرف الصحي المعالجة. حيث يهدف البرنامج إلى إعادة استخدام 95% من مياه الصرف الصحي المعالجة بحلول عام 2030 ، دعمًا لرؤية رأس الخيمة 2030.

في عام 2021 ، استعدت مؤسسة الصرف الصحي لتنفيذ المخطط الرئيسي لمياه الصرف الصحي في الإمارة، من خلال الجهود المبذولة في بدء تصميم المرحلة الأولى من المخطط الرئيسي. فقد تمت ترقية حوالي 60% من أنظمة ري المناظر الطبيعية لتطبيق نظام الري الآلي، كونها كانت تخضع للتحكم اليدوي في السابق.

برامج الطاقة الشمسية

تهدف برامج الطاقة الشمسية إلى الاستفادة من توافر الإشعاع الشمسي في رأس الخيمة

كفاءة إنارة الطرق

تُعد إنارة الطرق ضرورة في البيئات الحضرية الحديثة، ولها فوائد مثل تعزيز شعور السلامة و الراحة في بيئات الشوارع الخارجية. وعليه، تهدف رؤية رأس الخيمة 2030 إلى إنارة 65% من شوارع الإمارة.

واليوم، تُدير مؤسسة الأشغال في دائرة الخدمات العامة أكثر من 400 كم من الطرق المضاءة في رأس الخيمة. ومع التوسع المخطط لإنارة الطرق خلال السنوات القادمة، من المهم مراعاة تحسينات كفاءة الطاقة في إنارة الطرق. لقد قامت مؤسسة الأشغال باستبدال جميع مصابيح الشوارع التي تقع تحت إدارتها بمصابيح LED

وعلى الصعيد التنظيمي، تم إعداد معايير داخلية لإنارة الطرق من قبل مؤسسة الأشغال. حيث تأخذ هذه المعايير في الاعتبار كلاً من كفاءة الطاقة في الإنارة والحد من التلوث الضوئي. وستدخل هذه المعايير حيز التنفيذ على جميع مشاريع إنارة الطرق الجديدة بدءاً من عام 2022.



النفائات إلى الطاقة

تُعنى مؤسسة إدارة النفائات بجمع وإعادة تدوير ومعالجة والتخلص من جميع أنواع النفائات الصلبة الناتجة في الإمارة بشكل آمن وفي الوقت المناسب. إن برنامج النفائات إلى طاقة المندرج ضمن الاستراتيجية تم تطويره ليندمج بسلاسه في استراتيجية إدارة النفائات في الإمارة.

تم التخطيط لبرنامج النفائات إلى طاقة على مرحلتين: مرحلة أولية من الدراسات والمشاريع التجريبية، ومرحلة لاحقة من التنفيذ (2021 فصاعداً)، حيث يتم تنفيذ خيارات معالجة النفائات المحددة في المرحلة الأولى.

المركبات الفعالة

يستهدف برنامج المركبات الفعالة قطاع النقل في رأس الخيمة. من خلال تشجيع استخدام المركبات ذات الاستهلاك المنخفض للطاقة، بما في ذلك المركبات التقليدية الموفرة للوقود، والهجينة، والكهربائية. حيث يدور جزء أساسي من البرنامج حول تشجيع التبني المبكر للمركبات الكهربائية والهجينة في أسطول المركبات في الإمارة بهدف الوصول إلى 50% من إجمالي مبيعات السيارات في رأس الخيمة بحلول عام 2040.

وفي عام 2021، تم تركيب 20 محطة شحن كهربائية في أرجاء إمارة رأس الخيمة. وعلى صعيد حكومة رأس الخيمة، واصلت الحكومة تجاوز مستهدفات القرار الأميري رقم 34 لعام 2018، فمن بين الـ 174 مركبة تم شراؤها في عام 2021، تتميز 87% منها بالكفاءة، بما فيها 53% سيارات كهربائية وهجينة.

و يوفر موقع ريم خريطة تظهر مواقع جميع محطات الشحن الكهربائية العامة في إمارة رأس الخيمة، ويتم تحديث هذه الخريطة باستمرار. كما وضعت بلدية رأس الخيمة المعايير الفنية لمحطات شحن المركبات الكهربائية المتوسطة والسريعة، وهي متاحة للجهات الحكومية وشبه الحكومية في الإمارة، عند الطلب.

وللمضي قدماً، يتم تسريع تنفيذ جميع برامج الاستراتيجية وتوسيع نطاقها في هذه المرحلة من التنفيذ. علاوة على ذلك، سيواصل قطاع كفاءة الطاقة والطاقة المتجددة (ريم) التابع لدائرة بلدية رأس الخيمة تعزيز قدراته لدعم المزيد من التطوير والتنمية لبرامج الاستراتيجية.

لتوفير إمداد الكهرباء من الطاقة الشمسية بكلفة مناسبة، وذلك باستخدام عوامل التمكين التنظيمية، و المشاريع التجريبية، ومبادرات بناء القدرات. وذلك سعياً منا لتحقيق هدفنا الطموح المتمثل في تحقيق قدرة إنتاجية من الطاقة الشمسية تبلغ 1200 ميغاواط في رأس الخيمة بحلول عام 2040، منها 600 ميغاواط نتوقع الحصول عليها من وحدات إنتاج الطاقة الموزعة أما الباقي سيتم إنتاجه من مشاريع محطات توليد الطاقة الشمسية. و كجزء من أول



مناقصة للطاقة الشمسية

المجمعة في الإمارة ، نتوقع تطوير حوالي 6 ميغاواط من مشاريع الطاقة الشمسية الموزعة في عام 2022.

إن العديد من المباني الجديدة التي تم الانتهاء منها في عام 2021 جاهزة لأي تركيبات متعلقة بأنظمة الطاقة الشمسية في المستقبل، نظراً لمتطلبات الاستعداد للطاقة الشمسية المنصوص عليها في بارجيل. كما تمت الموافقة على حزمة من الحوافز لشركات الطاقة المتجددة لتأسيسها في رأس الخيمة، ومن المتوقع أن يؤدي ذلك إلى تسريع نمو السوق في هذا القطاع.

المستقبل والاستدامة



فاطمة الشحي

تمتلك دولة الإمارات العربية المتحدة إرثاً من الاستدامة كان رائده المؤسس الراحل لدولتنا الوالد الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان (طيب الله ثراه)، إذ جسدت رؤيته لدولة الإمارات التنمية المستدامة لاقتصادنا ولمجتمعنا وللبيئة التي نعيش فيها حيث ركزت على تحقيق أهداف التنمية المستدامة التي من شأنها تمكين الوصول إلى الطاقة النظيفة.

فأهداف التنمية المستدامة هي عبارة عن مجموعة مترابطة من الأهداف صممت لتشكّل «خارطة طريق لتحقيق مستقبل أفضل وأكثر استدامة لكافة البشر»

فالطاقة هي عصب الحياة في القرن الحالي والقرون المقبلة، وتشهد كل يوم تقدماً في البحث عنها والحصول على مواردها وتوظيفها في خدمة الصناعة والاقتصاد ومختلف مجالات الحياة ولدينا في دولة الإمارات مشاريع عملاقة لاستدامة الطاقة وتوظيفها.

انطلاقاً من الالتزام بتطوير وتحديث برامج استدامة الطاقة والطاقة المتجددة، لضمان استمرارية تلبية احتياجات المجتمع والبيئة والوطن والتعامل معها. فقد أولت بلدية رأس الخيمة حرصها على أن تكون شريك فاعل في الجهود العالمية لتحقيق الاستدامة وجعل الإمارة أكثر استدامة من خلال مساهمتها في تنظيم قمة رأس الخيمة للطاقة التي تساهم في دعم استراتيجية الإمارة 2040 واستعراض أبرز مبادراتها في مجال الطاقة والاستدامة والتوعية بأهمية البحث عن إيجاد





حلول مبتكرة وعملية لأبرز التحديات إلى جانب استكشاف الفرص التي يمكن الاستفادة منها خلال العقود القادمة من خلال استضافة نخبة من الخبراء وصانعي القرار في مجال الطاقة والمناقشة حول تحديث المباني في القطاعات الصناعية والتجارية والسكنية وتوقع الفرص والتوجهات والتحديات والتداعيات المستقبلية ووضع الحلول المبتكرة التي تساهم في التخطيط الاستراتيجي السليم وقد حرصنا كأعضاء فريق استشراف المستقبل على المساهمة بشكل فاعل بالحضور والمشاركة حرصاً منا للاستفادة من الإجراءات الفعالة والمبادرات النوعية والطموحة الداعمة لمسيرة دولة الإمارات نحو الريادة العالمية في مجال الطاقة والاستدامة.



عقيل علي

شاعر الشتات

ناصر البكر الزعابي



"لا تستنهض نفسك لغير ما أنت مقبل عليه / كن رفيق عمرك المخلص /
ولا تسلّم خطاك لغير صوباتك / كل ما حولك , كل ما خلفته غير جدير بالتلفّت
/ أسرع..أسرع..كفالك وهنا / الحكمة غافية "

شعراء عصره ، لكنه لم يجد الاحتواء الكافي ، فقد شقّ طريقه بتفرد لا يقارن ولا يجارى ، مختلف عن البقية ، كان يحارب مأساته بشعره ، فهو شاعر من طراز خاص يستحق المزيد من القراءات النقدية ، فقصائده تتفوّق كثيراً على ما يطرح اليوم ، كان برغم كل آلامه ابن زمنه ، يعيش المتغيّرات الكثيرة في وطنه ، كان متعباً دون شك ، وترجم هذا التعب في نصوص أنيقة ، لا أعتقد اليوم أنه شاعر مهمش ومنسي ، فهو واحد من أهم شعراء عصره ويستحق التقدير .

في أحد حواراته النادرة كان رأيه صادماً في مجموعة الشعراء الصعاليك حيث قال :

«أنا شخصياً لم أكن صعلوكاً أما البقية التي تعنيهم فهم مجموعة سكارى ولصوص وشحاذون!»

ويعتبر أن قصائده جراح تخاط ، ويؤكد أنه لم يتأثر بأحد ، واستقى معارفه من القراءة ، أراؤه الصادمة في الشعراء الكبار تؤكد أنه شخصية لها استقلاليتها الخاصة والصريحة ، عانى من آفة النشر ولم تقدّم أعماله إلى المتلقّي كما يجب ، كان متحفّظاً على المهرجانات الثقافية ، ولعل شخصيته لا تتواءم مع هذه الأجواء ، النقطة الأخيرة التي أشار إليها أنه يحتفظ

عقيل علي (1949-2005) شاعر عراقي ينتمي إلى جيل السبعينات ، عاش حياة الفقر والبؤس ، صدر له ديوان (جنائن آدم) و (طائر آخر يتوارى) ، جمعت أعماله الكاملة بعد وفاته .

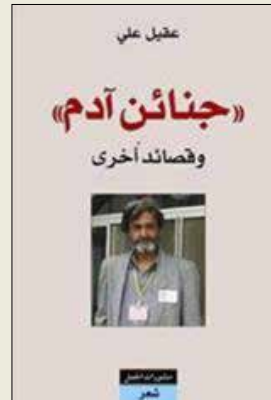
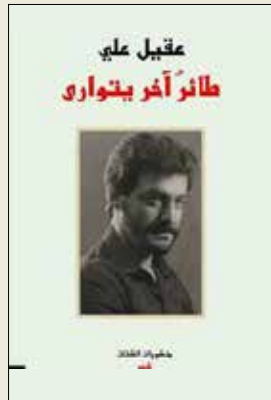
كان يمثل حالة من التناقض الصارخ ، فبين فقر وتسكّع وتشرد ، واغتراب وجودي ، ونهاية حزينة مأساوية ، كان صاحب لغة عالية و مضامين متفردة ، أثر عليه الشجن والانطواء وشعوره بالخواء الباكر والانعزال ، حظيت أشعاره باهتمام النقاد ، حاز شهرة واسعة تزايدت رغم وفاته منذ سنوات خلت ، كان مهتماً بالتفاصيل اليومية ، برغم شعوره بالتمزق والضياع الذي رافقه منذ البداية ، نلمح في بعض قصائده استنكاراً متخادلاً و غضباً عارماً في أحيان أخرى ، قصائده متوسطة الطول في الغالب ، مكثفة مختزلة عميقة جداً ، مليئة بالدلالات ، لم يكن يعشق الأضواء والشهرة ، ربما لم يتخيّل أن شهرته ستبلغ الآفاق في عصرنا الحاضر ، هو رفيق الشوارع والأرصفة ، أدمن العزلة ، بقدر جملة الشعرية الدافئة الحنونة لمن يلتقط بين ثناياها الكثير من الإنسانية الضائعة ، قاموسه اللغوي ثري جداً ، متمكّن و يقارع كبار



«كان يرى أمامه شعباً كاملاً
ينفسح على الطرقات فلم يتردد
في اعتناق الشارع كحقيقة
ساطعة وملاذ نهائي»

مشهد النهاية
تدهورت صحته كثيراً ، عثر
عليه في ثلاجة الموتى بمستشفى
الطب ببغداد ، و في جيبه آخر
قصائده (ريح الجمرة) ، وقيل
أنه عثر على جثته مرمية في

موقف حافلات ، لتكتمل الصورة الغرائبية القاتمة.



بأطنان من الكتابات ، فأين هذه
النصوص ؟ هل هي بين أيدي أمينة
وسترى النور ذات يوم ؟
«أنام في فراشي / طائراً
ممتلئاً بالدم / أسمع الرجال
يكررون التحيات / و في الصباح
يفادرون و كأنهم يريدون هذا ؟ /
فاصغ صوتي / هل تسمع ؟ / أنا
لا أريد هذا »

من خصائص قصائده :

تكرار مفردة (الأنأ) يقابلها استسلام تام ، ورغم
تواجد العاطفة إلا أنها أشبه ما تكون بمرآة مهشمة ، سوداوية
غامقة ، حيرة و خوف في تصوير المشهد الأخير و المتوقع ،
رغم مضامينه الواسعة كان يعاني من انغلاق ذاتي ، و ورغم
التناقضات غير أنه صاحب أسلوب جزل ، و ورغم قسوة الألم
، فقد كان صاحب تجربة شعرية مغايرة ، تحتاج إلى الغوص في
دلالاتها وظروفها الفنية في تكوين بنية القصيدة ، وتشكيلها
المتميز بين محنة الاغتراب و التشردم الوجداني ، و واقعيتها
المدهشة ، وكما قال الشاعر والناقد كاظم جهاد أكثر من اهتم
بجمع نتاجه الشعري :

قصيدة ريح الجمرة

« أغمضت المقلتين / و مضيت / بعد انطفائها / ما زال
الانتظار مرتحل / والذي لا يجيء فيض رمد / وأهجر الجدار
/ وسادتك الرصيف / و طعامك بقايا فضلات المزابل »
صدرت أعماله الكاملة عام 2009 عن منشورات الجمل،
و ضمت مجموعة شعرية لم تنشر بعنوان (فيما مضى) التي
احتوت على ثلاثة وعشرون قصيدة .
على الرغم من قلة ما أنتجه عقيل علي في حياته ، فقد
كسب احتراماً وتقديراً على مسيرته الشعرية المميزة.

كيف نتحكم بالشهية للطعام؟

دانية شوقي كمال

جميعنا يعرف مدى أهمية الطعام لاستمرارية الحياة والإنتاج والطاقة، ومن عظمة الخالق عز وجل أن جعل لأجسامنا منبهات فيزيولوجية عند الجوع تدفعنا لتناول الطعام والحصول على المواد الغذائية الضرورية.

ولكن عند الحديث عن الشهية فإن الوضع مختلف تماماً، إذ أنّ شهية الأكل هي الرغبة في الأكل حتى في غياب الجوع، ويتحكم بالشهية عوامل نفسية أو عاطفية أو بيئية. وكمثال على ذلك: قد يشرع الشخص بالطعام بعد تعرضه لتوتر أو ضغط نفسي أو ملل أو حتى بمجرد وجوده أمام طعام لذيذ ذو رائحة شهية. والغريب أيضاً أنّ نفس العوامل السابقة قد تمنع شهية الطعام حتى وإن كان الجسم يشعر بالجوع حقاً. وقد ترتبط شهية

ولكن هل كل رغبة بالطعام هي استجابة طبيعية لاستمرار الحياة ؟
وماذا عن الحلويات المغرية بعد وجبة مليئة بكل ما يحتاجه الجسم من غذاء ؟

في البداية دعونا نتعرف كيف يحدث الجوع وماهي آلية تنظيم الجوع والشبع في الجسم ؛
يعمل الجسم على هيئة فريق متكامل لينظم آلية الإحساس بالجوع والشبع في توازن دقيق، فعندما تكون المعدة فارغة تبدأ بالانقباض استجابة لهرمون الجوع «غريلين» لتعطي إشارة إلى الدماغ لضرورة الأكل، وكذلك تأتي إشارة أخرى من الدم بانخفاض مستويات السكر لتعلم البنكرياس والتي بدورها تفرز هرمونات الجوع مثل «الجلوكاجون».
وبمجرد تناول الطعام يحدث الشعور بالامتلاء والذي أيضاً ينتج كاستجابة فيزيولوجية من الجسم نتيجة ارتفاع مستويات السكر ومرور الطعام خلال الجهاز الهضمي، ومن ثم تعطي الكبد والبنكرياس إشارات توقف شعور الجوع وتفرز الخلايا الدهنية هرمون الشبع المسمى «ليبتين».

6 - النوم الكافي وتقليل شعور التوتر والانفعال، لأن الحرمان من النوم يزيد هرمون الجوع وطلب الجسم للمزيد من الطعام، كما إنَّ الانفعال يزيد من إفراز هرمون «الكورتيزول» والذي بدوره يزيد من شهية الطعام.

هل توجد مكملات غذائية تساعد على تقليل الشهية؟

والجواب أنه قد يتوفر في الصيدليات بعض المكملات الغذائية التي تحتوي على:

1 - الألياف الطبيعية التي تزيد شعور الامتلاء مثل: قشر بذور القطنونة «Psyllium Husk»

2 - عشبة «الجارسينيا» والتي أثبتت بعض الدراسات أنها قد تساعد في تقليل الشهية وإنقاص الوزن ولكن تختلف الاستجابة من شخص لآخر.

لذلك فإن القاعدة الأهم هي الإرادة القوية والوعي بخطورة السمنة على الصحة العامة واستشارة الطبيب قبل اللجوء إلى أي منتج دوائي أو عشبي.

وفي النهاية، فإن القاعدة في قوله تعالى: «وكلوا واشربوا ولا تسرفوا» سورة الأعراف الآية 31، تذكرنا دائماً بالاعتدال في الطعام وعدم الإسراف، وأيضاً نحرص على الاهتمام بنوعية الطعام واختيار الطعام الغني بالفيتامينات والمعادن التي يحتاجها الجسم والابتعاد عن الطعام المليء بالسعرات الحرارية بدون أية فائدة صحية.

الطعام بالسلوك المكتسب، مثل الاعتقاد على تناول طعام معين في وقت معين حتى يصبح جزءاً من الروتين اليومي حتى وإن لم يكن الجسم يشعر بالجوع.

هناك اختبار بسيط يمكنك من خلاله التمييز بين الجوع والرغبة بالطعام، وهو أن تكون بصدد تناول وجبة غذاء صحية لا تكرهها ولا تستمتع بها، فإذا تناولتها فأنت حتماً جائع، وإن رفضتها لتطلب صنفاً آخر من الحلويات مثلاً فأنت حينها ترغب بالطعام وتشتهيه ولست جائعاً حقاً.

كيف يمكنك أن تتحكم بشهية الطعام بشكل طبيعي؟

هناك بعض الخطوات البسيطة التي يمكن إضافتها ضمن روتين النظام الغذائي والتي من شأنها إحداث فرق واضح في مدى التحكم في شهية الطعام:

1 - إضافة المزيد من البروتين في الوجبات ليشكل 20 إلى 30 بالمئة من نسبة السعرات الحرارية للوجبة الواحدة، وذلك ليزيد الشعور بالشبع ويقلل فرصة تناول مزيداً من الطعام، سواء أكان البروتين ذو مصدر نباتي: مثل الفاصولياء والبالزلاء، أم حيواني مثل اللحوم والأسماك.

2 - إضافة المزيد من الألياف إلى الوجبة الغذائية، سواء من الخضار أو البقوليات، والتي تعمل على زيادة شعور الامتلاء، وذلك بسبب خصائص تلك الألياف التي تمتص الماء وتبطئ عملية الهضم بل وتعمل على إفراز بعض الأحماض الدهنية قصيرة السلسلة والتي بدورها تزيد شعور الشبع بنسبة 31 بالمئة مقارنة بالوجبات الخالية من الألياف.

3 - شرب السوائل بكمية كافية وبالأخص قبل الوجبة الغذائية، واعتماد طبق الحساء.

4 - الاستمتاع بالأكل والتركيز في طعم ومذاق الطعام، وذلك من خلال الابتعاد عن المشتتات والأجهزة الإلكترونية وتخصيص وقت نوعي فقط لتناول الوجبة ببطء مما يقلل من شهية الأكل بين الوجبات وزيادة الوعي لنوعية الطعام.

5 - ممارسة الرياضة والتي تحفز مناطق في الدماغ من شأنها تقليل الشهية للأطعمة الغنية بالسعرات الحرارية وتقلل هرمونات الجوع مع زيادة شعور الامتلاء.



جراثيم الإنتانات المعوية

الدكتور : مهند ياسين سمارة



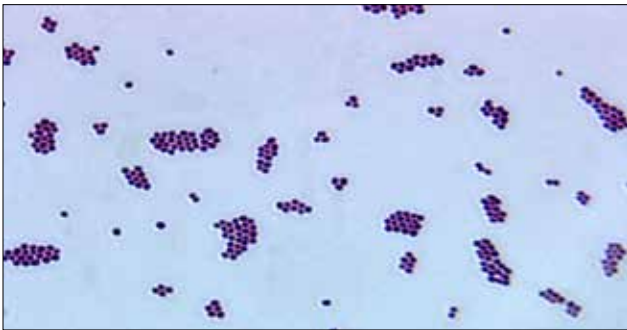
كثير من التلوثات التي تحصل في الأغذية وتسبب تسممات معوية ونركز في هذه المداخلة فقط على أهم الجراثيم التي تسبب ذلك. وأهم الأغذية التي توجد فيها ولم نتطرق للعلاج والمعقمات التي تفيد القضاء عليها مثل الصابون والكحول والديتول والكلور وبرمنغنات الكالسيوم والخل وغيرها.

الجراثيم المسببة للإنتانات المعوية :

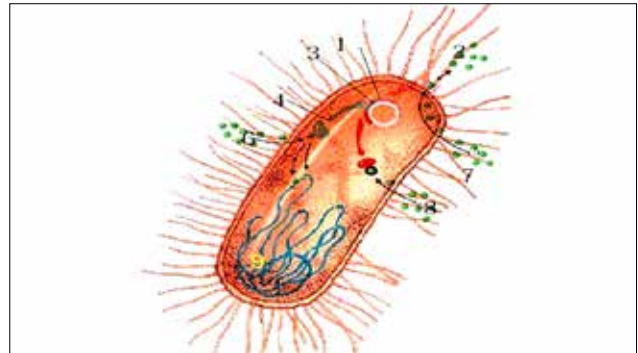
الجراثيم عضويات دقيقة ترى بالمجهر المسببة للإنتانات المعوية : تنتقل عن طريق الغذاء الملوث أو الأيدي الملوثة هذه الجراثيم إما لها ذيفانات داخلية أو خارجية أو تجتاح مخاطية الأمعاء

على الجلد - الأنف - البلعوم - تسبب انسدادات غذائية بسبب تلوث الأطعمة
أهم الأغذية : المعجنات - الحليب ومشتقاته - سلطة بطاطا - اللحوم - الكريما - الأسماك المحفوظة - الخضراوات تنمو أحيانا بعد علاج بالصادات تملك ذيفانات شديدة النفوذية .

بعد فترة حضانة من 1 - 8 ساعات حتى 18 ساعة تظهر أعراض هضمية غثيان - إقياء - إسهال - حرارة طفيفة - ألم بطني - وهن - ضعف - يتم الكشف عنها بالتحليل المخبري



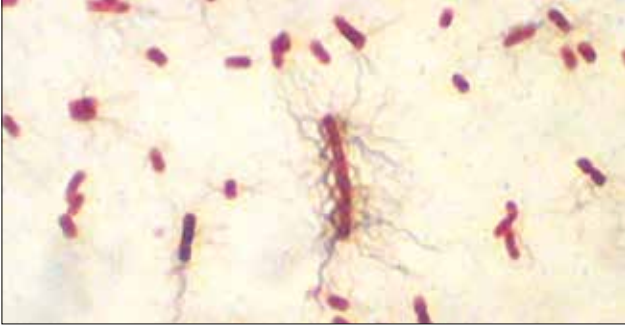
العقديات : مكورات مستديرة - تجتمع بشكل سلاسل



أهم هذه الجراثيم :

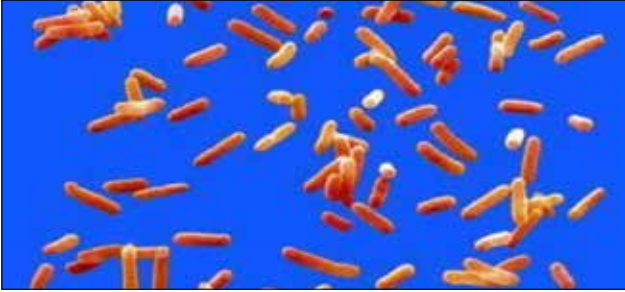
العنقوديات : مكورات مستديرة أبعادها بين 0.8 - 1 ميكرومتر غير مبدرة عديمة المحفظة غير متحركة تجتمع بشكل كتل صغيرة تشبه العناقيد توجد

2 - **سيتروباكتر** - متقلبات كليبسيلا وبقية الكوليفورم: تسبب اضطرابات معوية وإسهالات خاصة عند ضعف المناعة



3 - **السالمونيلا** منها السالمونيلا التيفية والمهلبة للأمعاء والفأرية: توجد في الدجاج - مشتقات الحليب - شوكولا - أطعمة جافة، توابل - بيض - المايونيز - اللحوم. الأعراض تظهر بعد 8 - 48 ساعة أحياناً بعد 3 ساعات إقياء - ألم بطني -

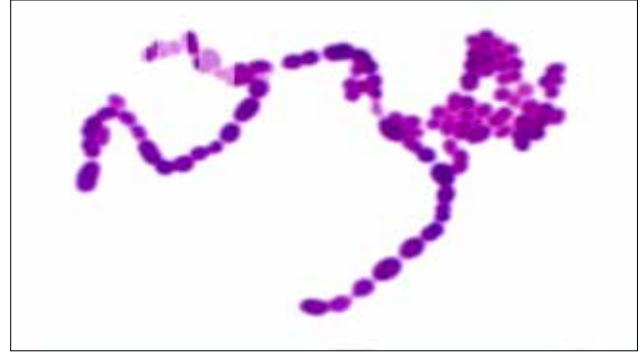
إسهال مخضر كريه الرائحة - ارتفاع حرارة بين 2 - 5 أيام السالمونيلا. ثاني أعلى حالة إصابة من المرض الجرثومي في الولايات المتحدة. في 2002، أكثر من 44,000 حالة. 4 - **الشيغلا**: عصيات سلبية الغرام تفرز ذيفان معوي.



توجد في: الفواكه - الخضار - الحليب: ممكن أن يكتسح القولون بعد حضانة 1 - 4 أيام - تتم العدوى عن طريق جهاز الهضم - حرارة آلام بطنية - إسهالات - إسهال مخاطي أو دموي - ارتفاع حرارة مع آلام بطنية وإسهالات حادة شديدة قد يبلغ عدد مرات التبرز 50 مرة تؤدي إلى وهن ونحول شديدين تسبب وفيات عند الأطفال شائعة في الولايات المتحدة آلاف من الحالات.

عصيات الزرق: سلبية الغرام تسبب التهاب المعدة وأمعاء توجد في المشايخ تعيش في التربة والمياه ومياه المجاري وهي من الجراثيم المعنفة للصادات.

عقدية - توجد في البيض - الحليب ومشتقاته - الحلوى - الكسندر - البوظة - اللحوم - السجق والنقانق - الرز المطبوخ تظهر الأعراض بعد: 36 - 72 ساعة من تناول الأطعمة: ألم جلدي خفيف - آلام عضلية - غثيان - إقياء - إسهال - صداع مع التهاب بلعوم ولوزات - لكن الأعراض الهضمية نادرة

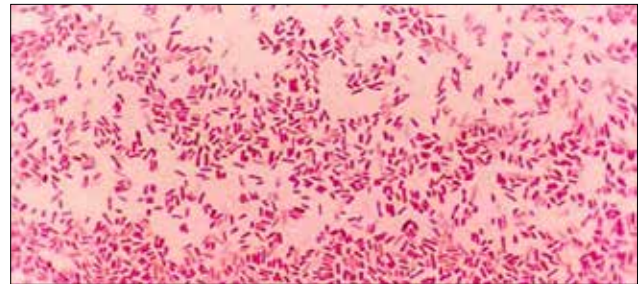


العصيات المعوية: منها: 1 - عصيات كولونية: سلبية الغرام تستوطن أمعاء الإنسان. بعضها ممرض: توجد في اللحوم - الدجاج - الأسماك - الحليب - بعضها يسبب التهاب المعدة وأمعاء عند الرضع بعضها يثبت على الخلايا الظهارية. للأمعاء الدقيقة دون أن تخترقها مع طرحها ذيفان سام للخلايا

- **عصيات معوية** تغزو الأمعاء تشبه الشيغلا وتكتسح الخلايا الظهارية للأمعاء الغليظة. - **عصيات قولونية** تسبب نزفاً معوياً قد تسبب إسهالاً نزفياً مثل الجراثيم.

157 - H700 تسبب ذيفان سام للخلايا: يسبب إسهال دموي مميت

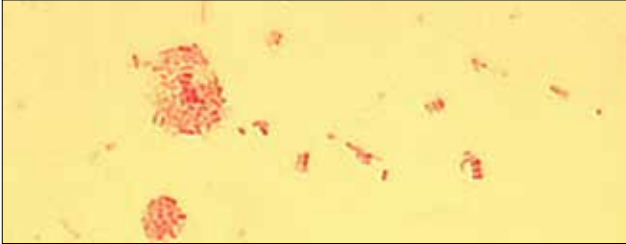
73000 حالة إصابة في الولايات المتحدة عام 2002





يرسينية: بعضها تسبب التهاب أمعاء وقولون تتحمل حتى درجة حرارة 80 تحت الصفر توجد في الخضار الغضة - اللحوم الغضة أو المبردة .

تسبب إسهال وآلام بطنية - التهاب بلعوم - التهاب كلوي - تنخر في الأمعاء .



- المتقوسات: تسبب أخماج معوية : عصيات سلبية الغرام لها شكل قوس - توجد في الماعز - الخنزير - الكلب - الحصان - الدجاج - الثور - تنتقل عن طريق الحليب الملوث والمياه الملوثة - تسبب إسهال مائي أو مائي دموي وآلم بطني وصداع . تسبب إنتان دموي أو عصبي .

الكامبيلوبكتري السبب الأكثر شيوعاً من الإسهال الجرثومي في الولايات المتحدة. مراكز مكافحة ومنع الأمراض تذكر بأن أكثر من مليون أمريكي يصابون بها سنوياً .



هاليكوباكتريلوري: Helicobacter pylori .

الإنتان المزمن الأكثر شيوعاً في البشر (2002) . تسبب العدوى الحادة ألم بطني، نقص وزن، غثيان، وإقياء . تعد السبب الرئيسي للالتهاب المعدي والقرح المعدي في البالغين والأطفال (2002) . تنقص امتصاص المواد الغذائية، تنقص امتصاص بعض الفيتامينات كفيتامين B12، وحمض الفوليك والحديد .

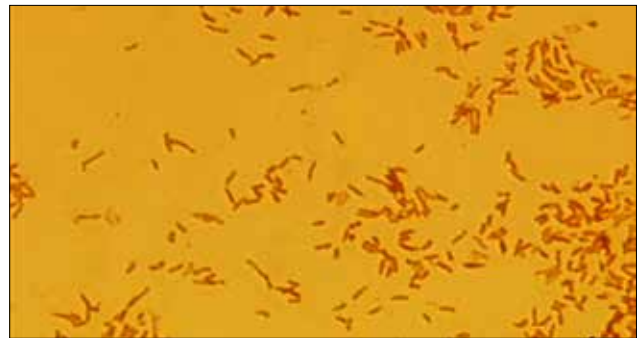


ضمات الهيضة : عصيات منحنية سلبية الغرام تسبب **إسهالات شديدة - :** توجد في مياه الشرب - الأطعمة البحرية - الأيدي المتسخة - الذباب : الحضانة بين 2 - 5 أيام : إسهالات - إقياء آلام بطنية .

ويبلغ عدد مرات التبرز 8 - 10 مرة مع إقياء وغثيان وفقدان كثير من السوائل ما بين 15 إلى 20 لتر باليوم تجفاف شديد وهبوط ضغط .



ضمات نظيرة الحالة للدم: تسبب إسهالات شديدة شبيهة بالضمّة الهيضية توجد في الأغذية البحرية - إسهالات مائية - آلام بطنية - ارتفاع حرارة في بعض الحالات .



داء الليجونيلا: عصيات سلبية الغرام داء المؤتمرين إسهالات آلام بطنية إقياءات آلام بطنية يحصل قصور رئوي أو قصور كلوي حاد أو خثرات أوعية - عصيات سلبية الغرام طويلة .

توجد في المكيفات الملوثة أو عند الاستحمام بالمياه الملوثة

الجراثيم اللاهوائية :

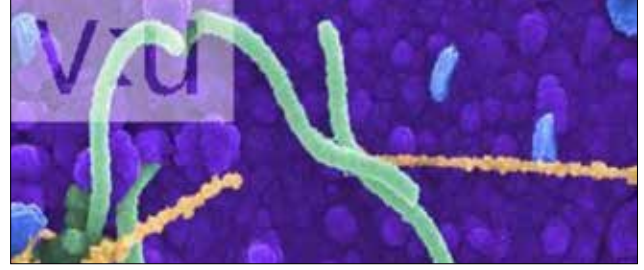
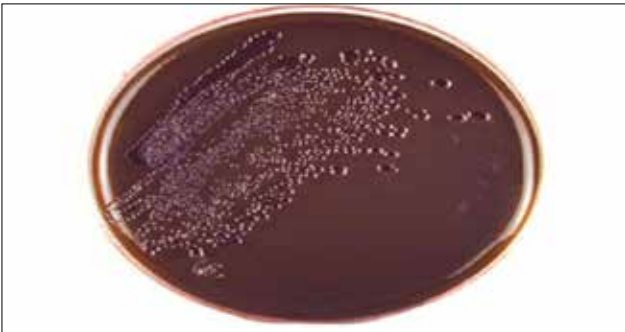
- 1 - المطثيات الوشيقية: عصيات إيجابية الغرام لاهوائية مبدرة تفرز ذيفانات خارجية .
تسبب إنتانات غذائية .
مصادر التلوث :الأطعمة المعلبة: كالزيتون - الهليون - بندورة - شمندر - فطور - سمك - لحوم مع خضراوات - توابل - بصل .
تسبب أعراض معدية معوية مع شكاوى جهازية مع ضعف وتوعك ودوخة وإمساك .
ثم أعراض عصبية خلال 3 أيام .



- المطثيات الحاطمة :** عصيات إيجابية الغرام لاهوائية مبدرة توجد في: لحوم الدجاج والطيور - الخضار - الفواكه .
تسبب غثيان - آلام قطنية - إسهالات دمدا بعد 6 - 12 ساعة إقياء بعد 24 ساعة .



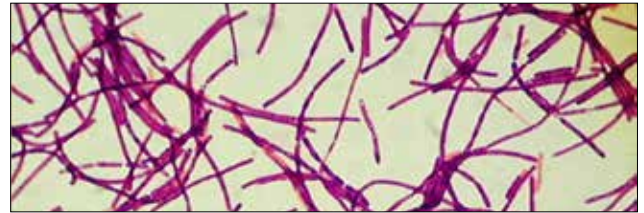
- يتم تشخيص الجرثوم :** بزرع البراز أو المفرزات الهضمية للمريض أو الأغذية التي تناولها المريض على الأوساط الجرثومية المختلفة للتحري عن الجرثوم المسبب .



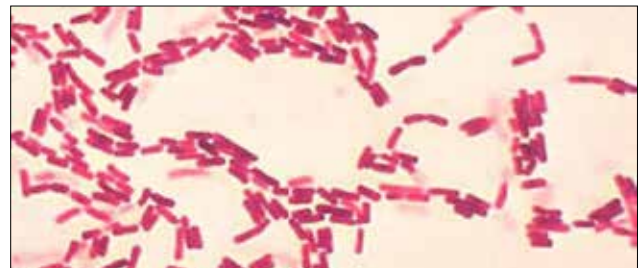
- الليستريا :** منها الليستريا المستوحدة: جراثيم إيجابية الغرام متحركة بواسطة سياط .
تسبب تسممات غذائية واضطرابات هضمية وأعراض عصبية : توجد في الخضار الطازجة الكرنب واللفت ، الحليب المبستر والأجبان .



- الجمرة :** عصية إيجابية الغرام مبدرة ذات محفظة توجد في اللحوم المصابة غير المطهية جيداً وتسبب إسهالات مميتة وإنتان دم خطير.



- العصيات الشمعية :** جراثيم إيجابية الغرام تلوث الأغذية بذيراتها تقاوم حتى درجة حرارة 100 لمدة 30 دقيقة
توجد في: الأرز المطبوخ - الحبوب المطبوخة - الطحين - الحليب ومشتقاته .
الأعراض بعد 8 - 16 ساعة .



المخيم الكشفى العالمى

إعداد : رائد عبد العزيز هلال

على الهواء والإنترنت

من رأس الخيمة

افتتح المهندس الشيخ سالم بن سلطان بن صقر القاسمى رئيس دائرة الطيران المدني برأس الخيمة الرئيس الفخري لمفوضية كشافة رأس الخيمة، فعاليات المخيم الكشفى العالمى على الهواء والإنترنت (Jota-Joti)، بمشاركة (200) كشاف ومرشدة فى مركز رأس الخيمة الإبداعى، وأكثر من 4500 مشارك عبر "الأون لاين"، بتنظيم من جمعية كشافة الإمارات بالتعاون مع جمعية الإمارات لهواة اللاسلكى ومفوضية كشافة رأس الخيمة ومفوضية مرشدات رأس الخيمة ومؤسسة الإمارات للتعليم المدرسى ومركز رأس الخيمة الإبداعى،

تجسيد حقيقى لروح الشراكة بين الرجل والمرأة فى كافة دروب الحياة، وتنفيذا لتوجيهات القيادة الرشيدة فى أن تأخذ المرأة دورها فى المجتمع لتشارك فى بناء الوطن والنهوض به على كافة المستويات.

وأضاف بأن ما شهده من فعاليات متنوعة وحرص من أبنائه الكشافة والمرشدات المشاركين فى هذا المخيم ورغبة فى تمثيل الدولة بأفضل صورة على كافة المستويات، إنما يعكس صورة حقيقية عن الشباب المواطن العاشق لوطنه والذي سيكون له قصب السبق فى الارتقاء بالأمة وتحقيق أهدافها وأن تكون دائماً دولة الإمارات العربية المتحدة السباقة فى كل شيء وصاحبة الريادة.

مؤكداً على أننا نمتلك ماضياً مضيئاً نفتخر به ويتعين على أبنائنا أن يفتخروا بما حققه الآباء، ولدينا واقعاً نحقق فيه الريادة، ونصوب إلى المستقبل بسواعد أبنائنا وبناتنا، والذين للمس حرصهم على الإمساك بجميع أدواته، سواء استخدام اللاسلكى أو التواصل بكفاءة على الإنترنت، والمناقشة فى

واستمرت فعاليات المخيم العالمى لمدة 3 أيام ، وذلك بهدف دعم الشباب المواطن من جميع الأعمار للتعرف على تكنولوجيا الاتصالات وقيم المواطنة العالمية ودورهم فى خلق عالم أفضل، وذلك من خلال تنمية أواصر الصداقة بين الكشافين والمرشدات فى العالم، وتنمية هواياتهم فى مجال تكنولوجيا الاتصالات، وإتاحة الفرصة لهم لتبادل الخبرات، والتجارب فى المجال الكشفى، بشكل يسمح للجميع القيام بذلك دون أي انتقال أو تكاليف، وتأهيل نخبة من القادة والكشافين فى كافة المفوضيات لإتقان وسائل وتقنيات الاتصال اللاسلكى والإنترنت.

ولقد أشاد المهندس الشيخ سالم بن سلطان بن صقر القاسمى بالجهود المبذولة فى المخيم الكشفى العالمى على الهواء والإنترنت والذي يعد فرصة مميزة لأبنائه المشاركين فيه حيث يتعرفوا فيه على ثقافات مختلفة من خلال تواصلهم مع شباب فى مراحل سنية مختلفة من جميع أنحاء العالم، مثنياً التعاون بين كشافة ومرشدات الإمارات، والذي يعد



الشباب وتحقيق أهداف التنمية المستدامة وتعزيز قيم المساواة بين الجنسين، من خلال الحدث الكشفي الرقمي الأكبر في العالم على الإنترنت (Jota-Joti) يشارك فيه أكثر من 2 مليون كشاف كل عام، لتمكين أبنائنا من الفتية والشباب للتعرف على تكنولوجيا الاتصالات والتواصل مع زملائهم الكشافين من أكثر من 171 دولة، لتثبت الإمارات من جديد أنها السبّاقة في كل شيء وأننا في جمعية كشافة الإمارات على خطى قيادتنا الرشيدة في سعيها نحو الريادة والمركز الأول،

قضايا تشغل بال المجتمع الدولي فيما يتعلق بالتنمية المستدامة، أو الإلمام بمتطلبات العمل التكنولوجي والاعتماد على الذكاء الاصطناعي.

ومن جانبه أوضح الدكتور سالم عبد الرحمن الدرهمي - رئيس مجلس إدارة جمعية كشافة الإمارات، أن الجمعية بإقامتها هذا الحدث العالمي سنوياً تدعم توجهها نحو العالمية بالشكل الذي يعزز توجيهات قيادتنا الرشيدة في تعزيز مكانة الدولة وعلاقاتها على المستوى العالمي والعمل على تمكين





لإطار عالم أفضل مع أقرانهم من الكشافة المصرية والتونسية، حيث تضمنت الجلسة أهداف التنمية المستدامة وجهود الكشافة العالمية وكل جمعية على حدة في تحقيقها، وخلصت الجلسة إلى عدد من التوصيات من شأنها أن تعزز جهود الشباب في دعم توجهات الدولة لتحقيق التنمية المستدامة، وعلى رأسها العمل على نشر المبادرات المرتبطة بالحد من استخدام البلاستيك والذي يتواءم مع توجهات الدولة في الوقت الحالي، بالإضافة إلى مبادرة قبيلة الأرض وهي إحدى المبادرات التي تسهم في المحافظة على البيئة واتخاذ الممارسات التي تدعم الحد من التغيرات المناخية، وتأثيرها على الكوكب.

وأشار محمد الشمسي رئيس مجلس إدارة مفوضية كشافة رأس الخيمة أن المفوضية حريصة على إبراز التراث المميز التي تزخر به إمارة رأس الخيمة، حيث تضمن برنامج اليوم الأول أمسية تراثية كشفية أقيمت بجمعية المطاف للتراث والفنون البحرية استمتع خلالها المشاركون في المخيم بالأجواء التراثية مع نيران السمر الكشفية، للتعبير عن أواصر المحبة والصداقة والتمسك بالعادات والتقاليد والتراث الإماراتي الأصيل بالتعاون مع جمعية المطاف للتراث والفنون البحرية من جانبها قالت مريم الشحي رئيسة مرشدات رأس الخيمة بأن التميز في برنامج اليوم الأول من "الجوتا جوتي" هو الجمع بين التراث في الجلسة التراثية والرغبة في الأخذ بأدوات المستقبل في ورشة الكشفية والذكاء الاصطناعي والتي تمكن فيها الكشافة والمرشدات المشاركين في المخيم من التعرف على المهارات المرتبطة بالبرمجة وكيفية استخدام الذكاء الاصطناعي وتطويره في حياتنا اليومية بالشكل الذي يعود علينا بالنفع.

كما إنني فخور أنني اليوم بين أبنائي وبناتي من الكشافة الذين هم قادة المستقبل وعلى أكتفاهم نعول بناء المستقبل نحو الخمسين عاماً القادمة لتكون الإمارات دائماً في المقدمة. وأضاف أن الجمعية حريصة على تدعيم الأنشطة الكشفية في كافة إمارات الدولة، ولما كانت إمارة رأس الخيمة مكانة عزيزة على قلوبنا فلقد ارتأت الجمعية أن يتم بث هذا الحدث إلى العالم من قلب رأس الخيمة، حتى يتعرف المشاركون في هذا الحدث العالمي من جميع أنحاء العالم على ما تمتلكه دولة الإمارات من طبيعة متنوعة بتنوع إماراتها؛ حيث ستكون هناك فرصة لاستكشاف التراث والعادات والتقاليد الإماراتية إلى جانب الأنشطة المميزة التي تقام لأول مرة هذا العام، وهي اكتشاف المواهب في حب الإمارات والألعاب الإلكترونية، بالإضافة إلى النقاش حول أهداف التنمية المستدامة مع عدد من الدول حول العالم.

وأوضح خليل رحمة علي - الأمين العام لجمعية كشافة الإمارات أن الجمعية حريصة في كل عام على المشاركة في المخيم الكشفية العالمي على الهواء والإنترنت (Jota-Joti) بشكل سنوي من خلال محطة مركزية تحرص فيها على التواصل مع الكشافة من جميع أنحاء العالم عبر اللاسلكي ومن خلال اتصالات الإنترنت، بالإضافة إلى المحطات الفرعية بالحدث، حيث يتمكن الكشافة من جميع أنحاء الدولة في المشاركة في الحدث بالإضافة لفرق الكشفية المتواجدة في المدارس الحكومية والخاصة على حد سواء.

وأضاف: إن اليوم الأول من المخيم تضمن عدد كبير من الأنشطة والبرامج كان على رأسها جلسة نقاشية حول الكشفية وأهداف التنمية المستدامة، تحاور فيها شباب الفريق الوطني



يتواكب مع التوجهات العالمية في الوقت الحالي، بالإضافة إلى اعتماد لأول مرة "بادج" للمخيم بتقنية "NFT" ليكون أول "بادج" رقمي بتقنية الـ "بلوك تشين" يمكن للفتية والشباب اقتنائه بشكل شخصي، وجاءت التوصية الثانية في العمل على تطوير برامج إطار عالم أفضل للمساهمة في تحقيق أهداف التنمية المستدامة وتضافر الجهود على المستويين المحلي والإقليمي والعالمي وتبادل الخبرات بين مختلف فرق إطار عالم أفضل للوقوف على أفضل الممارسات التي من شأنها أن تعزز جهود تحقيق أهداف التنمية المستدامة، وتمثلت التوصية الثالثة في اعتماد مسابقة اكتشاف المواهب الكشفية الإماراتية كمسابقة سنوية تحرص جمعية كشافة الإمارات على تنظيمها وحث الفتية والشباب من مختلف المراحل العمرية للمشاركة فيها وتقديم الحوافز لذلك، وفي التوصية الرابعة تم اعتماد الألعاب الإلكترونية ضمن البرنامج الكشفية الذي يقدم للفتية والشباب بالشكل الذي يدعم توجهاتهم نحو التكنولوجيا ويساهم في إكمال دور اتحاد الإمارات للألعاب الإلكترونية، وفي التوصية الخامسة التأكيد على الالتزام بالهوية والتراث الإماراتي الأصيل واعتباره المحرك الأساسي للجهود الكشفية بالشكل الذي يعزز غرس قيم الولاء والانتماء لدى الفتية والشباب المواطنين.

ولقد أوضح الدكتور سالم عبد الرحمن الدرهمي رئيس مجلس إدارة جمعية كشافة الإمارات أن ما يميز "الجوتا جوتي" هذا العام الرعاية الكريمة من قبل الشيخ المهندس سالم بن سلطان بن صقر القاسمي رئيس دائرة الطيران المدني برأس الخيمة الرئيس الفخري لمفوضية كشافة رأس الخيمة، وقيامه

ومن الجدير بالذكر أنه تم على هامش حفل الافتتاح تكريم الشركاء في هذا الحدث العالمي "جوتا جوتي" وهم جمعية الإمارات لهواة اللاسلكي، مفوضية كشافة رأس الخيمة، مفوضية مرشدات رأس الخيمة، مركز رأس الخيمة الإبداعي، بالإضافة إلى الرعاية وهم فندق المانجروف، فندق رأس الخيمة، جمعية المطاف للتراث والفنون البحرية، ومركز رأس الخيمة التجاري، واتحاد الإمارات للألعاب الإلكترونية.

ختام المخيم الكشفية العالمي "جوتا جوتي" برأس

الخيمة

أسدل الستار على أكبر حدث كشفية رقمي في العالم بمشاركة ما يزيد عن 2 مليون كشاف حول العالم يمثلوا 171 دولة وشارك في هذا المخيم من دولة الإمارات العربية المتحدة في هذا العام 4500 كشاف ومرشدة يمثلون المفوضيات الكشفية والمدارس الحكومية في الدولة، وأقيمت فعاليات المخيم في الفترة من (14 - 16) أكتوبر بتنظيم جمعية كشافة الإمارات بالتعاون مع جمعية الإمارات لهواة اللاسلكي ومفوضية كشافة رأس الخيمة ومفوضية مرشدات رأس الخيمة ومؤسسة الإمارات للتعليم المدرسي ومركز رأس الخيمة الإبداعي، وجمعية المطاف للتراث وبذلك فقد شكل هذا الحدث الكشفية الرقمي العالمي عطلة نهاية أسبوع مليئة بالكشفية والصداقة.

وخلص المخيم إلى توصيات خمس جاء في مقدمتها ضرورة تفعيل تقنيات "البلوك تشين" في الحركة الكشفية على المستويين العالمي والمحلي وذلك لتوفير قاعدة بيانات مفتوحة وموثوقة يمكن من خلالها الارتقاء بمنظومة العمل الكشفية وهو ما



للتعبير عن مواهبهم في حب الإمارات فلقد تنوعت المواهب بين مواهب الرسم والتي أبدع فيها الموهوبون الصغار برسوم تعبر عن حبهم وانتمائهم للوطن، وعشقهم لقيادته الرشيدة، ومواهب تراثية تنوعت بين العازي واليولة بالإضافة إلى الشعر ليس هذا وحسب بل كان العزف أحد المواهب التي ظهر فيها مبدعون سيكون لهم شأن في المستقبل في مجال الموسيقى، وهو ما يؤكد أن أبناء الإمارات لديهم دائماً المواهب المميزة التي تحتاج دائماً لمن ينقب عنها ويظهرها إلى النور، وهو ما ستحرص الجمعية بشكل دائم على اتباعه، وتجعله جزءاً أساسياً من برامجها الكشفية على مدار العام.

ألعاب إلكترونية

وأضاف بأن من البرامج الأساسية التي تم استحداثها هذا العام بطولة "جوتا جوتي" للألعاب الإلكترونية والتي أقيمت بالتعاون مع اتحاد الإمارات للألعاب الإلكترونية، وكانت فرصة للشباب للتعرف على أنشطة وبرامج الاتحاد وممارسة بعض الألعاب الإلكترونية، ولاقت إقبالا شديداً من جميع الفتيات والشباب المشاركين في المخيم من الجنسين، وهو ما يشجع الجمعية على تطوير العلاقة مع اتحاد الألعاب الإلكترونية، بأن تكون هناك برامج مستمرة تقدم في الأنشطة والفعاليات الكشفية لدعم اللعبة والمساهمة في انتشارها، وتوفير أجيال مختلفة يمارسون هذه اللعبة على المستويين المحلي والعالمي.

بإجراء أول اتصال لاسلكي في المخيم لنقل رسالة المحبة والسلام من دولة الإمارات العربية المتحدة إلى جميع شعوب العالم، وهو ما يعكس رؤية قيادتنا الرشيدة في أن تكون دولة الإمارات هي الدولة الراعية للسلام والتي تنقل أوامر المحبة بين جميع شعوب الأرض.

التعليم المدرسي

ومن الأشياء المميزة أيضاً هذا العام المشاركة المميزة لطلبة مؤسسة الإمارات للتعليم المدرسي في فعاليات المخيم العالمي "جوتا جوتي"، حيث أقيمت لأول مرة هذا العام محطات فرعية في جميع المدارس الحكومية وقد تصادف انطلاق المخيم في أول أيامه مع يوم دراسة رسمي، وهو ما كان فرصة مميزة لممارسة الأنشطة المرتبطة بالمخيم العالمي من خلال معامل التكنولوجيا المنتشرة في المدارس الحكومية، حيث استطاع الطلاب لأول مرة فتح قنوات تواصل مع أقرانهم من جميع دول العالم، وتبادل الخبرات معهم، ومن ثم إكمال باقي فعاليات المخيم فيما بعد عبر "الأون لاين".

مواهب كشفية

وأوضح خليل رحمة بأن من الأشياء المميزة التي تم استحداثها هذا العام في برنامج المخيم العالمي "جوتا جوتي" هو مسابقة مواهب كشفية في حب الإمارات "UAE Scout Got Talent" والتي كانت فرصة مميزة للشباب والكشاف الصغار



شباب

حدث عالمي بهذا الحجم، وجاءت تلك المشاركة بعد أيام قليلة من مشاركتها في المخيم الإقليمي العربي للمرشدين والذي أقيم برعاية كريمة من أم الإمارات الرئيس الفخري لجمعية مرشدين الإمارات سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك، وكانت كلتا التجريبتين بمثابة نقلة نوعية في حياتها اكتسبت فيها معارف وخبرات لم تكن لتتعلمها لو لم تمر بتلك التجريبتين، بالإضافة إلى فرصة أخرى استثنائية وهي مشاركتها كضيف في برنامج "UAE Joti Live" وهو برنامج قدمته كشافة الإمارات لأول مرة حيث اشتركت في الحوار مع قادة كبار كانت تحلم يوماً ما بأن تجلس إلى جوارهم، بالإضافة إلى أن من يحاورها هم كشاف ومرشدتين من الحلقة الثانية للتعليم الأساسي، لتؤكد من جديد كشافة الإمارات بأنها تعمل بشكل دائم على تعاقب الأجيال ونقل الخبرات بالشكل الذي يساهم في إكمال عملية التعلم المستمر.

ومن الجدير بالذكر أن هذا المخيم تم بث فعالياته من مركز رأس الخيمة الإبداعي، وذلك بمشاركة 200 كشافة ومرشدة في المركز بالإضافة إلى 4300 كشاف عبر الأثير من مختلف إمارات الدولة، واستمروا في تواصل دائم في عطلة نهاية أسبوع مميزة وعلى مدار ثلاثة أيام، وقد أقيم هذا الحدث برعاية فندق المانجروف، فندق رأس الخيمة، جمعية المطاف للتراث والفنون البحرية، ومركز رأس الخيمة التجاري، واتحاد الإمارات للألعاب الإلكترونية.

ومن جانبه أشار محمد البحار الشحي أحد الشباب المشاركين في المخيم من مفوضية كشافة رأس الخيمة والذي كان عريفاً لحفلي الافتتاح والختام، أن الفرصة التي حصلت عليها في هذا المخيم تؤكد أن جمعية كشافة الإمارات تعمل بشكل مستمر على دعم الشباب والمساهمة في تمكينهم، فلقد كانت تجربة مميزة تعلمت فيها الكثير واكتسبت فيها المزيد من الخبرات، ولم تكن تلك الفرصة الأولى التي تقدمها لي جمعية كشافة الإمارات، فلقد تم ترشيحي من قبل كعضو في وفد الدولة المشارك في المخيم الكشفى العالمي في اليابان في عام 2015، والذي كان تجربة فريدة من نوعها بأن تواجدت في حدث عالمي يجمع ما يزيد عن 40 ألف كشاف من جميع أنحاء العالم من ثقافات مختلفة، بالإضافة إلى ترشيحي كعضو في وفد الدولة في منتدى الشباب الكشفى العالمي الرابع عشر والذي أقيم في عام 2021، وكل هذه الخبرات ساهمت في صقل شخصيتي بشكل كبير وساعدتني في إكمال دراستي في بريطانيا، حيث إنني أدرس حالياً في السنة الأخيرة في بريطانيا.

"جوتي لايف"

وأكدت آمنة الزعابي إحدى المشاركات من مفوضية مرشدين رأس الخيمة وكانت عريفة حفل الافتتاح والختام إلى جانب محمد البحار، أنها المرة الأولى لها التي تشارك فيها في

Ras Al Khaimah

Municipality
Magazine



بلدية رأس الخيمة
Ras Al Khaimah Municipality

A monthly cultural Magazine
dealing with municipal affairs

Issue No. 546 - 46rd Year

Rabi II 1444 - November 2022



Supervisor

Munther Mohammed bin Shakar
Director-General

Editor-in-Chief

Ahmed Abdulhadi Al Ahmed

Editors

Jawaher Sultan Al Suwaidi
Alya Abdulaziz Al Zaabi
Raayed Abdul Aziz Hilal
Abdulaziz Karam

Designer

Louay Ahmed Kahlah
Mouza Al Suwaidi

Copyeditors & Archivists

Khulood Rashid Al Mazrooei
Amani Saeed Al Nuaimi
Ruqayya Ali Al Shehhi

Photographer

Sagar

Translator

Amna Ali Al Mahya

Cover page designed by
Wissam Mohammed - @ wessammhmdb

Contents:

- RAK Ruler congratulates Egyptian President on 6th of October War Victory
- RAK Ruler receives Singaporean Ambassador
- Ruler of Ras Al Khaimah receives the USA Consul
- RAK Ruler meets PGNiG S.A. Board of Directors President
- Passion for giving, dedication, charity deeply-rooted in UAE society: RAK Ruler
- RAK Ruler opens inaugural RAK Energy Summit
His Highness affirms: Sustainability is at the forefront of our priorities
- Mohammed bin Saud visits Judicial House in Ras Al Khaimah and inspects the work progress of the Courts and Public Prosecution



A monthly magazine dealing with municipal and cultural affairs

Editorial

Flag Day.. A symbol of unity, pride and elevation

On Flag Day, the flag of the United Arab Emirates is raised throughout the country. This flag symbolizes our pride, and dedicating a day a year to celebrate it is a clear evidence of the pride of this flag, which reflects the great meanings of the people of the UAE and its leadership, foremost of which is the unity that unites them and its dignity in our souls. The flag bears sublime meanings that are celebrated by all at the same time in schools, universities, departments, homes and official squares. Everyone celebrates and appreciates this flag in a true translation of national cohesion, in which national feelings are united and turn around the UAE flag, a symbol of unity, pride and elevation. This celebration instills the meanings of loyalty in the hearts of the countrymen, as they are the generation of union, the generation of unity, the generation of sincerity, the generation of loyalty to this flag, which is the symbol of the unity of this country.

On Flag Day, we extend our congratulations to our leadership and ourselves on this great achievement, and we wish the UAE more cohesion, strength, elevation and goodness for the people of the Emirates under the UAE flag, which, God willing, will remain high and proud, flitting with pride and dignity.

Almighty Allah says: "Waquili iAAmaloo faysayara Allahu AAamalakum warasooluhu waal-muminoona." 'And say "Do deeds! Allah will see your deeds, and (so will) His Messenger and the believers.' May Allah grant success to the UAE and its Wise Leaders, who have spared no effort to preserve the great gains of the Union.

May Allah grant His Highness Sheikh Mohammed bin Zayed Al Nahyan, President of the UAE, good health and wellness in this great march, and His Deputy, His Highness Sheikh Mohammed bin Rashid Al Maktoum, and their brothers, Their Highnesses, Rulers of the Emirates.

Munther Mohammed bin Shakar

RAK Ruler congratulates Egyptian President on 6th of October War Victory



His Highness Sheikh Saud bin Saqr Al Qasimi, Supreme Council Member and Ruler of Ras Al Khaimah, has sent a message of congratulations to President Abdel Fattah El Sisi of Egypt, on the 49th anniversary of his country's 6th of October War Victory.

H.H. Sheikh Mohammed bin Saud bin Saqr Al Qasimi, Crown Prince of Ras Al Khaimah, dispatched a similar message to President El Sisi on the occasion.

RAK Ruler receives Singaporean Ambassador

His Highness Sheikh Saud bin Saqr Al Qasimi, Supreme Council Member and Ruler of Ras Al Khaimah, received H.E. Kamal R. Vaswani, Ambassador of Singapore to the UAE, and H.E. Syed Muhammad Raziff Aljunied, Consul-General of Singapore in Dubai and the Northern Emirates, who came to greet His Highness.



During the meeting, His Highness Sheikh Saud welcomed H.E. Vaswani and H.E.

Aljunied and they discussed ways of strengthening the overall relations between the UAE and Singapore.

H.E. Vaswani and H.E. Aljunied

thanked His Highness Sheikh Saud for his warm welcome and hospital-

ity.

Ruler of Ras Al Khaimah receives Ambassador of Kosovo

His Highness Sheikh Saud bin Saqr Al Qasimi, Supreme Council Member and Ruler of Ras Al Khaimah, received, His Excellency Xhabir Hamiti, Ambassador of Kosovo to the UAE.

His Highness RAK Ruler welcomed H.E. Ambassador Hamiti, and exchanged with him talks on ways of enhancing cooperation relations between the two friendly countries in various areas. His Highness Sheikh Saud commended the friendship relations between the UAE and Kosovo,



which are set to achieve further progress and prosperity for the people of both countries.

For his part, H.E. Ambassador of

Kosovo extended his thanks and appreciation to H.H. Ruler of Ras Al Khaimah for his warm welcome and hospitality.

Ruler of Ras Al Khaimah receives the USA Consul General

His Highness Sheikh Saud bin Saqr Al Qasimi, Supreme Council Member and Ruler of Ras Al Khaimah, received, at His Highness's Retreat House in Jebel Jais, Her Excellency Megan Gregones, Consul General of the United States of America in Dubai and the Northern Emirates.

His Highness, the Ruler of Ras Al Khaimah, welcomed the Consul General and exchanged talks with her on strengthening cooperative relations between the two friendly countries



at various levels, praising the friendly relations between the UAE and the USA.

For her part, H.E. Megan Gregones

expressed her deep thanks and appreciation to His Highness, the Ruler of Ras Al Khaimah, for the generous hospitality and warm welcome.

RAK Ruler meets PGNiG S.A. Board of Directors President

His Highness Sheikh Saud bin Saqr Al Qasimi, Supreme Council Member and Ruler of Ras Al Khaimah, received at his palace in Saqr bin Mohammed City, Iwona Waksmundzka-Olejniczak, President of the PGNiG S.A. Board of Directors, a leading Polish Company specializing in hydrocarbon exploration and the production of natural gas and crude oil, and her accompanying delegation.

The meeting was attended by H.E. Jakub Kacper Slawek, Ambassador of the Republic of Poland to the UAE.



His Highness Ruler of Ras Al Khaimah welcomed the delegation and exchanged talks with them about the importance of the oil and gas sector and its role in driving comprehensive economic and

social development. His Highness Sheikh Saud also listened to a brief by Waksmundzka-Olejniczak on the latest relevant developments related to the company's operations in the region and the world.

Passion for giving, dedication, charity deeply-rooted in UAE society: RAK Ruler



His Highness Sheikh Saud bin Saqr Al Qasimi, Supreme Council Member and Ruler of Ras Al Khaimah, has affirmed that charitable works that seek to build human capacities play an effective role in the development of communities and communication among their members based on noble objectives and values.

H.H. Sheikh Saud bin Saqr Al Qasimi made the remarks as he received at his palace in the Saqr city participants in the conference titled "Private Philanthropy for De-

velopment in the MENA", jointly organized by Sheikh Saud bin Saqr Al Qasimi Foundation for Policy Research in collaboration with the Organization for Economic Co-operation and Development (OECD) Network of Foundations Working for Development (netFWD) and the Pearl Initiative.

His Highness Sheikh Saud exchanged views with the participants on the impact of charitable works in promoting the culture of giving and charity.

Passion for giving, dedication and

charity are deeply-rooted and permanent values in the UAE society, His Highness added.

The two-day event in Ras Al Khaimah aims to support worldwide demand for more and improved data and analysis on global philanthropy for development. Through in-depth research and state-of-the-art analysis, the initiative will support the UAE's 2030 Agenda and help philanthropists achieve a positive impact despite worldwide challenges.

RAK Ruler opens inaugural RAK Energy Summit His Highness affirms: Sustainability is at the forefront of our priorities



His Highness Sheikh Saud bin Saqr Al Qasimi, Supreme Council Member and Ruler of Ras Al Khaimah, affirmed that the Emirate of Ras Al Khaimah is an active partner in global efforts to achieve sustainability by promoting and developing the Energy Sector in line with the directions of the UAE and consolidating its position among the ranks of developed countries globally to build a sustainable future. His High-

ness pointed out that investing in Energy Sustainability, especially renewable and clean energy, is an investment in the future, and a guarantee of the success of the sustainable development process, the prosperity of life, and the creation of a better tomorrow for future generations in Ras Al Khaimah, the UAE and the world.

This came in His Highness





speech at the inauguration of Ras Al Khaimah Energy Summit, held under the patronage of His Highness the Ruler of Ras Al Khaimah at the Al Hamra International Exhibition and Convention Center in Ras Al Khaimah, in the presence and

participation of a group of experts, speakers and academics specialized in the field of energy sustainability and renewable energy from the UAE and the world.

His Highness Sheikh Saud attended the first day of the summit,

which featured the recorded speech of Francisco La Camera, Director General of the International Renewable Energy Agency (IRENA), where he affirmed the importance of the energy sector's sustainability.

His Highness Sheikh Saud bin





Saqr Al Qasimi said: Ras Al Khaimah is an active partner in the UAE's endeavors to ensure universal access to safe, reliable and highly efficient energy services, to take serious and tangible steps to enhance the production of clean and renewable energy, and increase its share in the energy mix in the coming years.

His Highness added: Our vision is to support local and global efforts to find innovative and practical solutions based on energy technology, to meet the most prominent challenges facing the sector, thus helping to empower the national economy, creating new opportunities for sustainable economic development, and improving people's livelihood in present and future.

His Highness pointed out that sustainability is at the forefront of Ras Al Khaimah's priorities, and that the emirate has a clear strategic vision on increasing local dependence on renewable energy resources and its sustainability, and that holding

the summit there is in line with the emirate's future directions and efforts to support the country's vision in this field.

His Highness explained: We in Ras Al Khaimah believe in our ability to make a qualitative change in efforts to confront the issue of climate change at the local and global levels, given our capabilities that qualify us to play a greater role in creating a pioneering model for managing the energy and water system with high efficiency, enabling various vital sectors, and maintaining our economic competitiveness, and the well-being of society.

His Highness stressed that sustainability, preserving the environment, and contributing to global efforts to reduce the repercussions of climate change are essential pillars of Ras Al Khaimah's Development Approach, which reflects our ambitions to create a prosperous and sustainable tomorrow for all.

His Highness the Ruler of Ras Al

Khaimah concluded his speech by saying: Our efforts to develop the energy sector and foresee a sustainable future for all will not stop. We are moving forward with determination towards more efforts in order to ensure a better tomorrow for everyone who lives in the Emirate of Ras Al Khaimah, and to build a more prosperous future for future generations.

For his part, His Excellency Eng. Sherif Al Olama, Undersecretary of the Ministry of Energy and Infrastructure for the Energy and Petroleum Sector, said in a speech on behalf of His Excellency Suhail bin Mohammed Faraj Faris Al Mazrouei, Minister of Energy and Infrastructure: The UAE is one of the leading countries in developing the renewable and clean energy sector, and a pioneer in innovation Modern ways and methods to enhance the efficiency of the energy sector, and find alternative solutions to support sustainable development, noting that



climate action in the UAE is based on three main axes of finance, technology and the environment, and that the country's hosting of COP 28 represents an important and defining moment in the UAE's climate diplomacy, by organizing An inclusive and extraordinary conference that can mobilize the full impact of international climate action.

Meanwhile, His Excellency Munther Mohammed bin Shakar, Director General of Ras Al Khaimah Municipality, which is hosting the summit, said: We have a clear vision for the future of the Energy Sector in the Emirate, as we see it as a leading destination for suppliers of efficient products and services. Consumers looking to benefit from energy efficiency; We look forward to making the Emirate a platform that provides young people with the opportunity to develop and implement innovative solutions and innovations, and a place to raise societal

awareness of the responsibilities of sustainability; We have taken some important steps towards that at the summit, including the launch of Home Energy Services, the launch of the Industrial Energy Audit initiative, the launch of the SME version of the Ras Al Khaimah Innovative Energy Competition, among many other program announcements. We are grateful to our Leadership, sponsors, partners and guests to make this summit a success.

A highlight of the first day was the presentation of the UAE Energy Management Leadership Awards for 2022 by the Ministry of Energy and Infrastructure. Ras Al Khaimah Municipality was awarded first place, while ADNOC Onshore and ADNOC Offshore were awarded second and third places respectively. The award is based on an assessment conducted by the Ministry of Energy and Infrastructure and the Clean Energy Ministerial (CEM) and recognizes implementation of best

practices in energy management.

Held under the theme of "Creating and contributing to the energy efficiency and renewable energy goals of the future", the summit supports the RAK Energy Efficiency and Renewables Strategy 2040, the UAE's Net Zero by 2050 strategic initiative and the country's preparations for both the UN COP 27, taking place in Egypt next month, and the UN COP 28, which will take place in the UAE next year.

RAK Energy Efficiency and Renewables Strategy targets 30% electricity savings, 20% water savings and 20% renewable energy in the generation mix by 2040.

"We are pleased to be a part of this event that brings together leaders from government and companies to discuss energy efficiency and renewable energy as a driver for the competitiveness and sustainability of Ras Al Khaimah's economy," said Franco Atassi, the CEO of Siemens Smart Infrastructure in the Mid-

dle East. "Siemens is committed to developing technology that intelligently connects energy systems, buildings and industries, enhances the way we live and work, and protects our planet."

"Luceco Group has adopted the Chartered Institution of Building Services Engineers (CIBSE) and the Society of Light and Lighting (SLL) Technical Memorandum (TM66) which provides a framework for action and assessment for the lighting industry.

With a clear explanation of the 'Circular Economy' TM66 identifies how circular principles can be embraced by specifiers and manufacturers such as our group," Venkat Raman, M.D., Luceco Middle East, said.

The two-day summit, hosted by Ras Al Khaimah Municipality on October 4-5, 2022, at the Al Hamra

International Exhibition & Conference Centre in Ras Al Khaimah, is supported by the Ministry of Energy and Infrastructure, the Ministry of Climate Change and Environment, the International Renewable Energy Agency (IRENA), the United Nations Industrial Development Organization (UNIDO), Masdar, and more than 10 government entities in Ras Al Khaimah.

Other key dignitaries and speakers at the opening day of the summit included Sharif Al Olama, Undersecretary for Energy and Petroleum Affairs, Ministry of Energy and Infrastructure; Munther Mohammed bin Shakar Al Zaabi, Director General, Ras Al Khaimah Municipality; Yousif Ahmed Al Ali, Assistant Undersecretary for Water, Electricity & Future Energy Affairs, Ministry of Energy and Infrastructure; Dr. Mane Alsu-

Executive Officer, RAKBANK, and a virtual keynote address by Francesco La Camera, Director General, IRENA.

The second day of the summit continues tomorrow, with leading speakers and decision makers, including Mariam bint Mohammed Almheiri, Minister of Climate Change and Environment; Yousif Al Ali, Assistant Undersecretary for Water, Electricity & Future Energy Affairs, Ministry of Energy and Infrastructure; Essa Abdulrahman Al Hashmi, Assistant Undersecretary - Sustainable Communities Sector & Acting Assistant Undersecretary - Green Development & Climate Change Sector, Ministry of Climate Change and Environment; Esmaeel Hassan AlBlooshi, General Manager, Ras Al Khaimah Transport Authority; Gauri Singh, Deputy Director General, International Renewable Energy Agency (IRENA); Marco Matteini, Industrial Development Officer, UNIDO; Fawaz Al Muharrami, Executive Director, Masdar Clean Energy; Luc Kœchlin, Chief Executive Officer, EDF Middle East; and Hugh Richmond, Chief Executive Officer, Edina – Part of Energy Efficiency Services (EESL).



Mohammed bin Saud visits Judicial House in Ras Al Khaimah and inspects the work progress of the Courts and Public Prosecution

His Highness Sheikh Mohammed bin Saud bin Saqr Al Qasimi, Crown Prince of Ras Al Khaimah and Chairman of the Judicial Council, visited the headquarters of the Judicial House in Ras Al Khaimah, and was briefed on the progress of work and the system of digital and electronic services provided to the public and customers.

Upon His arrival, His Highness was received by Counselor Ahmed Mohammad Al Khatiri, President of Ras Al Khaimah Courts, and Counselor Hassan Saeed Muhaimed, Attorney General of Ras Al Khaimah, Secretary General of the Judicial Council.

His Highness was accompanied during the visit by Sheikh Arhama bin Saud bin Khalid Al Qasimi, Director of Media Department of the Office of the Crown Prince of Ras Al Khaimah, Sheikh Dr. Muhammad bin Saud bin Khalid Al Qasimi and a number of officials.

During the visit, His Highness Sheikh Mohammed was briefed on the progress of work in Ras Al Khaimah Courts, Public Prosecution and the various services provided to the public and customers, and the continuous growth and development they are witnessing.



His Highness praised the digital transformation and electronic connectivity with all federal and local government entities, which contributed to the speedy completion of transactions and the provision of integrated quality services.

His Highness stressed that the development witnessed by the Judicial House in Ras Al Khaimah is an embodiment of the directives of His Highness Sheikh Saud bin Saqr Al

Qasimi, Supreme Council Member and Ruler of Ras Al Khaimah, in implementing a pioneering system for government work in the Emirate of Ras Al Khaimah based on providing integrated digital services to customers and the masses in accordance with the highest international standards.

His Highness praised the efforts made by judges, chiefs and prosecutors, court employees, the Public

Prosecution and all workers in the judiciary, stressing that the rule of law is a well-established value and an important pillar on which the Union was built and is strengthened under the support and care of the rational leadership.

His Highness wished them success in carrying out their noble mission, calling for the continuation of hard and diligent work in order to enhance the development process witnessed by the Judicial House in Ras Al Khaimah and to constantly

strive to enhance the quality of services provided to customers.

For his part, His Excellency Counselor Ahmed Mohammed Al Khateri praised His Highness's visit and his continuous follow-up of the work process in the Ras Al Khaimah Courts and His Highness's continuous directives to provide the finest government services to customers, stressing that the UAE has become a global beacon of justice, equality and the rule of law thanks to the support and care of the rational

leadership.

For his part, His Excellency Counselor Hassan Saeed Muhaimed expressed his thanks and appreciation to His Highness Sheikh Mohammed bin Saud bin Saqr Al Qasimi for this visit, which reflects the extent of His Highness' keenness to strengthen the work system in the Court and all its sectors, and to ensure that all employees in the judiciary perform their work in the fullest manner and provide advanced services to customers and the masses.

Ras Al Khaimah Municipality launches the SME Edition of RAK Energy Innovation Competition, with prizes of AED 100,000 and many other benefits up for grabs.

Ras Al Khaimah, United Arab Emirates, October 21, 2022: Ras Al Khaimah Municipality has launched a new initiative to attract innovative start-ups and SMEs to the UAE.

The SME Edition of RAK Energy Innovation Competition (#rakinnovates) offers an opportunity for start-ups and SMEs from around the world to get market exposure and form strategic partnerships in the power, water and industrial sectors in the UAE. Shortlisted start-ups and SMEs will be invited for discussions with a large executive panel, comprising top managers from leading government entities and multinationals.

Companies with solutions that address one or more of three regional challenges are eligible to participate. The challenges are in the fields of energy management, industrial efficiency and decentralised energy systems. One winning start-up or SME will be selected for each challenge, and the three winners will get a cash prize of AED 100,000, an attractive business set-up package

from RAKEZ, and support to business development.

On the occasion of the launch, at RAK Energy Summit, His Excellency Munther Mohammed bin Shekar, Director General of Ras Al Khaimah Municipality said, "Developing an ecosystem of innovative companies in the energy and water space is one of our goals under Ras Al Khaimah Energy Efficiency & Renewables Strategy 2040. The RAK Energy Innovation Competition supports this goal, by creating opportunities for new technologies and business models that are relevant to the specific energy challenges we face in the region."

Interested SMEs can apply online on Reem website before the dead-



line of 28 February 2023. After the deadline, the executive panel will evaluate applications and select winners. The Start-up Sponsor for the competition is RAKEZ, while the SME Community Partner is RAK SME. Marketing of the initiative is supported by several international organisations with significant global

outreach, such as the German-Emirati Joint Council for Industry and Commerce, the Canadian Trade Commission in UAE, the Association of Czech and Slovak Compatriots and Enrupt. Interested SMEs can know more about the competition

on the Reem website (<https://reem.rak.ae/en/Pages/SMECompetition.aspx>).

RAKEZ and RAK DED, in collaboration with Ras Al Khaimah Municipality, already offer attractive, incentivised set-up packages for companies

operating in the field of sustainable energy, such as energy auditors, ESCOs, renewable energy consultancies, industrial energy management and IoT solution providers. More information on this type of incentives is available here.

Energy and Infrastructure” launches a proactive service in cooperation with Government Entities in Ras Al Khaimah



The Ministry of Energy and Infrastructure, in cooperation with local authorities in Government of Ras Al Khaimah represented by Ras Al Khaimah Municipality- Lands and Properties Sector, the Department of Economic Development, and Ras Al Khaimah Courts, launched a proactive and comprehensive service, to complement the “Congratulations What You Decided” Initiative. It allows sending a text message including a picture of the Marriage Contract with a link to the method of applying for Housing to inform the citizen of the eligibility to request Housing Assistance if all conditions are met, as well as providing links to local authorities in the Emirate to complete Housing Assistance Procedures, which reduces the time and effort for the applicant, and supports the speed of achieving family stability, building and forming happy, stable and cohesive families.

Her Excellency Eng. Nadia Musallam Al Naqbi, Assistant Undersecretary for the Support Services Sector at the Ministry of Energy and Infrastructure, confirmed that the proactive service, which was announced, contributes to reducing the period of obtaining it from 3 days to 10 minutes without the need to visit any Government Entities, and it comes Within the framework of the Ministry's initiatives to provide the best levels of service to meet the aspirations of the rational leadership and the expectations of customers, and in line with the Emirates strategy for government services aimed at making a qualitative leap in the level of government services.

Her Excellency said: In compliance with the promise of our rational government, cooperation is taking place with the various partners of the Ministry to provide unified, diversified and harmonious service channels that suit

the customers' desire to be a fifth pillar of our promise for future services, noting that the Ministry is always keen to design and develop plans and initiatives that help it develop its services and improve results. It is making remarkable efforts in the process of supporting its services by creating a new generation of proactive services for customers “pre- order”, which achieves their happiness and the quality of their transaction completion cycle, and the state's leadership globally in the field of government services.

In the same context, Her Excellency the Assistant Undersecretary for the Support Services Sector honored the entities supporting the initiative, which contributed to the success of the efforts of the Ministry of Energy and Infrastructure to provide proactive services that keep pace with the future government, and exceed the expectations of customers.

It is worth noting that the Ministry of Energy and Infrastructure provides 124 services to its customers, ranging from services related to the citizens' housing sector, and others to federal roads, energy, infrastructure, transport, water, and other services related to the nature of the Ministry's work.

Ras Al Khaimah focus on Sustainable Energy

Prepared by Amna Ali Al Mahya



Ras Al Khaimah is undergoing a remarkable transformation and growth in multiple sectors of its economy, primarily real estate, manufacturing and tourism, among others. Energy and water are central to the policy agenda of the Government of Ras Al Khaimah and the Ras Al Khaimah Energy Efficiency and Renewables Strategy 2040 (EE&R Strategy) is meant to support competitiveness of the economy in various ways.

The EE&R Strategy was established in 2018 under the

patronage of His Highness Sheikh Saud bin Saqr Al Qasbi, UAE Supreme Council Member and Ruler of Ras Al Khaimah. The strategy foresees, 30% energy savings, 20% water savings and 20% contribution of renewable energy in electricity generation by 2040. The EE&R Strategy comprises nine programs namely (Green Building Regulations, Building Retrofits, Energy Management, Efficient Appliances, Efficient Street Lighting, Water Re-use and Efficient Irrigation, Solar Programs, Energy form





Waste and Efficient Vehicles), they are

designed to address most forms of energy and water consumption in Ras Al Khaimah.

Let's zoom in the nine programs and learn more in depth about what Ras Al Khaimah is doing in Sustainable Energy.

Green Building Regulations

Barjeel, the Green Building Regulations of Ras Al Khaimah, sets minimum sustainability standards for new buildings in the Emirate. Buildings permitted under these standards are expected to consume 30% less energy and water compared to a typical building in Ras Al Khaimah, resulting in lower utility bills.

2021 marked a very successful year for Barjeel, with the construction of more than 1,000 Barjeel-compliant buildings in Ras Al Khaimah. More than 2,000 Barjeel-compliant buildings were permitted in 2021, and will be constructed over the coming years.

Building Retrofits

Building Retrofits Program was established with the purpose of generating energy savings in existing buildings through comprehensive retrofits focused on major energy consuming systems. The program has continued its development following the first contract signature

in 2018 and has exceeded its annual targets in 2021.

In addition to government and semi-government buildings, 2021 marked an uptake in the retrofit of privately owned buildings on an energy performance basis. More than 200 buildings have been retrofitted as of 2021.

Energy Management

The Energy Management Program aims to promote more systematic energy management practices such as those defined by ISO 50001, in high-energy users in the industrial, commercial and government sectors in Ras Al Khaimah. The EE&R Strategy envisages the government as a champion of energy management practices. In line with this vision, entities of the Government of Ras Al Khaimah are among the first to implement energy management practices through this program.

By the end of 2021, energy management systems in 7 government entities reached a certification-ready level.

Efficient Appliances

A comprehensive Efficient Appliances Program is being adopted in the Emirate of Ras Al Khaimah to promote the benefits and overall impact of purchasing and using highly efficient appliances.

The primary driver of this initiative has been the appliance performance standards enforced by MoAT. Launched in 2011 to regulate room air-conditioners, the Energy Efficiency Standardization and Labeling (EESL) program has broadened to include other major

household appliances such as washing machines and dryers among others. Only appliances that meet or exceed the minimum energy standards (corresponding to 1-star rating or more) are allowed to enter the UAE market. These standards are periodically reviewed and upgraded in consultation with experts and the industry in order to gradually eliminate less efficient products from the market.

Public awareness of the importance of appliance efficiency, through the “Energy Savings Tips” campaign of the Municipality, is an important contributor to the success of the Efficient Appliances Program.

Efficient Street Lighting

Urban communities benefit from street lighting through enhanced road safety and outdoor comfort. With this in mind, Ras Al Khaimah Vision 2030 targets achieving 65% coverage of street lighting across all roads in Ras Al Khaimah.

Today, more than 400 km of lit roads across Ras Al Khaimah are managed by the Works Agency of the

Public Services Department. With the planned expansion of street lighting over the coming years, it is important to consider energy efficiency improvements in street lights. PSD has now replaced all existing street-lights under their management with LEDs.

On the regulation front, internal standards for street lighting were developed by the Works Agency. These standards consider both energy efficiency of lighting as well as light pollution reduction, and will be applied to all new street lighting projects starting from 2022.

Water Reuse and Efficient Irrigation

The Water Reuse and Efficient Irrigation Program promotes efficient landscaping and irrigation practices and, subsequently more effective use of treated wastewater (TSE). The program targets 95% reuse of TSE by 2030 in support of Ras Al Khaimah Vision 2030.

In 2021, the Waste- water



Agency prepared to implement Ras Al Khaimah's wastewater masterplan, by kicking off design efforts towards Phase 1 of the masterplan. About 60% of the Ras Al Khaimah's landscape has now been upgraded to automated smart irrigation, from being previously manually controlled.

Solar Programs

The Solar Programs aim to leverage the potential of Ras Al Khaimah's abundance in solar irradiation for cost-effective electricity supply through regulatory enablers, pilot projects and capacity building initiatives. We have set an ambition of reaching 1,200 MWp of installed renewable energy capacity in Ras Al Khaimah by 2040, of which 600 MWp is expected to come from distributed installations and the remaining from utility-scale projects. As part of the emirate's first aggregated solar tender, we expect about 6 MWp of distributed solar projects to be developed in 2022.

Many new buildings completed in 2021 are also ready for future solar installations, given the solar readiness requirements set out in Barjeel. Incentives for renewable energy companies to set up in Ras Al Khaimah have been approved and this is expected to accelerate growth of the market in this sector.

Energy from Waste

The Waste Management Agency is responsible for the safe and timely collection, recycling, treatment, and disposal of all the solid waste generated in Ras Al Khaimah. The Energy from Waste Program of the EE&R Strategy was developed as an integral part of the waste management strategy of the Emirate.

The Energy from Waste Program was planned in two phases: an initial phase of studies and pilots, and subsequent phase of implementation (2021 onwards), when the waste treatment options selected in the first phase are implemented.

Efficient Vehicles

The Efficient Vehicles Program addresses energy efficiency in the transportation sector of Ras Al Khaimah by promoting the use of vehicles with a lower energy consumption including conventional fuel-efficient, hybrid and electric vehicles. A core part of the program is around encouraging early adoption of electric and hybrid vehicles in the vehicle fleet of the emirate with a target to reach 50% of the total vehicle sales in Ras Al Khaimah by 2040.

As of 2021, a total of 20 charging stations have been installed across Ras Al Khaimah. The Government of Ras Al Khaimah continued exceeding the targets of Amiri Resolution No. 34 of 2018. Of the 174 vehicles procured in 2021, 87% are efficient, including 53% electric and hybrid vehicles.

A map of all public electric vehicle charging stations in Ras Al Khaimah is available on the Reem website and is continuously updated. Technical standards have also been developed by Ras Al Khaimah Municipality for medium and fast electric vehicle charging stations and are available to government and semi-government entities in the emirate, upon request.

Going ahead, implementation of all the programs of the EE&R Strategy is being accelerated and scaled up in the ongoing ramp-up phase of the strategy. The Energy Efficiency and Renewables Office (Reem) of Ras Al Khaimah Municipality will continue to enhance its capabilities to support further development and acceleration of the programs.

