



شهرية ثقافية تعنى بالشؤون البلدية

العدد 520 السنة الرابعة و الأربعون

محرم 1442 هـ سبتمبر « أيلول » 2020م

مجلة بلدية أسرار الحاضرة



شركة نواة للطاقة
Nawah Energy Company



محطة بركة للطاقة النووية



من خير بلادنا... إلى فخر أمتنا



Thank You
FRONTLINERS

#شكراً. خط. دفاعنا. الأول #ThankYouHeroes

NESCAFÉ



NESPRESSO

www.buyonline.nestlewaters.ae

800 4404

service@nestlewaters.ae

شهرية ثقافية تعنى بالشؤون البلدية

الاشتراكات السنوية

داخل الدولة :

للأفراد : 100 درهماً
للمؤسسات : 200 درهماً

خارج الدولة :

للأفراد : 150 درهماً
للمؤسسات : 225 درهماً
«هذه الاشتراكات شاملة أجور البريد»

المراسلات

الإمارات العربية المتحدة
إمارة رأس الخيمة
دائرة البلدية
ص.ب : 4

هاتف البلدية : 07 2466666

فاكس المجلة : 07 2333355



munrakae

www.mun.rak.ae

magazine@mun.rak.ae

ملاحظة

- ❖ المواد المنشورة في المجلة تعبر عن رأي كاتبها وليس بالضرورة عن رأي البلدية.
- ❖ ترتيب المواد في المجلة يخضع لاعتبارات فنية.
- ❖ لا تقبل المواد المنشورة أو المقدمة لدوريات أخرى.
- ❖ المواد المرسلة للمجلة لا ترد لأصحابها نشرت أم لم تنشر.

المشرف العام

منذر محمد بن شكر

المدير العام

رئيس التحرير

أحمد عبد الهادي الأحمد

التحرير

د. هيثم يحيى الخواجة

جواهر سلطان السويدي

علياء عبد العزيز حميدان

رائد عبد العزيز هلال

الإخراج الفني

لؤي أحمد كحلة

موزة السويدي

الترجمة

آمنة علي المحيا

الأرشفة والتنضيد والتنسيق

خلود راشد المزروعى

أمانى سعيد النعيمي

رقية علي الشحي

عبد العزيز كرم

سعود عمر الزعابي

التصوير

ساكر

المحتويات

4



حاكم رأس الخيمة : تشغيل مفاعل « براكه »
خطوة جديدة في قيادة الدولة
بمجال الطاقة النووية

5



« بلدية رأس الخيمة » و « شركة مجموعة الإمارات
للاتصالات ش.م.ع »
توقعان اتفاقية لتعزيز التعاون

6



سعادة منذر بن شكر الزعابي
زار مركز الفحص في مدرسة
الشيخ سعود بن صقر الخيرية



الافتتاحية

من رموز النهوض محطة براكه

في عام 2016 تم تأسيس شراكة نواة للطاقة ، ومهمة هذه الشركة تولي مسؤولية تشغيل أربع محطات وصيانتها في محطة براكه للطاقة النووية الواقعة في منطقة الظفرة في أبوظبي. ومن المفيد الإشارة إلى أن هذه المحطة تعد أول محطة للطاقة النووية في دولة الإمارات العربية المتحدة والمنطقة.

قدمت هذه المقدمة لكي أجيب عن سؤال مهم، لماذا هذا التوجه، وما الفوائد التي سيجنيها وطننا الغالي الإمارات من ذلك ؟

وقبل أن أجيب عن هذا سؤال لابد أن يعلم القارئ بأن دولة الإمارات اعتمدت أعلى المعايير الدولية التي تتماشى مع الحرص والتشديد على السلامة . أما عن جواب السؤال فيمكن أن أوجزه بالتالي :

- 1 - ستولد المحطة نواة ما يصل 5600 ميغا واط من الطاقة من المحطات الأربعة بعد تشغيلها
- 2 - توفير ما يعادل 25 % من احتياجات الإمارات من الكهرباء.
- 3 - توفير إمدادات آمنة وصديقة للبيئة لتوليد كهرباء ذات انبعاثات كربونية منخفضة.
- 4 - دعم التنمية الاجتماعية والاقتصادية والسياحية والعلمية و المهنية
- 5 - النهوض بجودة الحياة في المستقبل، وخاصة ما يتعلق بجيل المستقبل .
- 6 - المواكبة الحضارية ، والقدرة على التقدم والتطور.
- 7 - دعم الارتقاء بمجالات الحياة كلها.
- 8 - المساهمة والمشاركة في معرفة أسرار الفضاء.
- 9 - إثبات قدرة ابن الإمارات على الإبداع والابتكار والإنجاز والعطاء.

منذر محمد بن شكر

حاكم رأس الخيمة:

تشغيل مفاعل «براقة» خطوة جديدة في قيادة الدولة بمجال الطاقة النووية



أكد صاحب السمو
الشيخ سعود بن صقر
القاسمي عضو المجلس
الأعلى حاكم رأس الخيمة،
اعتزاز وفخر الدولة

بكوادرها الوطنية التي تستمر في تحقيق
الإنجازات التي ترسم ملامح التقدم
والتطور الذي تشهده دولة الإمارات في
المجالات كافة، وما هي اليوم تسطر
إنجازاً عربياً غير مسبوق بتشغيل أول
مفاعل سلمي للطاقة النووية في العالم
العربي بمحطة «براقة».

وتقدم سموه بهذه المناسبة السعيدة
بالتهناني والتبريكات إلى صاحب السمو
الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس
الدولة «حفظه الله» وصاحب السمو
الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب
رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء
حاكم دبي «رعاه الله» وصاحب السمو

الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي
عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات
المسلحة وإلى أصحاب السمو أعضاء
المجلس الأعلى للاتحاد حكام الإمارات
وإلى شعب الإمارات.

وقال سموه: « في مسيرة البناء التي
رسمها الآباء المؤسسون، ترسخت قيمة
العلم والمعرفة كأساس لبناء الإنسان
والحضارة، واليوم نجني ثمار هذا البناء
من خلال أبنائنا، بعزيمتهم وسواعدهم
وحبهم لهذا الوطن استطعنا تحقيق
الكثير، وبعد أيام من إطلاق مسبار
الأمل كأول مسبار عربي وإسلامي
لاستكشاف المريخ، ها نحن اليوم نضع
بصمة جديدة في مساهمة الدولة في

تعزيز العلوم الإنسانية
والسلمية من خلال أول
محطة طاقة نووية عربية».

وأضاف سموه: « الفخر

الذي نشعر به اليوم لما حققه أبناء زايد
ليس فقط فرحة لدولة الإمارات بل هي
فرحة لكل الوطن العربي، فهي ليست
إنجازاً علمياً فقط بل هي بحق شعلة
تتير لنا الطريق وتؤكد أنه لا مستحيل
في ظل وجود الرؤية السديدة والإصرار
والعزيمة لتحقيق التقدم والرخاء
للمجتمع».

ووجه سموه الشكر لمؤسسة الإمارات
للطاقة النووية والهيئة الاتحادية للرقابة
النووية وفرق العمل الدؤوبة والجنود
المجهولين القائمين خلف نجاح هذا
الحدث العظيم والإنجاز الفريد.

بلدية رأس الخيمة:

تشغيل مفاعل براكه إنجاز جديد يضاف إلى سلسلة إنجازات الدولة



أكد سعادة منذر محمد بن شكر الزعابي مدير عام دائرة بلدية رأس الخيمة أن تشغيل دولة الإمارات لأول مفاعل سلمي للطاقة النووية في العالم العربي بمحطة «براكة» إنجاز جديد يضاف إلى سلسلة إنجازات الدولة على كافة الصعد في ظل قيادتنا الرشيدة التي تسعى دائماً نحو الريادة والتفوق برؤية وعزيمة عالية لتعزيز مكانة الدولة على المستويين الإقليمي والعالمي.

ورفع الزعابي بهذه المناسبة أسمى آيات التهاني والتبريكات إلى القيادة الحكيمة برئاسة صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة «حفظه الله»، وصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي «رعاه الله»، وصاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة وأخوانهم أصحاب السمو الشيوخ أعضاء المجلس الأعلى للاتحاد حكام الإمارات وشعبها بمناسبة هذا الانجاز التاريخي.

«بلدية رأس الخيمة» و «شركة مجموعة الإمارات للاتصالات ش.م.ع»

توقعان اتفاقية لتعزيز التعاون

والمعلومات والبيانات والموارد المتاحة بين الطرفين.

وأشار سعادة منذر محمد بن شكر الزعابي إلى أن الشراكة تساهم في دعم وتطوير سبل التعاون المشترك وسيكون لها الأثر الإيجابي في تحقيق الأهداف التي يصبو إليها الطرفان لتحقيق المصلحة العامة، وأن الدائرة تسعى إلى نشر القوانين والأنظمة والتعليمات التي تفيد أفراد المجتمع وتسهيل التعامل مع الدائرة هذا عدا عن مدّ جسور التواصل مع المتعامل والشريك الاستراتيجي الذي هو هدف رئيس في توجهاتنا و عملنا.

من جانبه أكد سعادة عبدالعزيز حمد تريم أن الاتفاقية تعد مبادرة عظيمة لتعزيز العلاقة بين الطرفين كما تساهم في دعم العمل الحكومي



وتنفيذ البنية التحتية للبيانات المكانية لإمارة رأس الخيمة وتبادل الخبرات

انطلاقاً من حرص الطرفين على إرساء دعائم التعاون الاستراتيجي المشترك ، والاستفادة من الخدمات ، بما يضمن تحقيق التكامل المؤسسي بينهما، وقعت دائرة بلدية رأس الخيمة مذكرة تفاهم مع شركة مجموعة الإمارات للاتصالات ش.م.ع .

حيث قام سعادة/مندر محمد بن شكر الزعابي مدير عام دائرة بلدية رأس الخيمة وسعادة عبدالعزيز حمد تريم بصفته المدير العام للإمارات الشمالية و مستشار الرئيس التنفيذي لشركة مجموعة الإمارات للاتصالات ش.م.ع بتوقيع مذكرة التفاهم إلكترونية وتهدف الاتفاقية إلى زيادة التعاون بين الطرفين لرفع الكفاءة وتعزيز وتطوير

المجتمع تزامناً لدعم توجهات الإمارة في مجال السياحة، كما سستيج لخريطة الأساس أن توفر بيانات يمكن الاستفادة منها في سرعة الوصول للأماكن السياحية والحيوية .

لتحقيق أهداف المشروع المرجوه مثال على ذلك: يمكن أن تحتوي خريطة الأساس على جميع البيانات الخاصة بمواقف المواصلات وطرق خط سيرها مما سستيج تقديم خدمات جديدة للسياح وأفراد

المشترك، من خلال تبادل الخبرات للوصول نحو أداء أفضل. والجدير بالذكر بأن هذه الاتفاقية الموقعة سستيج فرصة لتهيئة البنية التحتية التكنولوجية بين الجهات لما يمهّد

سعادة منذر بن شكر الزعابي

زار مركز الفحص في مدرسة الشيخ سعود بن صقر الخيرية



المعيريض. وقال سعادته إن الكلمات تصمت خجلاً أمام ما تقدموه من جهد متميز وعمل دؤوب لأجل المصلحة العامة، فشكراً جزيلاً لكم، وكل كلمات الحب والوفاء لكم، وأتمنى أن تستمروا لتحقيق جميع الأهداف والوصول لأعلى المراتب. حيث تواصل الدائرة مواكبة العمل بالإجراءات التي تقوم بها دولة الإمارات وجهودها المكثفة لمكافحة فيروس كورونا المستجد «كوفيد 19» على الصعيدين الداخلي والخارجي في هذه الظروف الاستثنائية وبما يخدم المواطنين والمقيمين على أرض الوطن. وتقديم الدولة بأحسن صورة ووضعها في مصاف الدول المتقدمة .

عمل الدائرة في مركز فحص كورونا الذي أنشئ بتوجيهات القيادة الرشيدة لدولتنا الحبيبة وجدير بالذكر أن المركز يقدم الفحص لكافة الشرائح من أصحاب الرخص التجارية والخدمية بمدرسة الشيخ سعود بن صقر الخيرية بمنطقة

استكمالاً للجهود التي قامت بها الدولة في ظل الظروف الاستثنائية لمواجهة فيروس كورونا المستجد «كوفيد 19». زار سعادة منذر بن شكر الزعابي مدير عام دائرة بلدية رأس الخيمة في ظل متابعته لسير العمل واطمئنانه على فريق



التداولات العقارية خلال شهري يونيو و يوليو 2020



حققت التداولات العقارية المسجلة بقطاع الأراضي والأموال أعلى حجم مبيعات خلال شهري يونيو ويوليو لعام 2020 .

حيث بلغ حجم المبيعات خلال شهر يونيو 87.9 مليون درهم ، بناءً على التقرير الشهري الذي يصدره قطاع الأراضي والأموال ، فقد تم تسجيل أعلى مبيعة حسب نوع العقار تتمثل بأرض سكنية أو فيلا ، وحصدت أعلى قيمة مبيعة 3.5 مليون درهم خلال الشهر .

متصدرة بأعلى قيمة لتداولات العقارية وبلغ عدد المبيعات فيها 26 مليون درهم .

وأكد سعادة منذر محمد بن شكر مدير عام بلدية رأس الخيمة ، بأن رأس الخيمة اليوم أصبحت وجهة رئيسية للعديد من المستثمرين.

نظراً لأهميتها الاقتصادية والجغرافية والتطور الذي تشهده الإمارة في ظل القيادة الرشيدة التي تولي اهتماماً كبيراً لقطاع الاستثمار والبيئة الاستثمارية بتقديم أفضل التسهيلات للمستثمرين في الإمارة .

كما تصدرت منطقة الجزيرة الحمراء المناطق بقيمة مبيعات بلغت أكثر من 25 مليون درهم ، وبلغ إجمالي قيمة المبيعات في منطقة الجزيرة الحمراء 25.9 مليون درهم.

كذلك طرأ تغيير ملحوظ في حجم المبيعات خلال شهر يوليو 2020 حيث بلغت 108 مليون درهماً من عدد المبيعات 184 مبيعة ، وقد سجلت مبيعات العقار من نوع أرض زراعية و أرض سكنية وتجارية خالية 2.8 مليون درهم خلال الشهر . والجدير بالذكر أنه لازالت منطقة الجزيرة الحمراء

بلدية رأس الخيمة: 22 كاميرا مراقبة عند مداخل ومخارج سوق المواشي

لـ«الاتحاد»: إن البلدية، ممثلة في إدارة المشاريع، انتهت مؤخراً من تدشين المرحلة الأولى من تطوير سوق المواشي في منطقة الفلية، والتي تضمنت تطوير السور بإزالة القديم واستبداله بأخر جديد والمدخل الرئيس، واستحداث غرفة للحارس وكذلك الأعمال الكهربائية وغيرها.

وذكر أن المشروع تضمن أيضاً تركيب 22 كاميرا للمراقبة على مداخل ومخارج السوق لتنظيم حركة توافد الجمهور المستهلك، ومن باب تحقيق الاشتراطات الأمنية التي تحافظ على أمن المنطقة بالتعاون والتنسيق



أعلنت دائرة بلدية رأس الخيمة الانتهاء من تركيب 22 كاميرا مراقبة على مداخل ومخارج سوق المواشي في منطقة الفلية، وذلك ضمن مشروع تطوير وصيانة السوق.

وأعلنت الدائرة، ممثلة في إدارة المشاريع، الانتهاء التام من تنفيذ المرحلة الأولى من المشروع، والتي تضمنت تحديث

وتطوير المرافق المختلفة للسوق؛ بهدف الارتقاء بمستوى الخدمات المقدمة للجمهور المستهلك، وفق أعلى المعايير والمستويات. وقال منذر الزعابي مدير عام دائرة بلدية رأس الخيمة

البيطريين ستسهم في تقديم أفضل الخدمات، وتحقيق وجود الأطباء البيطريين لمواصلة الفحوص المختلفة للحيوانات الواردة والصادرة من وإلى السوق، والتأكد كذلك من سلامتها، وخلوها من الأمراض المعدية والوبائية. وأضافت إن عمل الأطباء البيطريين يشمل الإشراف على سحب عينات دم عشوائية بصورة دورية من الحيوانات الموجودة في السوق وعمل التحاليل المخبرية المطلوبة للتأكد من سلامتها وخلوها من الأمراض وصلاحياتها للاستهلاك الآدمي، إضافة للعديد من الأمور التطويرية التي ستطال السوق خلال الفترة المقبلة.

مع الجهات ذات الاختصاص وذكر أن المرحلة الثانية التي سيتم تنفيذها خلال الفترة المقبلة، ستضمن استحداث غرفة للطبيب البيطري الذي سيتولى تنفيذ الكشف الدوري المستمر على المواشي الموجودة في السوق، وكذلك استحداث مكاتب للأمن وغرفة للتعقيم، فضلاً عن تنفيذ أعمال الأصباغ للحظائر و«الشبرات» التي تحتاج إلى ذلك من جهتها، أشارت شيماء الطنيجي، مدير إدارة الصحة العامة في البلدية، إلى أن سوق المواشي يحظى باهتمام بالغ لتقديم أفضل أنواع الخدمات للمستهلكين، وقالت إن الإدارة ومن خلال تطوير مرافق السوق، وإيجاد غرف للأطباء

(25) شرطاً لإعادة استئناف نشاط مقاهي الشيشة برأس الخيمة



وضعت بلدية رأس الخيمة 25 شرطاً لإعادة استئناف نشاط المقاهي وتقديم الشيشة ، وذلك تماشياً مع التدابير الوقائية الخاصة للحد من انتشار فيروس كورونا.

مشددة على ضرورة التقيد بالإجراءات الوقائية وقال سعادة منذر بن شكر الزعابي، مدير عام الدائرة: إن لائحة الشروط والإجراءات الوقائية في «مقاهي الشيشة» بالإمارة، تشتمل على استخدام

خراطيم «الشيشة» ذات الاستخدام الواحد فقط، وغسل وتعقيم «الشيشة» بعمق وتغيير الماء بعد كل مستخدم، والتزام العاملين والزبائن بارتداء «الكمامات»، خلال ساعات العمل، وألا تتجاوز نسبة الإشغال لكل مقهى 50 % ، وتقليل أماكن الجلوس، والزام العاملين بغسل اليدين وتعقيمهما قبل تقديم «الشيشة» وبعدها، وتوفير معقمات اليدين على كل طاولة في موقع تقديم «الشيشة»، لتنظيف وتطهير وتعقيم جميع الأسطح والمناطق المشتركة بعد كل استخدام..

الكمامات أثناء ساعات العمل، ومنع دخول الزبائن إلى المنشأة في حال عدم ارتدائهم للكمامات، والالتزام بتقليل أماكن الجلوس في المقاهي نسبة 50 % من مساحة الاشغال. وأضافت، إذا تأكد نتيجة الفحص الإيجابية وفقاً لاختبار فيروس كورونا للعاملين في المقهى من قبل موقع فحص معتمد، يجب عليهم عدم العودة إلى العمل إلا إذا تم الحصول على شهادة لمن يهمل الأمر صادرة من وزارة الصحة ووقاية المجتمع تفيد أنه تم انتهاء مدة العزل، كما يجب على موظفي تقديم الشيشة الالتزام بغسل وتعقيم اليدين

وأوضح: إن قائمة شروط استئناف نشاط «مقاهي الشيشة» تتضمن أنه في حال صدور نتيجة إيجابية لفحص (كوفيد19)، لأحد العاملين في أي مقهى، من أحد مراكز الفحص المعتمدة، يوقف العمل في المنشأة، ولا يستأنف إلا بعد انتهاء مدة العزل، مع تقديم شهادة «إلى من يهمل الأمر» صادرة عن وزارة الصحة ووقاية المجتمع، تفيد بانتهاء مدة العزل.

وأوضحت البلدية في تعميم أصدرته للمقاهي ، أنه يجب على جميع مشغلي خدمة تقديم الشيشة في رأس الخيمة إلزام العاملين والموظفين ارتداء

المشتركة للنفايات الملوثة مثل الكمادات والقفازات وغيرها ويجب إزالتها بشكل متكرر، وتوفير معقمات اليدين على كل طاولة في موقع تقديم الشيشة.

وأشارت إلى تطبيق قواعد التباعد الاجتماعي التي لا تقل عن مسافة 4 أمتار لكل طاولة في منطقة تقديم الشيشة، وتوفير علامات أرضية واضحة ولوحات إرشادية تشير إلى مسافات التباعد الجسدي بشكل واضح، وتوزيع جميع الأثاث والطاولات لتتوافق مع المبادئ التوجيهية للمسافة الآمنة للتباعد الجسدي.

ولفتت إلى أنه لا يسمح بالتجمعات أو إقامة الحفلات، كما لا يسمح للمجموعات الأكثر من 4 أشخاص بالتواجد في منطقة تقديم الشيشة، وذكرت أنه يجب تنظيف وتطهير جميع أجزاء الشيشة بما ذلك الملاقط قبل وبعد كل مستخدم، وتزويد أماكن تقديم الشيشة بنظام أجهزة تنقية الهواء، والتأكد من الفصل التام بين منطقة التدخين ومنطقة عدم التدخين بشكل دائم.

وأوضحت أن هذه الإجراءات سارية حتى إشعار آخر وسيتم المتابعة من خلال الزيارات الميدانية لمفتشي الدائرة للتأكد من الالتزام بتنفيذ التعميم واتخاذ الإجراءات اللازمة مع المنشآت الغير ملتزمة وفقاً للضوابط المعمول بها بالدائرة.

التنظيف والتطهير والتعقيم لجميع الأسطح والمناطق المشتركة للمنشأة بعد كل استخدام ومنها (منطقة الاستقبال، القضبان والطاولات والكراسي ومقابض الأبواب ومفاتيح الإضاءة، والحمامات وجميع المعدات والأثاث والدرازين ومساند الذراعين، والإلكترونيات ومناطق إعداد الشيشة، ويسمح باستخدام الخراطيم ذات الاستخدام الواحد فقط، وغسل وتطهير الشيشة بعمق وتغيير الماء المستخدم في الشيشة بعد كل مستخدم.

وأوضحت أنه يحظر تجهيز الشيشة (تسخينها) من قبل الموظفين أو العاملين للزبائن أثناء التقديم، مع ضرورة زيادة دورية النظافة والتطهير في مناطق إعداد وتقديم الشيشة، وتابعت أنه يجب أن تقوم المنشأة بتعيين شخص مسؤول للإشراف على التنظيف اليومي المستمر والتأكد من توفير التدريب الكافي لموظفي تقديم الشيشة على عمليات التنظيف والتعقيم والتطهير، كما يجب توفير حاويات ذاتية الإغلاق في جميع المداخل الرئيسية وفي المناطق

قبل وبعد تقديم الخدمات. وأشارت إلى أنه يجب قياس درجات حرارة الموظفين ومرتادي المقهى قبل دخول المنشأة وعدم السماح لمن تظهر عليهم أعراض ارتفاع لدرجة الحرارة أعلى من 37.5 من دخول المقهى، وإذا تم اكتشاف حالة بين الزوار أو الموظفين الذين يعانون من أعراض كوفيد 19 يجب الاتصال بالخط الساخن للإسعاف الوطني من قبل المشرف الصحي المعين بالمنشأة.

ولفتت إلى ضرورة الالتزام بحفظ السجلات (للموظفين والزائرين) سواء المدخنين أو الأفراد المرافقين لهم متضمنة الأسماء وأرقام الهاتف وتواريخ الزيارة بغرض تقديم الدعم من خلال آلية التتبع، كما ينصح بالتعاقد مع إحدى شركات النظافة والتعقيم من القائمة المعتمدة بإدارة الصحة العامة لتنفيذ خدمة النظافة والتعقيم المنشأة مرة كل شهر على الأقل مع ضرورة الاحتفاظ بجميع تقارير الخدمة بشكل (اختياري).

وأكدت، على التقيد بعمليات



مقاصب رأس الخيمة تستقبل 7739 ذبيحة خلال العيد

استقبلت مقاصب رأس الخيمة ما يقارب 7739 ذبيحة متنوعة من الأفراد والمؤسسات والجمعيات المختلفة. وأكدت دائرة بلدية رأس الخيمة أن الإجراءات المعمدة في مقاصب الإمارة اتسمت بالسهولة والتنظيم في ظل الخطة المتبعة والتدابير الاحترازية التي تتماشى مع الوضع الراهن، والتي تسهم في استقبال الذبائح من المستهلكين وتسليمهم إيها بمستوى الاشتراطات الصحية والاحترازية.

وكشف سعادة منذر بن شكر الزعابي مدير عام بلدية رأس الخيمة، عن تخصيص مقصب رأس الخيمة الآلي بمنطقة رأس الخيمة القديمة لذبح أضاحي الجمعيات الخيرية خلال فترة العيد، بهدف تعزيز التدابير الاحترازية التي تتخذها بلدية رأس الخيمة للحد من الازدحام وضمان الحفاظ على الصحة العامة للموظفين والمتعاملين، وهو ما تعتبره البلدية من أولوياتها

وأشار إلى أن الأطباء البيطريين نفذوا مختلف مهامهم على أكمل وجه، والتي تمثلت في إجراء الفحوصات الطبية المختلفة على الأضاحي داخل الأسواق وقبل الذبح داخل مقاصب البلدية للتأكد من سلامتها للاستخدام الآدمي، مشيداً بجهود الدوريات الشرطية للقيادة

العامة لشرطة رأس الخيمة من خلال تواجدهم الذي ساهم في تنظيم عملية السير والمرور أمام المقاصب، وفك الاختناقات وتوفير الانسيابية التامة جراء الأعداد الكبيرة من المركبات. وحذر الزعابي، أفراد المجتمع من التعامل مع القصابين الجائلين لخطورتهم على الصحة العامة.

وقالت شيماء الطنيجي مدير إدارة الصحة العامة في البلدية: إن مقاصب الإمارة التي بدأت باستقبال الذبائح المقدمة من قبل الأفراد ومختلف الجمعيات والمؤسسات تمكنت من تنفيذ كافة المهام الموكلة إلى فرق العمل المختلفة بهدف تلبية الطلب والاحتياجات المتزايدة عليها وتقديم الخدمات المميزة خلال فترة العيد. وأكدت أن مقاصب الإمارة تتميز بمعايير عالية المستوى تضم أطباء بيطريين وعاملين ملتزمين بتطبيق الاشتراطات الصحية والتدابير

الاحترازية في مختلف العمليات والمهام من فحص وذبح وتجهيز الذبائح في بيئة نظيفة وأمنة صحياً وغيرها من الاشتراطات والتدابير والتجهيزات. وأكدت أن البلدية تحرص على فتح المقاصب الثلاثة أمام الجمهور والجمعيات لاستقبال الذبائح وإتمام مختلف المهام وتسليمها لهم بمستوى الاشتراطات، داعية أفراد الجمهور إلى التوجه والاستفادة من خدمات المقاصب المتاحة لهم والابتعاد عن الذبح خارجها عبر القصابين الجائلين. وأشارت إلى أن الإدارة استحدثت آلية لاستقبال طلبات الذبائح عن طريق الرسائل النصية خلال تسليم الحيوان الحي عند الباب الرئيسي للمقصب لدفع الرسوم واستلام تذكرتين برقم الحيوان مع فاتورة دفع الرسوم.. ومن ثم إبلاغ المتعامل للمحاسب عن رقم الهاتف الذي سيتم استقبال الرسائل النصية المرسله من البلدية بتسليم واستلام الذبيحة

عليه واستلام المتعامل رسالة نصية فورية تفيد باستلام البلدية للذبيحة الخاصة به.. لافتة إلى اتباع ذات الإجراءات أيضاً عند التسليم بتلقي صاحب الذبيحة رسالة نصية تفيد الانتهاء من معاملته وطلب الحضور بسيارته لاستلام الذبائح من الباب المخصص لذلك.



Ras Al Khaimah Municipality Department, Corporate Communications Office, introduces the monthly contest for customers, which is published on monthly basis in the Municipality Magazine. For participation, answers should be sent to the following email address
magazine@mun.rak.ae

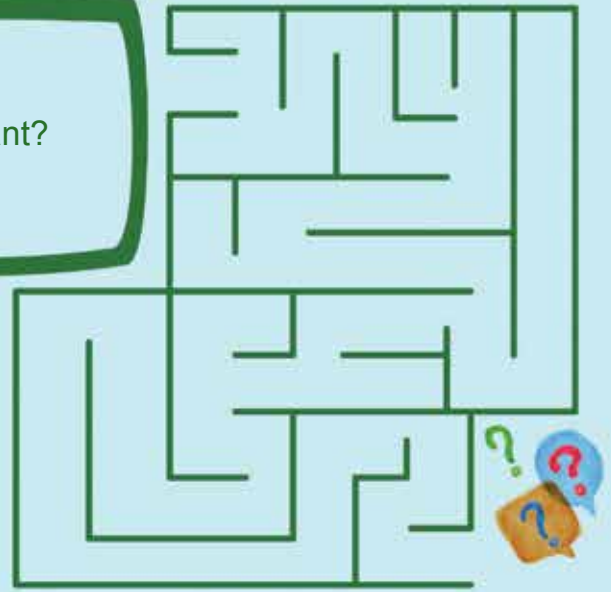
تعلن دائرة بلدية رأس الخيمة مكتب الاتصال المؤسسي عن
مسابقة شهرية خاصة بالمتعاملين تنشر شهرياً في مجلة بلدية
رأس الخيمة فعلى الراغبين بالاشتراك بهذه المسابقة إرسال
إجاباتهم إلى البريد الإلكتروني التالي:
magazine@mun.rak.ae

Monthly Contest « 520 » مسابقة الشهر

السؤال؟

- ما اسم محطة الطاقة النووية في الإمارات ؟
• What is the name of UAE Nuclear Power Plant?

Question?



Congratulations to Mrs. : Fatima Issa Taher
the winner of the past month's contest (519).

مبروك للأخت : فاطمة عيسى طاهر
الفوز بمسابقة الشهر الماضي العدد (519)

Through the following conditions:

1. Answers to be sent before the 20th of each month.
2. Please send your answer to the following email address:

magazine@mun.rak.ae

The winner will then be announced using the mentioned email.

3. Participants should send their contacts (Full Name, Mobile Number, Email Address, P.O. Box)

magazine@mun.rak.ae

وسوف يتم إعلان اسم الفائز عبر الإيميل المذكور والعدد القادم من المجلة.

3. على المشارك إرسال بياناته (الاسم الثلاثي، رقم الجوال ، البريد الإلكتروني ، صندوق البريد)

ص.ب. : 4 رأس الخيمة ، الإمارات العربية المتحدة.
هاتف رقم : 7246 6666 (+ 971) | فاكس رقم : 7233 3117 (+ 971)

Twitter | munrakae .. Facebook | munrakae .. Instagram| munrakae
Mail: info@mun.rak.ae | Website: mun.rak.ae

ذكر الله تعالى

إعداد مكتب الاتصال المؤسسي

النار ﴿191﴾ «آل عمران»
وقال جل شأنه : ﴿وَاذْكُرْ رَبَّكَ فِي نَفْسِكَ
تَضَرُّعًا وَخِيفَةً وَدُؤْنَ الْجَهْرِ مِنْ الْقَوْلِ
بِالْغَدُوِّ وَالْأَصَالِ وَلَا تَكُنْ مِنَ الْغَافِلِينَ ﴿205﴾
«الأعراف».

وقال عز من قائل : ﴿وَمَنْ يَعْشُ عَنْ ذِكْرِ
الرَّحْمَنِ نُقِضْ لَهُ شَيْطَانًا فَهُوَ لَهُ قَرِينٌ
﴿36﴾ «الزحرف» .

وعن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال
قال النبي صلى الله عليه وسلم : يَقُولُ اللَّهُ
تَعَالَى : ﴿أَنَا عِنْدَ ظَنِّ عَبْدِي بِي وَأَنَا مَعَهُ
إِذَا ذَكَرَنِي فَإِنْ ذَكَرَنِي فِي نَفْسِهِ ذَكَرْتُهُ فِي
نَفْسِي وَإِنْ ذَكَرَنِي فِي مَلَأٍ ذَكَرْتُهُ فِي مَلَأٍ
خَيْرٌ مِنْهُمْ﴾ .

وعن أبي موسى رضي الله عنه قال :
قال النبي صلى الله عليه وسلم : (مثل الذ

الحمد لله رب العالمين، والصلاة
والسلام على سيدنا ونبينا محمد، وآله
وصحبه أجمعين:

قال الله عز وجل: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ
آمَنُوا اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا
كَثِيرًا﴾ ﴿41﴾ الأحزاب .
وقال سبحانه وتعالى : ﴿فَاذْكُرُونِي
أَذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوا لِي
وَلَا تَكْفُرُونِ ﴿152﴾
«البقرة» .

وقال جل جلاله: ﴿الَّذِينَ يَذْكُرُونَ
اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَى
جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ فِي
خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ
رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا
سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ





مَنَّا سَكُّكُمْ فَادْكُرُوا اللَّهَ كَذِكْرِكُمْ آبَاءَكُمْ أَوْ أَشَدَّ ذِكْرًا». «البقرة: 200».

وكان رسول الله صلى الله عليه وسلم يوصي بالذكر، فعن عبد الله بن بسر رضي الله عنه : أن رجلاً قال : يا رسول الله إن شرائع الإسلام قد كثرت علي، فأخبرني بشيء أتشبث به: قال (لا يزال لسانك رطباً من ذكر الله).

فبذكر الله يتصل العبد بربه عز وجل فيزداد إيمانه، وتزكو نفسه، ويصلح عمله، ويطهر قلبه، وتحل البركة في المجتمع ، فيسعد ويسعد من حوله.

الفوائد

- ذكر الله تعالى علامة الإيمان، به يطمئن القلب وتسكن النفس.
- الذاكر يحظى بمجالسة الله عز وجل، ويذكره الله سبحانه وتعالى فيمن عنده.
- بالذكر تدفع النقم، وتجلب النعم، وتقال أعلى الدرجات.
- أفضل الذكر ما توطأ عليه القلب واللسان والجوارح.
- اللهم اجعلنا من الذاكرين لك آناء الليل وأطراف النهار، وصل اللهم على سيدنا ونبينا محمد، وعلى آله وصحبه أجمعين.

□ يذكر ربه والذي لا يذكر ربه، مثل الحي والميت) .

وعن أبي هريرة رضي الله عنه : أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال (السابق المفردون) قالوا : وما المفردون يا رسول الله ؟ قال : (الذاكرون الله كثيراً، والذاكرات) .

المعنى الإجمالي

في هذه الآيات القرآنية والأحاديث النبوية توجيه حكيم يفيد استحباب ذكر الله في كل الأحوال والأوقات، بالعشي والإبكار، وبالغدو والآصال، سراً أو جهراً، بالقلب والجوارح واللسان ؛ ليبقى العبد ذاكراً لربه، دائم المراقبة له سبحانه، فيستشعر عندها معنى العبودية لله سبحانه، باطمئنان قلب، ونور بصيرة ، وسداد عقل.

ولو نظرنا في آيات القرآن الكريم الحاثّة على الذكر لعلمنا أن كل العبادات شرعت لذكر الله ؛ فعن الصلاة قال الله عز وجل : ﴿وَأَقِمِ الصَّلَاةَ لِذِكْرِي﴾ . « 14 : طه ».

ويقول سبحانه عن الصيام: ﴿وَلِتُكْمِلُوا الْعِدَّةَ وَلِتُكَبِّرُوا اللَّهَ عَلَى مَا هَدَاكُمْ وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ﴾ ﴿185﴾ «البقرة» .

صحيح البخاري

صحيح مسلم

وفي الحج، قبله وأثناءه وبعده يقول تعالى: ﴿فَإِذَا قَضَيْتُمْ

أهمية الغذاء الصحي

إعداد : علياء عبد العزيز حميدان الزعابي



يُعرّف الغذاء الصحي على أنه مجموعة متنوعة من الأطعمة التي تزود الجسم بالعناصر الغذائية اللازمة للمحافظة على صحته، وتزويده بالطاقة، بالإضافة إلى توليد شعور جيد لديه، وتشمل هذه العناصر الكربوهيدرات، والبروتينات، والدهون، بالإضافة إلى المعادن، والفيتامينات، والماء.

يساعد الغذاء الصحي والمتوازن على الوقاية من العديد من الأمراض، ولا يقتصر ذلك على السمنة والأمراض المتعلقة بها؛ وإنما تجدر الإشارة إلى أن الزيادة أو النقصان الشديدين بإحدى المواد الغذائية قد تتجم عنه مشاكل صحية عدة، فمثلاً ترتفع احتمالية الإصابة بهشاشة العظام (بالإنجليزية: Osteoporosis) في الحالات التي لا يحتوي فيها الغذاء على كميات كافية من الكالسيوم، كما أن قلة تناول الفواكه والخضار ترتبط بارتفاع احتمالية الإصابة بالسرطان، في حين أن احتواء النظام الغذائي للشخص على الكثير من الدهون المشبعة يمكن أن يتسبب بأمراض القلب والأوعية الدموية.

ضبط الوزن لا يحتاج إنقاص الوزن إلى تقليل كمية السعرات الحرارية المتناولة يومياً وحسب؛ وإنما ينبغي اتباع نظام غذائي صحي ومتوازن، والامتناع عن تناول الوجبات الغذائية الغنية بالسعرات الحرارية مثل الوجبات السريعة، والأطعمة المعالجة، والمشروبات الغنية بالسكر، والحرص على تناول الأغذية والمشروبات ذات المحتوى الأقل من السعرات الحرارية والأعلى بالمحتوى الغذائي، ومن الجدير بالذكر أنه من الضروري تجنب الحميات الغذائية الرائجة (بالإنجليزية:

ويساعد اتباع نظام غذائي صحي على الوقاية من الإصابة بسوء التغذية بمختلف أشكالها، كما يساعد على الوقاية من الإصابة بالأمراض غير السارية مثل أمراض القلب، والسكري، والسرطان.

اتباع الإنسان لنظام غذائي صحي أهمية كبيرة تعود على جميع أجزاء الجسم بالفائدة؛ فهو يساعده في أداء وظائفه المختلفة، ويساعد على حماية الخلايا من الأضرار البيئية وإصلاح التالف منها؛ حيث يساعد البروتين على إعادة بناء الأنسجة المصابة، ويقوم بتعزيز عمل جهاز المناعة، في حين توفر الكربوهيدرات والدهون الطاقة اللازمة للجسم، وتدخل كل من الفيتامينات والمعادن في عمليات الجسم المختلفة؛ فعلى سبيل المثال يعمل فيتامين ج، وفيتامين أ، بالإضافة إلى فيتامين هـ (بالإنجليزية: Vitamin E) كمضادات أكسدة ضد السموم المختلفة، وأما بالنسبة لعائلة فيتامين ب فهي تساعد الجسم على استخراج الطاقة من الغذاء، ويحافظ كل من الفسفور والكالسيوم على قوة العظام وصحتها، بالإضافة إلى الصوديوم والبوتاسيوم اللذين يقومان بمساعدة الجسم على نقل الإشارات العصبية.



الصحية لكل شخص عادات غذائية تأصلت به منذ الصغر؛ فبعضها جيد، وبعضها الآخر سيئ كعدم تناول وجبة الإفطار، ومن الجدير بالذكر أن التغيير المفاجئ لمثل هذه العادات وغيرها هو أمر صعب بالتأكيد، ولكن يمكن التغلب عليها بوضع خطة منظمة، وفيما يأتي بعض النصائح الخاصة بذلك، كتابة قائمة بالعادات الغذائية الخاصة بالشخص، وذلك بتدوين كل ما يتم تناوله، والطريقة التي يتم بها تناول الطعام وذلك على مدار عدة أيام. تحديد العادات الغذائية غير السليمة، والتي عادة ما تؤدي إلى الإفراط في تناول الطعام مثل: تناول الطعام بسرعة كبيرة، وتناول الطعام بوضعية الوقوف، والإفراط في تناول الحلويات، والاستغناء عن تناول بعض الوجبات مثل وجبة الإفطار.

استذكار متى وكيف نشأت بعض العادات الغذائية السيئة، والتي عادة ما تكون نتيجة عَرَض عاطفي أو لأسباب بيئية. تحديد العادات الغذائية التي يمارسها الشخص بشكل متكرر. التخلص من العادات غير الصحية ومحاولة اتباع العادات الصحية، ويكون ذلك بعد معرفة الأسباب الكامنة وراء العادات السيئة، فعلى سبيل المثال قد يكون تناول الشخص للطعام وحيداً محفزاً للأكل بسرعة كبيرة، وللتخلص من ذلك يمكن الحرص على تناول الطعام مع العائلة أو مع أحد الزملاء. الاستمرار على تعزيز العادات الصحية الجديدة، ومحاولة مراقبة الشخص لنفسه، بالإضافة إلى التحلي بالصبر.

(Fad Diet)؛ كتلك التي توصي بالامتناع عن تناول الطعام لفترات طويلة، أو تجنب تناول بعض المجموعات الغذائية مثل اللحوم، والأسماك، والقمح، ومنتجات الألبان، حيث إنّ لهذه الحميات آثاراً جانبية سيئة؛ فهي تتسبب برائحة الفم الكريهة، والإسهال، والصداع، بالإضافة لقلة ديمومتها وصعوبة المواظبة عليها.

يشمل الغذاء الصحي جميع الأطعمة والمشروبات ضمن السعرات الحرارية المناسبة تبعاً للتوصيات الآتية: أن يشمل مجموعة متنوعة من الخضراوات؛ بما في ذلك الخضراوات الخضراء داكنة اللون، والخضراوات الحمراء والبرتقالية، بالإضافة إلى الخضراوات النشوية والبقوليات وغيرها. أن يحتوي على الفواكه؛ وخاصة الفواكه الكاملة. أن يحتوي على الحبوب؛ شرط أن يكون نصفها على الأقل من الحبوب الكاملة. أن يحتوي على منتجات الألبان قليلة الدسم أو الخالية منه. أن يحتوي على مجموعة متنوعة من المنتجات البروتينية؛ بما في ذلك المأكولات البحرية، واللحوم الخالية من الدهون، والدواجن، والبيض، والبقوليات، والمكسرات. أن يحتوي النمط الغذائي للشخص على الزيوت. الامتناع أو التقليل من بعض الأطعمة والمواد الغذائية الضارة، وذلك بـ: ألا يزيد استهلاك السكريات المضافة عن 10 % من مجموع السعرات الحرارية اليومية. ألا يزيد استهلاك الدهون المشبعة عن 10 % من مجموع السعرات الحرارية اليومية. ألا يزيد استهلاك الصوديوم عن 2300مغ/يوم. خطوات لاتباع العادات الغذائية

محميات طبيعية في الإمارات

إعداد: علياء عبدالعزيز الزعابي

جزيرة دما

مناظر خلابة وشاطئ زمردني وآثار عريقة



جزيرة مميزة بالفعل وتقع أيضاً قبالة ساحل أبو ظبي، وبمجرد الوصول إلى هناك، ستتم مرافقتك إلى شاليه خاص يقع بجوار البحر للاستمتاع بأجواء ما بعد فترة الظهيرة والمساء، والاستمتاع بأشعة الشمس، في حين سيكون بوسع الأطفال القيام ببناء قلاع رملية على شواطئ الجزيرة التي تتسم برمالها العذراء.



تقع جزيرة دما في الخليج العربي، قبالة سواحل المنطقة الغربية لإمارة أبوظبي. والجزيرة هي على بعد 72 كم ، شمال غربي جبل الطنة وحوالي 210 كم غرب جزيرة أبوظبي تعود أقدم الآثار التي وجدت على الجزيرة إلى ما يقارب





2. ولابد من زيارة مسجد أبودجانة، وهو مسجد مميز يتألف من ثلاث قباب زرقاء اللون أوسطها كبيرة، ومُذنتين شاهقتين.
3. وتقع بالقرب من المسجد حديقة دلم العامة وبقرها بعض المطاعم، حيث يمكنكم الاستراحة قليلاً، وتناول وجبة خفيفة وبعض المرطبات.
4. وعلى شاطئ دلم المميز برماله الذهبية ومياهه الصافية، تجد أماكن مناسبة للتخييم إن كنتم من هواة.
5. وإن كنتم من هواة الصيد ورحلات القوارب الصغيرة، فيمكنكم الاستمتاع بمثل هذه النشاطات في أحد مرافئ الجزيرة المخصصة لذلك.
6. كما يمكن زيارة سوق دلم القديم، وهو سوق صغير يتضمن بضعة محلات تجارية، يمكنكم شراء بعض القطع التذكارية منها.
7. ولا تنسوا المرور بمتحف جزيرة دلم أبوظبي العريق، والذي يتضمن قطعاً أثرية رائعة تعود لحقب مختلفة من تاريخ الجزيرة.
8. ولا بد لكم من التجوال قليلاً في بعض مواقع الجزيرة الأثرية المتاحة لاستقبال الضيوف والزوار، للتعرف إلى تاريخها العريق، كما يمكنكم زيارة قصر الحاكم الراحل المغفور له بإذن الله الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان.
9. ثم اختتموا جولتكم مع مغيب الشمس، وذلك برحلة بحرية ممتعة، تعانق أثناءها أشعة غروب الشمس الذهبية مياه البحر القاتمة.

أواخر القرن السادس إلى أوائل القرن الخامس قبل الميلاد، وهي عبارة عن بقايا مستوطنة وجدت في داخل الأسوار السابقة لجمعية المرأة الطيبانية على الجزيرة وتمتد هذه البقايا إلى خارج السور. وجد أيضاً على الجزيرة عدة قبور إسلامية قديمة وأيضاً آثار قرية من العصر الإسلامي المتأخر في غرب الجزيرة.

يعيش على الجزيرة قرابة 6000، شخص، معظمهم في قرية دلم الواقعة على شواطئ الجزيرة الجنوبية. أما الباقي فيقطنون شعبية الجبل الواقعة بمنتصف الجزيرة. و أيضاً يسكنون في شعبية دلم الجديدة.

يعتمد أهل جزيرة دلم على كل من النقل البحري والجوي للوصول إليها. ولكن وسائل النقل البحري تعتبر الطريقة المفضلة لنقل البضائع والركاب من وإلى الجزيرة. هناك خط واحد للرحلات البحرية إلى الجزيرة وهو عن طريق ميناء مفرق بجبل الظنة، ويسير على هذا الخط مركب سريع للركاب وعبارة لنقل السيارات والبضائع. ويأخذ المركب السريع حوالي الساعة والربع للوصول إلى دلم وأما الدوبة فتأخذ ما يقارب الساعتين ونصف. أما النقل الجوي فتسير رحلة يومية ما بين مطار دلم ومطار أبوظبي الدولي ورحلتان في كل من يومي الخميس والسبت، وتستغرق الرحلة 40 دقيقة.

أنشطة يمكنك القيام بها

1. الجزيرة مخدومة بمطار دلم والعبّارات، لذا يمكنك الذهاب بالطائرة لتتمكن من رؤية الجزيرة من السماء، والتقاط

فاجئ عقلك ...

ثلاث طرق لمساعدتك

على التفكير خارج الصندوق



إعداد : آمنة علي المحيا

ما هو التفكير خارج الصندوق ؟

هو مصطلح مستخدم على نطاق واسع في بيئات العمل ويعني التفكير بطريقة إبداعية خارجة عن المألوف. إن التفكير خارج الصندوق يعني التفكير بشكل مختلف أو غير تقليدي أو من منظور جديد، وغالباً ما تشير هذه العبارة إلى التفكير الإبداعي أو الجديد.

من أين أتى الصندوق ؟

يُعد الإبداع خاصية مميزة تلازم البشر منذ الولادة. إلا أن العديد من العوامل ما تلبث إلا أن تقيد هذا الإبداع و تضعه داخل صندوق محدد كالأسرة، البيئة المحيطة، الأعراف الاجتماعية و نظام التعليم، إذ أن أنظمة التعليم تعمل على توجيه وعي الإنسان باتجاه معين. أما في عالم الأعمال، تتعدد العوامل التي من الممكن أن تضعك داخل الصندوق لعل أهمها: قواعد العمل، خبرات الآخرين،

الافتراضات و غيرها الكثير.

إن التفكير داخل الصندوق يعرقل نمو الأعمال، حيث يمنعها من التكيف مع التطور و التغييرات المتلاحقة. والمبدع في عمله هو ذاك الشخص الذي لا يدع البيئة التي نشأ فيها، أو نظام تعليمه، أو أفكاره المسبقة، الافتراضات، خبرات الآخرين أو حتى الثقافة التي نشأ عليها، أن تمنعه من التفكير خارج الصندوق. يقول ألبرت أينشتاين «لا يمكننا حل المشكلة بطريقة التفكير نفسها التي استخدمناها عندما نشأت المشكلة».

ولنتعلم مهارة التفكير خارج الصندوق
يتوجب علينا ممارسة أمور عدة أهمها:

القراءة

أكدت الأبحاث العلمية أن القراءة مفيدة للإنسان على عدة مستويات، حيث كشفت دراسة أجريت في جامعة تورنتو أن قراءة كتب الخيال يمكن أن تساعد الإنسان في أن يكون أكثر انفتاحاً



واقعه، التأجيل، الكسل، مقارنة الذات بالآخرين، امتلاك أفكاراً رائعة دون وجود النية لتنفيذها أو تطبيقها، الخوف من الانتقاد أو الفشل و ما إلى ذلك.

وعليه، لابد للمرء من أن يسعى لتدمير العادات التي تقتل الإبداع من خلال بناء مجموعة من العادات والسلوكيات التي تعزز قدراته الإبداعية؛ ليتمتع بمزايا التفكير خارج الصندوق. طور الكاتب الأمريكي بي جي فوغ، الأستاذ في جامعة ستانفورد- كاليفورنيا، في كتابه «عادات بسيطة: تغييرات طفيفة لها تأثيرات عظيمة»، نظرية عن الكيفية التي تتغير بها السلوكيات، وقد وصف في نظريته ثلاث أسباب تدفع الناس لتغيير عاداتهم وهي:

- الاستيعاب: ما أن يحدث شيء يضر أو يهدد حياة الإنسان، حتى يتغير إدراكه بالكامل ويجبره على تغيير سلوكه، على سبيل المثال: ما أن يحصل المرء على نتائج تحاليله الطبية، ويخبره الطبيب بأنه مصاب بمرض معين، سرعان ما يجبره الأمر على تغيير نمط حياته ونظامه الغذائي.

- تغيير البيئة: عندما تتغير البيئة المحيطة بالمرء سيفرض عليه ذلك تغيير سلوكه، على سبيل المثال: عند الانتقال إلى وظيفة أخرى، سيتعين على الشخص تكوين صداقات مع مجموعة مختلفة من الأشخاص الذين لديهم عادات ومعايير مختلفة تؤثر على سلوكه.

- الخطوات الصغيرة: يمكن للشخص تغيير سلوكه عن طريق إجراء تغييرات صغيرة على السلوك المطلوب

حتى تصبح هذه التغييرات الصغيرة جزءاً من سلوكه الجديد. إن التفكير خارج الصندوق مهارة مكتسبة إلا أنها تتطلب أن تتصف بحب الاستطلاع، الصمود، الشجاعة، والثقة بالنفس، والانفتاح على الأفكار الجديدة من حولك، القدرة على الابتكار وحل المشكلات التي تواجهك من خلال التفكير خارج الصندوق يمكن أن تساهم في نجاح أعمالك. إذ أن التفكير الإبداعي هو أحد أهم عوامل التقدم الذي نعيشه، فقدرة الإنسان على الخيال، وعلى التفكير خارج الصندوق بالمعنى المتقدم، هي السبب في ظهور الحضارات وتقدم الأمم.

وإبداعاً. ففي حين إن الاعتقاد الراسخ لدى الكثيرين بأن القراءة هي رفاهية أو أمر ثانوي نمارسه في أوقات الفراغ، إلا أنها السمة المشتركة للأشخاص الناجحين فهم يداومون على القراءة بشكل يومي. يقول بيل غيتس «أحد الأشياء التي أحبها في القراءة هي أن كل كتاب يفتح آفاقاً جديدة من المعرفة والاستكشاف».

التعلم الذاتي المستمر

إن التعليم المدرسي يُمكننا من الحصول على الأدوات اللازمة لكي نصبح متعلمين، إلا أن التعلم المستمر يُمكننا من أن نصبح فاعلين و مبدعين في مجالات مختلفة مدى الحياة. إن التعلم المستمر يُعد جزءاً حيوياً من نمو الفرد وتطوره، حيث أن التعلم الذاتي يركز على بناء وعي المرء ومعارفه، ويساعد في تطويره المواهب، وتحسينه المهارات الشخصية، وبالتالي إدارة نفسه بفاعلية تدفعه إلى التحفيز المستمر والإلهام، إنه يساعد الشخص ليكون أفضل نسخة من نفسه، ويسهم في تعزيز مهارات

التفكير خارج الصندوق، من خلال طرح الأسئلة ومحاولة العثور على أجوبة وحلول مبتكرة للمشاكل.

للتعليم المستمر أهمية بالغة في تنشيط الدماغ والحفاظ على صحته، إذ أن العمل على تطوير الذات لا يعود بالنفع على الشخص وحسب، بل يساعده على تحقيق النجاح المهني، فهو يفتح آفاقاً جديدة للابتكار والتفكير الإبداعي. والجدير بالذكر أن التعليم المستمر لا يقتصر على حضور الدروس والمحاضرات في مراكز

التعليم و الجامعات، بل امتد للمواقع التعليمية المنتشرة عبر الانترنت وحلقات النقاش والعصف الذهني، والدورات الهادفة ذات الجودة العالية في شتى مجالات الحياة.

بناء العادات الإيجابية

إن العادات السلبية يمكنها أن تؤثر بشكل كبير على عملية الإبداع، حيث أنها تحول دون المرء وتقدمه، ومن العادات السلبية التي يمكن أن تقضي على الإبداع على سبيل المثال لا الحصر: استسلام المرء لآراء الآخرين اعتقاداً منه أن رأي الآخرين هو



حركة الهاء في قول العرب:

«إذا عز أخوك فهن»

إعداد : عائشة علي

«إذا عز أخوك فهن» - بكسر الهاء -، من هان يهين؛ إذا لان، ومعناه: إذا اشتد عليك؛ فهن له، وداره، وهذا من مكارم الأخلاق. وأما «هن» - بالضم -؛ فهو من الهوان، والعرب لا تأمر بذلك.

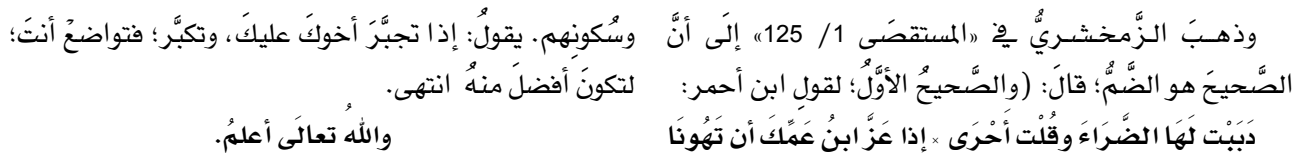
والحجة لمذهب الضم: قول عمرو بن أحمز: دَبَّيْتُ لَهَا الضَّرَاءَ وَقُلْتُ أَبْقَى * إذا عز ابن عمك أن تهونا قال أبو عبيد البكري في «فصل المقال 236»: (هكذا صحّت رواية البيت دون اختلاف بين الرواة) انتهى.

من أمثال العرب: «إذا عز أخوك فهن». يُرَوَى بضم الهاء، وبكسرها. قال ابن المرحّل الملقب في «موطاة الفصيح»:

تقول: «إن عز أخوك فهن» * وبعضهم رواه أيضاً: «فهن» والضم من «هان يهون»، والكسر من «هان يهين». وقد رواه بالضم أبو عبيد القاسم بن سلام في «الأمثال»، وثعلب في «الفصيح».

وخطأ أبو إسحاق الزجاج الضم، وذهب إلى أن الكلام:





وقال ابن درستويه في «تصحيح الفصيح 440» شارحاً معنى المثل: (يقال: إِنْ مَعْنَى قَوْلِهِمْ: «فَهَنْ» مِنْ الْهَوَانِ، مَاخُذٌ عَلَى الاستِعَارَةِ، لَا عَلَى الْحَقِيقَةِ؛ لِأَنَّهُ لَيْسَ يُرَادُ بِهِ: كُنْ هَيِّئاً؛ وَلَكِنْ يُرَادُ بِهِ: إِذَا اشْتَدَّ أَخْوُكَ؛ فَلِنْ لَهُ؛ أَيْ: إِذَا صَعِبَ، وَتَسَرَّرَ، فَتَسَهَّلَ لَهُ؛ لِتَدْوَمِ الْأُخُوَّةَ بَيْنَكُمْ. وَيَجُوزُ أَنْ يَكُونَ مَعْنَاهُ: إِذَا صَارَ عَزِيزًا -أَيَّ: مَلِكًا غَالِبًا قَوِيًّا عَلَيْكَ-؛ فَطَاعَهُ، وَتَذَلَّ لَهُ، تَسَلَّمَ عَلَيْهِ، وَلَا يَظْلَمُكَ بَعِزُّهُ. وَيَجُوزُ أَنْ يَكُونَ مِنَ الْهَوْنِ؛ وَهُوَ السُّكُونُ، وَالْهَدُوءُ، مِنْ قَوْلِ اللَّهِ تَعَالَى: ﴿وَعِبَادُ الرَّحْمَنِ الَّذِينَ يَمْشُونَ عَلَى الْأَرْضِ هَوْنًا﴾؛ أَيْ: يَمْشُونَ عَلَى هَيْئَتِهِمْ،

– « تصحيح الفصح 440 » لابن درستويه.

– « فصل المقال في شرح كتاب الأمثال 235، 236 » لأبي عبيد البكري.

– « المستقصى في أمثال العرب 1 / 125، 126 » للزمخشري.

– « شرح مقامات الحريري 3 / 159 » للشريشي. وفيه: (ورواه بالكسر أبو عبيد وثعلب)، والصواب: (بالضم).

– « تاج العروس 15 / 231، 232 » للزبيدي (ع ز).

Ras Al Khaimah

Municipality
Magazine



A monthly cultural Magazine
dealing with municipal affairs

Issue No. 520 - 44rd Year

Muharram 1442 - September 2020



شركة نواة للطاقة
Nawah Energy Company



Barakah Nuclear Energy Plant



PHILIPS

الرعاية الصحية

نحتفل بأبطال كل يوم

في جميع أنحاء العالم، يبذل الجميع قصارى جهدهم للمساعدة بالتصدي للأزمة الحالية. هؤلاء هم الأشخاص الذين نطلق عليهم صفة الأبطال. الأبطال هم أشخاص عاديون في أوقات غير اعتيادية. من الأبطال على الخطوط الدفاعية الأولية، إلى الأبطال الذين يبذلون جهدهم خلف الكواليس، يرفعون معنوياتنا عندما تفرقنا الحياة. وفي الوقت الذي يساعد فيه أبطالنا العالم، نقف إلى جانبهم. لأن هناك دائماً طريقة لجعل الحياة أفضل.

ابتكار* و أنت

**Municipality
Magazine**



A monthly magazine dealing with municipal and cultural affairs

Supervisor

Munther Mohammed bin Shekar

Director-General

Editor-in-Chief

Ahmed Abdulhadi Al Ahmed

Editors

Dr. Haitham Yahia Al Khawajah

Jawaher Sultan Al Suwaidi

Alya Abdulaziz Al Zaabi

Raayed Abdul Aziz Hilal

Designer

Louay Ahmed Kahlah

Mouza Al Suwaidi

Translator

Amna Ali Al Mahya

Copyeditors & Archivists

Khulood Rashid Al Mazrooei

Amani Saeed Al Nuaimi

Ruqayya Ali Al Shehhi

Abdulaziz Karam

Suood Omar Al Zaabi

Photographer

Sagar

Contents:

- * **Ruler of Ras Al Khaimah: Operation of Barakah Nuclear Energy Plant is a step forward towards excellence in Nuclear Energy Sphere**
- * **Ras Al Khaimah Municipality: Operating Barakah Reactor is a new achievement added to the Country's Series of Achievements**
- * **25 conditions to resume Shisha Cafes in Ras Al Khaimah**
- * **Real Estate Transactions during July 2020**
- * **The Emirate civic body holds various sessions to enhance productivity**

Editorial

Advancement Symbols Barakah Plant

In 2016, Nawah Energy Company was established, where the mission of this company is to assume responsibility for operating and maintaining four plants at Barakah Nuclear Power Plant located in Al Dhafra Region in Abu Dhabi.

It is worth noting that this plant is the First Peaceful Nuclear Power Plant in the United Arab Emirates and the Region.

This introduction was presented to spot the light on important questions such as, Why this approach? What our beloved county will gain from it?

Before answering these questions, the reader must know that the UAE has adopted the Highest International Standards that are consistent with Care and Emphasis on Safety.

With regard to those questions, we shall summarize the answers as follows:

1. Nawah Plant generates up to 5,600 megawatts of power from the four plants after it is operational
2. Providing the equivalent of 25% of the UAE's electricity needs.
3. Providing safe and environmentally friendly supplies for generating electricity with low carbon emissions.
4. Supporting social, economic, tourism, educational and professional developments
5. Improving the quality of life in the future, especially with regard to future generation.
6. Keeping up with civilization, and the ability to progress and develop.
7. Supporting the advancement of all areas of life.
8. Contributing and participating in the knowledge of space secrets.
9. Proving the ability of Emiratis to creativity, innovation, achievement and giving.

Munther Mohammed bin Shaker

Ruler of Ras Al Khaimah: Operation of Barakah Nuclear Energy Plant is a step forward towards excellence in Nuclear Energy Sphere



His Highness Sheikh Saud bin Saqr Al Qasimi, Supreme Council Member and Ruler of Ras Al Khaimah, said the trust placed by the UAE leadership in their National Cadres has fructified into the unprecedented Arab Achievement by operating the Arab World's First Peaceful Nuclear Power Reactor 'Barakah Plant'.

In this occasion, His Highness Sheikh Saud congratulated President His Highness President Sheikh Khalifa bin Zayed Al Nahyan, His Highness Sheikh Mohammed bin Rashid Al Maktoum, Vice President, Prime Minister

and Ruler of Dubai, His Highness Sheikh Mohamed bin Zayed Al Nahyan, Crown Prince of Abu Dhabi and Deputy Supreme Commander of the UAE Armed Forces, and Their Highnesses Rulers of the Emirates.

His Highness Ruler of Ras Al Khaimah stated, "Knowledge has always been an integral part of the development drive initiated by our Founding Fathers who had considered man as the foundation stone for any civilization - a belief the fruits of which we are reaping today thanks to the high caliber of our people, only a few days after

the historic launch of Hope Probe to Mars. Now another indelible achievement has been realized by operating the Arab world's First Peaceful Nuclear Plant,"

"A step forward on the path toward ensuring excellency in Nuclear Energy Sphere, this achievement is not a scientific breakthrough only, but rather a testament that the impossible can be made possible thanks to an insightful leadership whose determination to ensure progress and stability for their people has turned visions into realities on the ground." His Highness added.

Ras Al Khaimah Municipality: Operating Barakah Reactor is a new achievement added to the Country's Series of Achievements

His Excellency Munther Mohammed bin Shaker, Director-General of Ras Al Khaimah Municipality Department, affirmed that the UAE's operation of the First Peaceful Nuclear Energy Reactor in the Arab World at Barakah Plant is a new achievement added to the Country's Series of Achievements at all levels under the Directives of Our Wise Leadership that strives towards leadership and excellence with high vision and determination to enhance the Country's position at regional and global levels.

On this occasion, His Excellency Director-General of the Department extended his sincere congratulations to the Wise Leadership

headed by His Highness President Sheikh Khalifa bin Zayed Al Nahyan, His Highness Sheikh Mohammed bin Rashid Al Maktoum, Vice President, Prime Minister and Ruler of Dubai, His Highness Sheikh Mohammed bin Zayed Al Nahyan, Crown Prince of Abu Dhabi and Deputy Supreme Commander of the UAE Armed Forces and Their brothers, Their Highnesses Members of Supreme Council, Rulers of the



Emirates and the people of UAE, on this Historic Achievement.

Ras Al Khaimah Municipality and Emirates Telecommunication Group Company PJSC sign an agreement to enhance cooperation

Based on the two parties' keenness to lay the foundations for joint strategic cooperation, and to benefit from services, in a way that ensures institutional integration between them, Ras Al Khaimah Municipality Department signed a Memorandum of Understanding with Emirates Telecommunications Group Company PJSC.

Where His Excellency Munther Mohammed bin Shaker, Director-General of Ras Al Khaimah Municipality Department, and His Excellency Abdulaziz Hamad Tarim, in his capacity as Director General of the Northern Emirates and Advisor to the CEO of Emirates Group Company for Communications

PJSC, signed an electronic memorandum of understanding. The agreement aims to increase cooperation between the two parties to increase efficiency, promote, develop and implement the Spatial Data Infrastructure of Ras Al Khaimah and exchange experiences, information, data and resources available between the two parties.

H.E. Munther Mohammed bin Shaker indicated that the



partnership contributes to supporting and developing ways of cooperation and will have a positive impact on achieving the goals that both sides aspire to achieve Public Interest. Moreover, that the Department seeks to publish laws, regulations and instructions that benefit society members and facilitate their dealing with the department. This is in addition to extending bridges of communication with the dealers and strategic partners, which is a major goal in

our direction and work.

For his part, His Excellency Abdulaziz Hamad Tarim stressed that the agreement is a great initiative to strengthen relationship between the two parties as it contributes to supporting joint government work, through the exchange of experiences to reach a better performance.

It is worth noting that this signed agreement will provide an opportunity to create a Technological Infrastructure between the par-

ties to pave the way for achieving the desired project goals. An example of this is that the base map may contain all the data on the positions of transportation and its routes, which will allow the provision of new services to tourists and community members simultaneously to support the Emirate's trends in the field of Tourism. It will also allow the base map to provide data that can be used in the speedy access to tourist and vital places.

His Excellency Munther Mohammed bin Shaker visits Screening Center at Sheikh Saud bin Saqr Charitable School



In order to complement the efforts made by the Country in light of the exceptional circumstances to confront the emerging Coronavirus "Covid-19".

His Excellency Munther Mohammed bin Shaker, Director General of Ras Al Khaimah Municipality Department, visited the Screening Center in Al Mairid Area, which was established under the directives of our Wise Leadership. His Excellency visited the Center as a follow-up on work progress and reassur-

ance of the department's work team at the center. It is worth noting that the center provides examination for all segments of the owners of commercial and service licenses in the emirate.

His Excellency said that the words were embarrassingly silent in front of Team's outstanding efforts and hard work for Public Interest. We extend you our sincere appreciation, and all the words of love and loyalty to you. We hope you will continue to achieve all the goals and

achieve the highest levels.

The Department continues to keep abreast of the measures taken by the UAE and its intensive efforts to combat the emerging Coronavirus "Covid-19", both internally and externally, in these exceptional circumstances, in a manner that serves citizens and residents. Presenting the country in the best way and placing it in the ranks of developed countries.

Real Estate Trades during July 2020

Real Estate transactions registered in Lands and Properties Sector achieved the highest sales volume during June and July of 2020. As the volume of sales during the month of June reached AED 87.9 Million, according to the monthly report issued by Lands and Properties Sector. The highest pledge was recorded according to property type, represented by residential land or a villa, and the highest pledge value was recorded at AED 3.5 Million during July.

Al Jazeera Al Hamra Region topped the regions, with sales amounting to more than AED 25 Million, where the total value of sales in Al Jazeera Al Hamra Region reached AED 25.9 Million.

There was also a noticeable change in the volume of sales during July 2020, reaching AED 108 Million out of 184 sales. Real Estate sales of agricultural land, residential and vacant commercial land



recorded AED 2.8 Million during July.

It is worth mentioning that Al Jazeera Al Hamra Region is still at the forefront of the highest value of Real Estate Transactions, where the number of sales in it reached AED 26 Million.

His Excellency Munther Mohammed bin Shaker, Director General of Ras Al Khaimah Municipality

Department, confirmed that Ras Al Khaimah today has become a major destination for many investors. Due to its economic and geographical importance and the development that the emirate is witnessing under the Wise Leadership that pays great attention to the investment sector and the investment environment by providing the best facilities to investors in the Emirate.

Ras Al Khaimah Municipality: 22 Surveillance Cameras at Livestock Market Gates

Ras Al Khaimah Municipality Department has announced the completion of installing 22 Surveillance Cameras at the entrances and exits of the Livestock Market in Al Fulaya Area, as part of the Market Development and Maintenance Project.

The department represented by Project Management, announced the complete comple-



tion of the first phase of the project, which included modernization and development of various facilities

of the Market. With the aim of improving the level of services provided to consumers, according to the highest standards and levels.

His Excellency Munther Mohammed bin Shaker, Director General of Ras Al Khaimah Municipality Department, said that the Municipality recently completed the launch of the first phase

of Livestock Market Development in Al Fulaya. Where the phase included removing the old wall and replacing it with a new one, replacing the Main Entrance, constructing Guard Room as well as electromechanical works and others.

His Excellency stated that the project also included the installation of 22 Surveillance Cameras at the entrances and exits of the Market to regulate the movement of consumers, and in order to fulfill Security Requirements that maintain the security of the region in cooperation and coordination with the competent authorities.

His Excellency added that the

Second Phase, which will be implemented during the coming period, will include the creation of a Veterinarian Room, who will carry out the continuous periodic inspection of the livestock in the market, as well as the creation of Security Offices and a Sterilization Room, as well as the implementation of dyes works for barns and "sheds".

For her part, Shayma Al Teneiji, Director of Public Health Administration in the Municipality Department, indicated that Livestock Market is receiving great attention to provide the best types of services to consumers. Al Teneiji said that the Administration through developing

market facilities and creating rooms for veterinarians, would contribute to providing the best services, and verify the presence of veterinarians to continue various examinations of imported and exported animals in the market, as well as ensuring that they are safe and free from infectious and epidemic diseases.

The Director of Public Health Administration added that the veterinarians' work includes supervising the periodic random blood samples taking from the animals in the market and the laboratory analyzes required to ensure their safety, free from diseases, and suitability for human consumption.

25 conditions to resume Shisha Cafes in Ras Al Khaimah

Ras Al Khaimah Municipality Department has set 25 conditions for the resumption of cafes activity and the provision of shisha, in line with the special Precautionary Measures to limit the spread of Coronavirus.

His Excellency Munther Mohammed bin Shaker, Director-General of Ras Al Khaimah Municipality Department, said that: The list of Preventive Measures and Procedures in Shisha Cafes includes: the use of single-use Shisha hoses, washing and sterilizing Shisha with a slop, changing water after each user. In addition to the obligation of employees and customers to wear masks during working hours, not exceeding 50% of café occupancy, reducing sitting places, restricting workers to washing and sterilizing hands before and after serving Shisha, providing hand sanitizers at every table at Shisha Serving Site, and cleaning, disinfecting and sterilizing all surfaces and



common areas after each use.

His Excellency clarified that the list of conditions for resuming Shisha Cafes includes that in case of a positive result of Covid-19 Screening for a café worker from an approved Screening Center, and then the work of the facility will be suspended and shall be resumed only after the end of the isolation period. Provided that a 'To Whom it May Concern' Certificate is issued by the Ministry of Health and Prevention stating that the isolation period has ended.

In a circular issued to Cafes, the Municipality mentioned that all operators of the shisha service in Ras Al

Khaimah must obligate workers and employees to wear masks during working hours, prevent customers from entering the facility in the event they do not wear masks, and commit to reducing occupied places to 50% of the actual ones.

According to the Municipality, the Preventive Measures include checking the temperature of café-goers and its employees before entering the facility, not allowing their entry if the temperature reaches 37.5, and reporting the case immediately by the appointed 'Health Supervisor' via calling National Ambulance Hotline.

The municipality pointed out that it is necessary to keep records (of employees and visitors), whether smokers or individuals accompanying them, including names, telephone numbers and dates of visit, for the purpose of providing support through the tracking mechanism. It is also recommended that café owners

contract with a Cleaning and Sterilization Company from the approved list of Public Health Administration to perform cleaning and sterilization service of the facility at least once a month and the necessity to keep all service reports.

The Municipality emphasized on the adherence to cleaning, disinfection and sterilization of all surfaces and common areas of the facility after each use (reception area, bars, tables, chairs, door handles and lighting switches, bathrooms, all equipment, furniture, handrails, armrests, electronics and shisha preparing areas. In addition to only use single-use hoses, deeply wash and disinfect shisha and change the water used in the shisha after each user.

The Municipality explained that it is forbidden to prepare shisha (heating it) by employees or workers to customers while serving it, with the necessity of increasing the periodicity of cleaning and disinfection in shisha preparing areas, and the Municipality

continued that the facility should appoint a responsible person to supervise the daily and continuous cleaning and ensure that adequate training is provided to the staff providing shisha on cleaning, sterilizing, and disinfection operations. Self-closing containers must be provided at all major entrances and in common areas of contaminated waste such as masks, gloves, etc. They should be removed frequently, and hand sanitizers should be provided at each table at the shisha-serving site.

The circular also included, the implementation of Social Distance Rules that are not less than two meters in all tables and a maximum of 4 seats per table in the shisha-serving area, the provision of clear floor signs

and guidance boards clearly indicating physical distance. Further to the distribution of all furniture and tables to comply with the guidelines for Social Distance and Public Safety.

The Municipality pointed out that gatherings or parties are not allowed, and groups of more than 4 people are not allowed to be present in the shisha-serving area, and stated that all parts of the shisha, including tweezers, must be cleaned and disinfected before and after each use, and provide shisha places with an air purifier system, and the assurance of separating smoking areas from non-smoking areas permanently.

The Municipality explained that these procedures are in effect until further notice, and that follow-up will be through field visits will be conducted by the Department's Inspectors to ensure compliance with the circular implementation and take the necessary measures with non-compliant establishments in accordance with the Powers in force in the Department.



Over 7700 sacrifices in RAK Slaughterhouses

Ras Al Khaimah Slaughterhouses received approximately 7,739 different carcasses from individuals, institutions and various associations.

Ras Al Khaimah Municipality Department confirmed that the procedures adopted in the Emirate's slaughterhouses were easy and organized in light with the adopted plan and Precautionary Measures that are in line with the current situation. Which contributed to receiving carcasses from consumers and delivering them

to them while meeting Health and Precautionary Requirements.

His Excellency Munther Mohammed bin Shaker, Director General of Ras Al Khaimah Municipality Department, revealed that Ras Al Khaimah Automated Slaughterhouse has been allocated for the slaughter of sacrificial animals for charitable societies during Eid. With the aim of intensifying Precautionary Measures taken by the Municipality to reduce overcrowding and ensure the preservation of Public Health and Safety of

employees and consumers, which is at the top of the Municipality's priorities.

His Excellency pointed out that veterinarians carried out their various tasks to the fullest, which consisted in conducting various medical examinations on the sacrifices inside the markets and before slaughtering them to ensure their safety for human consumption. His Excellency praised the efforts of General Command of Ras Al Khaimah Police-Patrols for their presence that contributed

to the organization process of walking and passing in front of the slaughterhouses, and loosening the bottlenecks and providing full flow due to the large numbers of vehicles.

Shayma Al Teneiji, Director of Public Health Administration at the Municipality Department, confirmed that the Emirate's Slaughterhouses are characterized by high-level standards that include veterinarians and workers who are committed to applying Health Requirements and Precautionary Measures in various operations and tasks, such as examining, slaughtering and preparing the car-



casses in a clean and sanitary-safe environment and other requirements, measures and equipment.

Al Teneiji confirmed that the Municipality is keen to open its three slaughterhouse to public and associations to receive their sacrifices, complete the different tasks

and hand them over the consumers while meeting the requirements, calling the members of the society to benefit from the services of the slaughterhouses and to avoid slaughtering outside them through random people.

Public Health Administration had developed a mechanism to receive scarifying requests by text messages during the delivery of live animals

at the main gate of the slaughterhouse, where the consumer pay the fees and receive two tickets with queue number and invoice. The consumer should provide a valid number to contact him once his order is ready to collect it.

بلدية رأس الخيمة
Ras Al Khaimah Municipality



حكومة رأس الخيمة
Government of Ras Al Khaimah

ترحب هيئة التحرير في مجلة بلدية رأس الخيمة بمساهمات الموظفين في بلدية رأس الخيمة والدوائر الحكومية والكتاب لنشرها في المجلة، سواء، أكانت : مقالات أم دراسات أم تحقيقات

Ras Al Khaimah Municipality Department's Editorial Board welcomes contributions of both RAK Municipality & Government Entities Employees besides other Authors whether articles, studies or investigations to be published in department's magazine

Mail to: magazine@mun.rak.ae على البريد الإلكتروني التالي:

UAE Nature Reserves

Prepared by Alya Abdulaziz Al Zaabi

Delma Island

Stunning Views, Emerald Beach and Ancient Monuments

A truly distinctive island, located off the coast of Abu Dhabi, once you reach there, you will be escorted to a private chalet located by the sea to enjoy the atmosphere of the afternoon and evening, and enjoy the sunshine, while children will be able to build sand castles on the island's sandy beaches.

Delma Island is located in the Arabian Gulf, off the coast of the





Western Region of Abu Dhabi. The island is 72 km northwest of Jebel Dhanna and about 210 km west of Abu Dhabi.

The oldest antiquities found on the island date back to approximately the late sixth century to the early fifth century BC, which are settlement remnants found within the former walls of Abu Dhabi. Women's Association on the island, and these remains extend outside the wall. Also to the west of the island, several Ancient Islamic Graves were found as well as the remains of a village from the

Late Islamic era.

About 6000 people live on the island, most of them in Delma Village located on the shores of the South Island. As for the rest, they live in Al Jabal District in

the middle of the island and the New Delma Area.

The people of Delma Island depend on both sea and air transportation to reach it. However, marine transportation is



the preferred method of transporting goods and passengers to and from the island. There is one line for cruises to the island, which is through the port of Mughark in Jebel Dhanna, and this line runs on a fast boat for passengers and a ferry to transport cars and goods. The fast boat takes about an hour and a quarter to reach Delma, and the Dobah takes about two and a half hours.

As for air transport, there is a daily flight between Delma Airport and Abu Dhabi International Airport, and two flights on Thursday and Saturday, where the journey takes 40 minutes.

Activities you can do

1. Since Delma Airport and ferries serve the island, you can go there by plane to enjoy the scene of the island from the sky, and take aerial photos of it.
2. Visit Abu Dujana Mosque, which is a distinctive mosque consisting of three blue domes, the largest of which is in the middle and two tall minarets.
3. Visit Delma Public Park, which is located near the Mosque and enjoy having snacks.
4. On Delma Beach, which is distinguished by its golden sand and clear waters, you can find suitable places for camping if you are a fan of camping.
5. If you are a fan of fishing and small boat trips, you can enjoy such activities in one of the island's designated harbors.
6. Visit Old Delma Market, which is a small market that includes several shops, from which you can buy some souvenir pieces.
7. Visit Ancient Delma Island Museum, which includes wonderful artifacts dating back to different eras of the island's history.
8. Walk around some of the island's archaeological sites available to receive guests and visitors, to learn about its ancient history, and you can also visit the Palace of Late Ruler, Late Father Sheikh Zayed bin Sultan Al Nahyan.
9. Finish your tour at sunset, with a fun cruise, during which the golden rays of the sunset embrace the dark waters of the sea.

Reference / Wikipedia the free encyclopedia



3 Surprising Ways to Think outside the Box

Amna Ali Al Mahya



What does 'Think outside the Box' mean?

It is a term used widely in business environments that means thinking creatively beyond the ordinary. Thinking outside the box means thinking differently, unconventionally, or from a new perspective, this phrase often refers to creative or new thinking.

Where did the Box come from?

Creativity is a defining characteristic associated with humans since birth. However, many factors soon restrict this creativity and place it into a specific box such as the family, surrounding environment, social norms and education system, as education systems work to direct human consciousness in a specific direction. In business world, there are many factors that can put a person inside the box, perhaps the most

important of which are business rules, other people's experiences, assumptions and such on.

Thinking inside the box impedes business growth, as it prevents it from adapting to the successive development and changes. The creator of his work is the person who does not let the environment in which he was raised, his education system, his preconcep-

tions, assumptions, other people's experiences or even the culture he was raised in, prevent him from thinking outside the box. "We cannot solve the problem in the same way of thinking we used when the problem arose," says Albert Einstein.

In order to learn the skill of thinking outside the box, we must practice several things, the most important of which are:

Reading

Scientific research has confirmed that reading is beneficial to humans on several levels, as a study conducted at the University of Toronto revealed that reading fiction books could help a person be more open and creative. While the firm belief of many that reading is a luxury or a secondary matter that we practice in our



spare time, it is a common feature of successful people as they keep reading on a daily basis. Bill Gates says, "One of the things I love about reading is that each book opens new avenues of knowledge and exploration."

Continuous Self-learning

School Education enables us to obtain the necessary tools to become learners, but continuous learning enables us to become active and creative in various fields of life. Continuous Learning is a vital part of individual's growth and development, as self-learning focuses on building one's awareness and knowledge, and helps developing talents, improve him / her personal skills, and thus managing himself effectively, pushing him to continuous motivation and inspiration. It helps the person to be the best version of himself and it contributes to enhancing thinking skills outside the box, by asking questions and trying to find answers and creative solutions to problems.

Continuous Learning is of great importance in stimulating the brain and maintaining its health, as working on self-development does not only benefit the person, but rather helps him achieve professional success, as it opens new horizons for innovation and creative thinking. It is worth noting that Continuous Learning is not limited to attending lessons and lectures in Educational Centers and Universities, but extends to Educational Sites spread over the In-

ternet, discussion sessions, brainstorming, and high-quality targeted courses in various areas of life.

Develop Positive Habits

Negative habits can greatly affect creativity process, as they prevent a person from progressing. Among the negative habits that can eliminate creativity, for example, but not limited to: one's surrender to the opinions of others believing that their opinion is his reality, laziness, comparing oneself to others, having great ideas without having the intention to implement them, fear of criticism or failure, etc.

Accordingly, one must strive to destroy the habits that kill creativity by developing a set of habits and behaviors that enhance his creativity to enjoy the benefits of thinking outside the box. American Writer PJ Fogg, a Professor at Stanford University - California, described in his book "Tiny Habits: The Small Changes that Change Everything", a theory about how behaviors change. In his theory, PJ addressed three reasons why people should change their habits:

- **Have an epiphany:** As soon as something harms or threatens a person's life occurs, his perception completely changes and forces him to change his behavior. For example: As soon as a person gets his medical tests results, where the doctor tells him that he has a specific disease, the matter soon forces him to change his lifestyle and diet .
- **Change your environment:** When a person's environment changes, it will force him to change his behavior, for example, when moving to a new job, a person will have to make friends with a different group of people who have different habits and norms that would affect his behavior.
- **Take baby steps:** A person can change his behavior by making small changes to the desired behavior so that these small changes become part of his new behavior.

Thinking outside the box is an acquired skill, but it requires that being characterized by curiosity, resilience, courage, self-confidence, openness to new ideas around you, and the ability to innovate and solve problems that you face through thinking outside the box, which can contribute to the success of your business. Creative Thinking is one of the most important factors of our progress, the human capacity for imagination, and to think outside the box in the advanced sense, is the reason for the emergence of civilizations and the advancement of nations.



. 49 .

SPRIT OF THE UNION



نتقدم

بأسمى آيات التهاني والتبريكات

إلى مقام صاحب السمو
الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان

رئيس الدولة - حفظه الله

وإلى مقام صاحب السمو
الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم

نائب رئيس الدولة - رئيس مجلس الوزراء - حاكم دبي - رعاه الله

وإخوانهما أصحاب السمو أعضاء المجلس الأعلى للاتحاد حكام الإمارات
وإلى شعب دولة الإمارات وجميع المقيمين على أرضها الطيبة

بمناسبة العيد الوطني ٤٩



ديسمبر 2

UNITED ARAB EMIRATES
NATIONAL DAY

SPRIT OF THE UNION



Pentacare Medical Services LLC
Office 201, Business Point Building,
Behind Nissan Showroom, Deira,
Dubai, UAE

P.O. BOX 185408
Tel: 04 2946443
Fax : 04 2946448
info@pentacare.net



نتقدم

بأسمى آيات التهاني والتبريكات

إلى مقام صاحب السمو
الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان
رئيس الدولة - حفظه الله

وإلى مقام صاحب السمو
الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم
نائب رئيس الدولة - رئيس مجلس الوزراء - حاكم دبي - رعاه الله

وإخوانهما أصحاب السمو أعضاء المجلس الأعلى للاتحاد حكام الإمارات
وإلى شعب دولة الإمارات وجميع المقيمين على أرضها الطيبة
بمناسبة العيد الوطني ٤٩



GOGAS Gulf Oil & Gas L.L.C
Abu Dhabi - UAE



Tel: +971 2 6393848
Fax: +971 2 6312716



Email: gogas@gogas.ae
P.O.Box: 7539



**نتقدم
بأسمى آيات التهاني والتبريكات**

**إلى مقام صاحب السمو
الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان**
رئيس الدولة - حفظه الله

**وإلى مقام صاحب السمو
الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم**
نائب رئيس الدولة - رئيس مجلس الوزراء - حاكم دبي - رعاه الله

الشيخ سعود بن مقر القاسمي
عضو المجلس الأعلى حاكم رأس الخيمة - حفظه الله

**وإخوانهم أصحاب السمو أعضاء المجلس الأعلى للاتحاد حكام الإمارات
وإلى شعب دولة الإمارات وجميع المقيمين على أرضها الطيبة
بمناسبة العيد الوطني ٤٩**



**We Extend Our Highest Congratulations
To**

H.H Sheikh Khalifa Bin Zayed Al Nahyan

President Of United Arab Emirates

And To

H.H Sheikh Mohammed Bin Rashid Al Maktoum

UAE Vice President and Prime Minister and Ruler of Dubai

H.H Sheikh Saud Bin Saqr Al Qassimi

Supreme Council Member and Ruler Of Ras Al Khaimah

**And to their brothers, their highness members of the Supreme Council of the Union, the rulers
of Emirates and to the people of the United Arab Emirates and all residents**

On The Auspicious Occasion Of The

United Arab Emirates 49th National Day



نتقدم بأسمى آيات التهاني والتبريكات

إلى مقام صاحب السمو
الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان

رئيس الدولة - حفظه الله

وإلى مقام صاحب السمو
الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم

نائب رئيس الدولة - رئيس مجلس الوزراء - حاكم دبي - رعاه الله

وإخوانهما أصحاب السمو أعضاء المجلس الأعلى للاتحاد حكام الإمارات
وإلى شعب دولة الإمارات وجميع المقيمين على أرضها الطيبة

بمناسبة العيد الوطني ٤٩



ديسمبر 2

UNITED ARAB EMIRATES
NATIONAL DAY

SPIRIT OF THE UNION



PO Box 559,

Ras Al Khaimah, United Arab Emirates

Tel : +971 7 258 8666

Fax : +971 7 258 8777

Email : stevin@emirates.net.ae



نتقدم

بأسمى آيات التهاني والتبريكات

إلى مقام صاحب السمو

الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان

رئيس الدولة - حفظه الله

بمناسبة عيد الجلوس المجيد

داعين الله أن يحفظ سموه ويرعاه ويمتعه بموفق الصحة

لمواصلة مسيرة الخير والعطاء



Extreme Tech Tools General Trading DWC LLC.

Dubai World Central, Dubai South, B4 Office - 111

PO Box: 713 059

Email: info@extremetechtools.com

Tel : +971 488 72784



Engage. Produce. Grow.



نتقدم بالشكر والتقدير لخط الدفاع الأول الذين يبذلون أقصى
مجهوداتهم لحمايتنا ولهم منا دوماً كل الشكر والتقدير
وكل التقدير لدولة الإمارات العربية المتحدة حكومة وشعباً

Thank You
FRONTLINERS

#ThankYouHeroes شكراً. خط. دفاعنا. الأول



**We Extend Our Highest
Congratulations To**

**H.H Sheikh
Saud Bin Saqr Al Qassimi**

Supreme Council Member and Ruler Of Ras Al Khaimah

**On The Occasion Of
Accession Day**

We Wish His Highness Progress And Success

Openmark



Thank You
FRONTLINERS
#ThankYouHeroes شكراً خط - دفاعنا الأول



**نتقدم بالشكر والتقدير لخط الدفاع الأول الذين يبذلون أقصى مجهوداتهم
لحمايتنا ولهم منا كل التحية والشكر وكل التقدير لدولة الإمارات
العربية المتحدة حكومة وشعباً**



رودد رونر لتوصيل الطلبات تقدم لكم خدمة توصيل الطلبات الأسرع والأكثر أماناً في جميع أنحاء الإمارات

لمعرفة العروض الرجاء التواصل على :

+971 72078025 / +971 502584016 / +971 543951672

Ras Al Khaimah - UAE

+971 502584016

+971 543951672

+971 72078025

+971 72078026

roadrunner@rakfzbc.ae

Biston construction company



**Pioneer in Civil and Steel Construction
Specialized as Design And Build And
Solar Constraction.**

Biston is a Design and Build general Construction Company Specialized in Design And Construction of Civil ,Steel and Solar powered Projects approved with Dewa with Steel Fabrication Facility in Dubai Industrial City

The company within a short period of time could amazingly establish a very unique profile in constructing of different sophisticated projects both in RCC and Steel structures.



ديسمبر 2
UNITED ARAB EMIRATES
NATIONAL DAY
SPIRIT OF THE UNION

Dubai Industrial City

Tel: +971-4-4533363 - Fax: +971-4-3609828

P.O.Box: 282280 - Dubai U.A.E



ABAAD INDUSTRIES LLC
Ac Ducts fabrication and accessories



أبعاد للصناعات
(صناعة دكتات التكييف والاكسسورات)
(Bi & Gi)

#شكراً خط - دفاعنا الأول
#ThankYouHeroes



Sharjah - United Arab Emirates - Tel : 06 534 8228 - Mob: +971589158968



T&C apply



Transfer internationally,
enjoy the best rates
and get up to
AED 100* Cashback

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

800eWallet
www.ewallet.ae

*AED 20 per transaction/up to 5 transactions.

LICENSED BY
THE CENTRAL
BANK
OF THE U.A.E.

مستشفيات
ومراكز ميدكير الطبية
سوف نرعاكم جيداً

MED
CARE

مستشفى ميدكير
لجراحة العظام والعمود الفقري

مركز التميز لعلاج القدم والكاحل

MOH : GYL75XHM-060820

رحلة الألف ميل تبدأ بخطوات ثابتة

MEDCARE.AE | 800-MEDCARE



**IPANDI Thanks The Medical Staff, First In Line
On Behalf of All The Seafarers, Cruising During The Pandemics**

#شكراً_خط_دفاعنا_الأول
#ThankYouHeroes

www.ipandi.club
info@ipandi.club



WE WANT TO THANK ALL
THE INCREDIBLE HEALTH WORKERS
WHO HAVE SHOWED IMMENSE COMMITMENT
AND CARE DURING THIS TIME.
WE ARE SO GRATEFUL FOR YOUR SERVICE.

WITH LOVE FROM




The background of the advertisement is a photograph of a family—a man, a woman, and a young child—standing on a balcony and clapping their hands. They are looking out at a residential building across the street. The scene is captured from behind them, emphasizing their shared action of clapping. The overall tone is hopeful and supportive.

PHILIPS

Healthcare

We are celebrating everyday heroes

All around the world, people are doing all they can to help fight the current crisis. These are the people we call heroes. Heroes are ordinary people in extraordinary times, from those on the frontline, to those behind the scenes. Heroes pull us together when life pushes us apart. While our heroes are helping the world, we're here with them, because together we make life better.

innovation  you



Thank You
FRONTLINERS

#ThankYouHeroes دفاعنا الأول

أتقدم بالشكر والتقدير لخط الدفاع الأول الذين يبذلون أقصى
مجهوداتهم لحمايتنا ولهم منا دوماً كل الشكر والتقدير
وكل التقدير لدولة الإمارات العربية المتحدة وحكومة وشعبها



ابىلا وشركاه
ABELA & CO
CULINARY SOLUTIONS

سانديلاز
SANDELLA'S
FLATBREAD
CAFE

Blue Bay Tower, 18th Floor, Marasi Drive
Business Bay, P.O. Box 1556 - Dubai, United Arab Emirates
Tel: +971 4 606 0000, Fax: +971 4 606 0053
Email: abelallic@abelaandco.com



DUBAI'S BEST KIDS WATERPARK

Strictly Following Dubai Municipality Rules

04-3883008
www.splashnparty.ae



Thank You
FRONTLINERS

#ThankYouHeroes دفاعنا الأول

ALBAROON VEHICLES SEATS UPHOLSTERY L.L.C

مصنع البارون لتجديد مقاعد المركبات

نتقدم بوافر الشكر والتقدير

إلى مقام صاحب السمو

الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان

رئيس الدولة - حفظه الله

إلى مقام صاحب السمو

الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم

نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله

إلى مقام صاحب السمو

الشيخ محمد بن زايد آل نهيان

ولي عهد أبوظبي - نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة

وأصحاب السمو أعضاء المجلس الأعلى للإتحاد

على ما قدموه من دعم لصف الدفاع الأول

ضد جائحة كورونا واهتمامهم المباشر وبجميع

أفراد المجتمع وتسهيل العمل في كافة قطاعات

الدولة ونسأل الله أن يحفظ القيادة الرشيدة

وأن تظل الإمارات بأمن وأمان وتقدم وازدهار



مصنع البارون للتجديد وتصنيع مفارش السيارات

لدينا العديد من تصاميم المختلفة

بالإضافة يوجد لدينا اسعار مختلفة؛ لكل فئة (تعاملنا جملة ومفرد)

1- (تلبسة) مقاس من مناسبة لجميع سيارات الصالون خمس مقاعد

2- (تلبسة) مقاس مخصص و يكون تفصيل حسب نوع السيارة مع مراعاة جميع المقاسات

بحيث يكون مناسب تماما لتبدو المقاعد كما لو انها وكالة

3- التجديد لدينا نعيد فيه فرش السيارة كما كان برونقه الجديد وأكثر بطابع مميز؛

حيث يتم ازالة الفرش القديم قماش او جلد بالكامل ويعاد تجديد السيارة من البداية

مع جميع تفاصيل المقعد

نتعامل بأرقى الخامات والأسرع بالإنتاج على مستوى عالي من الدقة والاحتراف

Al Jurf Opp , China Mall

Ajman - UAE

Tel : +971 6 5460490

Mob : +971 52 6162022

Email : samer@albaroon.com

Web : www.albaroon.com



جىنكو ستيل
GINCO STEEL
STRUCTURAL STEEL FABRICATORS
MEMBER OF ROOFS STEEL INTERNATIONAL CO. LTD



Designers, Fabricators & Erectors of
STRUCTURAL STEEL



P.O. Box 22559, SHARJAH, U.A.E
Tel: +971-6-5335140 / +971-6-5335272
Fax: +971-6-5333863
Email: gincosteel@roofssteel.com
www.gincosteel.com



شكراً

١,٥ مليون كوب من الشاي للأبطال في الصفوف الأمامية
لا يكفي لشكرهم على جهودهم وتضحياتهم!



نشكركم
لأنكم تحافظون على سلامتنا



YOU, ME TEA. NOW.